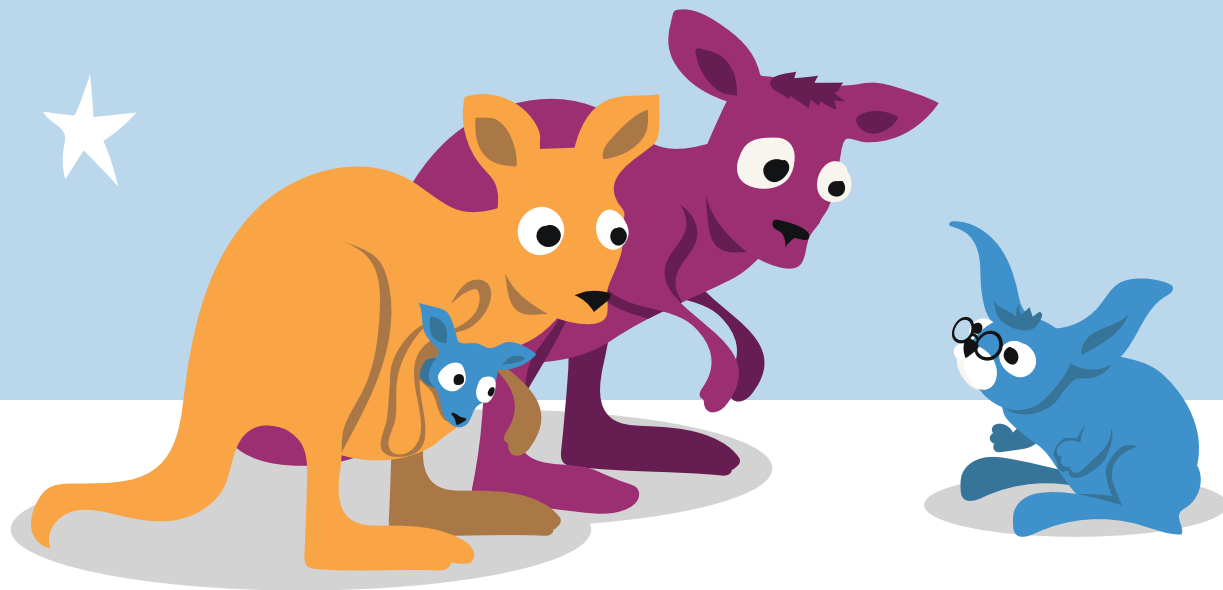


ELTERN- BERATUNG

Von Anfang an gut aufgehoben
[graz.at/ärztlischerdienst](https://www.graz.at/ärztlischerdienst)



achziggeh

**Alles Familie.
Familie ist dort, wo Kinder sind.**




Lilo und Stefan sind Eltern geworden. Das ist aufregend. Und anstrengend. Wenn sie sich nicht sicher sind, was für Lotte das Beste ist, sind sie froh, einfach nachfragen zu können ...


GRAZ


Unsere Beratungsstellen und Angebote

MONTAG




1. GRIES


Geriatrisches Zentrum
Albert-Schweitzer-Gasse 36/2, 8020 Graz
 0664 60 872-4633
 8–10.30 Uhr
 8–9.30 Uhr


 3. Montag im Monat,
8.30–10.30 Uhr

 2. und 4. Montag im Monat,
8.30–10.30 Uhr


2. INNERE STADT

Keesgasse 6/2, 8010 Graz
 0664 60 872-4633
 14–16 Uhr
 14–15.30 Uhr

 4. Montag im Monat,
14–16 Uhr




 1. und 3. Montag im Monat,
14–15 Uhr


ALLGEMEINE INFORMATION

wie aktuelle Öffnungszeiten,
Anwesenheit der Ärzt:innen etc.:
graz.at/elternberatung
Montag–Freitag:
7.30–15 Uhr unter
 0316 872-4623


