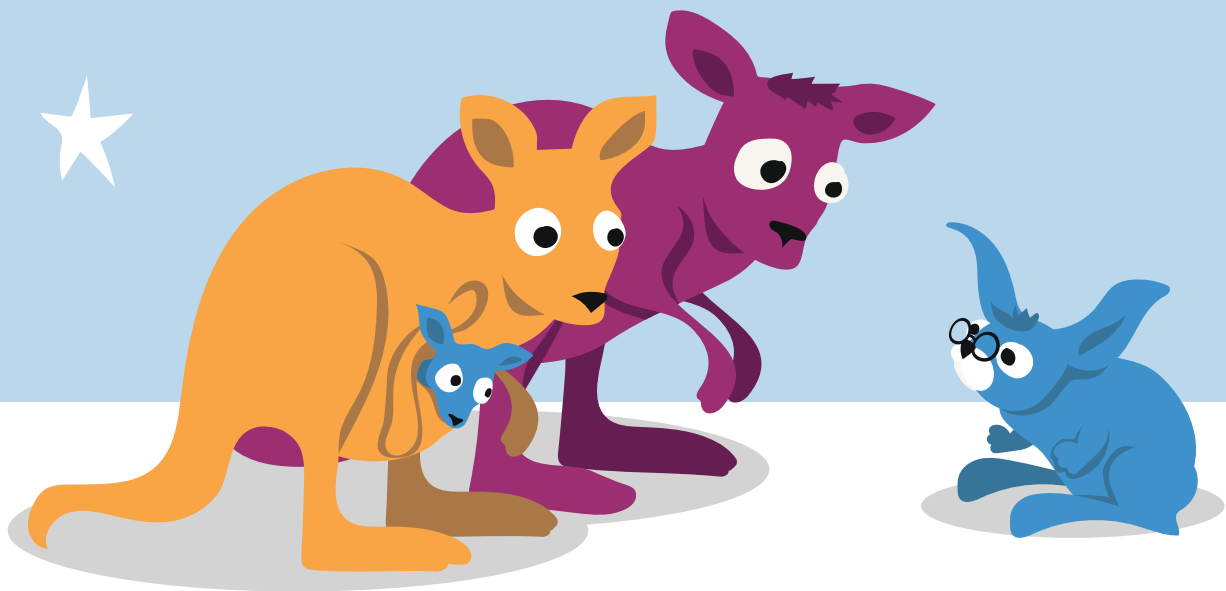


# ELTERN- BERATUNG

Von Anfang an gut aufgehoben  
[graz.at](https://www.graz.at)/ärztlicherdienst



**Alles Familie.**  
**Familie ist dort, wo Kinder sind.**

*Lilo und Stefan sind Eltern geworden. Das ist aufregend. Und anstrengend. Wenn sie sich nicht sicher sind, was für Lotte das Beste ist, sind sie froh, einfach nachfragen zu können ...*




**GRAZ**


# Unsere Beratungsstellen und Angebote


## MONTAG

### 1. GRIES

Geriatrisches Zentrum  
Albert-Schweitzer-Gasse 36/2, 8020 Graz




-  0664 60 872-4633
-  8–10.30 Uhr
-  8–9.30 Uhr


 3. Montag im Monat,  
8.30–10.30 Uhr


 2. und 4. Montag im Monat,  
8.30–10.30 Uhr

### 2. INNERE STADT


Keesgasse 6/2, 8010 Graz

-  0664 60 872-4633
-  14–16 Uhr
-  14–15.30 Uhr

 4. Montag im Monat,  
14–16 Uhr

 1. und 3. Montag im Monat,  
14–15 Uhr

### ALLGEMEINE INFORMATION

wie aktuelle Öffnungszeiten,  
Anwesenheit der Ärzt:innen etc.:  
[graz.at/elternberatung](https://www.graz.at/elternberatung)  
Montag–Freitag:  
7.30–15 Uhr unter  
 0316 872-4623




