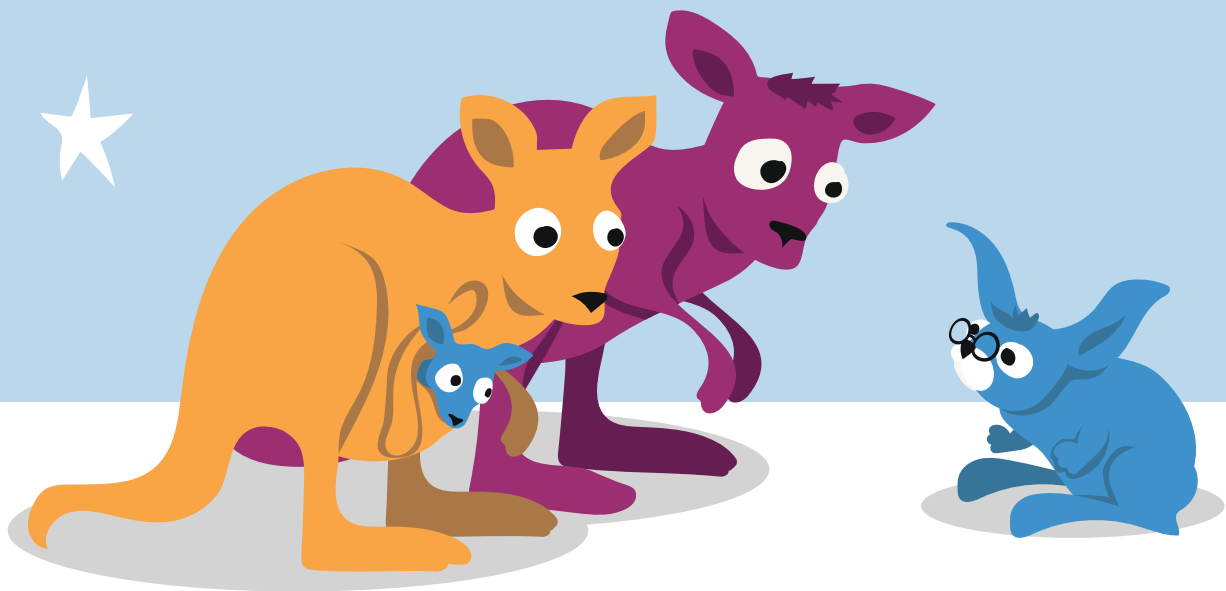


ELTERN- BERATUNG

Von Anfang an gut aufgehoben
[graz.at](https://www.graz.at)/ärztlicherdienst



Alles Familie.
Familie ist dort, wo Kinder sind.

Lilo und Stefan sind Eltern geworden. Das ist aufregend. Und anstrengend. Wenn sie sich nicht sicher sind, was für Lotte das Beste ist, sind sie froh, einfach nachfragen zu können ...

GRAZ

Unsere Beratungsstellen und Angebote

MONTAG

1. GRIES

Geriatrisches Zentrum
Albert-Schweitzer-Gasse 36/2, 8020 Graz

☎ 0316 872-3031

🕒 8–10.30 Uhr

👤 8–9.30 Uhr

👤 3. Montag im Monat,
8.30–10.30 Uhr

👤 2. und 4. Montag im Monat,
8.30–10.30 Uhr

2. INNERE STADT

Keesgasse 6/2, 8010 Graz

☎ 0664 88 97 35 46

🕒 14–16 Uhr

👤 14–15.30 Uhr

👤 4. Montag im Monat,
14–16 Uhr

👤 1. und 3. Montag im Monat,
14–15 Uhr

ALLGEMEINE INFORMATION

wie aktuelle Öffnungszeiten,
Anwesenheit der Ärzt:innen etc.:

[graz.at/elternberatung](https://www.graz.at/elternberatung)

Montag–Freitag:

7.30–15 Uhr unter

☎ 0316 872-4623

DIENSTAG

3. LEND

Wienerstraße 58 a, 8020 Graz

☎ 0316 872-4684

🕒 8–11 Uhr

👤 8–9.30 Uhr

☕ 8–11 Uhr

👤 1. Dienstag im Monat,
9–11 Uhr

👤 2. und 4. Dienstag im Monat,
8.30–10.30 Uhr

4. STRASSGANG

Kärntnerstraße 411, 8055 Graz –
im Bezirksamt

☎ 0676 88 01 52 57

🕒 9–13 Uhr

👤 9–12 Uhr, jeden 2., 4. und
5. Dienstag im Monat

☕ 9–13 Uhr

👤 3. Dienstag im Monat,
10–12 Uhr

👤 4. Dienstag im Monat,
10–11 Uhr

👤 1. Dienstag im Monat,
10–12 Uhr

👤 2. Dienstag im Monat,
11.30–13 Uhr

MITTWOCH

5. SCHÖNAU

Fröhlichgasse 90, 8010 Graz

☎ 0316 872-3006

🕒 8–11 Uhr

👤 8–9.30 Uhr

☕ 8–11 Uhr

👤 3. Mittwoch im Monat,
8–11 Uhr

6. ST. LEONHARD

Leonhardplatz 14, 8010 Graz

☎ 0316 872-3098

🕒 9.30–12.30 Uhr

👤 10.30–12 Uhr

☕ 9.30–12.30 Uhr

👤 2. Mittwoch im Monat,
10–12 Uhr

👤 3. Mittwoch im Monat,
9.30–11.30 Uhr

Hebammensprechstunde,
letzter Mittwoch im Monat,
10–12 Uhr

7. FAMILY+

Starhembergasse 32, 8020 Graz

☎ 0316 872-4684

🕒 8–13 Uhr

👤 8–12.30 Uhr

☕ 8–13 Uhr

👤 1. und 3. Mittwoch im Monat,
9.30–11.30 Uhr

👤 4. Mittwoch im Monat,
9–10.30 Uhr

👤 2. Mittwoch im Monat,
8.30–12.30 Uhr

👤 3. Mittwoch im Monat, 10.30–13 Uhr

Meine Elternberatungsstelle

Notizen

ÜBERSETZUNGEN DES FOLDERS

digital unter diesem QR-Code erhältlich:

- Savjetovanje za roditelje
- Konsultacija dla roditeljev
- Counselling for parents
- Поради для батьків
- Conseils aux parents
- إرشادات للأباء والأمهات
- Consiliere parentală
- Ebeveynler için danışma

Jetzt QR-Code
scannen



LEGENDE


👤 **Ärzt:innen**


Untersuchung, medizinische Beratung;
letzte Annahme 15 Minuten vor Ende
der Anwesenheitszeit der Ärzt:innen


