



SENIORIN HANDBUCH

Tipps und Informationen
2021–2023

[graz.at/seniorInnen](https://www.graz.at/seniorInnen)

GRAZ

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----|
| Vorwort | 4 |
| Über uns | 7 |
| SeniorInnenbüro der Stadt Graz | 7 |
| Beratung durch das SeniorInnenbüro | 8 |
| Service und Angebote des SeniorInnenbüros | 10 |
| Taxikostenzuschuss | 14 |
| Die SeniorInnen-Card | 16 |
| Beratung | 21 |
| Allgemein | 22 |
| Beratung für Behindertenfragen | 45 |
| Antidiskriminierungsstelle Steiermark | 48 |
| Gebühren, Befreiungen, Ermäßigungen | 50 |
| Sicherheit für SeniorInnen | 52 |
| Informationen | 59 |
| Allgemein | 60 |
| Notruftelefon | 65 |
| Die Vorsorgevollmacht | 70 |
| Erben, Übergeben, Vorsorgen | 71 |
| Erwachsenenvertretung | 75 |
| PatientInnen- & Pflegeombudsschaft, PatientInnenverfügung | 78 |
| Moderne Technologien | 80 |
| Gesundheitszentren in Graz | 82 |

| | |
|---|-----|
| Geriatrische Einrichtungen in Graz | 84 |
| Gesunde Ernährung im Alter | 87 |
| Mobilität und Reisen | 90 |
| ● Dienste und Unterstützung | 95 |
| Allgemein | 96 |
| Mobile soziale Dienste in Graz | 98 |
| Fallweise Dienste – Einrichtungen und Institutionen | 106 |
| Fallweise Dienste – Angebote der Pfarren | 110 |
| Essensdienste und Lebensmittelausgaben | 116 |
| ● Betreuung und Wohnen | 121 |
| Pflegedrehscheibe | 122 |
| Kostenzuzahlung | 126 |
| 24-Stunden-Betreuung | 131 |
| Tagesbetreuung | 136 |
| SeniorInnenwohnhäuser Graz | 140 |
| Betreute Wohnformen Graz | 141 |
| Betreute Wohnformen Steiermark | 152 |
| SeniorInnen- und Pflegeheime Graz | 192 |
| SeniorInnen- und Pflegeheime Steiermark | 207 |
| ● Freizeit | 259 |
| Angebote des SeniorInnenbüros der Stadt Graz | 260 |
| Religiöse Einrichtungen | 261 |
| Weitere Freizeitangebote | 273 |

Alle Informationen vorbehaltlich Änderungen.

Liebe Grazerinnen, liebe Grazer!

Wir haben Ihnen, liebe Seniorinnen und Senioren, viel zu verdanken. Sie sind es, die unser Graz zu dem gemacht haben, was es heute ist. Sie haben diese Stadt mitgeprägt und viele von Ihnen bringen sich auch heute noch im Rahmen von ehrenamtlichen Funktionen in die Gesellschaft ein.

Als Stadt kann man für diesen jahrelangen Einsatz nicht genug Danke sagen. Gerade deshalb ist es uns auch ein Anliegen, für ältere Menschen in unserer Landeshauptstadt eine hohe Lebensqualität und eine bunte Palette an vielfältigen Angeboten anzubieten – vieles davon finden Sie in der aktuellen Auflage des SeniorInnenhandbuches der Stadt Graz.

Die steirische Landeshauptstadt war österreichweit die erste Kommune, die mit dem SeniorInnenbüro eine eigene Serviceeinrichtung für ältere Menschen eingerichtet hat. Im heurigen Jahr feiern wir bereits ihr 25-jähriges Bestehen. Ich

möchte mich auf diesem Wege bei allen ehrenamtlichen MitarbeiterInnen sowie dem Team rund um das SeniorInnenbüro für diese einzigartige und vielfältige Arbeit recht herzlich bedanken. Die Anliegen und Bedürfnisse der älteren Generation sind uns wichtig und haben in Graz seit Jahrzehnten einen hohen Stellenwert!

Als Stadtrat für Soziales und Generationen kann ich Ihnen versichern, dass ich mich auch in Zukunft für Sie und alle Generationen einsetzen werde, sodass Graz auch weiterhin diese wunderschöne und lebenswerte Stadt bleibt.

Ich wünsche Ihnen viel Freude mit dem neu gestalteten Grazer SeniorInnenhandbuch. Bleiben Sie jung und aktiv beim Älterwerden und nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten und Angebote in unserer großartigen Stadt!



Ihr

A handwritten signature in black ink that reads "Kurt Hohensinner". The signature is written in a cursive, flowing style.

Kurt Hohensinner

Stadtrat für Soziales und Generationen

Das SeniorInnenbüro der Stadt Graz

Für und mit SeniorInnen in Graz

Seit 1996 können GrazerInnen das damals österreichweit erste SeniorInnenbüro als Serviceeinrichtung der Stadtverwaltung nutzen. Das SeniorInnenbüro ist eine Informations-, Begegnungs-, Beratungs- und Vermittlungsstelle auf kommunaler Ebene und richtet sich an Menschen ab 55 Jahren, die für sich und andere aktiv werden wollen.

Das SeniorInnenbüro fördert

- das bürgerschaftliche Engagement in der Lebensphase nach Beruf und Familie
- das soziale und generationsübergreifende Miteinander
- die selbstständige Lebensführung älterer Menschen

Das SeniorInnenbüro bietet

- Information und Beratung
- Rahmenbedingungen und Möglichkeiten für Menschen, die ihr Wissen und ihre Erfahrung weitergeben und sich aktiv im Gemeinwesen einbringen möchten
- Begleitung der Freiwilligen
- Kooperation und Vernetzung mit Trägern, Unternehmen und Kommune

Beratung durch das SeniorInnenbüro

Die MitarbeiterInnen des SeniorInnenbüros stehen Ihnen mit Beratung und Information bei Fragen, Anliegen und Sorgen hilfreich zur Seite. Sie geben Ihnen gerne Auskünfte über Einrichtungen, die mit Ihren Problemen fachkundig umgehen können.

Informationen erhalten Sie in der Regel auch bei praktisch allen Institutionen, die im SeniorInnenhandbuch angeführt sind. Im Kapitel „Informationen“ auf den Seiten 59 bis 93 finden Sie eine Auflistung derselben.

Aus Platzgründen werden nur Einrichtungen mit speziellen Beratungsangeboten angeführt.

SeniorInnenbüro Graz

Stigergasse 2, 3. Stock, Zimmer 311–314, 8010 Graz
senioren@stadt.graz.at, graz.at/seniorInnen

Telefon Tel. 0316 872-6390, -6391, -6392 oder -6393

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 13 Uhr

Mag.^a Sandra Schimmler, Fachbereichsleitung

Fachbereich Projekte, Förderungen und SeniorInnen

Tel. 0316-872-6418

sandra.schimmler@stadt.graz.at

Béatrice Wascher-Hartmann, Referatsleitung

Tel. 0316 872-6390

beatrice.wascher-hartmann@stadt.graz.at

Elke Riemer, Sekretariat

Tel. 0316 872-6391

elke.riemer@stadt.graz.at

Silvana Rabitsch, Sekretariat

Tel. 0316 872-6393

silvana.rabitsch@stadt.graz.at

Robert Herzog, Sekretariat

Tel. 0316 872-6392

robert.herzog@stadt.graz.at

Service und Angebote des SeniorInnenbüros

Das SeniorInnenbüro ist vielfältig. Ein besonderes Merkmal ist die Zusammenarbeit von haupt- und ehrenamtlichen MitarbeiterInnen. Hauptamtliche Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen garantieren regelmäßige Öffnungszeiten, fachliche Kompetenz und verlässliche Präsenz. Ehrenamtlich Engagierte bilden das Herzstück des SeniorInnenbüros.

Unter den vielen Aktivitäten, mit denen die ehrenamtlichen MitarbeiterInnen Neugierde auf Neues und vor allem Gemeinsames wecken möchten, sind:

- „Unbekannte Kulturschätze entdecken“: Besuche von Museen, Ausstellungen, besonderen Gebäuden oder dergleichen, wo unter kundiger Führung tiefere Einblicke in das Gezeigte vermittelt werden.
- „Kultur- und Konzerttreff“: Sie möchten nicht allein in die Oper oder ins Theater gehen? Einführungsvorträge zu Opern, Musicals und Theaterstücken sowie gemeinsame Besuche der Aufführungen können Ihre kulturelle Freizeit bereichern. Konzerte mit Studierenden der Kunstuniversität verbinden Generationen und ein gemeinsamer Besuch macht Freude.
- „SeniorNettCafé“: Das Internetcafé zum Surfen und Mailen, Tipps und Tricks für das World Wide Web.

- „PflanzenliebhaberInnentreffen im Botanischen Garten“: Interessierte Pflanzen- und BlumenliebhaberInnen treffen sich, um über aktuell blühende Pflanzen und Grünpflanzen – im Glashaus und im Freien – Neues zu erfahren.
- „Für Sie gelesen – gemeinsam besprechen“: Bücherrunde für LeserInnen und interessierte ZuhörerInnen. Geschriebenes aus unterschiedlichen Themenbereichen soll zu Betrachtungen und Diskussionen anregen.

Wenn Sie Ihre Fremdsprachenkenntnisse auffrischen wollen: „English Talk – Table“, „Hablamos Espanol“, „Parlez-vous Français?“ oder „Parliamo Italiano“.

Wenn Sie Stunden in geselliger Runde verbringen möchten: Kaffeerunden, Kartenspiel, Musizieren, Malen, Singkreis, Astrologierunden oder Schreibwerkstatt.

Wenn Sie bei Gymnastik, Schwimmen, Nordic Walking, Pilates oder Tanzen aktiv sein wollen, werden Sie in jedem Fall unterhaltsame Angebote finden:

- „Mehr als nur Turnen – Bewegungstraining für SeniorInnen“.
- „Gymnastik und Bewegung für SeniorInnen“: Auskünfte über Zeit und Ort erteilen Ihnen die MitarbeiterInnen des SeniorInnenbüros.
- „Bewegung im Wasser – Schwimmen für SeniorInnen“: Von Oktober bis Juni Montag und Freitag vormittags im Bad zur Sonne, Feuerbachgasse 11–13. Schwimmscheine für einen ermäßigten Eintritt erhalten Sie im SeniorInnenbüro.

- Nordic Walking: Gemeinsame Bewegung in frischer Luft fördert die körperliche Gesundheit und verbessert die Stimmung. Jeden Samstag „walken“ wir durch den Leechwald. Anmeldungen im SeniorInnenbüro.
- Pilates: Rückenschmerzen? Fließende Bewegungen in Verbindung mit kontrollierter Atmung machen das Ganzkörpertraining so effektiv. Nähere Informationen erhalten Sie im SeniorInnenbüro.
- „treffpunkt:TANZ“: Tänze aus aller Welt, aus verschiedenen Epochen und Kulturen sowie gesellige Formen aus dem Gesellschaftstanz öffnen im Angebot „Tanzen ab der Lebensmitte“ den Blick auf die Welt. Tanzen ist für den ganzen Körper gesund und bei unseren Tanzstunden ist kein fixer Tanzpartner/keine fixe Tanzpartnerin erforderlich, Sie brauchen keine tänzerische Erfahrung! Nähere Informationen gibt es im SeniorInnenbüro.
- Sportliche Angebote für SeniorInnen gibt es von Mai bis Oktober, vormittags auch auf den Grazer Bezirkssportplätzen. Informationen erhalten Sie auf der ASVÖ-Website.

Die vorgestellten Aktivitäten sind nur eine Auswahl der Angebote für und mit SeniorInnen. In der 3-monatlich erscheinenden Broschüre „SeniorInnenprogramm“ erfahren Interessierte mehr.

Erhältlich ist das Programmheft bei den PortierInnen des Rat- und Amtshauses, bei allen Servicestellen der Stadt Graz und im SeniorInnenbüro in der Stigergasse 2, 3. Stock.
Selbstverständlich finden Sie das Programmheft des SeniorInnenbüros auch unter graz.at/seniorInnen.

Veranstaltungen für SeniorInnen

Was unternehmen Sie am Sonntagnachmittag?

Wie verbringen Sie den Sommer in Graz?

Seit über 50 Jahren sind Seniorinnen und Senioren zu den „**G'schichten im Café Graz**“ eingeladen. Es wird durch einen unterhaltsamen musikalischen Nachmittag geführt. Der Eintritt ist gratis.

Was wäre ein Sommer in Graz ohne das abwechslungsreiche Programm im **Grazer SeniorInnen-Sommer**. Bei der Vielfalt an Ausflügen, Wanderungen, Exkursionen und Tagesveranstaltungen ist es oft nicht leicht, sich die Freizeit in den Monaten Juni – September richtig einzuteilen.

Auskünfte zu Programm und Terminen erhalten Sie im SeniorInnenbüro und unter graz.at/seniorInnen.

Taxikostenzuschuss für mobilitätseingeschränkte Menschen

Menschen, die aus gesundheitlichen Gründen weder Bus noch Straßenbahn benutzen können, haben die Möglichkeit, um einen Taxikostenzuschuss in Form von Gutscheinen anzusuchen. Dieser Service ist eine freiwillige Leistung der Stadt Graz.

Wo und wie beantrage ich den Taxikostenzuschuss?

Das Antragsformular erhalten Sie im SeniorInnenbüro oder im Internet unter digitaleformulare.graz.at/fs-sof/start.do?generalid=SOF_A5_TK

Füllen Sie das Formular vollständig aus. Lassen Sie sich von Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin bestätigen, dass Ihnen aus gesundheitlichen Gründen das Benützen eines öffentlichen Verkehrsmittels nicht mehr möglich ist. Danach geben Sie das Formular mit allen weiteren notwendigen Unterlagen im SeniorInnenbüro ab.

Welche Unterlagen brauche ich?

- Passfoto und Kopie eines amtlichen Lichtbildausweises
- Aktuelle Nachweise zu Ihrem Einkommen – Gehaltszettel, Pensionsmitteilung, Steuererklärung etc.
- Nachweise zu Ihren Wohnkosten – Miete, Betriebskosten
- Pflegegeldbescheid
- Behindertenpass

Wie hoch ist der Taxikostenzuschuss?

Den Zuschuss bekommen Sie in Form von Gutscheinen. Der Wert eines Gutscheines entspricht 10,60 Euro.

Wie viele Gutscheine Sie im Monat in Anspruch nehmen können, wird anhand der Bemessungsgrundlage berechnet. Diese ergibt sich aus Ihrem Einkommen unter Berücksichtigung von Wohnkosten. Wichtig: Pflegegeld, Zuschuss zur 24-Stunden-Betreuung und Wohnbeihilfe zählen nicht als Einkommen.

Wenn Ihre Unterlagen geprüft sind, erhalten Sie vom SeniorInnenbüro den Ausweis für den Taxikostenzuschuss sowie die laut Berechnung bewilligten Gutscheine. Dies können 4 bzw. maximal 6 Gutscheine pro Monat sein.

Bemessungsgrundlage:

zwischen 1.120,54 und 1.808,96 Euro – 4 Gutscheine;

bis zu 1.120,54 Euro – 6 Gutscheine

WICHTIG: Die Gutscheine gelten nur für Fahrten im Stadtgebiet von Graz.