### Meine Elternberatungsstelle


### Notizen


## DIENSTAG


### 3. LEND

Wienerstraße 58 a, 8020 Graz

-  0664 60 872-4633
-  8–11 Uhr
-  8–9.30 Uhr




 8–11 Uhr


 1. Dienstag im Monat,  
9–11 Uhr

 2. und 4. Dienstag im Monat,  
8.30–10.30 Uhr

### 4. STRASSGANG

Kärntnerstraße 411, 8055 Graz –  
im Bezirksamt

-  0676 88 01 52 57
-  9–13 Uhr
-  9–12 Uhr, jeden 2., 4. und  
5. Dienstag im Monat

 9–13 Uhr

 3. Dienstag im Monat,  
10–12 Uhr

 4. Dienstag im Monat,  
10–11 Uhr




 1. Dienstag im Monat,  
10–12 Uhr


 2. Dienstag im Monat,  
11.30–13 Uhr


## MITTWOCH

### 5. SCHÖNAU

Fröhlichgasse 90, 8010 Graz




-  0316 872-3006
-  8–11 Uhr
-  8–9.30 Uhr


 8–11 Uhr


 3. Mittwoch im Monat,  
8–11 Uhr


### 6. ST. LEONHARD

Elisabethstraße 59/4, 8010 Graz –  
im Institut für Familienförderung

-  0316 872-3098
-  9.30–12.30 Uhr
-  10.30–12 Uhr

 9.30–12.30 Uhr




 2. Mittwoch im Monat,  
10–12 Uhr


 3. Mittwoch im Monat,  
9.30–11.30 Uhr


**Hebammensprechstunde,**  
letzter Mittwoch im Monat,  
10–12 Uhr


### 7. FAMILY+


Starhembergasse 32, 8020 Graz

-  0316 872-4633
-  8–13 Uhr
-  8–12.30 Uhr

 8–13 Uhr

 1. und 3. Mittwoch im Monat,  
9.30–11.30 Uhr

 4. Mittwoch im Monat,  
9–10.30 Uhr

 2. Mittwoch im Monat,  
8.30–12.30 Uhr

### LEGENDE




 **Ärzt:innen**


Untersuchung, medizinische Beratung;  
letzte Annahme 15 Minuten vor Ende  
der Anwesenheitszeit der Ärzt:innen

## DONNERSTAG

### 8. ST. PETER

St. Peter Hauptstraße 85, 8042 Graz –  
im Bezirksamt

-  0316 872-3006
-  8–11 Uhr
-  8–9.30 Uhr

 8–11 Uhr




 2. Donnerstag im Monat, 9–11 Uhr


 1. Do. im Monat, 8–11 Uhr

 4. Do. im Monat, 9–10.30 Uhr

### 9. GEIDORF

Körösisstraße 64, 8010 Graz

-  0316 872-3098
-  9.30–12.30 Uhr
-  10.30–12 Uhr

 9.30–12.30 Uhr




 4. Do. im Monat, 10–12 Uhr


 3. Do. im Monat, 10–12 Uhr

 2. Do. im Monat, 9.30–11.30 Uhr

### 10. JAKOMINI

Grazbachgasse 39, 8010 Graz

-  0316 872-3006
-  10.30–12.30 Uhr
-  10.30–12 Uhr




 10.30–12.30 Uhr

 2. Donnerstag im Monat,  
10.30–11.30 Uhr

 3. Do. im Monat, 10.30–11.30 Uhr

### 11. TRIESTER

Dornschneidergasse 41, 8020 Graz

-  0676 88 01 55 84
-  13.30–16 Uhr
-  14–15.30 Uhr, jeden 1., 3. und  
5. Donnerstag im Monat

