



Ist einfach
und kostet
(fast) nichts:

JETZT
Vorräte
einlagern!

Vorbereitet für den Notfall:
Denk daran – schaff **Vorrat** an!

>>>

www.sicherheit.graz.at

GRAZ

Vorrat für 1 Person für 2 Wochen

Getränke	Mindestens 14 Liter Mineralwasser, 7 Liter Frucht-/Gemüsesäfte
je 1 Kilo	Mehl/Grieß, Brot (vakuumverpackt), Kartoffeln, Zucker, Suppen (Dosen/Packung)
je ½ Kilo	Reis, Teigwaren, Haferflocken, Zwieback, Knäckebrötchen, Vollkornbrot, Hartkäse, Streichkäse, Corned Beef, Geräuchertes/Speck, Gemüsekonserven, Salate im Glas, Trockenfrüchte, Hülsenfrüchte, Obstkonserven, Marmelade/Honig, Brotaufstriche, Tee/Kaffee/Kakao
je ¼ Kilo	Dauerwurst, Fischkonserven, Butter/Margarine
Weiters	2 Liter Haltbarmilch, ½ Liter Speiseöl, 1 Packung Nüsse, 1 Packung Kartoffelpüree, Gewürze, 10 Stück Eier, Süßstoff, Schokolade, Salz, Kakao, Hartkekse, Fertiggerichte in der Dose (Ravioli, Gulaschsuppe etc.), Rosinen, Nüsse, Essig, Einwegbesteck und -geschirr
Nach Bedarf	Babynahrung, Diätverpflegung, Tiernahrung, Allergikerkost
Haus-apotheke	alle wichtigen persönlichen Medikamente, Mittel gegen Schmerz, Fieber, Erkältung, Durchfall, Übelkeit und Erbrechen, Verbandszeug
Außerdem	Hygieneartikel, batteriebetriebenes Radio, Campingkocher, Taschenlampe, Kerzen

Die Mengen sind eine Empfehlung.
Lagern Sie nur ein, was Ihnen schmeckt!

www.sicherheit.graz.at

