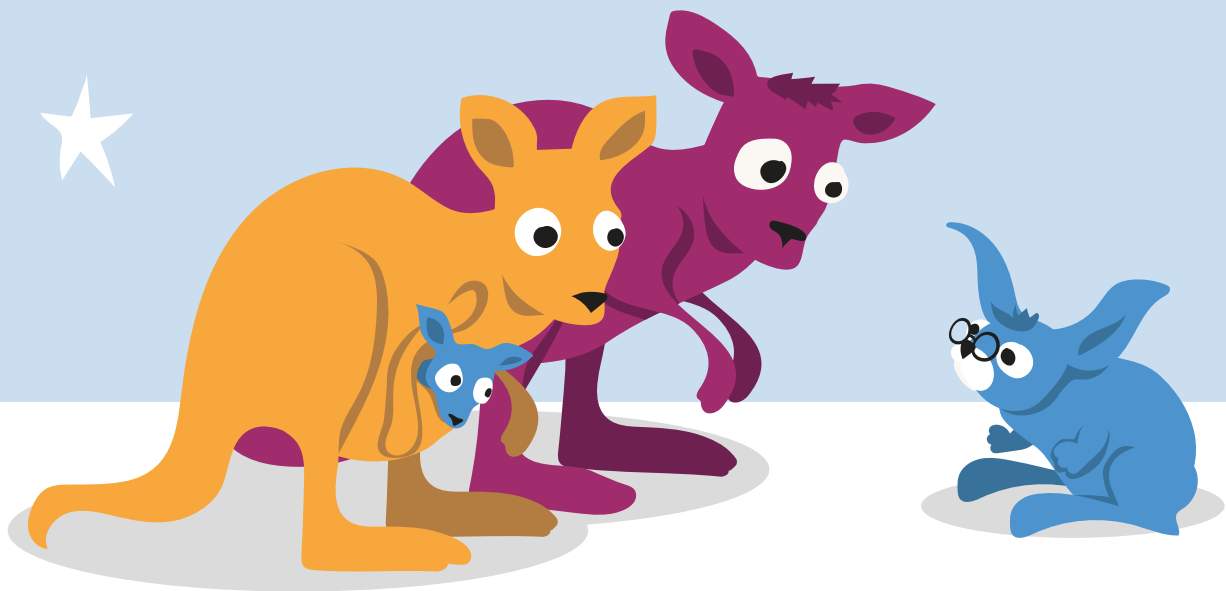


ELTERN- BERATUNG

Von Anfang an gut aufgehoben.

graz.at/ärztlischerdienst



Alles Familie.

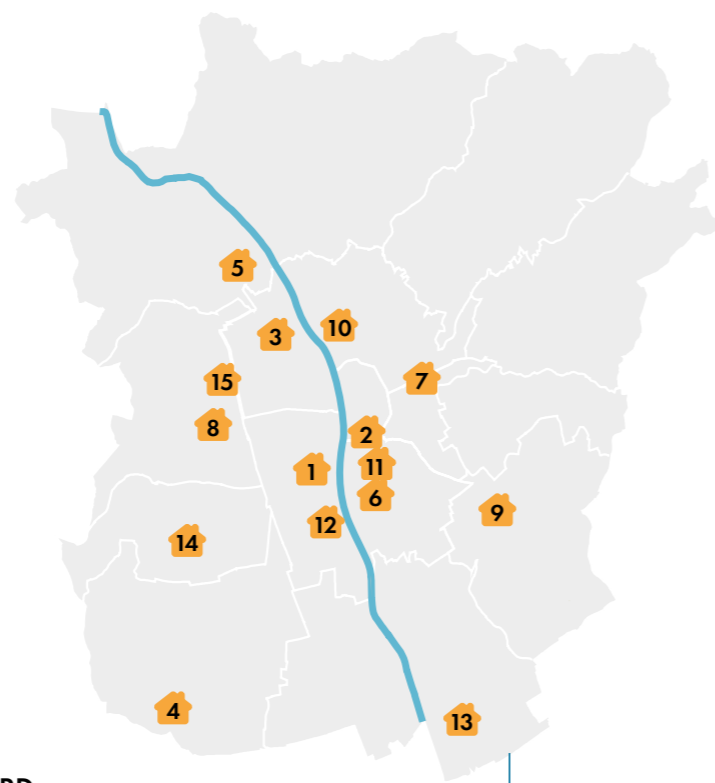
Familie ist dort, wo Kinder sind.

Lilo und Stefan sind Eltern geworden. Das ist aufregend. Und anstrengend. Wenn sie sich nicht sicher sind, was für Lotte das Beste ist, sind sie froh, einfach nachfragen zu können ...

