

PRESSEINFORMATION [PRESS INFO

Graz, 27. Juli 2011

Wolfgang Maget
Öffentlichkeitsarbeit

Europaplatz 20 | 8011 Graz

Tel.: +43 316 872-3515
Fax: +43 316 872-3509
wolfgang.maget@stadt.graz.at
www.graz.at

Sattelfest mit 90 Jahren: Auch im Alter mobil im Alltag!

Dass man auch mit 90 Lenzen noch im wahrsten Sinne des Wortes fest im Sattel sitzen kann, bewies eine Radlerin beim Workshop „Mobil und sicher im Alltag“. Wer ebenfalls sicheres Radeln und Gehen üben will, hat am 17. August noch eine kostenlose Chance.

90 Jahre – und kein bisschen greise: Das trifft auf die Grazerin Gertrud Böhm, eine passionierte Radfahrerin seit vielen Jahrzehnten, zu. Die rüstige Seniorin war kürzlich die älteste Teilnehmerin am kostenlosen Workshop „Mobil und sicher im Alltag – Die Wiederentdeckung des Gehens und Radfahrens“, den die Abteilung für Verkehrsplanung der Stadt Graz in Kooperation mit dem Verein für Familien- und Gesundheitsmanagement sowie Partnern wie E-Steiermark und Intersport Eybl im Landessportzentrum Graz angeboten hatte. Dabei ließ Gertrud Böhm so manche um Jahrzehnte jüngere TeilnehmerIn alt aussehen...

Geboten wird bei den Workshops Wissenswertes über die Zusammenhänge zwischen Bewegung, Mobilität und Altern. Über manche verbreiteten Irrtümer sowie geltende und geplante Vorschriften rund um den Straßenverkehr klärt die Verkehrsinspektion der Polizei Graz auf – wodurch Unsicherheiten im komplexen Verhalten als FußgängerIn oder RadfahrerIn beseitigt werden. Im praktischen Teil können E-Bikes getestet oder Schrittzähler fürs Gehen und Walken ausprobiert werden. Auch Gertrud Böhm versuchte sich am E-Bike und hatte dabei sichtlich Spaß, ihr Resümee lautete jedoch: „Mit meinem eigenen Fahrrad fühle ich mich noch sicherer!

Wer diesen kostenlosen Workshop besuchen will, hat noch eine Chance dazu, und zwar am Mittwoch, 17. August 2011, von 13 bis 18 Uhr im Landessportzentrum Graz, Jahngasse 1-3. Anmeldungen dazu sind jederzeit möglich unter Telefon 0676/88 99 22 44 oder 0676/82 14 16 55 sowie per E-Mail an office@familienmanagement.at. Infos gibt's im Internet unter www.graz.at/seniorinnenradeln.