Wann steht mir der Taxikostenzuschuss nicht zu?

- Wenn Sie die SozialCard-Mobilität besitzen.
- Wenn ein Auto auf Ihren Namen zugelassen ist.
- Wenn Ihr Einkommen zu hoch ist.
- Wenn Sie Ihren Hauptwohnsitz nicht in Graz haben.

Weitere Informationen erhalten Sie im SeniorInnenbüro unter 0316 872-6391 bzw. -6393.

Die SeniorInnen-Card

Viele Vorteile für Kultur, Freizeit und Bildung

Mit der SeniorInnen-Card zahlen Sie bei verschiedenen Bildungs-, Kultur-, Freizeit- und Sporteinrichtungen ermäßigte Eintritts- und Teilnahmegebühren.

WER bekommt die Karte?

Alle PensionistInnen ab 55 Jahren, die im Steirischen Zentralraum – Bezirke Graz, Graz-Umgebung und Voitsberg – ihren Hauptwohnsitz haben.

WO bekommt man die Karte?

BewohnerInnen von Graz:

SeniorInnenbüro, Stigergasse 2, 3. Stock, Zi. 313

Tel. 0316 872 DW 6391, 6392, 6393

BewohnerInnen der Bezirke Graz-Umgebung und Voitsberg:

Regionalmanagement Steirischer Zentralraum GmbH,

Joanneumring 14/3, 8010 Graz, Tel.: 0316 253860 oder beim zuständigen Gemeindeamt

WIE bekommt man die Karte?

Meldebestätigung, neueres Passfoto, Antrag ausfüllen.

WAS kostet die Karte?

Die Karte ist kostenlos.



Sämtliche Informationen und Angebote des SeniorInnenbüros finden Sie auch auf der Internetseite der Stadt Graz unter [graz.at/seniorInnen](https://www.graz.at/seniorInnen). Auskünfte erhalten Sie auch unter 0316 872-6391 und -6393.

Angebote mit der SeniorInnen-Card – GRAZ

Bella Moda I&I KG – Isabella Friedl

10 % Rabatt bei Vorlage der SeniorInnen-Card

Schmiedgasse 29, 8010 Graz

Montag bis Freitag, 10 – 18 Uhr, Samstag, 9 – 13 Uhr

Foto Fischer

10 % Ermäßigung auf alle Studiobilder (Passbilder, Familienaufnahmen etc.)

Herrengasse 7, 8010 Graz, Tel. 0316 82 53 22, [fotofischer.at](https://www.fotofischer.at)

Graz99ers

2 Euro Rabatt auf Tickets bei Heimspielen | Ermäßigungen bei Abokarten für Inhabende der SeniorInnen-Card möglich!

Zoisweg 15, 8041 Graz, Tel. 0316 46 13 430

Küchenfee – Elvira Birnstingl

10 % Rabatt auf jeden Einkauf

Franziskanerplatz 11, 8010 Graz, Tel. 0664 16 38 188

kuechenfee@gmx.at

Österreichische URANIA für Steiermark

Ermäßigter Mitgliedsbeitrag

Burggasse 4/1, Tel. 0316 82 56 88

Schlüssel Guldenbrein – Sicherheitstechnik

Ermäßigungen lt. Tarifgestaltung

Herrengasse 3, 8010 Graz, Tel. 0316 83 03 22

Montag bis Freitag 9 – 17 Uhr

Schöcklseilbahn

Berg-und-Tal-Fahrt: 13,10 Euro | Berg- oder Talfahrt: je 7 Euro

Tel. 03132 2332

SK Puntigamer Sturm Graz

Ermäßigungen für Abos und Einzelkarten bei Heimspielen in der MERKUR-Arena

Fanshop Hans-Sachs-Gasse 8, Tel. 0316 771 771-30

Vereinigte Bühnen Graz

10 % Ermäßigung

Theaterkasse Kaiser-Josef-Platz 10, Tel. 0316 8000

Volkshochschule Graz

Ermäßigung lt. Programm

Hans-Resel-Gasse 6, Tel. 05 7799 50 00

Ermäßigungen bei Ausstellungen und Sammlungen in folgenden Museen:

Spannende Entdeckungsreisen und inspirierende Besuche sind im Universalmuseum Joanneum garantiert: 13 Museumsstandorte, davon sechs in Graz, bieten Jahr für Jahr ein abwechslungsreiches Ausstellungsprogramm.

Alle Grazer Standorte im Überblick:

Landeszeughaus, Kunsthaus Graz, Museum für Geschichte, Volkskundemuseum, Schloss Eggenberg (Prunkräume und Park, Alte Galerie, Archäologiemuseum, Münzkabinett), Joanneumsviertel (Neue Galerie Graz mit BRUSEUM, Naturkundemuseum und CoSA – Center of Science Activities)

Mehr Info unter: museum-joanneum.at/standorte
oder unter Tel. 0699 13395041

Ermäßigung mit SeniorInnen-Card an den Museumskassen: 4 Euro Preisnachlass auf das 24-h-Ticket, 2,50 Euro Preisnachlass auf das Standortticket (einmaliger Besuch eines Museums zu den regulären Öffnungszeiten), 6 Euro Preisnachlass auf das Jahresticket (jahresticket.at).

Nähere Informationen zu allen Angeboten erhalten Sie im SeniorInnenbüro der Stadt Graz

von Montag bis Freitag 8 – 13 Uhr

8020 Graz, Stigergasse, 2, 3. Stock, Zimmer 313

Tel. 0316 872-6391, -6392, -6393

Die Angebote des Steirischen Zentralraums mit der SeniorInnencard sind auf der Webseite des SeniorInnenbüros graz.at/seniorInnen bzw. im eigenen Folder SeniorInnencard aufgelistet.

Schwerpunkt Beratung

Wie kann ich mich von GIS- oder Rezeptgebühren befreien lassen? Wo bekomme ich Ermäßigungen? Und wer hilft mir, wenn ich mich unsicher fühle? Nur wer fragt, bekommt auch Antworten. Es gibt viele verschiedene Einrichtungen und Institutionen, die Ihnen bei Ihren Fragen weiterhelfen können. Einen Überblick über das große Angebot an Beratungsstellen finden Sie auf den folgenden Seiten.

Auch das SeniorInnenbüro der Stadt Graz kann Sie direkt beraten oder Sie dabei unterstützen, die richtigen AnsprechpartnerInnen für Ihre Anliegen zu finden. Egal, ob es um Sicherheitstipps, alle Fragen rund um Behinderungen oder vieles mehr geht. Zu zahlreichen Themen gibt es auch Workshops und Veranstaltungen, bei denen Interessierte vor Ort mehr erfahren können.

Mehr Informationen zu den Leistungen und Angeboten des SeniorInnenbüros finden Sie ab Seite 10.

Beratung allgemein

Arbeiterkammer Steiermark

Hans-Resel-Gasse 8 – 16, 8020 Graz
info@akstmk.at, akstmk.at

Angebote

Beratung für (pensionierte) Mitglieder:

- Pflegeberatung, Pflegegeldberatung, Pensionsberatung
- Konsumentenschutzberatung
- Beratungen auch in regionalen Außenstellen möglich

Telefon 05 77 99 0

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 16 Uhr
Freitag, 8 – 13 Uhr

Abteilung Gesundheit, Pflege und Betreuung

Hans-Resel-Gasse 8 – 16, 8020 Graz
gpb@akstmk.at, akstmk.at

Angebote

Beratung für pflegende Angehörige oder selbst Betroffene zu Fragen rund um die Pflegeversorgung, z. B.

- Pflegekarenz, Hospizkarenz
- Kostenlose Sozialversicherung, Ersatzpflegezuschuss, Sozialhilfezuschuss, Pflegegeldberatung
- Mobile Pflege sowie mehrstündige Alltagsbegleitung

- Pflegeheimberatung, Pflegeheimkostenabrechnungen
Prüfung Pflegeheimverträge, -kostenabrechnungen
- 24-Stunden-Betreuung (Verträge und Förderungen)
- Betreutes Wohnen
- Vorsorgevollmacht, Erwachsenenvertretung,
Pflegevermächtnis
- AK-Pflegeworkshops
- AK-Tag der Pflege

Telefon 05 77 99-2273

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 16 Uhr
Freitag, 8 – 13 Uhr

Abteilung Sozialversicherung

Hans-Resel-Gasse 8–16, 8020 Graz

sozialversicherung@akstmk.at, akstmk.at

Angebote

- Beratung in Pensions- und Rentenangelegenheiten
- Beratung Krankenversicherung und Mindestsicherung
- Pflegegeldberatung

Telefon 05 77 99 0

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 16 Uhr
Freitag, 8 – 13 Uhr

KonsumentInnenschutz

Hans-Resel-Gasse 8–14, 8020 Graz

konsumentenschutz@akstmk.at, akstmk.at

Angebote

- KonsumentInnenschutz
- Wohnrechtsberatung (für gewerbliche Mietverträge und zu Betriebs- und Heizkostenabrechnungen)
- Prüfung von Verträgen zur 24-Stunden-Betreuung
- Beratung in Versicherungsangelegenheiten (Ausnahme Verkehrsunfälle)
- Gleichbehandlungsrecht

Telefon 05 77 99-2396

Zeit Montag bis Freitag, 7.30 – 13 Uhr (tel. Beratung)
persönlich nur nach tel. Terminvereinbarung
Beratung: Montag bis Freitag, 8 – 13 Uhr

b.a.s. Steirische Gesellschaft für Suchtfragen

Dreihackengasse 1, 8020 Graz

beratung@bas.at, bas.at

Angebote

- Beratung, Betreuung und ambulante Therapie von Suchtkranken oder Gefährdeten und Angehörigen
- Familienberatung

Telefon 0316 82 11 99-10

Zeit Montag bis Mittwoch, Freitag, 9 – 12 Uhr
Donnerstag, 14 – 18 Uhr

Bundesamt für Soziales und Behindertenwesen

Babenbergerstraße 35, 8020 Graz
 post.steiermark@sozialministeriumservice.at,
 sozialministeriumservice.at

Angebote

- Bundeszuschuss zur Unterstützung von 24-h-Betreuung

Telefon 0316 7090

Zeit Beratung: Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr
 Öffnungszeit: Montag bis Donnerstag,
 8 – 15.30 Uhr, Freitag, 8 – 14.30 Uhr
 ACHTUNG: Abweichungen wegen Covid-19

Caritas SeniorInnen- und Angehörigenberatung

Grabenstraße 39, 8010 Graz
 gerhild.hirzberger@caritas-steiermark.at,
 caritas-steiermark.at

Angebote

- Anlaufstelle für alle Fragen rund ums Alter
- Beratung rund ums Thema Betreuung und Pflege
- Information über personelle und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten
- Entlastungsgespräche für pflegende Angehörige

Telefon 0316 8015-457 oder 0676 880 15 274

Zeit Dienstag und Donnerstag, 8 – 15.30 Uhr
 Beratung telefonisch oder persönlich
 (mit Terminvereinbarung) möglich

Caritas Demenz-Tageszentrum ELISA

Elisabethnergasse 31, 8020 Graz
dtz.elisa@caritas-steiermark.at, caritas-pflege.at

Angebote

- Beratung und Unterstützung
- Beratung zu Demenz
- Tagesbetreuung

Telefon 0316 8015-745

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 16 Uhr

Diakoniewerk Steiermark – Beratungsstelle LIFEtool

Beratung für Menschen im Alter und mit Behinderung zu den Themen Hilfsmittel und neue Technologien für Kommunikation, z. B. bei Sprech- und Sprachstörungen bei fortschreitenden Muskelerkrankungen, Demenz, Parkinson.

Nibelungengasse 69, 8010 Graz
graz@lifetool.at, lifetool.at

Angebote

- Steiermarkweite Information und Beratung
- Hilfsmittelverleih

Telefon 0316 33 79 96

Diakoniewerk Steiermark – Demenz-Beratung

Kostenlose Beratung zum Thema Demenz für Betroffene und Angehörige. Themen: Anzeichen und Verlauf der Demenz, Tipps für den Alltag und für Entlastungsmöglichkeiten. Beratung auch zu Hause möglich.

Nibelungengasse 69/73, 8010 Graz
steiermark@diakoniewerk.at, diakoniewerk.at

Angebote

- Beratung für Menschen mit Demenz und Angehörige

Telefon 0316 32 16 08

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 16.30 Uhr

Familienberatungsstelle – Lebenshilfen Soziale Dienste

SozialarbeiterInnen, PädagogInnen, PsychologInnen, JuristInnen und andere Fachleute helfen Ihnen weiter – vertraulich, anonym und kostenlos. Unser Angebot gilt sowohl für direkt Betroffene als auch für deren Angehörige.

Conrad-von-Hötzendorf-Straße 37a, 8010 Graz
beratung@lebenshilfen-sd.at

Angebote

- Information: Angebote und Unterstützungen der Behindertenhilfe und auch zu den Themen Arbeit, Wohnen, mobile Assistenzleistungen, Fördermöglichkeiten, Freizeit und Bildung
- Rechtsberatung: Unterstützung bei Antragstellung für Leistungen nach dem Behindertengesetz, Beratung rund um das Thema Pflegegeld und gesetzliche Vertretung, Hilfestellung bei Verwaltungsverfahren und Überprüfung von Selbsthalten und Bescheiden
- Psychosoziale Beratung: u. a. bei Belastungen/ persönlichen Herausforderungen im Leben, in der Partnerschaft, im Umgang mit psychischen Folgen akuter Belastungsreaktionen, bei chronischen Erkrankungen, Behinderung, Tod
- Psychotherapie, psychologische Behandlung

Telefon 0676 84 71 55 809

Zeit Montag bis Freitag, 9 – 12 Uhr
Mittwoch, 15 – 17 Uhr und nach Vereinbarung

Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz

Albert Schweitzer Trainingszentrum

Albert-Schweitzer-Gasse 36, 8020 Graz

ggz.trainingszentrum@stadt.graz.at, ggz.graz.at

Angebote

- Gruppenkurse für pflegende Angehörige, SeniorInnen und Interessierte zur Entlastung und zur Sicherstellung einer guten Betreuung zu Hause
- Vorträge für Interessierte rund um das Thema Pflege und Betreuung im Alter im häuslichen Setting
- Besichtigung der barrierefreien, altersgerechten Musterwohnung, zur Ideenfindung für Ihre Wohnung

Sonstige Beratung:

- Basiskurs: Tipps und Tricks für die Pflege zu Hause
- Praxiskurs Demenz
- Praxiskurs Körperpflege
- Praxiskurs Bewegen und Positionieren
- Praxiskurs Sturzvermeidung/Wohnraumanpassung

Unsere aktuellen Kursprogramme entnehmen Sie bitte unserer Webseite oder melden Sie sich telefonisch.

Telefon 0316 7060-1064

Zeit Montag bis Freitag, 8.30 – 12.30 Uhr

Institut für Bewegungstherapie Ltd.

