KÜCHE GRAZ

Speiseplan

KW 48 · 23.11.–27.11.2026

GUT ZU WISSEN!

	Montag 23.11.2026	Dienstag 24.11.2026	Mittwoch 25.11.2026	Donnerstag 26.11.2026	Freitag 27.11.2026
Menü 1	Haferflockensuppe mit Karotten (C, A) Kartoffel-Paprika-Karotten Auflauf (C, A, A, A, G) Roter Rübensalat Rohkost zum Menü	**Röllchensuppe** (C, A, A, L) **Chili sin Carne** (C, A, A, G, O, L, M, F, O) **Kornspitz** (A, A, A, N) Obst zum Menü	**Polentatalersuppe** (C, A, G, L) **Buchweizenrisotto** (M) **Grüner Salat** **Grüner Salat geschnitten** **Kernöl Dressing** (O, M, O) **Naturjoghurt** (G)	**Gärtnerinsuppe** (C, A, A, L) **Gemüsereis** **Bohnschotensalat mit Paprika** (O, O)	Buchstabensuppe (C, A, A, L) Kohlrabi-Erbsen-Kartoffelgemüse (A, G) Kraftweckerl (A, A, N)
Menü 2	**Haferflockensuppe mit Karotten** (C, A) **Kaiserschmarren** (C, A, G) Rohkost zum Menü **Obstsalat**		Polentatalersuppe (C, A, G, L) Puten-Gemüsecurry (A, G) Frühlingsreis Naturjoghurt (G)	Gärtnerinsuppe (C, A, A, L) #Rind Stroganoff (A, A, G, O, L, M, O) Serviettenknödel (C, A, A, G)	**Buchstabensuppe** (C, A, A, L) ***Letschofleisch** (A, O, O) **Spiralen** (A, A)
Aufstrich	Frühlingsaufstrich 1kg (G)				
Diät Lac/Zöl/Nuss	Gemüsecremesuppe (M) Kartoffel-Paprika-Karotten Auflauf Diät (C) Roter Rübensalat Rohkost zum Menü	Klare Suppe Diät (L) Suppennudeln Chili Sin Carne (C, A, G, O, L, M, F, O) Semmel Glutenfrei Obst zum Menü	Polentasuppe (L) Gemüserisotto (M) Grüner Salat Kernöl Dressing (O, M, O) Joghurt natur	Gärtnerinsuppe (L) Gemüsereis Bohnschotensalat mit Paprika (O, O)	Knoblauchcremesuppe Kohlrabi-Erbsen-Kartoffelgemüse Semmel Glutenfrei
Diät Lac/Zöl/Nuss m. Fleisch	Gemüsecremesuppe (M) Kartoffelndeln mit Brössel Rohkost zum Menü Obstsalat		Polentasuppe (L) Puten-Gemüse-Curry Frühlingsreis Joghurt natur	Gärtnerinsuppe (L) #Rind Stroganoff (O, L, M, O) Serviettenknödel (C)	Knoblauchcremesuppe *Letschofleisch (O, O) Spiralen

Bio Vegan Vegetarisch Lactosefrei Glutenfrei Mit Rindfleisch Mit Schweinefleisch Grüner Teller

C Eier und Eierzeugnisse **A** glutenhaltiges Getreide **A** glutenhaltiges Getreide-Hafer und Hafererzeugnisse **A** glutenhaltiges Getreide-Roggen und Roggenerzeugnisse **A** glutenhaltiges Getreide-Weizen und Weizenerzeugnisse **G** Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose) **O** Schwefeldioxid/Sulfiden >10mg/kg **L** Sellerie und Sellerieerzeugnisse **M** Senf und Senferzeugnisse **N** Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse **F** Soja und Sojaerzeugnisse **O** Sulfite

Aus betrieblichen Gründen kann es zu Änderungen am Speiseplan kommen. Auf der Bestellplattform können Sie den aktuell gültigen Speiseplan inkl. Allergene einsehen.