GRAZ

Unsere Beratungsstellen

Für Eltern mit Babys und Kleinkindern in Graz



Übersicht aller Elternberatungsstellen in Graz

Ärzt:innen
Untersuchung, medizinische Beratung zu Entwicklung und Gesundheit.

1 GRIES
Albert-Schweitzer-Gasse 36/2
8020 Graz – Geriatisches Zentrum
☎ 0664 60 872-4633
🕒 8.00–10.30 Uhr
👶 8.00–9.30 Uhr

2 INNERE STADT
Keesgasse 6/2, 8010 Graz
☎ 0664 60 872-4633
🕒 14.00–16.00 Uhr
👶 14.00–15.30 Uhr

3 LEND
Wienerstraße 58 a, 8020 Graz – neben dem Studentenwohnheim
☎ 0664 60 872-4633
🕒 8.00–11.00 Uhr
👶 8.00–9.30 Uhr

4 STRASSGANG
Kärntnerstraße 411, 8055 Graz – im Bezirksamt
☎ 0676 88 01 52 57
🕒 9.00–13.00 Uhr
👶 10.30–12.00 Uhr

5 GÖSTING
Wienerstraße 255, 8051 Graz
☎ 0316 872-4600
🕒 8.00–9.30 Uhr
👶 8.00–9.30 Uhr

6 SCHÖNAU
Fröhlichgasse 90, 8010 Graz
☎ 0316 872-3006
🕒 8.00–11.00 Uhr
👶 8.00–9.30 Uhr

7 ST. LEONHARD
Elisabethstraße 59/4, 8010 Graz – im Institut für Familienförderung
☎ 0316 872-3098
🕒 9.30–12.30 Uhr
👶 10.30–12.00 Uhr

8 EGGENBERG
Eckertstraße 66, 8020 Graz
☎ 0316 872-4617
🕒 9.00–12.00 Uhr
👶 10.30–12.00 Uhr

9 ST. PETER
St. Peter Hauptstraße 85, 8042 Graz – im Bezirksamt
☎ 0316 872-3006
🕒 8.00–11.00 Uhr
👶 8.00–9.30 Uhr

10 GEIDORF
Körösstraße 64, 8010 Graz – Geidorfcenter
☎ 0316 872-3098
🕒 9.30–12.30 Uhr
👶 10.30–12.00 Uhr

11 JAKOMINI
Grazbachgasse 39, 8010 Graz
☎ 0316 872-3006
🕒 10.30–12.30 Uhr
👶 10.30–12.00 Uhr

12 TRIESTER
Dornschneidergasse 41, 8020 Graz
☎ 0676 88 01 55 84
🕒 14.00–16.30 Uhr
👶 14.00–15.30 Uhr

13 LIEBENAU
Kloiberweg 1, 8041 Graz – Puchsiedlung
☎ 0316 872-3006
🕒 8.00–11.00 Uhr
👶 8.00–9.30 Uhr

14 WETZELSDORF
Straßgangerstraße 210, 8052 Graz – Kreuzung Peter-Roseggerstraße
☎ 0316 872-3047
🕒 8.00–11.00 Uhr
👶 8.00–9.30 Uhr

15 FAMILY+
Starhemberggasse 32, 8020 Graz
☎ 0316 872-4684
🕒 8.00–11.00 Uhr
👶 8.00–9.30 Uhr

UNSERE ZUSATZANGEBOTE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
1 GRIES ☎ 3. Montag im Monat, 8.30–10.30 Uhr 👶 montags 10.30–11.30 Uhr	3 LEND ☕ 8.00–11.00 Uhr ☎ 1. Dienstag im Monat, 9.00–11.00 Uhr 👶 dienstags 10.00–11.00 Uhr	5 GÖSTING ☎ 4. Mittwoch im Monat, 8.15–9.45 Uhr 👶 Termine auf Anfrage	9 ST. PETER ☎ 2. Donnerstag im Monat, 9.00–11.00 Uhr 👶 1. Donnerstag im Monat 11.00–12.00 Uhr	13 LIEBENAU ☎ 8.00–11.00 Uhr 👶 Termine auf Anfrage ☎ 2. Freitag im Monat, 8.30–10.30 Uhr
2 INNERE STADT ☎ 3. Montag im Monat, 14.00–15.00 Uhr 👶 1. und 3. Montag im Monat 16.00–17.00 Uhr	4 STRASSGANG ☎ 1. Dienstag im Monat, 10.00–12.00 Uhr 👶 3. Dienstag im Monat, 10.00–12.00 Uhr	6 SCHÖNAU ☎ 8.00–11.00 Uhr 👶 Termine auf Anfrage	10 GEIDORF ☕ 9.30–12.30 Uhr ☎ 2. Donnerstag im Monat, 9.30–11.30 Uhr 👶 3. Donnerstag im Monat, 10.00–12.00 Uhr	14 WETZELSDORF ☎ 1. Freitag im Monat, 8.30–10.00 Uhr 👶 4. Freitag im Monat, 8.45–10.45 Uhr
Meine Elternberatungsstelle 🏠 _____ Meine Fragen _____ _____ _____ _____ _____		7 ST. LEONHARD ☕ 9.30–12.30 Uhr ☎ 2. Mittwoch im Monat, 10.00–12.00 Uhr ☎ 3. Mittwoch im Monat, 9.30–11.30 Uhr	11 JAKOMINI ☎ 10.30–12.30 Uhr 👶 Termine auf Anfrage ☎ 3. Donnerstag im Monat 10.30–11.30 Uhr	15 FAMILY+ ☎ 3. Freitag im Monat 9.00–11.00 Uhr 👶 Termine auf Anfrage
		8 EGGENBERG ☎ 1. und 3. Mittwoch im Monat, 9.30–11.30 Uhr ☎ 4. Mittwoch im Monat, 10.30–12.00 Uhr	12 TRIESTER ☎ 1. Donnerstag im Monat, 14.30–16.00 Uhr	