Reiterweg 5, 8010 Graz
bewegungshterapie@a1.net

Angebote

- Physiotherapie
- Manuelle Therapie
- Massagen, Lymphdrainagen

Telefon 0316 31 88 18

Zeit 8 – 15 Uhr

Katholische Stadtkirche Graz

Herrengasse 23, 8010 Graz
stadtkirchegraz@graz-seckau.at, kath-kirche-graz.at

Angebote

- Anlaufstelle und Informationsdrehscheibe für kirchliches Leben in Graz
- Die offene Trauergruppe steht allen offen, die in dieser Zeit durch eine Gruppe begleitet werden möchten. Einstieg ist jederzeit möglich

Telefon 0316 82 96 84-29

Zeit Bürozeiten nach Vereinbarung
offene Trauergruppe: Donnerstagabend
(1 x pro Monat) 18 – 19.30 Uhr,
aktuelle Termine siehe Website

Kliniksozialarbeit LKH-Univ. Klinikum Graz

Auenbruggerplatz 1, 8036 Graz

liniksozialarbeit@lkh-graz.at, lkh-graz.at

Angebote

- Beratung, Information, Hilfestellung für PatientInnen und deren Bezugspersonen
- Unterstützung bei der Organisation der Weiterbetreuung nach dem Krankenhausaufenthalt

Telefon 0316 385-0

Zeit täglich 8 – 15 Uhr

Klinische Sozialarbeit – Steiermärkische Krankenanstalten GmbH

Beratung, Information, Hilfestellung für PatientInnen und deren Bezugspersonen. Unterstützung bei der Organisation der Weiterbetreuung nach dem Krankenhausaufenthalt. Fragen Sie auf der Station nach dem/der SozialarbeiterIn.

LKH Graz II – Standort West

Göstinger Straße 22, 8020 Graz

klinische.sozialarbeit@lkh-graz2.at, lkh-graz2.at

Angebote

- Beratung, Information und Hilfestellung in sozialarbeiterischen Fragen

Telefon 0316 5466-5261, -5262, -5263

LKH Graz II – Standort Süd

Wagner-Jauregg-Platz 1, 8053 Graz

klinische.sozialarbeit@lkh-graz2.at, lkh-graz2.at

Angebote

- Beratung, Information und Hilfestellung in sozialarbeiterischen Fragen

Telefon 0316 21 91 25-12

KOBV Behindertenverband Steiermark

Der KOBV Steiermark ist eine überparteiliche und religiös neutrale Interessengemeinschaft mit dem Ziel, Menschen mit Behinderungen in allen Lebenslagen zu helfen.

Wielandgasse 14 – 16, 3. Stock, 8010 Graz
office@kobvst.at, kobvst.at

Angebote

- Einflussnahme auf Gesetzgebung und Vollziehung
- Ihr Recht durchsetzen mit kompetenter Beratung und kostenloser Vertretung vor Behörden und Gerichten
- Preisgünstige Erholungsmöglichkeiten
- Hilfe in finanzieller Notlage
- Aktuelle Informationen über die 3-mal jährlich erscheinende Verbandszeitung
- Persönliche Betreuung der Mitglieder in Bezirks-, Bereichs- und Ortsgruppen

Telefon 0316 82 91 21

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 14 Uhr

Mietervereinigung Österreich – Landesorganisation Steiermark

Die Mietervereinigung Steiermark ist ein gemeinnütziger, nicht auf Gewinn orientierter Verein und bietet Mieterinnen und Mietern Rat und Hilfe in allen Miet- und Wohnrechtsfragen.

Feuerbachgasse 1, 8020 Graz

steiermark@mietervereinigung.at, mietervereinigung.at

Angebote

- Überprüfung von Betriebskosten-, Erhaltungs- und Verbesserungsbeitrags- und Heizkostenabrechnungen
- Rückforderung von überhöhten Miet- und Betriebskosten sowie illegalen Ablösen
- Beratung bei Mietzinserhöhungen
- Überprüfung von Mietzinsvorschreibungen
- Hilfestellung bei der Durchsetzung notwendiger Reparaturarbeiten
- Überprüfung von Maklergebühren und Provisionen sowie die Mietvertragsberatung

Telefon 0 50 195 4300

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr

Mieterschutzverband Österreichs

Sparbersbachgasse 61, 8020 Graz

office@mieterschutz-steiermark.at, mieterschutzverband.at

Angebote

- Unsere JuristInnen beraten bei allen Fragen des Mietrechts, des Wohnungsgemeinnützigkeitsrechts und des Wohnungseigentums

Telefon 0316 38 48 30

Zeit Montag bis Freitag, 8.30 – 12 Uhr

Odilien-Institut

Verein zur Förderung und Betreuung Sehbehinderter und Blinder Steiermarks – Beratungszentrum

Leonhardstraße 130, 8010 Graz

beratung@odilien.at, odilien.at

Angebote

- Individueller, umfassender Service für Menschen mit Sehbehinderung oder Blindheit und Interessierte
- Kostenfreie, unverbindliche Beratung und Erprobung von vergrößernden Sehhilfen (optische Lupen, elektr. Sehhilfen...) sowie Hilfsmitteln für täglichen Bedarf
- Information zu diversen Anträgen öffentlicher Stellen

Telefon 0316 32 26 67-50

Zeit Dienstag, Donnerstag, 9 – 17 Uhr

Mittwoch, 9 – 14 Uhr

Um Terminvereinbarung wird gebeten

Pensionistenverband Österreich – Graz-Stadt

Rebengasse 5, 8020 Graz
pv-graz@gmx.at, pvstmk.at

Angebote

- Beratung für Mitglieder des Pensionistenverbandes Österreichs

Telefon 0316 71 23 13

Zeit Donnerstag, 8 – 12 Uhr

Pensionsversicherungsanstalt – Landesstelle Steiermark

Eggenberger Straße 3, 8020 Graz
lsg@pv.at, pv.at

Angebote

- Information und Beratung über sämtliche Pensionsleistungen sowie Pflegegeld, Maßnahmen der Rehabilitation und Gesundheitsvorsorge

Telefon 05 03 03-0

Zeit Montag bis Freitag, 7 – 15 Uhr

Psychosoziale Beratungsstelle

Psychosoziale Beratungsstelle Hasnerplatz

Hasnerplatz 4, 8010 Graz

psz.hasnerplatz@gfsg.at, gfsg.at

Angebote

- Psychosoziale Beratung
- Krisenintervention
- Sozialpsychiatrische Angebote

Telefon 0316 67 60 76

Zeit Montag bis Donnerstag, 9 – 15 Uhr
Dienstag, 17 – 19 Uhr
Freitag, 9 – 14 Uhr

Psychosoziale Beratungsstelle Plüddemangasse

Plüddemangasse 45, 8010 Graz

psz.plueddemangasse@gfsg.at, gfsg.at

Angebote

- Psychosoziale Beratung
- Krisenintervention
- Sozialpsychiatrische Angebote

Telefon 0316 22 84 45

Zeit Montag bis Donnerstag, 9 – 15 Uhr
Dienstag, 17 – 19 Uhr
Freitag, 9 – 14 Uhr

Psychosoziale Beratungsstelle Granatengasse

Granatengasse 4/1, 8020 Graz

psz.granatengasse@gfsg.at, gfsg.at

Angebote

- Psychosoziale Beratung
- Krisenintervention
- Sozialpsychiatrische Angebote

Telefon 0316 71 10 04

Zeit Montag, 9 – 15 Uhr und 17 – 19 Uhr
Dienstag und Donnerstag, 9 – 15 Uhr
Mittwoch, 9 – 17 Uhr
Freitag, 9 – 14 Uhr

Psychosoziale Beratungsstelle Eggenberger Allee

Eggenberger Allee 49/4, 8020 Graz,

Eingang Karl-Morre-Straße

psz.eggenbergerallee@gfsg.at, gfsg.at

Angebote

- Psychosoziale Beratung
- Krisenintervention
- Sozialpsychiatrische Angebote

Telefon 0316 44 20 00

Zeit Montag bis Mittwoch, 9 – 15 Uhr
Donnerstag, 9 – 15 Uhr und 17 – 19 Uhr
Freitag, 9 – 14 Uhr

Rotes Kreuz LV Steiermark – Service Center

Merangasse 26, 8010 Graz
roteskreuz.at/steiermark

Angebote

Im Service Center erhalten die AnruferInnen kompetente Auskunft über das umfangreiche Leistungsspektrum des Roten Kreuzes Steiermark und werden an die zuständige Stelle weitervermittelt

Telefon 0800 222 144

SALZ Steirische Alzheimerhilfe

Varenaweg 7, 8043 Graz
info@steirische-alzheimerhilfe.at, selbsthilfe-alzheimer.at

Angebote

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alzheimer- und DemenzpatientInnen

- Einzelberatung (telefonisch und persönlich)
- Gruppentreffen/Selbsthilfe mit Referaten über Wissenswertes rund um Alzheimer/Demenz
- Vorträge über unsere Erfahrungen und Wissen
- Vorträge über dringend notwendiges Wissen organisieren

Telefon 0676 45 20 400

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 18 Uhr

Sozialmedizinisches Zentrum (SMZ) Liebenau

Liebenauer Hauptstraße 141, 8041 Graz

Sozialmedizinisches & Stadtteilzentrum Jakomini:

C.-v.-Hötzendorf-Straße 55/Jakominigürtel 1, 8010 Graz

Außenstelle und Nachbarschaftszentrum

am Grünanger:

Andersengasse 32–34, 8041 Graz

smz.at

Angebote

- Anonym und kostenlos: psychologische, psychosoziale, medizinische und Sexualberatung, Rechts- und Pflegegeldberatung
- Sozialarbeiterische Beratung
- Psychotherapie, (Kassen)Praxis f. Allgemeinmedizin,
- Gesundheitsfördernde Projekte, Gruppenangebote

Telefon 0316 46 23 40 oder 0650 67 35 146

Zeit Montag, Dienstag, Freitag, 8 – 12 Uhr
Mittwoch, 14 – 20 Uhr
Donnerstag, 8 – 12 und 14 – 16 Uhr

SOPHA – Alterspsychiatrische Beratungsstelle Graz

Ziel ist, Älteren ein Leben mit Sinn und Mehrwert zu Hause zu ermöglichen, die Lebensqualität der Betroffenen bzw. deren Angehöriger zu verbessern und nicht zielführende Heim- oder Krankenhausaufenthalte zu vermeiden.

SOPHA – Alterspsychiatrische Beratungsstelle Graz (ehem. GPZ)

Eggenberger Allee 49/4. Stock, 8020 Graz,
Eingang über Stiege 1
gpz@gfsg.at, gfsg.at

Angebote

- Ambulante Beratungsstelle für Menschen ab 65 Jahren und deren Angehörige in Graz
- Medizinische, psychologische, pflegerische und soziale Abklärung und Hilfe bei Depression, Ängsten und Demenz
- Erhebung Ihres persönlichen Hilfebedarfs (Abklärung vor Ort, bei Ihnen zu Hause)
- Information über Erkrankungsverläufe
- AnsprechpartnerInnen für Angehörige

Telefon 0316 89 00 35

Zeit Erreichbarkeit:
Montag bis Freitag, 9.30 – 13 Uhr
Journaldienst (Fachpersonal):
Montag und Mittwoch, 9.30 – 13 Uhr,
Donnerstag, 13 – 15 Uhr

Mobile alterspsychiatrische Betreuung

Conrad-von-Hötzendorf-Str. 127, 2. Stock, 8010 Graz
sopha.graz.mobil@gfsg.at, gfsg.at

Angebote

- Mobile alterspsychiatrische Betreuung:
Hilfestellung und Rückhalt durch fachärztliche,
psychiatrische, sozialarbeiterische und
psychologische Unterstützung bei der Bewältigung
verschiedenster Lebenskrisen

Telefon 0316 44 20 22

PIA –PartnerIn im Alter

Conrad-von-Hötzendorf-Str. 127, 2. Stock, 8010 Graz
sopha.graz.pia@gfsg.at, gfsg.at

Angebote

- Projekt mit ehrenamtlichen MitarbeiterInnen, die
gerne regelmäßig Zeit mit älteren Menschen ver-
bringen, sie bei der Bewältigung von Schwierigkeiten
unterstützen und die gemeinsam eine sinnvolle und
befriedigende Tätigkeit ausüben möchten.

Telefon 0316 44 20 22

Stadtbaudirektion

Referat Barrierefreies Bauen

Europaplatz 20/8/808, 8020 Graz

barrierefrei@stadt.graz.at, graz.at/barrierefreiesbauen

Angebote

- Information und Beratung für barrierefreies Bauen

Telefon 0316 872-3552

ZVÖ – Zentralverband der PensionistInnen Österreichs

Lagergasse 98a, 8020 Graz

zentralverband@gmx.at

Angebote

- Sozialberatung, Kommunikation & Freizeitgestaltung

Telefon 0316 712480

Zeit Dienstag bis Donnerstag, 10 – 12 Uhr

Volkshilfe Sozialzentrum Graz

Göstinger Straße 28c, 8020 Graz

sozialzentrum.g@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- Pflege zu Hause: Heimhilfe, Hauskrankenpflege, Pflegeassistenz, Essen zu Hause, ExpertInnenberatung zu Demenz, Inkontinenzversorgung, chronische Wunden & Dekubitus, letzte Lebensphase, Vermittlung Notruftelefon
- Alltagsbegleitung, 24-Stunden-Betreuung
- Betreutes Wohnen

Telefon 0316 577 622

Zeit Montag bis Freitag, 9 – 14 Uhr

Wohnungsinformationsstelle der Stadt Graz

Schillerplatz 4/EG, 8010 Graz

wohnungsinformationsstelle@stadt.graz.at, graz.at

Angebote

Beratung und Information zum Thema Wohnen:

- Rechtliche Beratung z. B. über Mietrecht, Förderungen, Beihilfen; Tipps zur Wohnungssuche; Ansuchen um Gemeindewohnung

Telefon 0316 872 5451

Zeit Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag, 9 – 12 Uhr
Mittwoch, 15 – 18 Uhr

Beratung für Behindertenfragen

Bunte Rampe – Mosaik GmbH

Sie ist eine kompetente und unabhängige Informationsdreh Scheibe für Menschen mit Beeinträchtigungen jedes Alters und Geschlechts, Angehörige und beruflich interessierte Personen.

