

Information für Senioren Merkblatt

Seniorenreferat
 Stigergasse 2, 3.OG. Zi: 313 | 8011 Graz
 Tel.: +43 316 872- 6391 u. 6393 | Fax: - 6399

Information für SeniorInnen

Im Jahre 1996 hat die Stadt Graz ein SeniorInnenreferat aufgebaut. Diese Einrichtung der Stadtverwaltung stellt eine Anlauf- und Koordinationsstelle für rund 60.000 älter werdende und ältere GrazerInnen dar. Aktive, an Engagement interessierte SeniorInnen sind eine Zielgruppe, die andere sind jene älteren MitbürgerInnen, die eher vereinsamt, kontaktarm und/oder hilfsbedürftig sind. Durch Kontakte zwischen beiden Gruppen soll ein soziales Netzwerk auf Basis des „Neuen Ehrenamts“ (Engagement für sich und andere) aufgebaut werden. Das SeniorInnenreferat ist kein Ersatz für die vorhandenen Einrichtungen in der Arbeit mit Älteren, sondern soll diese Arbeit in ihrer Wirksamkeit unterstützen!



In diesem Referat werden

- **ANGEBOTE** der privaten und öffentlichen Träger für Senior/innen vernetzt
- **HAUPT- und EHRENAMT** in der Arbeit von und mit Älteren verbunden

Wir vermitteln allgemeine SERVICELEISTUNGEN wie:

Wohnungsreinigungsdienst, Rollender Essensdienst und Mittagstisch für SeniorInnen, SeniorInnencard (Vergünstigungen im Freizeit- und Kulturbereich)

Wir fördern EIGENENGAGEMENT und INITIATIVEN älterer Menschen.

In unserem Team sind neben den Bediensteten der Stadt Graz viele SeniorInnen ehrenamtlich tätig und verwirklichen ihre Ideen:

Unbekannte Schätze in Museen entdecken (Monatliche Führungen durch Grazer Ausstellungen)

Möchten Sie Graz besser kennen lernen? (Altstadtpaziergänge mit einer Fremdenführerin in der Advent- und Ferienzeit.)

Kulturtreff (Gemeinsame Opern-Musical-Konzert- und Theaterbesuche mit SeniorInnenermäßigungen, Einführungsvorträge zu Oper, Musical und Sprechtheater)

Für Sie gelesen – gemeinsam besprechen (Bücherrunde für LeserInnen und interessierte ZuhörerInnen)

English-Talk-Table (Wöchentliche Konversationsrunde in englischer Sprache.)

Parlez-vous Francais? (Konversationsrunde in französischer Sprache)

SeniorNettCafè (Das Internetcafé für die ältere Generation im Café Schweitzer.)

Malen für SeniorInnen (Malnachmittage für AnfängerInnen und Fortgeschrittene)

Kaffeetreff (Plauderei am Vormittag)

FREIZEITANGEBOTE für + mit Senioren

SeniorInnenturnen und SeniorInnenschwimmen

Mitgestalten – Mitreden – Mitverantworten

Die MitarbeiterInnen des Grazer SeniorInnenbüros helfen Ihnen bei Fragen des Älterwerdens, der Freizeitgestaltung und nehmen Ihre Anregungen und Wünsche gerne entgegen. In unserem **SeniorInnenhandbuch** und auf der Internet-Homepage www.seniorenbuero.at finden Sie Tipps und Informationen für ein selbstbestimmtes Älterwerden.