



Empfehlungen für Angehörige

Hochsommerliche Temperaturen in Kombination mit hoher Luftfeuchtigkeit führen zu **starker Wärmebelastung** des menschlichen Organismus.

Vor allem **alleinstehende ältere Personen**, chronisch Kranke, behinderte Menschen und Kinder sind durch anhaltende Hitze gefährdet. Sie als Angehörige, Bekannte und Nachbarn von Betroffenen sind hier gefordert! Widmen Sie diesen Menschen daher Ihre besondere Aufmerksamkeit.

Beobachten sie den allgemeinen körperlichen und den Dehydratationszustand dieser Personen und konsultieren Sie bei Bedarf eine(n) Ärztin/Arzt!

WAS TUN?!

- ! • Tägliche Kontrollanrufe und/oder -besuche
- ! • Versorgung mit Lebensmittel und Getränken sicherstellen
- ! • Betreuungsmöglichkeiten durch Hilfs- oder Freiwilligendienste abklären; eventuell Notrufdienste in Betracht ziehen
- ! • Telefonliste mit Kontakt- und Ansprechpersonen, Hausarzt und Notrufnummern bereitlegen