Kalvariengürtel 62, 8010 Graz
bunte-rampe@mosaik-gmbh.org,
bunterampe.mosaik-cms.org

Angebote

- Info und Vermittlung für ein inklusives Leben
- Hilfsmittelverleih/-vermietung, Online-Katalog und Beratung oder Vermittlung zu speziellen Hilfsmitteln
- Wartungs- und Pflegehilfsmittel, kleinere Reparaturen
- Zustellung und Abholung von Hilfsmitteln
- Ergotherapeutische Beratung (einmal wöchentlich)

Telefon 0316 68 65 15-20

Zeit Montag, 8.30 – 12.30, 13.30 – 15 Uhr
Dienstag, Donnerstag, 8.30 – 12, 13.30 – 15.30 Uhr
Mittwoch geschlossen
Freitag nach Terminvereinbarung

Beauftragtenstelle der Stadt Graz für Menschen mit Behinderung

Herrengasse 3 („Gemaltes Haus“), 1. Stock, 8010 Graz
Innenhof erster Eingang links, Treppe oder Aufzug 1. Stock
behindertenbeauftragter.graz@gmx.at

Angebote

Anlauf- und Beratungsstelle für alle Belange des
Alltags (für Menschen mit Behinderung, aber auch
Eltern von Kindern mit Behinderung und Personen,
die in diesem Bereich arbeiten), z. B.:

- Juristische Fragestellungen
- Auskünfte über Assistenz-Leistungen
- Mobilität, Wohnung, Arbeit
- Frühförderung, Schule
- Betreuung in Einrichtungen etc.
- Hilfestellung bei Anträgen

Telefon 0650 66 92 650

Zeit Bitte Terminvereinbarung für persönliche
Gespräche

Blinden- & Sehbehindertenverband Steiermark (BSVSt)

Augasse 132, 8051 Graz
office@bsvst.at, bsvst.at

Angebote

- Beratungsstelle für blinde und sehbehinderte Personen und für deren Angehörige
- Hilfsmittelshop, Hilfsmittelausstellungen
- Sozialrechtliche Beratungen und Veranstaltungen

Telefon 0316 68 22 40

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr
Montag bis Donnerstag, 13 – 16 Uhr

Österreichischer Zivilinvalidenverband

Radetzkystraße 16a, 8010 Graz
landesgruppe@oeziv-steiermark.at, oeziv-steiermark.at

Angebote

- Zukunftsorientierte Interessenvertretung für Menschen mit Behinderung in Graz & Graz-Umgebung

Telefon 0316 82 88 81

Zeit Donnerstag, 15 – 17 Uhr

Antidiskriminierungsstelle Steiermark

Alle Personen in der Steiermark, die sich diskriminiert fühlen, können sich unabhängig vom Diskriminierungsgrund und der gesetzlichen Grundlage mündlich, telefonisch, schriftlich oder auf elektronischem Weg an die Erstanlauf-, Clearing-, Beratungs- und Monitoringstelle wenden.

Jeder Fall wird erfasst, über Möglichkeiten des rechtlichen Vorgehens wird informiert, Beratung durch andere Stellen vermittelt oder auf Wunsch Unterstützung zu einer gütlichen Beilegung angeboten. Darüber hinaus leistet die Stelle Bewusstseins-, Sensibilisierungs-, Vernetzungs- und Öffentlichkeitsarbeit.

Was ist Altersdiskriminierung?

Sie ist eine soziale und ökonomische Benachteiligung von Einzelpersonen oder Personengruppen aufgrund ihres Lebensalters. Sie kann sich gegen jede Altersgruppe richten, jedoch sind ältere Menschen ab einem Alter von 60 plus momentan häufiger von Altersdiskriminierung betroffen.

Ein Verbot der Altersdiskriminierung besteht nach dem II. Teil des Gleichbehandlungsgesetzes (im Arbeitsleben). In wesentlichen Bereichen des Alltagslebens wie etwa Banken, Kaufhäusern, Versicherungen, Vermietung, Gasthäusern oder Freizeiteinrichtungen ist das Verbot der Altersdiskriminierung rechtlich nicht ahndbar.

Was tun im Falle einer Altersdiskriminierung?

Im Falle einer Altersdiskriminierung empfiehlt es sich, das SeniorInnenbüro der Stadt Graz oder die Antidiskriminierungsstelle Steiermark aufzusuchen. Letztere berät Sie, klärt den Sachverhalt und informiert Sie über die weitere Vorgangsweise bzw. über rechtliche Möglichkeiten, begleitet und unterstützt Sie bei allen Schritten.

Nur wenn jeder Fall von Altersdiskriminierung gemeldet wird, kann ein gesellschaftliches Umdenken und in weiterer Folge bessere rechtliche Rahmenbedingungen erwirkt werden.

Ziel ist es, in Hinblick auf unsere Gesellschaft, deren Lebenserwartung steigt, eine Novellierung des Gleichbehandlungsgesetzes zu erreichen, damit der Diskriminierungsgrund des Alters in den III. Teil des Gleichbehandlungsgesetzes (außerhalb der Arbeitswelt) aufgenommen wird.

Andritzer Reichsstraße 38, 1. Stock, 8045 Graz
buero@adss.at, antidiskriminierungsstelle.steiermark.at

Telefon 0316 71 41 37

Gebühren, Befreiungen, Ermäßigungen

Ausgleichszulagenrichtsätze (§ 293 ASVG)

Die Richtsätze pro Monat gelten für 2021 und betragen für:

- Alters- und Invaliditätspension/Alleinstehende
1.000,48 Euro
- Ehepaare im gemeinsamen Haushalt 1.578,36 Euro
(Antragstellung bei Ihrer Pensionsversicherung)

E-Card Service-Entgelt pro Jahr: 12,70 Euro

Rezeptgebühr

Die Rezeptgebühr beträgt für 2021 6,50 Euro pro Medikament. Für die Befreiung von der Rezeptgebühr (Antrag!) gelten folgende Grenzbeträge:

- für Personen, deren monatliche Nettoeinkünfte
1.000,48 Euro für Alleinstehende bzw. 1.578,36 Euro für
Ehepaare bzw. LebensgefährtenInnen nicht übersteigen
- für Personen, die infolge von Leiden oder Gebrechen
überdurchschnittliche Ausgaben nachweisen (chronisch
Kranke), sofern die monatlichen Nettoeinkünfte
1.150,55 Euro für Alleinstehende, 1.815,11 Euro für
Ehepaare bzw. LebensgefährtenInnen nicht übersteigen
- Hinzurechnungsbetrag für jedes Kind 154,37 Euro
(Antragstellung bei Ihrer Pensionsversicherung)

Heilbehelfe-Kostenanteil

Der Kostenanteil des/der Versicherten beträgt ab 1.1.2019

- bei Heilbehelfen und Hilfsmitteln mindestens 37 Euro
- bei Sehbehelfen mindestens 111 Euro

Richtsätze für die Befreiung von GIS-Rundfunk-, -Fernseh- und Fernsprechgebühren

Haushalt mit 1 Person: 1.082,65 Euro

Haushalt mit 2 Personen: 1.707,99 Euro

jede weitere Person: 167,05 Euro

Vom Einkommen werden abgezogen: Hauptmietzins einschließlich der Betriebskosten im Sinne des Mietrechtsgesetzes, wobei eine gewährte Mietzinsbeihilfe anzurechnen ist.

ÖBB-Vorteilscard Senior

Sie finden den Beitrag ÖBB-Vorteilscard Senior im Kapitel „Mobilität & Reisen“ auf Seite 92.

Sicherheit für SeniorInnen

Broschüre „Grauer & schlauer“

Eine Kooperation zwischen Gemeinsam.Sicher, der Polizei und dem SeniorInnenbüro.

Auf 52 Seiten finden sich darin Tipps und Wissenswertes über Einbruchschutz, Sicherheit im Internet und im öffentlichen Raum, häufige Betrugsformen und richtiges Verhalten in Notfällen. Auch über das häufig tabuisierte Thema Gewalt in der Pflege wird sachlich und sensibel informiert.

Erhältlich ist die Broschüre „Grauer & schlauer“ im SeniorInnenbüro, beim Rathausportier, im Sicherheitsinformationszentrum Graz (SINFO) oder auf sinfo-graz.at.

Rasche, unkomplizierte Hilfe: Grazer Sicherheitsinseln

Eine Initiative von Gemeinsam.Sicher in Kooperation mit der Wirtschaftskammer Steiermark und dem Citymanagement Graz.



Reif für die (Sicherheits-)Insel?

Sicherheitsinseln sind Orte, an denen gerade Seniorinnen und Senioren rasch und unkompliziert Hilfe bekommen.

Kommen Sie zu uns, wenn Sie ...

- Hilfe brauchen,
- kurz verweilen und sich ausruhen möchten,
- ein Glas Wasser benötigen, um Ihre Medikamente zu nehmen,
- dringend telefonieren müssen,
- ein WC aufsuchen möchten,
- sich unsicher oder unwohl fühlen.

Nähere Informationen erhalten Sie im Sicherheitsinformationszentrum Graz (SINFO) Keplerstraße 25, 8020 Graz
Tel. 0316 872-5777, office@sinfo-graz.at, sinfo-graz.at

Sicherheitsinformationszentrum Graz (SINFO)

Egal ob es um den Schutz vor Einbrüchen, anderen Kriminalitätsformen oder Bränden geht, um soziale Angebote, die Sicherheit schaffen, oder um Hilfe bei Nachbarschaftskonflikten: Im SINFO bieten Fachleute aus allen sicherheitsrelevanten Themenbereichen individuelle Beratung, Information und Hilfe an.

Keplerstraße 25, 8020 Graz
office@sinfo-graz.at, sinfo-graz.at

Angebote

- Sozialberatung, Kommunikation & Freizeitgestaltung

Telefon 0316 872-57 77

Zeit Montag, Donnerstag, Freitag, 9 – 12 Uhr
Dienstag, 9 – 12 und 13 – 17 Uhr
Mittwoch, 9 – 11 und 13 – 17 Uhr

Zusätzliche Beratungs- und Sprechstunden

(Stand: April 2017, Änderungen vorbehalten):

- SeniorInnen-Montag im SINFO: Montag, 14 – 16 Uhr
Die Polizei und SICHER LEBEN in Graz geben wertvolle Tipps für SeniorInnen für mehr Sicherheit zu Hause (Einbruchschutz, Brandschutz) und für die Sicherheit auf der Straße (Überfälle, Bankanschlussdelikte, Trickdiebe). Die ExpertInnen informieren über aktuelle Kriminalitätsformen und stehen für Fragen zur Verfügung
Ort: SINFO, Keplerstraße 25 (Ecke Lendplatz)
- Kriminalpolizeilicher Beratungsdienst der Grazer Polizei: Dienstag, 15 – 17 Uhr, Donnerstag, 10 – 12 Uhr
- GEMEINSAM.SICHER-Sprechstunden der Polizei: Donnerstag, 16 – 18 Uhr
- Berufsfeuerwehr Graz: Dienstag und Freitag, 8 – 12 Uhr
- Elementarschaden-Präventionszentrum: Montag, 8 – 12 Uhr
- Friedensbüro der Stadt Graz – nach Vereinbarung
- Österreichisches Rotes Kreuz: Donnerstag, 8 – 10 Uhr
- Sicherheitsmanagement und Bevölkerungsschutz der Stadt Graz: Mittwoch, 10 – 12 Uhr
- Weißer Ring Opferhilfe: Mittwoch, 16 – 18 Uhr
- Infoschwerpunkt Integration/Beratung für MigrantInnen und AsylwerberInnen: Freitag, 15 – 17 Uhr

- Infoschwerpunkt „Einbruchschutz/mechanische Nachrüstung“: Dienstag, 17 – 19 Uhr
- Cybermittwoch „Cybercrime –Richtiges Verhalten im Internet“: Die Deliktsform der Cyberkriminalität stellt die Sicherheitsbehörden national und international vor neue Herausforderungen. Seitens der Polizei setzt man bei der Bekämpfung der Cyberkriminalität daher auch vermehrt auf die Präventionsarbeit.
ExpertInnen, bestehend aus erfahrenen KriminalbeamtenInnen der Betrugsgruppe des Stadtpolizeikommandos Graz, und Studierende der TU Graz geben auf Initiative von SICHER LEBEN in Graz unter dem Motto „Wissen schützt“ interessierten Bürgerinnen und Bürgern, aber vor allem auch VertreterInnen verschiedener Unternehmen Tipps zum aktiven Selbstschutz
- Training Selbstschutz für SeniorInnen
Kursinhalte: Im dreistündigen Selbstbehauptungskurs des Sicherheitsexperten Markus Schimpl geht es um das Erkennen und Vermeiden von möglichen Gefahren und die Verwendung von Hilfsmitteln zur Selbstverteidigung

Wenn trotzdem etwas passiert

Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann man nie ausschließen, dass man Opfer einer Straftat wird. So reagieren Sie im Anlassfall richtig:

Wenn Sie dringend Hilfe benötigen:

Rufen Sie die Polizei über die Telefonnummer 133. Diese Nummer ist für Notfälle jederzeit erreichbar.

Polizeinotruf 133

Euronotruf 112

Geben Sie am Telefon die wichtigsten Infos bekannt:

- Wer sind Sie? Nennen Sie Ihren Namen.
- Wo sind Sie? Sagen Sie, wo Sie zu finden sind.
- Was passiert gerade oder ist passiert? Beschreiben Sie die Situation.

Polizei, Staatsanwaltschaft und Gericht kümmern sich darum, dass Sie zu Ihrem Recht kommen. Zusätzliche Hilfe gibt es beim Weißen Ring: Diese Opferschutzeinrichtung des Justizministeriums unterstützt unter anderem durch psychosoziale Begleitung, ein Beratungsgespräch und bei Bedarf in Notfällen auch durch finanzielle Hilfe. Der Opfernotruf ist rund um die Uhr unter der Telefonnummer 0800 112 122 erreichbar, persönliche Beratung wird auch im Sicherheitsinformationszentrum (SINFO) am Grazer Lendplatz angeboten.

Für alle Fälle gilt:

Verständigen Sie bei Bedarf ohne Zögern die Polizei!

**Bei der Grazer Polizei hilft man Ihnen unter der
Notrufnummer 133, der Servicenummer 05 9133 65-0
und in jeder Polizeiinspektion weiter.**

Stadtpolizeikommando Graz Kriminalprävention

Sauraugasse 1, 8010 Graz – Zugang Parkring 4, Gebäude
Auskunfterteilungen über kriminalpolizeiliche Beratungen

Telefon 05 9133 65-3430 oder 05 9133 65-3431 oder
05 9133 65-3432

Informationen

Wenn man weiß, wen man fragen kann, ist schon viel gewonnen. Anlaufstellen gibt es viele, den Überblick zu behalten, fällt da nicht immer leicht. Auf den folgenden Seiten finden Sie Informationen zu Vorsorgevollmacht, Erwachsenenvertretung, PatientInnenverfügung und ähnlichen Themen ebenso wie ein breites Angebot an technischen Hilfen und Hilfestellungen im Alter.

Gerade rechtliche Themen werfen für Laien oft zahlreiche Fragen auf – egal, in welchem Alter. Vom korrekten Ausfüllen von Formularen und Anträgen über das Finden der richtigen AnsprechpartnerInnen bis zu konkreten juristischen Fragen: Mit der richtigen Hilfe weiß man sich einfach besser aufgehoben.

Die Geriatrischen Gesundheitszentren (GGZ) bieten zudem ein breit gefächertes Angebot an Workshops und Kursen für SeniorInnen und pflegende Angehörige. Und unter der Rubrik „Sicherheit und Wohlfühlen im Alter“ finden Sie alles vom Notruftelefon über sicheres Verreisen bis zu gesundem Essen im Alter und vieles mehr.