DIENSTAG

3. LEND




Wienerstraße 58 a, 8020 Graz
 0664 60 872-4633
 8–11 Uhr
 8–9.30 Uhr


 8–11 Uhr

 1. Dienstag im Monat,
9–11 Uhr

 2. und 4. Dienstag im Monat,
8.30–10.30 Uhr


4. STRASSGANG

Kärntnerstraße 411, 8055 Graz –
im Bezirksamt
 0676 88 01 52 57
 9–13 Uhr
 9–12 Uhr, jeden 2., 4. und
5. Dienstag im Monat

 9–13 Uhr

 3. Dienstag im Monat,
10–12 Uhr




 4. Dienstag im Monat,
10–11 Uhr


 1. Dienstag im Monat,
10–12 Uhr


 2. Dienstag im Monat,
11.30–13 Uhr

MITTWOCH




5. SCHÖNAU


Fröhlichgasse 90, 8010 Graz
 0316 872-3006
 8–11 Uhr
 8–9.30 Uhr


 8–11 Uhr


 3. Mittwoch im Monat,
8–11 Uhr

6. ST. LEONHARD

Elisabethstraße 59/4, 8010 Graz –
im Institut für Familienförderung
 0316 872-3098
 9.30–12.30 Uhr
 10.30–12 Uhr




 9.30–12.30 Uhr


 2. Mittwoch im Monat,
10–12 Uhr


 3. Mittwoch im Monat,
9.30–11.30 Uhr


Hebammensprechstunde,
letzter Mittwoch im Monat,
10–12 Uhr


7. FAMILY+

Starhemberggasse 32, 8020 Graz
 0316 872-4633
 8–13 Uhr
 8–12.30 Uhr

 8–13 Uhr

 1. und 3. Mittwoch im Monat,
9.30–11.30 Uhr

 4. Mittwoch im Monat,
9–10.30 Uhr

 2. Mittwoch im Monat,
8.30–12.30 Uhr

Meine Elternberatungsstelle

Notizen

LEGENDE

 **Ärzt:innen**

Untersuchung, medizinische Beratung;
letzte Annahme 15 Minuten vor Ende
der Anwesenheitszeit der Ärzt:innen