 13.30–16 Uhr

 1. Do. im Monat, 14.30–16 Uhr




 2. Do. im Monat, 16–17 Uhr

 2. u. 4. Do. im Monat, 14–15.30 Uhr


## FREITAG


### 12. LIEBENAU

Kloiberweg 1, 8041 Graz –  
Puchsiedlung

-  0316 872-3006
-  8–11 Uhr
-  8–9.30 Uhr




 8–11 Uhr


 2. Freitag im Monat,  
8.30–10.30 Uhr


 4. Freitag im Monat,  
8–11 Uhr


### 13. WETZELSDORF


Straßgangerstraße 210 b, 8052 Graz

-  0677 64 76 97 54
-  8–11 Uhr
-  8–9.30 Uhr

 8–11 Uhr




 4. Freitag im Monat,  
8.45–10.45 Uhr


 2. Freitag im Monat,  
10–11 Uhr


 1. Freitag im Monat,  
8.30–10 Uhr

### 14. EGGENBERG

Eckertstraße 66, 8020 Graz

-  0316 872-4684
-  8.30–10.30 Uhr
-  8.30–10 Uhr, jeden 2. Freitag  
im Monat

 8.30–10.30 Uhr

 3. Freitag im Monat,  
8.30–10.30 Uhr

## UNSERE ZUSATZANGEBOTE



### Elterncafé

Gemütliches Zusammensein.



### Babylounge

Erfahrungsaustausch und Stärkung  
der Eltern-Kind-Beziehung (0–3 Jahre).  
Still- und Trageberatung und  
Babymassage auf Anfrage vor Ort.



### Stillberatung

Erfahrene Stillberater:innen  
beantworten alle Ihre Fragen  
und geben Ihnen praktische Tipps,  
wie Stillen gut gelingt.



### Babymassage

Entspannung für Ihr Kind.  
Anleitung zur Babymassage für  
Säuglinge ab der 8. Lebenswoche.  
Bitte Babyöl mitbringen.



### Logopädie

Information und Beratung zu  
Sprache, Sprachentwicklung und  
Mehrsprachigkeit. Tipps zu  
Behandlungsmöglichkeiten.



### Ergotherapeutische Beratung

Mit Händen und Füßen die Welt  
begreifen. Informationen zur  
Bewegungsentwicklung und zu Fragen  
rund ums Tragen bzw. Kinderwagen.

### ÜBERSETZUNGEN DES FOLDERS

digital unter diesem QR-Code erhältlich:

- Savjetovanje za roditelje
- Counselling for parents
- Conseils aux parents
- Consiliere parentală
- Ebeveynler için danışma
- Консултация для  
родителей
- Поради для батьків
- إرشادات للآباء والأمهات

Jetzt QR-Code  
scannen





## ELTERNBERATUNG FÜR ELTERN MIT BABYS UND KLEINKINDERN

---

Nach der Geburt des Kindes ergeben sich für viele Eltern neue Fragen, auf die man trotz einer intensiven Vorbereitung nicht immer eine Antwort hat. In den Elternberatungsstellen der Stadt Graz bekommen Sie dazu die Hilfe von Ärzt:innen und Sozialarbeiter:innen. Sie können dort auch andere Eltern von Babys und Kleinkindern kennenlernen und Erfahrungen mit ihnen austauschen.

### Welche Hilfe bekommen Sie?

Ärztliche Beratung und Untersuchung Ihres Kindes. Weitere Beratung zu diesen Themen:

- Schlafen, Durchschlafen, häufiges Weinen
- Ernährung und Gewichtszunahme
- Entwicklung und Entwicklungsförderung
- Gesundheitliche Vorsorge: Was ist zu tun?

## MEIN HANDY MACHT JETZT PAUSE

---

Für Babys und Kleinkinder sind Nähe, Aufmerksamkeit und sichere Beziehungen besonders wichtig. Eltern sollten daher bewusst Pausen vom Handy einlegen – vor allem in wichtigen Momenten wie beim Einschlafen, Spielen oder Essen. Echte Nähe und gemeinsame Zeit können die Eltern-Kind-Bindung stärken und die Sprachentwicklung fördern. Eltern sind wichtige Vorbilder und Kinder lernen durch Nachahmung. Eine bildschirmfreie Zeit in den ersten drei Lebensjahren unterstützt die gesunde Entwicklung aller Sinne und Fähigkeiten.

Beim ersten Besuch einer Elternberatung erhalten Sie einen Handyschlafsack und interessante Informationen zum Umgang mit digitalen Medien.



Alle Infos zur  
Bildschirmpause