Allgemein

Amt der Steiermärkischen Landesregierung

Referat Familie, Erwachsenenbildung, Frauen

Karmeliterplatz 2, 8010 Graz

familie@stmk.gv.at, familien.steiermark.at

Angebote

- Information, Service und Beratung für Familien, Frauen und (Weiter-)Bildungsinteressierte

Telefon 0316 877 4023

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 16 Uhr
Freitag, 8 – 14 Uhr

Caritas der Diözese Graz-Seckau –
Informationen zu Betreuung und Pflege

Grabenstraße 39, 8010 Graz

betreuung.pflege@caritas-steiermark.at,

caritas-steiermark.at

Angebote

- Überblick und Information zu allen Angeboten und Hilfen der Caritas, wie z. B. Wohnen, Betreuung sowie Pflege

Telefon 0316 80 15 416

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 16 Uhr
Freitag, 8 – 12 Uhr

Ombudsfrau – Redaktion der Kleinen Zeitung

Kostenlose Serviceeinrichtung der Kleinen Zeitung, an die sich alle unsere LeserInnen wenden können, wenn sie mit diversen Problemen und Beschwerden aus verschiedenen Bereichen selbst nicht mehr zurande kommen.

Gadollaplatz 1, 8010 Graz
ombudsfrau@kleinezeitung.at

Angebote

- Beratung per Telefon, per E-Mail und postalisch, kein Parteienverkehr

Telefon 0316 875 49 00

Österreichische Apothekerkammer – Landesgeschäftsstelle Steiermark

Gesetzliche Vertretung für die 205 öffentlichen und 5 Spitalsapotheken in der Steiermark

Stadionplatz 2, 8041 Graz
steiermark@apothekerkammer.at, apothekerkammer.at

Angebote

- Informationstätigkeit, Beratung, Nachtdienstkalender der Apotheken in Graz erhältlich

Telefon 0316 47 53 74

PatientInnen- und Pflegeombudsschaft – Land Steiermark

Friedrichgasse 9, 8010 Graz

ppo@stmk.gv.at, patientenvertretung.steiermark.at

Angebote

- Beratung und Info betreffend Ihre Behandlung in den steirischen Krankenanstalten, Betreuung in Pflegeheimen und bei Inanspruchnahme von mobilen Diensten
- Begleitung bei Verhandlungen in die gemeinsamen Schlichtungsstellen der Krankenanstaltenträger und der Ärztekammer ebenso wie in die Patientenentschädigungskommission
- Abschluss einer verbindlichen PatientInnenverfügung
- regelmäßig Sprechtage in den Pflegeheimen
- ELGA-Ombudsstelle Steiermark

Telefon 0316 877-3350

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 15 Uhr
Freitag, 8 – 13.30 Uhr

Pro-Reha – Zentrum für ambulante Rehabilitation

Gaswerkstraße 1a, 1.–3. OG, 8020 Graz
office@pro-reha.at, pro-reha.at

Angebote

- Zentrum für ambulante Rehabilitation
- Physiotherapie und Telemedizin
- Ärztliche Leitung: Prim. Dr. Hanns Harpf

Telefon 0316 57 70 50

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 20.30 Uhr
Freitag, 8 – 12 Uhr

Steirischer Seniorenbund

Karmeliterplatz 6, 8010 Graz
seniorenbund@stvp.at, seniorenbund.stvp.at

Angebote

- **Beratung für Mitglieder:** juristische SeniorInnenberatung, steuerliche SeniorInnenberatung, Beratung im Pflegebereich und Anträge
- **Aktivitäten und Weiterbildung:** Sprachkurse, Tabletschulungen, Vorträge
- **Freizeit:** Kultur und Geselligkeit, Sport und Gymnastik, Reisen und Ausflüge
- **Fallweise finanzielle Unterstützung:** nur für Mitglieder

Telefon 0316 82 21 30

Zeit Montag bis Freitag, 7 – 16 Uhr

Steirischer Seniorenring – Stadtgruppe Graz

Conrad-von-Hötzendorf-Straße 58, 8010 Graz
moser.rudolf@inode.at

Angebote

- Beratung, Unterstützung und soziale Hilfe jeder Art, in allen die SeniorInnen betreffenden Angelegenheiten
- Gesellschaftliche und kulturelle Veranstaltungen
- Gemeinschaftsfahrten und Reisen
- Verschiedene Unterstützungsaktionen
- Herausgabe von Druckschriften aller Art

Telefon 0676 60 86 008 oder 0316 6072-0

Stadtbaudirektion

Referat für BürgerInnenbeteiligung

Hauptplatz 1/Rathaus, 8010 Graz
buergerbeteiligung@stadt.graz.at,
graz.at/buergerbeteiligung

Angebote

Das städtische Referat für BürgerInnenbeteiligung organisiert Informations- und Diskussionsveranstaltungen zu unterschiedlichen Projekten und Vorhaben. Ziel ist die Einbindung der GrazerInnen in Planungsvorhaben der Stadt.

Informationen zu Vorhaben: graz.at/vorhabenliste

Telefon 0316 872-3532

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 14 Uhr

Notruftelefon

Ärztenotdienst

Marburger Kai 51, 8010 Graz
 aekstmk.or.at

Angebote

- Bereitschaftsdienst ausschließlich für dringende medizinische Situationen, die keinen Aufschub der ärztlichen Betreuung bis zum Ordinationsbeginn des Hausarztes und keiner Intervention durch den Notarzt bedürfen

Telefon Notruf: 141

Zeit Montag bis Freitag, 19 – 7 Uhr
 Samstag, Sonn- und Feiertag, 0 – 24 Uhr

Caritas Notruftelefon

Grabenstraße 39, 8010 Graz
 notruftelefon@caritas-wien.at, caritas-notruftelefon.at

Angebote

- Notrufsysteme – für zu Hause und unterwegs
- Schlüsselsafes, Aktivitätskontrollen, Sturzdetektoren, Rauchmelder
- Kooperation aller Notrufuhr-Anbieter (steiermarkweit)

Telefon 0664 84 82 611

Gesundheitstelefon

Website 1450.at

Angebote

Telefonische Gesundheitsberatung

Telefon 1450

Hilfswerk Notruftelefon Hotline

Paula-Wallisch-Straße 9, 8055 Graz
office@hilfswerk-steiermark.at, hilfswerk.at/steiermark

Angebote

Sicherheit in den eigenen vier Wänden: 24 Stunden, verlässlich, auf Knopfdruck. Ein Druck auf den mobilen Funksender genügt und schon wird die Notrufzentrale des Hilfswerks alarmiert. Dort wird rasch die nötige Hilfe organisiert

Telefon 0800 800 408

Katholische Stadtkirche Graz – Priesternotruf

Herrengasse 23, 8010 Graz

stadtkirchegraz@graz-seckau.at, kath-kirche-graz.at

Angebote

- Unter diesem Notruf ist ein röm.-kath. Priester im Grazer Stadtgebiet für dringende Versehänge oder bei Unfällen, wo ein priesterlicher Beistand gewünscht wird, erreichbar. Wir bitten um Verständnis, dass eine Wartezeit von 1 bis 1 ½ Stunden möglich ist

Telefon 0676 87 42 6177

Zeit Montag bis Sonntag, 0 – 24 Uhr

Landespolizeidirektion Steiermark

Straßganger Straße 280, 8052 Graz

lpd-st@polizei.gv.at

Angebote

- Sicherheitsbehörde I. und II. Instanz
- Leitung des Wachkörpers Bundespolizei auf Landesebene, indem ihnen die Besorgung des Exekutivdienstes übertragen ist

Telefon 05 9133-600

Notruf: 133

Rotes Kreuz Steiermark – Rufhilfe Steiermark

Mit der Rufhilfe tragen Sie Ihren persönlichen Notruf immer am Handgelenk – sowohl zu Hause als auch unterwegs. Ein einfacher Druck auf den Notrufsender, der wie eine Armbanduhr getragen wird, reicht aus, um einen Notruf abzusetzen und Kontakt mit der Rettungsleitstelle des Roten Kreuzes aufzunehmen. Sofort werden die notwendigen Maßnahmen, wie z. B. die Entsendung eines Rettungswagens, eingeleitet.

Grabenstraße 121, 8010 Graz
rufhilfe@st.rotekreuz.at, rufhilfe.at

Angebote

- Rufhilfe/Notruftelefon

Telefon 0800 222 144

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 16 Uhr
 Freitag, 8 – 12 Uhr

Telefonseelsorge Graz – Notruf 142

Bischofplatz 4, 8010 Graz
telefonseelsorge-graz.at

Angebote

Die Telefonseelsorge ist

- für Menschen, die sich etwas von der Seele reden wollen
 - offen für die unterschiedlichsten Themen und Lebenssituationen – von konkreten Herausforderungen des Alltags bis zu akuten Krisen. Onlineberatung unter [online-telefonseelsorge.at](https://www.online-telefonseelsorge.at)
- Bei Bedarf verweisen wir auf weitere Hilfen

Telefon Notruf 142
 0316 8041 860 (Sekretariat)

Zeit Notruf 142 rund um die Uhr (kostenlos)
 Sekretariat: Montag bis Freitag, 9 – 12 Uhr

Die Vorsorgevollmacht

Seit 2007 besteht die Möglichkeit, eine rechtliche Vorsorge für den Fall zu treffen, dass man selbst nicht mehr handlungs- und entscheidungsfähig ist. Mit der Vorsorgevollmacht kann man selbst bestimmen, wer für einen handeln und Entscheidungen treffen darf. In dieser wird im Regelfall bestimmt, wer auf das Haus oder die Wohnung schaut, wer Bankgeschäfte erledigt, Pensions- oder Pflegegeldanträge stellt, die notwendige ärztliche Betreuung veranlasst und über nicht gewünschte medizinische Behandlungen Bescheid geben soll. Neben der Vertrauensperson wird auch festgelegt, wann die Vorsorgevollmacht in Kraft treten und wie lange sie gültig sein soll sowie ob und wann diese widerrufen werden kann. Vor allem werden diese Entscheidungen selbst getroffen, zu einem Zeitpunkt, wo man dazu noch in der Lage ist. Wie bereits bei Testamenten seit Jahrzehnten bewährt, wird die Vorsorgevollmacht in einem zentralen Register registriert und kann dort vom Gericht abgefragt und festgestellt werden, ob beispielsweise überhaupt ein Sachwalter/eine Sachwalterin bestellt werden muss. **Der Notar/Die Notarin** Ihres Vertrauens informiert Sie umfassend über die Vorsorgevollmacht und wird mit Ihnen gemeinsam eine maßgeschneiderte Lösung finden. Oft werden dabei auch andere Fragen erörtert wie Testament, PatientInnenverfügung etc.

Denken Sie daran: Die Erstellung einer Vorsorgevollmacht ist grundsätzlich keine Frage des Alters, sondern ist auch in jüngeren Jahren sinnvoll, da sie mit einem Schlag notwendig werden kann.

Erben, Übergeben, Vorsorgen

Unangenehme Dinge werden gerne verdrängt. Dazu gehört auch der Tod oder der Verlust der Geschäftsfähigkeit durch Unfall, Alter oder Krankheit. Wer jedoch für eine verantwortungsvolle Weitergabe, insbesondere von Immobilienvermögen, vorsorgen will, muss sich unabhängig von Alter und Gesundheitszustand Gedanken machen.

Hier geht es nicht nur um familiäre Fragen, sondern auch um das Erbrecht, das Zivilrecht, das Steuerrecht, das Sozialversicherungsrecht und nicht zuletzt um die Zahlungen an mögliche Pflegeheime bei Pflegebedürftigkeit.

Gerade bei mehreren erbberechtigten und/oder komplizierten Vermögensverhältnissen empfiehlt es sich daher, sich rechtzeitig Gedanken über eine mögliche Weitergabe des Immobilienvermögens zu Lebzeiten zu machen, für die eigene Vertretung bei Verlust der Geschäftsfähigkeit vorzusorgen und zumindest letztwillige Anordnungen zu treffen.

Die letztwillige Anordnung sollte sprachlich möglichst klar und eindeutig verfasst werden. So können spätere Streitigkeiten zwischen den NachfolgerInnen weitgehend vermieden werden. Empfehlenswert ist es auf jeden Fall, letztwillige Verfügungen unter Zuhilfenahme eines Notars/einer Notarin zu verfassen, der/die die formale und rechtliche Gültigkeit garantiert. Auch werden letztwillige Anordnungen von NotarInnen im Zentralen Testamentsregister gespeichert, damit sie nach dem Ableben sicher zum Vorschein kommen.

Seit 1. Jänner 2017 ist der Ehegatte/die Ehegattin/eingetragene PartnerInnen zwar bessergestellt, doch erbt er/sie nach wie vor, auch bei kinderlosen Paaren, nicht automatisch alles. Ohne Testament zu seinen/ihren Gunsten müsste er/sie den Nachlass mit den Eltern des/der Verstorbenen teilen. Vorsicht geboten ist jedenfalls für alle LebensgefährtInnen! Zwar haben LebensgefährtInnen seit der Erbrechtsreform ein „außerordentliches“ Erbrecht, doch kommen sie nach der gesetzlichen Erbfolge nur zum Zug, wenn es überhaupt keine Verwandten gibt. Um LebensgefährtInnen demnach für den Fall des Ablebens abzusichern, ist die Errichtung einer letztwilligen Anordnung unerlässlich.

Zu beachten ist, dass eigenen Nachkommen und EhegattInnen bzw. gleichgeschlechtlichen, eingetragenen PartnerInnen ein Pflichtteilsanspruch in der Höhe der Hälfte des gesetzlichen Erbanspruches unter allfälliger Hinzurechnung schon zu Lebzeiten erfolgter Schenkungen zusteht. Gerade bei Übergaben zu Lebzeiten sollte daher danach getrachtet werden, eine Einigung zwischen Übergebenden, Übernehmenden und pflichtteilsberechtigten Personen zu erzielen. Ein derartiger Pflichtteilsverzichtungsvertrag kann nur notariell oder gerichtlich wirksam abgeschlossen werden. Minderjährige können auf diesen Pflichtteilsanspruch aber nicht verzichten. Prinzipiell gilt, dass minderjährige Kinder als ErbInnen immer unter der Aufsicht des PflEGschaftsgerichtes stehen, was die Flexibilität der ErbInnen wesentlich einschränkt. Als Spezialist unter anderem in erbrechtlichen Fragen umfasst das Service des Notars/der Notarin nicht nur die Abwicklung von Verlassenschaften, sondern vor allem die Beratung und die gemeinsame Erarbeitung der individuellen Vorsorge zu Lebzeiten.

Durch rechtzeitige Vermögensübertragungen in Verbindung mit einer entsprechenden Absicherung des/der Übergebenden, beispielsweise einem Wohnrecht oder einem Belastungs- und Veräußerungsverbot, können nämlich Nachfolgeregelungen bereits zu Lebzeiten getroffen und so der Erhalt des Familienvermögens gesichert werden. In diesen Prozess sollten alle pflichtteilsberechtigten Familienmitglieder einbezogen werden, um späteren Streit zu vermeiden.

Notarielle Erb- und/oder Pflichtteilsverzichtsverträge sind bewährte Instrumente, die in diesem Zusammenhang einen Generationenwechsel reibungsloser gestalten können. Der/Die durchführende NotarIn berücksichtigt dabei neben den bereits erwähnten erb- und pflichtteilsrechtlichen Fragestellungen selbstverständlich auch steuerliche, sozialversicherungsrechtliche und sonstige rechtliche Aspekte, um ein optimales Ergebnis zu erzielen.