DONNERSTAG


8. ST. PETER

St. Peter Hauptstraße 85, 8042 Graz –
im Bezirksamt

 0316 872-3006

 8–11 Uhr

 8–9.30 Uhr

 8–11 Uhr


 2. Donnerstag im Monat, 9–11 Uhr


 1. Do. im Monat, 8–11 Uhr


 4. Do. im Monat, 9–10.30 Uhr


9. GEIDORF

Körösisstraße 64, 8010 Graz

 0316 872-3098

 9.30–12.30 Uhr

 10.30–12 Uhr

 9.30–12.30 Uhr


 4. Do. im Monat, 10–12 Uhr


 3. Do. im Monat, 10–12 Uhr


 2. Do. im Monat, 9.30–11.30 Uhr


10. JAKOMINI

Grazbachgasse 39, 8010 Graz

 0316 872-3006

 10.30–12.30 Uhr

 10.30–12 Uhr


 10.30–12.30 Uhr


 2. Donnerstag im Monat,
10.30–11.30 Uhr


 3. Do. im Monat, 10.30–11.30 Uhr


11. TRIESTER

Dornschneidergasse 41, 8020 Graz

 0676 88 01 55 84

 13.30–16 Uhr

 14–15.30 Uhr, jeden 1., 3. und
5. Donnerstag im Monat

 13.30–16 Uhr

 1. Do. im Monat, 14.30–16 Uhr


 2. Do. im Monat, 16–17 Uhr


 2. u. 4. Do. im Monat, 14–15.30 Uhr


FREITAG


12. LIEBENAU


Kloiberweg 1, 8041 Graz –
Puchsiedlung


 0316 872-3006

 8–11 Uhr

 8–9.30 Uhr


 8–11 Uhr


 2. Freitag im Monat,
8.30–10.30 Uhr


 4. Freitag im Monat,
8–11 Uhr


13. WETZELSDORF


Straßgangerstraße 210 b, 8052 Graz


 0677 64 76 97 54


 8–11 Uhr

 8–9.30 Uhr

 8–11 Uhr

 4. Freitag im Monat,
8.45–10.45 Uhr


 2. Freitag im Monat,
10–11 Uhr


 1. Freitag im Monat,
8.30–10 Uhr


14. EGGENBERG

Eckertstraße 66, 8020 Graz

Die Elternberatung ist jeden
2. Freitag im Monat geöffnet.

 0316 872-4684

 8.30–10.30 Uhr

 8.30–10 Uhr

UNSERE ZUSATZANGEBOTE



Elterncafé

Gemütliches Zusammensein.



Babylounge

Erfahrungsaustausch und Stärkung
der Eltern-Kind-Beziehung (0–3 Jahre).
Still- und Trageberatung und
Babymassage auf Anfrage vor Ort.



Stillberatung

Erfahrene Stillberater:innen
beantworten alle Ihre Fragen
und geben Ihnen praktische Tipps,
wie Stillen gut gelingt.



Babymassage

Entspannung für Ihr Kind.
Anleitung zur Babymassage für
Säuglinge ab der 8. Lebenswoche.
Bitte Babyöl mitbringen.



Logopädie

Information und Beratung zu
Sprache, Sprachentwicklung und
Mehrsprachigkeit. Tipps zu
Behandlungsmöglichkeiten.



Ergotherapeutische Beratung

Mit Händen und Füßen die Welt
begreifen. Informationen zur
Bewegungsentwicklung und zu Fragen
rund ums Tragen bzw. Kinderwagen.



Schreibababy-Sprechstunde

Sie richtet sich an Eltern, deren Baby
viel schreit oder schwer zur Ruhe findet.
Sie bietet Unterstützung und konkrete
Hilfestellung in belastenden
Alltagssituationen.



ELTERNBERATUNG FÜR ELTERN MIT BABYS UND KLEINKINDERN

Nach der Geburt des Kindes ergeben sich für viele Eltern neue Fragen, auf die man trotz einer intensiven Vorbereitung nicht immer eine Antwort hat. In den Elternberatungsstellen der Stadt Graz bekommen Sie dazu die Hilfe von Ärzt:innen und Sozialarbeiter:innen. Sie können dort auch andere Eltern von Babys und Kleinkindern kennenlernen und Erfahrungen mit ihnen austauschen.

Welche Hilfe bekommen Sie?

Ärztliche Beratung und Untersuchung Ihres Kindes. Weitere Beratung zu diesen Themen:

- Schlafen, Durchschlafen, häufiges Weinen
- Ernährung und Gewichtszunahme
- Entwicklung und Entwicklungsförderung
- Gesundheitliche Vorsorge: Was ist zu tun?

MEIN HANDY MACHT JETZT PAUSE

Für Babys und Kleinkinder sind Nähe, Aufmerksamkeit und sichere Beziehungen besonders wichtig. Eltern sollten daher bewusst Pausen vom Handy einlegen – vor allem in wichtigen Momenten wie beim Einschlafen, Spielen oder Essen. Echte Nähe und gemeinsame Zeit können die Eltern-Kind-Bindung stärken und die Sprachentwicklung fördern. Eltern sind wichtige Vorbilder und Kinder lernen durch Nachahmung. Eine bildschirmfreie Zeit in den ersten drei Lebensjahren unterstützt die gesunde Entwicklung aller Sinne und Fähigkeiten.

Beim ersten Besuch einer Elternberatung erhalten Sie einen Handyschlafsack und interessante Informationen zum Umgang mit digitalen Medien.



Alle Infos zur
Bildschirmpause