



|                                             | Montag<br>19.10.2026                                                                                                     | Dienstag<br>20.10.2026                                                                                                                                                                          | Mittwoch<br>21.10.2026                                                                                                      | Donnerstag<br>22.10.2026                                                                                                                                                                                     | Freitag<br>23.10.2026                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü 1</b>                               | Linsensuppe (A, O, L, O)<br>Jägerspätzle (C, A, A, G)<br>Roter Rübensalat ✓<br>Rohkost zum Menü                          | <b>Rollgerstensuppe</b> (A, A, L)<br><b>Gemüsespiralen</b> (A, A, G)<br><b>Grüner Salat</b> ✓<br><b>Grüner Salat geschnitten</b> ✓<br><b>Obst zum Menü</b><br><b>Kräuter dressing</b> (O, M, O) | Erbsencremesuppe (A, G)<br>Gemüseschnitzel (A)<br>Grüner Salat ✓<br>Grüner Salat geschnitten ✓<br>Kernöl Dressing (O, M, O) | <b>Grießdukatensuppe</b> (C, A, G, L)<br><b>Cous Cous mit Gemüse</b> (A)<br><b>Grüner Salat</b> ✓<br><b>Grüner Salat geschnitten</b> ✓<br><b>Italienisches Dressing</b> (O, M, O)<br><b>Naturjoghurt</b> (G) | <b>Brokkolicremesuppe</b> (A, G)<br><b>Grillgemüse mit Schafskäse</b> ✓<br><b>Grüner Salat</b> ✓<br><b>Grüner Salat geschnitten</b> ✓<br><b>Italienisches Dressing</b> (O, M, O) |
| <b>Menü 2</b>                               | <b>Linsensuppe</b> (A, O, L, O)<br><b>Hühnerschnitzel</b> (C, A, G, L)<br><b>Erbsenreis</b> ✓<br><b>Rohkost zum Menü</b> |                                                                                                                                                                                                 | <b>Erbsencremesuppe</b> (A, G)<br><b>Milchreis</b> (G)                                                                      | Grießdukatensuppe (C, A, G, L)<br>#Makkaronifleisch (C, A, A, A, O, L, O)<br>Grüner Salat ✓<br>Grüner Salat geschnitten ✓<br>Italienisches Dressing (O, M, O)<br>Naturjoghurt (G)                            | Brokkolicremesuppe (A, G)<br>*Knacker<br>Kartoffelpüree (G)<br>Bohnschotensalat mit Paprika (O, O)                                                                               |
| <b>Diät<br/>Lac/Zöl/Nuss</b>                | Hausgemachte Linsensuppe (O, L, O)<br>Jägerspätzlepfanne (C)<br>Roter Rübensalat ✓<br>Rohkost zum Menü                   | Karfiolcremesuppe<br>Gemüsespiralen (L)<br>Grüner Salat ✓<br>Kräuter dressing (O, M, O)<br>Obst zum Menü                                                                                        | Klare Gemüsesuppe mit Julienne (L)<br>Gemüseeeintopf<br>Semmel Glutenfrei ✓                                                 | Polentasuppe (L)<br>Gemüserieis<br>Grüner Salat ✓<br>Italienisches Dressing (O, M, O)<br>Joghurt natur                                                                                                       | Brokkolicremesuppe<br>Tomatensauce (O, O)<br>Spiralen ✓<br>Grüner Salat ✓<br>Italienisches Dressing (O, M, O)                                                                    |
| <b>Diät<br/>Lac/Zöl/Nuss<br/>m. Fleisch</b> | Hausgemachte Linsensuppe (O, L, O)<br>Hühnerschnitzel natur<br>D-G-Erbsenreis 180g ✓<br>Rohkost zum Menü                 |                                                                                                                                                                                                 | Klare Gemüsesuppe mit Julienne (L)<br>Milchreis                                                                             | Polentasuppe (L)<br>#Makkaroniflesch (O, L, O)<br>Grüner Salat ✓<br>Italienisches Dressing (O, M, O)<br>Joghurt natur                                                                                        | Brokkolicremesuppe<br>*Knacker<br>Kartoffelpüree<br>Bohnschotensalat mit Paprika (O, O)                                                                                          |