Wer sich bei Verlust der Geschäftsfähigkeit eine Sachwalterschaft „ersparen“ möchte, kann mit einer notariellen Vorsorgevollmacht entgegenwirken. Eine derart bevollmächtigte Vertrauensperson kann im Anlassfall die Angelegenheiten des/der Betroffenen ohne Zuziehung des Gerichtes regeln.

Kontaktieren Sie den Notar/die Notarin Ihres Vertrauens, der/die die Notwendigkeit und Möglichkeiten der Vermögensregelung sowie die rechtlichen Vorsorgemaßnahmen gemeinsam mit Ihnen erörtern und gestalten wird.

Notariatskammer Steiermark

Wielandgasse 36, 8010 Graz
steiermark@notariatskammer.at, notar.at

Angebote

- Informationen über Erben, Übergeben, Vorsorgen, Vorsorgevollmacht, Erwachsenenvertretung und PatientInnenverfügung

Telefon 0316 82 52 86

Zeit Montag bis Donnerstag, 8.30 – 16 Uhr
Freitag, 8.30 – 15 Uhr

Katholische Pfarre St. Josef

Schönaugürtel 41, 8010 Graz
pfarre.st.josef@utanet.at

Angebote

- Informationen über Erben, Übergeben, Vorsorgen, Vorsorgevollmacht, Erwachsenenvertretung und PatientInnenverfügung

Telefon 0316 830 227

Zeit Dienstag, Donnerstag, 8.30 – 11 Uhr
Mittwoch, 15 – 17 Uhr

Erwachsenenvertretung (EV)

Das neue Erwachsenenschutzgesetz (ErwSchG) ist seit 1. Juli 2018 in Kraft. Es stellt Autonomie und Selbstbestimmung für Menschen mit Beeinträchtigungen in den Mittelpunkt. Die UN-Behindertenrechtskonvention hat die Entstehung des neuen Gesetzes beeinflusst.

Je nachdem, wie eingeschränkt die Entscheidungsfähigkeit der betroffenen Person mit psychischer Erkrankung oder Beeinträchtigung ist, sieht das Gesetz vier Möglichkeiten der Vertretung vor: Mit einer Vorsorgevollmacht kann jeder Mensch im Vorhinein festlegen, wer ihn im Fall des Verlusts der Entscheidungsfähigkeit vertreten soll.

Mit einer **gewählten Erwachsenenvertretung (EV)** kann eine Person mit eingeschränkter Entscheidungsfähigkeit eine Vertreterin/einen Vertreter für bestimmte Angelegenheiten wählen. Voraussetzung ist, dass die Betroffenen das Wesen einer Vollmacht in Grundzügen verstehen und sich danach verhalten können. Eine gewählte EV können Sie in einem Anwaltsbüro oder Notariat oder auch bei VertretungsNetz errichten und registrieren lassen.

Gesetzliche EV: Bei fehlender Entscheidungsfähigkeit können Menschen mit psychischer Erkrankung oder Beeinträchtigung von einem oder einer Angehörigen gesetzlich vertreten werden. Der Kreis der nahen Angehörigen, die eine solche Vertretung übernehmen können, umfasst Eltern, Kinder, (Ehe-)Partner, Enkelkinder, Großeltern, Geschwister, Neffen und Nichten.

Die Angehörigen unterliegen in ihrer Tätigkeit der gerichtlichen Kontrolle. Die Vertretung ist auf maximal drei Jahre befristet. Das heißt, spätestens nach diesem Zeitraum wird geprüft, ob sie noch nötig ist oder ob für die Betroffene/den Betroffenen eine andere Form der Vertretung oder Unterstützung besser geeignet wäre. Nächste Angehörige können sich bei VertretungsNetz als gesetzliche ErwachsenenvertreterInnen registrieren lassen.

Die **gerichtliche EV** tritt an Stelle der bisherigen Sachwalterschaft. Die rechtliche Handlungsfähigkeit der vertretenen Personen wird dabei aber nicht automatisch eingeschränkt. Die Befugnisse der Vertretung müssen konkret und genau beschrieben werden. Auch die gerichtliche Erwachsenenvertretung ist mit Erledigung der Aufgabe oder längstens mit drei Jahren befristet, sofern sie nicht in einem eigenen Verfahren verlängert wird.

Wenn die Entscheidungsfähigkeit einer erwachsenen Person aufgrund einer psychischen Erkrankung oder vergleichbaren Beeinträchtigung eingeschränkt ist, kann sie keine Vorsorgevollmacht mehr erstellen. Für diesen Fall gibt es aber die Möglichkeit, eine sogenannte **Erwachsenenvertreter-Verfügung** zu errichten. Hier kann man für die Zukunft festlegen, dass eine bestimmte Person die gesetzliche oder gerichtliche Erwachsenenvertretung übernehmen oder nicht übernehmen darf. Die Erwachsenenvertreter-Verfügung kann bei VertretungsNetz erstellt und registriert werden.

VertretungsNetz Erwachsenenvertretung Graz

Grazbachgasse 39, 8010 Graz

graz.ev@vertretungsnetz.at

Angebote

- Soziale Abklärungen (Clearing) im Auftrag der Gerichte und Übernahme von gerichtlichen Erwachsenenvertretungen
- Telefonische Beratungen: Dienstagvormittag
- Persönliche Beratung: an den Amtstagen der Grazer Gerichte
- Alle zwei Monate: kostenlose Schulungen zum Thema Erwachsenenvertretung
- Registrierung von Angehörigen und nahestehenden Personen als gewählte oder gesetzliche ErwachsenenvertreterInnen
- Ab Jänner 2021: kostengünstige Errichtung und Registrierung von einfachen Vorsorgevollmachten (kein Liegenschaftsvermögen oder Vermögen im Ausland)

Telefon 0316 83 55 72

Zeit Montag bis Freitag, 8.30 – 12 Uhr
Mittwoch, 13 – 15 Uhr

PatientInnen- & Pflegeombudsschaft, PatientInnenverfügung

Zweck der Einrichtung ist die Wahrung und Sicherung der Rechte und Interessen von PatientInnen von Krankenanstalten, BewohnerInnen von Pflegeeinrichtungen, KlientInnen von mobilen Diensten und von Personen, die die Dienste freiberuflich tätiger Angehöriger von Gesundheitsberufen in Anspruch nehmen.

Die PatientInnen- und Pflegeombudsschaft ist unabhängig, weisungsfrei, zur Verschwiegenheit verpflichtet und kann kostenfrei in Anspruch genommen werden.

Sie ist Ihnen bezüglich Ihrer Anliegen und Fragen gerne behilflich und wird mit Ihnen im Anlassfall eine Lösung erarbeiten, eine bestimmte Vorgehensweise empfehlen oder andere Hilfestellungen vorschlagen.

Die PatientInnen- und Pflegeombudsschaft berät und informiert Sie in folgenden Fragestellungen:

- Beschwerden über Ihre Behandlung oder Betreuung in den steirischen Krankenanstalten
- Beschwerden über die Behandlung oder Betreuung in Pflegeheimen, Pflegeplätzen und durch mobile Dienste
- Information und Beratung über Ihre PatientInnen- und BewohnerInnenrechte
- Unterstützung bei der Aufklärung von Mängeln und Missständen und Abgeben von Empfehlungen

- Unterstützung und Beratung bei der Errichtung von PatientInnenverfügungen
- Beratung und Begleitung bei den Schlichtungsstellen
- Beratung und Begleitung beim PatientInnen-Entschädigungsfonds

Es besteht für Sie die Möglichkeit, Ihr Anliegen telefonisch oder schriftlich vorzubringen oder sich persönlich an die PatientInnen- und Pflegeombudsschaft zu wenden:

Friedrichgasse 9, 8010 Graz

ppo@stmk.gv.at, patientenvertretung.steiermark.at

Angebote

- Beratung und Info betreffend Ihre Behandlung in den steirischen Krankenanstalten, Betreuung in Pflegeheimen und bei Inanspruchnahme von mobilen Diensten
- Begleitung bei Verhandlungen in die gemeinsamen Schlichtungsstellen der Krankenanstaltenträger und der Ärztekammer ebenso wie in die PatientInnen-Entschädigungskommission
- Regelmäßig Sprechtage in den Pflegeheimen
- ELGA-Ombudsstelle Steiermark
- Kostenfreier Abschluss einer verbindlichen PatientInnenverfügung

Telefon 0316 877-3350

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 15 Uhr
Freitag, 8 – 13.30 Uhr

Moderne Technologien

Altersgerechte Assistenzsysteme für ein aktives und selbstbestimmtes Leben (AAL)

AAL umfasst Aktivitäten in Österreich und der EU zur Erforschung und Entwicklung von technischen Hilfsmitteln, Lösungen und Services, die den Alltag für ältere Menschen, deren Angehörige und Pflegepersonen erleichtern. Und es gibt auch Angebote für jene, die noch im Erwerbsleben stehen, damit der Wechsel in den (Un-)Ruhestand später erfolgen kann oder leichter fällt.

Sie haben Fragen zu AAL?

**Joanneum Research Forschungsgesellschaft mbH,
Institut DIGITAL**

Leonhardstraße 59, 8010 Graz

aal@joanneum.at, joanneum.at

Angebote

- Entwicklung technischer Hilfsmittel, Lösungen und Services zur Alltagserleichterung älterer Menschen

Telefon 0316 876-1119

Silvia Russegger oder Lucas Paletta

Diakoniewerk Steiermark – Beratungsstelle LIFEtool

Beratung Nibelungengasse 69, 8010 Graz
graz@lifetool.at, lifetool.at

Angebote

- Steiermarkweite Info und Beratung über Hilfsmittel und neue Technologien für Kommunikation, z. B. bei Sprech- und Sprachstörungen bei fortschreitenden Muskelerkrankungen, Demenz, Parkinson ...
- Hilfsmittelverleih

Telefon 0316 337996

Gesundheitszentren in Graz

Gesundheitsamt – Ernährungsberatung

Tummelplatz 9, 8010 Graz

kathrin.muehlbacher-konrad@stadt.graz.at, graz.at

Angebote

- Einzel-Ernährungsberatung
- Workshops

Telefon 0316 872 32 44

Mag.^a Mühlbacher-Konrad – Termine nur
nach telefonischer Vereinbarung möglich!

Landeszahnärztekammer für Steiermark

Marburger Kai 51/2, 8010 Graz

office@stmk.zahnaerztekammer.at

stmk.zahnaerztekammer.at

Angebote

- Zahnarztsuche auf Website
- Notdienste auf Website und unter Tel. 0316 81 81 11
- LandespatientInnenschlichtungsstelle

Telefon 05 0511 80 60

Zeit Montag bis Mittwoch, 8.30 – 16 Uhr
Donnerstag, 8.30 – 13.30 und 15 – 19 Uhr
Freitag, 8.30 – 13 Uhr

Österreichische Gesundheitskasse, Landesstelle Steiermark

Josef-Pongratz-Platz 1, 8010 Graz
Office-st@oegk.at, gesundheitskasse.at

Angebote

Info und Beratung rund um die größte soziale
Krankenversicherung in Österreich

Telefon 05 0766 15

Sozialversicherung der Selbständigen

Körblergasse 115, 8010 Graz
pps@svs.at, svs.at

Angebote

- Beratung, Gesundheitsangebote

Telefon 05 08 08 808

Zeit Montag bis Donnerstag, 7.30 – 16 Uhr,
Freitag, 7.30 – 14.30 Uhr (telefonisch)
Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag, 7.30 – 14.30 Uhr
Freitag, 7.30 – 13.30 Uhr

Geriatrische Einrichtungen in Graz

Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz –
Ihr Kompetenzzentrum für Altersmedizin und Pflege

In den Geriatrischen Gesundheitszentren der Stadt Graz (GGZ) erfolgt ein kontinuierlicher Aufbau von bedarfsge-
rechten, abgestuften geriatrischen Versorgungsstrukturen. Das Kompetenzzentrum für Altersmedizin und Pflege gliedert sich in drei Geschäftsbereiche: Krankenhaus, Pflege-
wohnheime und Tageszentren sowie betreute Wohnformen für ältere Menschen.

Albert Schweitzer Klinik und Albert Schweitzer Hospiz

Versorgungsschwerpunkte:

- Stationäre und tagesklinische Akutgeriatrie/
Remobilisation (Unterstützung von älteren Menschen bei
Wiedererlangung ihrer Selbstständigkeit)
- Betreuung von Menschen mit Demenz (Memory-Klinik)
- Wachkomabehandlung
- Medizinische Geriatrie
- Palliativbetreuung im stationären Hospiz und Tageshospiz
- Geriatrischer Konsiliardienst (GEKO)

Die GGZ stehen in einem breiten Kooperationsnetzwerk mit allen regionalen Akutkrankenhäusern sowie mit internationalen und nationalen wissenschaftlichen KooperationspartnerInnen.

Albert Schweitzer Trainingszentrum

Für die Pflege von Angehörigen zu Hause bieten Ihnen die GGZ Kurse, in denen Sie Pflege und Betreuung in einer Kleingruppe erlernen können. Sie probieren pflegerische Handlungen in einer Übungswohnung aus, die wie ein typischer Haushalt aufgebaut ist.

Pflegewohnheime

Im Bereich der Langzeitpflege bieten wir Ihnen mit unseren vier Pflegewohnheimen ein Zuhause für rund 400 BewohnerInnen. Als Pflegewohnheime der 4. Generation bieten alle Standorte kleine, familiäre Wohngemeinschaften mit Einzel- und Doppelzimmern. Hell und lichtdurchflutet gestaltet, befindet sich in jeder Wohngemeinschaft ein gemeinsamer Wohn- und Essbereich mit Küche.

Tageszentren

Mit unseren Tagesbetreuungsangeboten unterstützen wir die selbstständige Lebensführung älterer Menschen und entlasten dadurch pflegende Angehörige. Durch die geregelte Betreuung innerhalb des Tageszentrums soll der Verbleib in der gewohnten Umgebung gefördert und eine vollstationäre Versorgung vermieden werden.

Betreute Wohnformen

Mit unseren betreuten Wohnformen steht Ihnen eine Wohnform mit einem hohen Maß an Sicherheit und Selbstbestimmung zur Verfügung. Mit Serviceleistungen vor Ort und mobilen Diensten wird älteren Menschen ein eigenverantwortliches Leben ermöglicht.

PatientInnen- und BewohnerInnen

Anmeldung und Information

Albert-Schweitzer-Gasse 36, 8020 Graz
ggz.aufnahme@stadt.graz.at, ggz.graz.at

Angebote

Sie erhalten Informationen und Auskünfte über:

- Versorgungs- und Unterstützungsangebote in den Bereichen Pflege und Betreuung
- Finanzielle Aspekte und Entlastungsmöglichkeiten für Pflegebedürftige und Angehörige

Telefon 0316 70 60-1111

Zeit Montag bis Donnerstag, 7 – 16 Uhr
Freitag, 7 – 15 Uhr

Gesunde Ernährung im Alter

Eine ausgewogene Ernährung ist ein wichtiger Grundbaustein, um die Energie im Alter zu erhalten und ein großes Maß an Wohlbefinden zu erreichen. Nur durch ein Zusammenspiel aller zugeführten Nährstoffe können Körper und Geist optimal funktionieren.

