KÜCHE GRAZ

Speiseplan

KW 49 · 30.11.–04.12.2026

GUT ZU WISSEN!

BIOS AT-BIO-401

Grüner Teller

	Montag 30.11.2026	Dienstag 01.12.2026	Mittwoch 02.12.2026	Donnerstag 03.12.2026	Freitag 04.12.2026
Menü 1	Linsensuppe (A, O, L, O) Jägerspätzle (C, A, A, G) Roter Rübensalat Gurke	**Rollgerstensuppe** (A, A, L) **Gemüsespiralen** (A, A, G) **Grüner Salat** **Grüner Salat geschnitten** **Kräuterdressing** (O, M, O) Nikolaus Schoko (G) **Weintrauben kernlos**	Erbsencremesuppe (A, G) Gemüseschnitzel (A) Grüner Salat Grüner Salat geschnitten Kernöl Dressing (O, M, O)	**Grießdukatensuppe** (C, A, G, L) **Cous Cous mit Gemüse** (A) **Grüner Salat** **Grüner Salat geschnitten** **Italienisches Dressing** (O, M, O) **Naturjoghurt** (G) Teigkrampus (A, A, G, O)	**Brokkolicremesuppe** (A, G) **Grillgemüse mit Schafskäse** **Grüner Salat** **Grüner Salat geschnitten** **Italienisches Dressing** (O, M, O)
Menü 2	**Linsensuppe** (A, O, L, O) **Hühnerschnitzel** (C, A, G, L) **Erbsenreis** **Gurke**		**Erbsencremesuppe** (A, G) **Milchreis** (G) Kakaoüberguss (G)	Grießdukatensuppe (C, A, G, L) #Makkaronifleisch (C, A, A, A, O, L, O) Grüner Salat Grüner Salat geschnitten Italienisches Dressing (O, M, O) Naturjoghurt (G) Teigkrampus (A, A, G, O)	Brokkolicremesuppe (A, G) *Knacker Kartoffelpüree (G) Grüner Salat
Aufstrich	Thunfischaufstrich 1kg (D, G)				
Diät Lac/Zöl/Nuss	Hausgemachte Linsensuppe (O, L, O) Jägerspätzlepfanne (C) Roter Rübensalat Gurke	Karfiolcremesuppe Gemüsespiralen (L) Grüner Salat Kräuterdressing (O, M, O) Weintrauben kernlos	Klare Gemüsesuppe mit Julienne (L) Gemüseeintopf Semmel Glutenfrei	Polentasuppe (L) Gemüsereis Grüner Salat Italienisches Dressing (O, M, O) Joghurt natur	Brokkolicremesuppe Tomatensauce (O, O) Spiralen Grüner Salat Italienisches Dressing (O, M, O)
Diät Lac/Zöl/Nuss m. Fleisch	Hausgemachte Linsensuppe (O, L, O) Hühnerschnitzel natur Erbsenreis Gurke		Klare Gemüsesuppe mit Julienne (L) Milchreis Kakaoüberguss (G)	Polentasuppe (L) #Makkaroniflesich (O, L, O) Grüner Salat Italienisches Dressing (O, M, O) Joghurt natur	Brokkolicremesuppe *Knacker Kartoffelpüree Bohnschotensalat mit Paprika (O, O)

Bio Vegan Vegetarisch Lactosefrei Glutenfrei Mit Rindfleisch Mit Schweinefleisch Grüner Teller

C Eier und Eierzeugnisse **D** Fisch und Fischerzeugnisse **A** glutenhaltiges Getreide **A** glutenhaltiges Getreide-Dinkel und Dinkelerzeugnisse **A** glutenhaltiges Getreide-Roggen und Roggenerzeugnisse **A** glutenhaltiges Getreide-Weizen und Weizenerzeugnisse **G** Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose) **O** Schwefeldioxid/Sulfiden >10mg/kg **L** Sellerie und Sellerieerzeugnisse **M** Senf und Senferzeugnisse **O** Sulfite

Aus betrieblichen Gründen kann es zu Änderungen am Speiseplan kommen. Auf der Bestellplattform können Sie den aktuell gültigen Speiseplan inkl. Allergene einsehen.