Babylounge
Erfahrungsaustausch und Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung (0–3 Jahre). Still- und Trageberatung und Baby-massage auf Anfrage vor Ort.

Elterncafé
Gemütliches Zusammensein.

ALLGEMEINE INFORMATION
wie aktuelle Öffnungszeiten, Anwesenheit der Ärztinnen und Ärzte etc.:
☎ Montag–Freitag: 7.30–14.00 Uhr unter ☎ 0316 872-4623

Babymassage
Entspannung für Ihr Kind. Anleitung zur Babymassage für Säuglinge ab der 8. Lebenswoche. Bitte Babyöl mitbringen.

Ergotherapeutische Beratung
Mit Händen und Füßen die Welt begreifen. Informationen zur Bewegungsentwicklung und zu Fragen rund ums Tragen bzw. Kinderwagen.

Logopädie
Die Logopädin beantwortet allen Fragen rund um Sprache, Sprachentwicklung und Mehrsprachigkeit und gibt Tipps zu Behandlungsmöglichkeiten.

Stillberatung
Erfahrene Stillberaterinnen beantworten alle Ihre Fragen und geben Ihnen praktische Tipps, wie Stillen gut gelingt.

ÜBERSETZUNGEN DES FOLDERS
digital unter diesem QR-Code erhältlich:

- إرشادات للآباء والأمهات
- Savjetovanje za roditelje
- Counselling for parents
- Conseils aux parents
- Консультація для батьків
- Ebeveynler için danışma
- Поради для батьків





iStock © skymesh

ELTERNBERATUNG FÜR ELTERN MIT BABYS UND KLEINKINDERN

Nach der Geburt des Kindes ergeben sich für viele Eltern neue Fragen, auf die man trotz einer intensiven Vorbereitung nicht immer eine Antwort hat. In den Elternberatungsstellen der Stadt Graz bekommen Sie dazu die Hilfe von Ärzt:innen und Sozialarbeiter:innen. Sie können dort auch andere Eltern von Babys und Kleinkindern kennenlernen und Erfahrungen mit ihnen austauschen.

Welche Hilfe bekommen Sie?

Ärztliche Beratung und Untersuchung Ihres Kindes. Weitere Beratung zu diesen Themen:

- Schlafen, Durchschlafen, häufiges Weinen
- Ernährung und Gewichtszunahme
- Entwicklung und Entwicklungsförderung
- Gesundheitliche Vorsorge: Was ist zu tun?

Sehr geehrte Grazer:innen!
Liebe Eltern!

Kinder stellen viele Fragen. Oft auch solche, auf die man als Elternteil nicht gleich eine Antwort parat hat. Aber auch Eltern haben oft Fragen, bei deren Beantwortung sie auf Hilfe angewiesen sind. Diese Hilfe findet man in den Elternberatungsstellen des Amtes für Jugend und Familie der Stadt Graz.

Wir sind für Sie da. Von Anfang an!

Die Mitarbeiter:innen der Elternberatung helfen Ihnen kompetent, einfühlsam und kostenlos bei der Beantwortung Ihrer Fragen und versorgen Sie mit allem Wissenswerten rund um die ersten Lebensjahre Ihres Kindes. Als kinder- und fa-

milienfreundliche Stadt wollen wir Sie in Ihrem Elternsein begleiten, stärken und beraten – von der Geburt Ihres Kindes bis ins Kleinkindalter. Nutzen Sie unser vielfältiges Angebot und fühlen Sie sich in unseren Elternberatungsstellen herzlich willkommen!

Foto Fischer



Kurt Hohensinner
Stadtrat für Jugend und Familie
City councillor for youth
and family affairs