Mit einer abwechslungsreichen, nährstoffreichen, aber kalorienarmen Mischkost, bedarfsgerechten Portionen und ausreichender Bewegung lassen sich in der Regel große Körpergewichtsveränderungen vermeiden und die Körperkraft erhalten.

So ernähren Sie sich gesund:

- täglich 1 warme Mahlzeit – am besten frisch gekocht
- täglich 1 Stück Obst und Fruchtsaft – die meiste Kraft liegt in saisonalem, heimischem, reifem Obst
- täglich 1 Portion Gemüse und Salat – zubereitet mit wertvollen Ölen
- täglich 1 Stück Vollkornbrot – fein vermahlene Brot trägt zur Darmgesundheit bei
- täglich 1 Glas Milch und Joghurt, Käse oder Topfen – liefert gut verwertbare Inhaltsstoffe für Muskel und Knochen
- täglich 1,5 – 2 Liter Flüssigkeit (Tee, Suppe, Saft) den Tag über verteilt trinken
- mehrmals die Woche 1 Stück Fleisch, Fisch oder Ei – bevorzugt Produkte aus biologischer, artgerechter Haltung

Woran es mangeln kann:

Solange der Ernährungszustand gut ist, ist ein guter Rat, seinem Appetit zu folgen. Der Körper meldet sich dann mit speziellen Esswünschen, wenn ihm etwas fehlt.

Trotz alledem kann es – ausgelöst durch verschiedene Lebensereignisse – zu mangelndem Appetit, Kauproblemen oder Medikamenteninteraktionen kommen. Dann entsteht unmerklich ein Mangel an bestimmten wichtigen Nährstoffen oder sogar Unterernährung. Dies drückt aufs Gemüt und schmälert die Lebensfreude. Nach Absprache mit einem Arzt kann es für Hochbetagte oder kranke ältere Menschen deshalb sinnvoll sein, speziell diese Nährstoffe zu ergänzen.

*Viel Freude am Essen und Trinken wünscht
Marianne Reitbauer, leitende Diätologin der
Geriatrischen Gesundheitszentren der Stadt Graz*

Gesundheitsamt Graz – Ernährungsberatung

Tummelplatz 9, 8010 Graz

kathrin.muehlbacher-konrad@stadt.graz.at, graz.at

Angebote

- Einzel-Ernährungsberatung
- Workshops

Telefon

0316 872-3244

Mag.^a Mühlbacher-Konrad – Termine nur
nach telefonischer Vereinbarung möglich!

Mobilität und Reisen

Fahrgastservice Jakominiplatz – Graz Linien

Jakominiplatz, Rondeau

holding-graz.at/de/mobilitaet/feedbackformular

Angebote

- Beratung rund ums Mobilitätsdienstleistungsangebot
- Wir sind gerne persönlich unterstützend für Sie da

Telefon 0316 887 4224

Zeit Montag bis Sonntag, 7 – 17 Uhr

Mobilitäts- und Vertriebscenter – Graz Linien

Jakoministraße 1, 8010 Graz

holding-graz.at/graz-linien,

holding-graz.at/de/mobilitaet/feedbackformular

Angebote

- Ermäßigte Tickets für SeniorInnen (ÖBB-Vorteilscard)
- Verbundfahrtscheine im Vorverkauf
(10 × 1 Stundenkarte 38 % ermäßigt für Senioren)
- Jahreskarte Graz, SozialCard Mobilität

Telefon 0316 887 4224 (Serviceline täglich 7 – 17 Uhr)

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 18 Uhr
Samstag, 9 – 13 Uhr

Mobil Zentral

Jakoministraße 1, 8020 Graz
service@mobilzentral.at, mobilzentral.at

Angebote

- Servicestelle des steiermärkischen Verkehrsverbundes
- Beratung zum öffentlichen Verkehr, Ermäßigungen, Fahrkartenverkauf – steiermark- & europaweit (ÖBB)

Telefon 050 678 910

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 18 Uhr (Tel. 7 – 19 Uhr)
Samstag, 9 – 13 Uhr

ÖBB-Vorteilscard Senior

Siehe auch Seite 50 „Gebühren, Befreiungen, Ermäßigungen“.

Ab welchem Alter bekomme ich die Vorteilscard Senior?

Gültig für Personen ab dem 64. Lebensjahr. Wichtig:
ab 1. 1. 2022 gültig für Personen ab dem 65. Lebensjahr.

Was kostet die Vorteilscard Senior?

Sie kostet 29 Euro und gilt ein Jahr ab Ausstellung.
Wichtig: Für SeniorInnen, die z. B. eine Ausgleichs- oder Ergänzungszulage beziehen, besteht die Möglichkeit, die Vorteilscard Senior GRATIS zu bekommen. Die Gratis-Karte gilt für ein Jahr.

Was gilt es zu beachten?

- Gültigen Lichtbildausweis mit Altersnachweis mitführen
- Sie benötigen für die Vorteilscard KEIN Foto
- SeniorInnen erhalten in Verbindung mit der Vorteilscard Senior 38 % Ermäßigung auf alle Stunden- und 24-Stunden-Karten im steirischen Verkehrsverbund
- Diese Ermäßigung gilt:
 - in allen Zügen der ÖBB sowie der Privatbahnen, (ausgenommen Zahnradbahnen und Sonderverkehre)
 - beim ÖBB-Postbus,
 - und in den Verkehrsmitteln im steirischen Verkehrsverbund (Bus, Bahn und Straßenbahn).

Was benötige ich für die Ausstellung einer Vorteilscard Senior?

Einen gültigen, amtlichen Lichtbildausweis.

Wo bekomme ich die Vorteilscard Senior?

- ÖBB-Reisezentrum am Hauptbahnhof
- Mobil Zentral (Haupteingang Mobilitäts- und Vertriebscenter)

Alle Vorteile und aktuelle Angebote finden Sie auch unter **oebb.at/vorteilscard**.

Ermäßigung für Reisende mit Behinderung – mit dem Behindertenausweis günstig unterwegs!

Mit einem Behindertenpass ...

- reisen Sie mit den ÖBB in Österreich und im steirischen Verkehrsverbund um 50 % günstiger.
- Sie brauchen keine zusätzliche Ermäßigungskarte.
- 50 % Ermäßigung auf ÖBB-Standard-Einzeltickets in Österreich (an allen Vertriebskanälen) und auf Stunden- oder 24-Stunden-Karten im steirischen Verkehrsverbund in der gesamten Steiermark.

Wichtig: Eine Begleitperson bzw. der Assistenzhund reisen bei entsprechendem Vermerk mit Behindertenpass gratis mit.

Ich habe einen österreichischen Behindertenpass oder Schwerkriegsbeschädigtenausweis mit folgenden Angaben:

- Angabe des Behindertengrads von mindestens 70 % oder
- Eintrag „Der/Die InhaberIn des Passes kann die Fahrpreisermäßigung nach dem Bundesbehindertengesetz in Anspruch nehmen.“

Wichtig: Die Vorteilscards Spezial, Blind und Schwerkriegsbeschädigt werden nicht mehr angeboten.

Dienste und Unterstützung

Wer zu Hause lebt und regelmäßig die Unterstützung anderer braucht, findet sie bei verschiedenen Diensten in der mobilen Pflege, bei professionellen Einrichtungen ebenso wie bei ehrenamtlichen Diensten. Die folgenden Seiten bieten eine Übersicht über Essenzustelldienste, Vergünstigungen bei Einkaufsmärkten, Suppenküchen und mehr. So finden Sie immer die Hilfe, die Sie gerade brauchen: ob im medizinischen Bereich oder allgemein, ob für einen bestimmten Zeitraum oder längerfristig.

Wer wegen Krankheit oder altersbedingter Leiden Hilfe benötigt, kann die ambulante Hauskrankenpflege in Anspruch nehmen. Sie hilft, so lange wie möglich selbstbestimmt und eigenverantwortlich in den eigenen vier Wänden zu leben. Für akute Notlagen gibt es zudem zahlreiche Einrichtungen und Institutionen, die schnell und unbürokratisch im Einzelfall helfen.

Allgemein

alpha nova Seniorinnen- & Seniorenbegleitung

Doblergasse 6, 8020 Graz

anna.rath@alphanova.at, alphanova.at

Angebote

HERMI Seniorinnen- & Seniorenbegleitung von alpha nova unterstützt Sie im Alltag: zu Hause und unterwegs, flexibel, stundenweise, passgenau

Telefon 0699 140 324 43

Zeit Montag bis Freitag, 9 – 16 Uhr (Anna Rath)

Diakoniewerk Steiermark – Beratungsstelle LIFEtool

Beratung für Menschen im Alter und für Menschen mit Behinderung zu den Themen Hilfsmittel und neue Technologien für Kommunikation, z. B. bei Sprech- und Sprachstörungen bei fortschreitenden Muskelerkrankungen, Demenz, Parkinson ...

Nibelungengasse 69, 8010 Graz

graz@lifetool.at, lifetool.at

Angebote

- Steiermarkweite Information und Beratung
- Hilfsmittelverleih

Telefon 0316 337996

Hospizverein Steiermark

Der Begriff „Hospiz“ steht für die Begleitung von Menschen in ihrer letzten Lebensphase. Sterben, Tod und Trauer gehören zum Leben, und die letzte Lebensphase kann und muss menschenwürdig gelebt werden. Wenn sich das Leben zu Ende neigt, ist es oft nicht einfach, mit Emotionen und Ansprüchen umzugehen. So schwierig der Weg auch ist, man muss ihn nicht alleine gehen. Es gibt einfühlsame Menschen, die dann „da sind“, wenn man sie am meisten braucht, die ein Stück des Weges mitgehen und mittragen helfen. Das sind die ehrenamtlichen HospizbegleiterInnen. Sie sind da für Erwachsene und Kinder, ihre Angehörigen sowie Menschen in Trauer.

Albert-Schweitzer-Gasse 36, 8020 Graz
dasein@hospiz-stmk.at, hospiz-stmk.at

Angebote

- Hospizbegleitung
- Bildungsangebote, Projekte, Beratung

Telefon 0316 39 15 70

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 13 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Mobile soziale Dienste in Graz

Caritas Diözese Graz-Seckau – Mobile Pflege- und Betreuungsdienste

Kärntner Straße 427, 8054 Graz

mobdi.hkpf.graz@caritas-steiermark.at, caritas-pflege.at

Angebote

- Betreuung & Pflege, Beratung und Unterstützung, Entlastung von Angehörigen
- Alltagsbegleitung, DGKP, HH
- Bezirke Graz: Innere Stadt und Straßgang

Telefon 0316 908 501-170

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 16 Uhr

Hilfswerk Steiermark GmbH – Mobile Dienste

Paula-Wallisch-Straße 9, 8055 Graz

office@hilfswerk-steiermark.at, hilfswerk.at

Angebote

- Mobile Dienste: Hilfe und Pflege daheim
- Kinderbetreuung
- Psychosoziale Dienste

Telefon 0316 81 31 81-0

Hilfswerk Steiermark GmbH – Mobile Dienste Graz-Andritz und Graz-Gösting

Der Stützpunkt ist Ihr Ansprechpartner für alle Pflege- und Betreuungsfragen in Graz-Andritz und -Gösting.

Fischeraustraße 13/Top 12, 8051 Graz
md-andritz@hilfswerk-steiermark.at, hilfswerk.at

Angebote

- DGKP, Pflegeassistenz, Heimhilfe, Notruftelefon, Wundmanagement, Angehörigenberatung

Telefon 0664 807 85 1115

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 16 Uhr

Hilfswerk Steiermark GmbH – Mobile Dienste Kainbach bei Graz

Der Stützpunkt ist Ihr Ansprechpartner für alle Pflege- und Betreuungsfragen in Mariatrost, Ries, St. Peter, Waltendorf.

Römerweg 2, 8010 Kainbach bei Graz
md-kainbach@hilfswerk-steiermark.at, hilfswerk.at

Angebote

- DGKP, Pflegeassistenz, Heimhilfe, Alltagsbegleitung, FachsozialbetreuerInnen für Altenarbeit

Telefon 0316 303 972

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 16 Uhr

pro humanis

Das Angebot ist für Menschen in persönlichen Krisen, mit Beziehungsproblemen, in Veränderungs- und Überlastungssituationen sowie für Angehörige von psychisch Erkrankten.

Dreihackengasse 1, 8020 Graz

prohumanis.at

Angebote

- Sozialbegleitung und psychosoziale Beratungsstelle
- Vertraulich und kostenlos

Telefon 0316 82 77 07

Zeit Montag bis Freitag, 9 – 13 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Rotes Kreuz Landesverband Steiermark – Mobile Pflege und Betreuung

Einsatzzentrum Gries

Albert-Schweitzer-Gasse 36/2 8020 Graz

gsd.gries@st.rotekreuz.at, rotekreuz.at/steiermark

Angebote

- Mobile Pflege und Betreuung zu Hause (steiermarkweit)
- Diplompflegepersonal
- Pflegeassistenz, Alltagsbegleitung
- Heimhilfe in Kooperation mit Verein
Sozialmedizinischer Pflegedienst

Telefon 050 1445-16520, Zentrale: 050 1445-10203

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 16 Uhr

Einsatzzentrum Jakomini

Münzgrabenstraße 151, 8010 Graz

gsd.jakomini@st.rotekreuz.at, roteskreuz.at/steiermark

Angebote

- Mobile Pflege und Betreuung zu Hause (steiermarkweit)
- Diplompflegepersonal
- Pflegeassistenz, Alltagsbegleitung
- Heimhilfe in Kooperation mit Verein
Sozialmedizinischer Pflegedienst

Telefon 050 1445-16500, Zentrale: 050 1445-10203

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 16 Uhr

Einsatzzentrum Lend

Neubaugasse 112, 8020 Graz

gsd.lend@st.rotekreuz.at, roteskreuz.at/steiermark

Angebote

- Mobile Pflege und Betreuung zu Hause (steiermarkweit)
- Diplompflegepersonal
- Pflegeassistenz, Alltagsbegleitung
- Heimhilfe in Kooperation mit Verein
Sozialmedizinischer Pflegedienst

Telefon 050 1445-16530, Zentrale: 050 1445-10203

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 16 Uhr

Sozialmedizinischer Pflegedienst Steiermark

Landesgeschäftsstelle

St.-Peter-Hauptstraße 208, 8042 Graz
office@smp-stmk.at, smp-stmk.at

Angebote

- Mobile Pflege-/Betreuungsdienste
- Personen-, Tagesbetreuung, betreutes Wohnen
- SeniorInnen-/Pflegeheim

Telefon 0316 817 300

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 14 Uhr

Graz-Geidorf

Plüddemangasse 37–39, 8010 Graz
graz-ost@smp-stmk.at, smp-stmk.at

Angebote

- Diplom. Gesundheits- und Krankenpflegepersonal, Pflegeassistenten, Heimhilfe, Alltagsbegleitung

