

ICH WERDE UNTERSUCHT

[graz.at/
schuluntersuchung](https://graz.at/schuluntersuchung)



GRAZ

Stadt Graz | Amt für Jugend und Familie

Ärztlicher Dienst

Keesgasse 6, 8010 Graz

graz.at/schuluntersuchung

Für den Inhalt verantwortlich:

Ines Pamperl, Leitung des Ärztlichen Dienstes

KI-Illustrationen

Stadt Graz/Elija Dohr generiert mit Adobe Firefly

Grafik

achtzigzehn – Konzept & Gestaltung GmbH

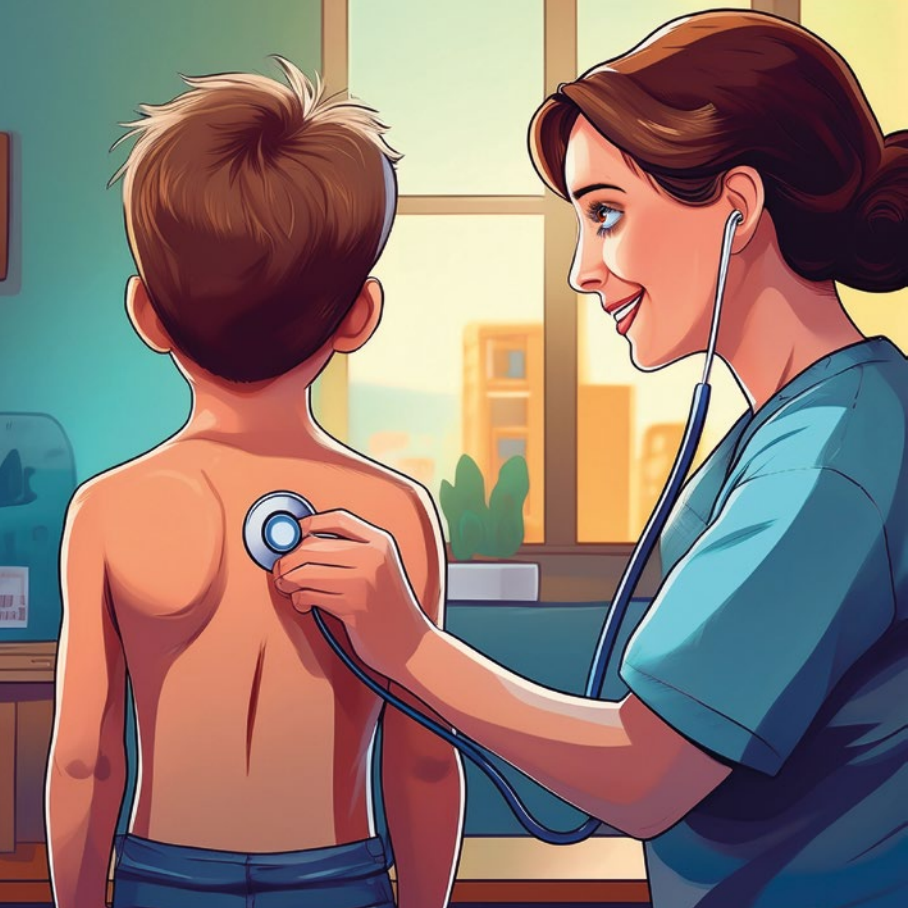
Druck

Druckhaus Scharmer GmbH, 8330 Feldbach

3. Auflage, August 2026

Dieses Buch gehört

Meine Schulärztin, mein Schularzt



Du besuchst jetzt die erste Klasse Volksschule. In jeder Schule gibt es eine Schulärztin oder einen Schularzt. Heute findet deine erste Schulärztliche Untersuchung statt. Ich stelle dir einige Fragen zu deiner Gesundheit.

Herz und Lunge höre ich mit dem Stethoskop ab. Mit dem Otoskop schaue ich in deine Ohren. Wenn du deinen Mund weit öffnest, kann ich deine Zähne und deinen Rachen kontrollieren. Ich sage dir, wie groß du bist und die Waage zeigt dir dein Gewicht.

Ich schaue mir auch deine Wirbelsäule und deine Beine an.

Ein Bewegungs-Check zeigt dir, was du schon gut kannst. Auf Zehenspitzen gehen, auf einem Bein hüpfen, mit den Händen den Boden berühren. Das macht Spaß!

Es ist wichtig, dass du dich gut bewegen kannst. Sport und Spielen im Freien helfen dir, fit zu bleiben.





Deine Augen kontrollieren wir mit einem modernen Sehtestgerät. Es schaut fast aus wie eine Sofortbild-Kamera.

Die Untersuchung tut nicht weh und geht auch ganz schnell. Damit du gut lernen kannst, ist es wichtig, sehr gut zu sehen.

Mit einem Hörtest-Gerät messen wir, ob du alles perfekt hören kannst. Du setzt Kopfhörer auf und hörst leise und laute, hohe und tiefe Töne.

Bei jedem Ton, den du hörst, drückst du auf einen Knopf. Gutes Hören ist wichtig, damit du all die neuen Dinge, die du lernst, auch verstehen kannst.



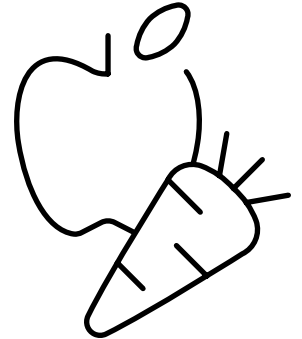
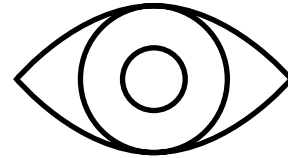
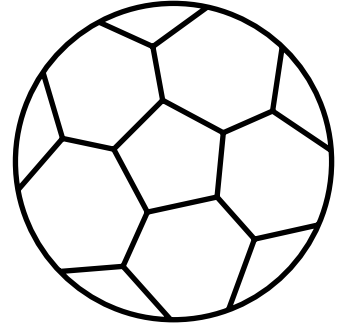
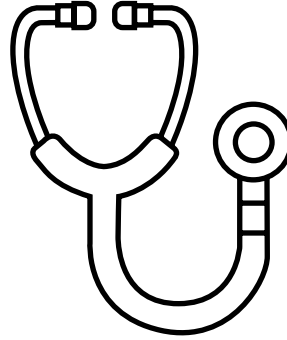


Du hast deine erste Schulärztliche Untersuchung gut geschafft.

Im Mitteilungsblatt für deine Eltern stehen wichtige Informationen. Haben deine Eltern Fragen, können sie bei uns anrufen.

Tipps für deine Gesundheit

- 1 Mache jeden Tag viel Bewegung im Freien:
Rad fahren, Ball spielen, laufen, schwimmen,
auf Bäume klettern, am Spielplatz mit anderen
Kindern spielen.
- 2 Verbringe täglich maximal 1 Stunde deiner Freizeit
am Handy, am Computer, an der Spielkonsole oder
vor dem Fernseher. Digitale Medien klauen dir Zeit,
die du eigentlich zum Spielen und Bewegen nutzen
kannst.
- 3 Dein Körper braucht viele Vitamine und Mineral-
stoffe, um zu wachsen und gesund zu bleiben.
Iss jeden Tag frisches Gemüse und Obst.
Trinke viel Wasser.



Stadt Graz

Amt für Jugend und Familie

Ärztlicher Dienst

Keesgasse 6, 8010 Graz

2. Stock, Zimmer 227

Tel.: +43 316 872-4623

[graz.at/ärztlischerdienst](https://www.graz.at/ärztlischerdienst)