DONNERSTAG

8. ST. PETER

St. Peter Hauptstraße 85, 8042 Graz –
im Bezirksamt

☎ 0316 872-3006

🕒 8–11 Uhr

👶 8–9.30 Uhr

👨👩👧👦 8–11 Uhr

👨👩👧👦 2. Donnerstag im Monat, 9–11 Uhr

👨👩👧👦 1. Do. im Monat, 8–11 Uhr

👨👩👧👦 4. Do. im Monat, 9–10.30 Uhr

9. GEIDORF

Körösisstraße 64, 8010 Graz

☎ 0316 872-3098

🕒 9.30–12.30 Uhr

👶 10.30–12 Uhr

☕ 9.30–12.30 Uhr

👨👩👧👦 4. Do. im Monat, 10–12 Uhr

👨👩👧👦 3. Do. im Monat, 10–12 Uhr

👨👩👧👦 2. Do. im Monat, 9.30–11.30 Uhr

10. JAKOMINI

Grazbachgasse 39, 8010 Graz

☎ 0316 872-3006

🕒 10.30–12.30 Uhr

👶 10.30–12 Uhr

👨👩👧👦 10.30–12.30 Uhr

👨👩👧👦 2. Donnerstag im Monat,
10.30–11.30 Uhr

👨👩👧👦 3. Do. im Monat, 10.30–11.30 Uhr

11. TRIESTER

Dornschneidergasse 41, 8020 Graz

☎ 0676 88 01 55 84

🕒 13.30–16 Uhr

👶 14–15.30 Uhr, jeden 1., 3. und
5. Donnerstag im Monat

☕ 13.30–16 Uhr

👨👩👧👦 1. Do. im Monat, 14.30–16 Uhr

👨👩👧👦 2. Do. im Monat, 16–17 Uhr

👨👩👧👦 2. u. 4. Do. im Monat, 14–15.30 Uhr

FREITAG

12. LIEBENAU

Kloiberweg 1, 8041 Graz –
Puchsiedlung

☎ 0316 872-3006

🕒 8–11 Uhr

👶 8–9.30 Uhr

👨👩👧👦 8–11 Uhr

👨👩👧👦 2. Freitag im Monat,
8.30–10.30 Uhr

👨👩👧👦 4. Freitag im Monat,
8–11 Uhr

13. WETZELSDORF

Straßgangerstraße 210 b, 8052 Graz

☎ 0677 64 76 97 54

🕒 8–11 Uhr

👶 8–9.30 Uhr

☕ 8–11 Uhr

👨👩👧👦 4. Freitag im Monat,
8.45–10.45 Uhr

👨👩👧👦 2. Freitag im Monat,
10–11 Uhr

👨👩👧👦 1. Freitag im Monat,
8.30–10 Uhr

14. EGGENBERG

Eckertstraße 66, 8020 Graz

☎ 0316 872-4684

🕒 8.30–10.30 Uhr

👶 8.30–10 Uhr, jeden 2. Freitag
im Monat

☕ 8.30–10.30 Uhr

👨👩👧👦 3. Freitag im Monat,
8.30–10.30 Uhr

UNSERE ZUSATZANGEBOTE



Elterncafé

Gemütliches Zusammensein.



Babylounge

Erfahrungsaustausch und Stärkung
der Eltern-Kind-Beziehung (0–3 Jahre).
Still- und Trageberatung und
Babymassage auf Anfrage vor Ort.



Stillberatung

Erfahrene Stillberater:innen
beantworten alle Ihre Fragen
und geben Ihnen praktische Tipps,
wie Stillen gut gelingt.



Babymassage

Entspannung für Ihr Kind.
Anleitung zur Babymassage für
Säuglinge ab der 8. Lebenswoche.
Bitte Babyöl mitbringen.



Logopädie

Information und Beratung zu
Sprache, Sprachentwicklung und
Mehrsprachigkeit. Tipps zu
Behandlungsmöglichkeiten.



Ergotherapeutische Beratung

Mit Händen und Füßen die Welt
begreifen. Informationen zur
Bewegungsentwicklung und zu Fragen
rund ums Tragen bzw. Kinderwagen.

ÜBERSETZUNGEN DES FOLDERS

digital unter diesem QR-Code erhältlich:

- Savjetovanje za roditelje
- Counselling for parents
- Conseils aux parents
- Consiliere parentală
- Ebeveynler için danışma
- Консултација для
родителј
- Поради для батьків
- إرشادات للآباء والأمهات

Jetzt QR-Code
scannen





ELTERNBERATUNG FÜR ELTERN MIT BABYS UND KLEINKINDERN

Nach der Geburt des Kindes ergeben sich für viele Eltern neue Fragen, auf die man trotz einer intensiven Vorbereitung nicht immer eine Antwort hat. In den Elternberatungsstellen der Stadt Graz bekommen Sie dazu die Hilfe von Ärzt:innen und Sozialarbeiter:innen. Sie können dort auch andere Eltern von Babys und Kleinkindern kennenlernen und Erfahrungen mit ihnen austauschen.

Welche Hilfe bekommen Sie?

Ärztliche Beratung und Untersuchung Ihres Kindes. Weitere Beratung zu diesen Themen:

- Schlafen, Durchschlafen, häufiges Weinen
- Ernährung und Gewichtszunahme
- Entwicklung und Entwicklungsförderung
- Gesundheitliche Vorsorge: Was ist zu tun?

MEIN HANDY MACHT JETZT PAUSE

Für Babys und Kleinkinder sind Nähe, Aufmerksamkeit und sichere Beziehungen besonders wichtig. Eltern sollten daher bewusst Pausen vom Handy einlegen – vor allem in wichtigen Momenten wie beim Einschlafen, Spielen oder Essen. Echte Nähe und gemeinsame Zeit können die Eltern-Kind-Bindung stärken und die Sprachentwicklung fördern. Eltern sind wichtige Vorbilder und Kinder lernen durch Nachahmung. Eine bildschirmfreie Zeit in den ersten drei Lebensjahren unterstützt die gesunde Entwicklung aller Sinne und Fähigkeiten.

Beim ersten Besuch einer Elternberatung erhalten Sie einen Handyschlafsack und interessante Informationen zum Umgang mit digitalen Medien.



Alle Infos zur
Bildschirmpause