Telefon 0316 32 12 76

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 16 Uhr

Graz-Gries

Plüddemangasse 37–39, 8010 Graz
graz-mitte@smp-stmk.at, smp-stmk.at

Angebote

- Heimhilfe, Alltagsbegleitung

Telefon 0316 32 12 76

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 16 Uhr

Graz-Jakomini

Plüddemanngasse 37–39, 8010 Graz
 graz-mitte@smp-stmk.at, smp-stmk.at

Angebote

- Heimhilfe, Alltagsbegleitung

Telefon 0316 32 12 76

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 16 Uhr

Graz-Lend

Plüddemanngasse 37–39, 8010 Graz
 graz-mitte@smp-stmk.at, smp-stmk.at

Angebote

- Heimhilfe, Alltagsbegleitung

Telefon 0316 32 12 76

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 16 Uhr

Graz-Liebenau

Liebenauer Hauptstraße 65, 8041 Graz
 graz-sued@smp-stmk.at, smp-stmk.at

Angebote

- Diplom. Gesundheits- und Krankenpflegepersonal,
 Pflegeassistenten, Heimhilfe, Alltagsbegleitung

Telefon 0316 47 17 66

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 16 Uhr

Graz-Puntigam

Liebenauer Hauptstraße 65, 8041 Graz

graz-sued@smp-stmk.at, smp-stmk.at

Angebote

- Diplom. Gesundheits- und Krankenpflegepersonal, Pflegeassistent, Heimhilfe, Alltagsbegleitung

Telefon 0316 47 17 66

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 16 Uhr

Graz-St. Leonhard

Plüddemanngasse 37–39, 8010 Graz

graz-mitte@smp-stmk.at, smp-stmk.at

Angebote

- Diplom. Gesundheits- und Krankenpflegepersonal, Pflegeassistent, Heimhilfe, Alltagsbegleitung

Telefon 0316 32 12 76

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 16 Uhr

Graz-St. Peter

Liebenauer Hauptstraße 65, 8041 Graz

graz-sued@smp-stmk.at, smp-stmk.at

Angebote

- Diplom. Gesundheits- und Krankenpflegepersonal, Pflegeassistent, Heimhilfe, Alltagsbegleitung

Telefon 0316 47 17 66

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 16 Uhr

Volkshilfe Sozialzentrum Graz

Göstinger Straße 28c, 8020 Graz

sozialzentrum.g@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- Pflege zu Hause: Heimhilfe, Hauskrankenpflege, Pflegeassistenz, Essen zu Hause, ExpertInnenberatung zu Demenz, Inkontinenzversorgung, chronische Wunden und Dekubitus, letzte Lebensphase, Vermittlung Notruftelefon
- Alltagsbegleitung
- 24-Stunden-Betreuung
- Betreutes Wohnen

Telefon 0316 577 622

Zeit Montag bis Freitag, 9 – 14 Uhr

Fallweise Dienste – Einrichtungen und Institutionen

Daheimhilfe

Rupertweg 5a, 8055 Graz
office@daheimhilfe.at, daheimhilfe.at

Angebote

- Organisation von 24-Stunden-Betreuung
- Stundenweise Betreuung in Graz

Telefon 0676 71 72 007

Zeit Montag bis Freitag, 9 – 16 Uhr

MFBA Graz und GU-Nord

Persönliche Assistenz kann individuell gestaltet werden und richtet sich nach den Bedürfnissen der SeniorInnen. AssistentInnen begleiten und unterstützen SeniorInnen in der Freizeit und in ihrem Alltag.

Keplerstraße 82, 8020 Graz
m.riedrich@caritas-steiermark.at

Angebote

- Persönliche Assistenz im Alter

Telefon 0676 88 015 464

Rotes Kreuz Steiermark – Sozialbegleitung

Leonhardstraße 41, 8010 Graz

spontanhilfe@st.rotekreuz.at, rotekreuz.at

Angebote

- Unterstützung von Menschen in schwierigen Lagen und Notsituationen (Finanzen, Wohnen, Pflege, Gesundheit, Familie) durch freiwillige MitarbeiterInnen
- Ziel: „Hilfe zur Selbsthilfe“
- Informationen zu Hilfsangeboten, Begleitung zu Behörden, Beratungsstellen oder Ämtern

Telefon 050 1445 10157

Rotes Kreuz Steiermark – individuelle Spontanhilfe

Leonhardstraße 41, 8010 Graz

spontanhilfe@st.rotekreuz.at, rotekreuz.at

Angebote

Unbürokratische Unterstützung für Menschen in Not:

- In einem Beratungsgespräch – Terminvereinbarung erforderlich – werden die individuelle Situation und die Hintergründe, die dazu geführt haben, besprochen
- Einmalige finanzielle Überbrückungshilfe
- „Hilfe zur Selbsthilfe“: Lösungsansätze herausfiltern und weitere Unterstützungs- und Beratungsangebote für eine längerfristige Hilfeplanung weitergeben

Telefon 050 1445 10157

SozialCard

Magistrat Graz – Sozialamt

Schmiedgasse 26, 8010 Graz, 1. Stock, Zimmer 157
sozialcard@stadt.graz.at, graz.at/sozialcard

Angebote

Die SozialCard bietet Menschen mit geringem Haushaltseinkommen Ermäßigungen bei Gebühren und Abgaben sowie vergünstigte Tarife bei den Graz Linien, diversen Freizeit- und Kultureinrichtungen. Auch Unterstützungen für Lebensmittel können mit dieser Karte in Anspruch genommen werden

Telefon 0316 872-6397 oder -6398

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 14 Uhr
Freitag, 8 – 12.30 Uhr

Sozialamt – Referat & Infostelle für Sozialunterstützung

Schmiedgasse 26, 2. Stock, 8010 Graz
sozialunterstuetzung@stadt.graz.at, stadt.graz.at

Angebote

- **Finanzielle Unterstützung:** Das Sozialamt ist als Bezirksverwaltungsbehörde beauftragt, das Landes-Sozialunterstützungsgesetz zu vollziehen

Telefon 0316 872 6450

Zeit Montag, 8 – 17 Uhr
Dienstag bis Donnerstag, 8 – 14 Uhr
Freitag, 8 – 12.30 Uhr

Volkshilfe Steiermark – Verbandssekretariat

Waagner-Biro-Straße 63c, 8020 Graz
elke.schaumberger@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- Finanzielle Unterstützungen für armutsgefährdete Personen
- Projekte zur Armutsbekämpfung
- SeniorInnenreisen

Telefon 0316 8960-31003

Fallweise Dienste – Angebote der Pfarren

Evangelische Pfarre A. B. und H. B. Graz-Eggenberg

Burenstraße 9, 8020 Graz

pg.graz-eggenberg@evang.at, christuskirche-graz.at

Angebote

- SeniorInnenkreis, Treffen alle 14 Tage
- Fallweise Unterstützung

Telefon 0699 188 77 658

Zeit Dienstag, 16 – 18 Uhr
Donnerstag, 9 – 11 Uhr

Röm.-kath. Pfarre Graz-Andritz

Haberlandweg 17, 8045 Graz

graz-andritz@graz-seckau.at, andritz.graz-seckau.at

Angebote

- Fallweise Unterstützung (Sachmittel, Kleider, Möbel)
- Freizeitangebote

Telefon 0316 69 25 88

Zeit Montag, 15 – 17 Uhr
Dienstag, Mittwoch, Freitag, 10 – 12 Uhr

Röm.-kath. Pfarre Graz – Hl. Johannes Bosco

Südbahnstraße 100, 8020 Graz
 graz.donbosco@graz-seckau.at

Angebote

- Fallweise Unterstützung, Freizeitangebote

Telefon 0316 58 14 66

Zeit Dienstag bis Freitag, 9 – 12 Uhr
 Dienstag und Mittwoch, 14 – 16 Uhr

Röm.-kath. Pfarre Graz – Hl. Schutzengel

Pfarrgasse 25, 8020 Graz
 graz-hl-schutzengel@graz-seckau.at

Angebote

- Turnen
- Gebet
- Caritas

Telefon 0316 58 25 12

Zeit Montag und Freitag, 9 – 12 Uhr
 Freitag, 17 – 20 Uhr

Röm.-kath. Pfarre Graz – Herz-Jesu

Sparbersbachgasse 58, 8010 Graz

graz-herz-jesu@graz-seckau.at, graz-herz-jesu.at

Angebote

- „Besuchskreis“, der einen Besuchsdienst für einsame SeniorInnen im Pfarrgebiet organisiert
- Viermal jährlich spezieller SeniorInnengottesdienst mit anschließendem Zusammensitzen bei Kaffee und Kuchen

Telefon 0316 826 285

Zeit Dienstag bis Freitag, 9 – 17 Uhr

Röm.-kath. Pfarre Graz – St. Anna

Göstinger Straße 189, 8051 Graz

Graz-goesting@graz-seckau.at

Angebote

- Fallweise Unterstützung
- SeniorInnennachmittage
- Aktivrunde (Gedächtnistraining)

Telefon 0316 68 46 45

Zeit Dienstag bis Freitag, 9 – 12 Uhr

Röm.-kath. Pfarre Graz – St. Elisabeth

Glesingerstraße 36, 8054 Graz
 graz-st-elisabeth@graz-seckau.at

Angebote

- Fallweise Unterstützung, Freizeitangebote

Telefon 0316 28 62 78

Zeit Dienstag, 14 – 16 Uhr
 Donnerstag, 9 – 12 Uhr

Röm.-kath. Pfarre Graz – St. Leopold/Puntigam

Gradnerstraße 28, 8055 Graz
 graz-puntigam@graz-seckau.at,
 graz-puntigam.graz-seckau.at

Angebote

- Fallweise Unterstützung auf Anfrage
- Gottesdienste
- Aussprache, SeniorInnentreffen
- Caritas

Telefon 0316 29 21 89

Zeit Telefonisch: Montag, Mittwoch bis Freitag,
 9 – 12 und 13 – 16 Uhr
 Öffnungszeiten:
 Mittwoch, Freitag, 15 – 16.30 Uhr

Röm.-kath. Pfarre Graz – St. Johannes

Vinzenz-Muchitsch-Straße 60, 8020 Graz
graz-st-johannes@graz-seckau.at,
graz-st-johannes.graz-seckau.at

Angebote

- Aussprache, Caritas, SeniorInnentreffen

Telefon 0316 27 14 17

Zeit Telefonisch: Montag, Mittwoch bis Freitag,
9 – 12 Uhr und 13 – 16 Uhr
Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch und
Freitag, 10 – 12 Uhr

Röm.-kath. Pfarre Graz – Straßgang

Florianibergstraße 15, 8054 Graz
graz-strassgang@graz-seckau.at

Angebote

- Trauer- und Erinnerungsgruppe
- Sozialkreis: organisiert Hilfe für ältere und allein wohnende Menschen bei alltäglichen Herausforderungen, besucht Kranke und ältere Menschen, organisiert 1 × jährlich den Krankensonntag in der Pfarre

Telefon 0316 28 53 07

Zeit Montag bis Mittwoch, 8 – 12 Uhr
Freitag, 8 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr

Röm.-kath. Pfarre Graz – St. Veit

St.-Veiter-Straße 86, 8046 Graz

graz-st-veit@graz-seckau.at, graz-st-veit.graz-seckau.at

Angebote

- Seniorencafé, jeden Mittwoch (außer Ferien), 14 – 16 Uhr
- Besuchsdienst

Telefon 0316 69 23 28

Zeit Montag bis Freitag, 10 – 12 Uhr
Mittwoch, 16.30 – 18 Uhr

Röm.-kath. Pfarre Graz – St. Vinzenz

Vinzenzgasse 42, 8020 Graz

st.vinzenz@vinzi.at, vinzi.at

Angebote

- Pfarrcaritas: Soziale Unterstützung, Anlaufstelle für Hilfesuchende (Mathilde Unterrieder)
- SeniorInnenrunde: Unterhaltung, Gemeinschaft bei Kaffee und Kuchen mit kulturellem Programm, Ausflug 2 × jährlich (Mag. Rudolf Glettler)
- Sozialkreis: Besuch von älteren, einsamen, allein-stehenden oder kranken Menschen und Hilfeleistungen bei Bedarf (Hildegard Feichtinger)

Telefon 0316 58 24 02
Mathilde Unterrieder, 0316 58 24 02-14
Mag. Rudolf Glettler, 0316 57 64 91
Hildegard Feichtinger, 0316 57 45 66

Zeit Dienstag, Donnerstag, 9 – 12 Uhr

Essensdienste und Lebensmittelausgaben

Grazer Menü Service – Hema Dienstleistungs GmbH

Herrgottwiesgasse 117 – 119, 8020 Graz
info@hema.at, grazermenue.at

Angebote

- Wir liefern täglich frisch gekochtes Essen an private Personen und Einrichtungen im Raum Graz

Telefon 0316 27 12 12

Zeit täglich, 8 – 14 Uhr

Humano Menüdienst Catering

Wiener Straße 186, 8051 Graz
office@humano.at, humano.at

Angebote

- Warme Mittagmenüs an jede Adresse im Großraum Graz

Telefon 0316 833 822

Rotes Kreuz – Team Österreich Tafel

Kostenlose Lebensmittelausgabe an registrierte KundInnen der Team Österreich Tafel. Für Ausstellung einer Kundenkarte Lichtbildausweis und Meldezettel aller im Haushalt lebenden Personen erforderlich.

Großmarktstraße 8, 8020 Graz
roteskreuz.at

Angebote

- Kostenlose Lebensmittelausgabe an registrierte KundInnen der Team Österreich Tafel

Telefon 050 1445 16000

Zeit Jeden Samstag
Registrierung und Anmeldung: 11 – 13 Uhr
Lebensmittelausgabe: Termine ab 15 Uhr

Vinzimarkt – Pfarre Graz – St. Vinzenz

In den VinziMärkten werden Waren, die bisher einfach weggeworfen wurden, zu einem Maximalpreis von 30 % des Normalwertes verkauft. Einkaufsberechtigt sind alle finanziell bedürftigen GrazerInnen, die allein nicht über mehr Einkommen als 950 Euro/Monat, bzw. zu zweit 1.450 Euro, zuzüglich 150 Euro pro Kind verfügen. Der Einkaufsberechtigungsausweis (ein Jahr gültig) ist in den Geschäften zu den Öffnungszeiten erhältlich. Notwendig dafür sind ein Verdienstschein, der Meldezettel und ein Lichtbildausweis.

Vinzenzgasse 42, 8020 Graz
st.vinzenz@vinzi.at, vinzi.at

Angebote

- Standort I: Karl-Morre-Straße 9, 8020 Graz
- Standort II: Herrgottwiesgasse 51, 8020 Graz

Telefon 0316 58 24 02 (Pfarre)
0316 58 58 09 oder 0664 5019 548 (Vinzimarkt)

Volkshilfe Sozialzentrum Graz

Göstinger Straße 28c, 8020 Graz
sozialzentrum.g@stmk.volkshilfe.at
essen-zuhause.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- Essen zu Hause (Tiefkühlkost in Wochenkartons)

Telefon 0316 577622-11000

Zeit Montag bis Freitag, 9 – 14 Uhr

Betreuung und Wohnen

Wer nicht mehr alleine zu Hause wohnen kann oder will, hat die Auswahl an einer Vielzahl von Pflege- und Wohnheimen oder anderen Arten der Betreuung. Hier finden Sie Informationen zu den Themen betreutes Wohnen, Pflegeplätze und 24-Stunden-Betreuung.

Ist einmal der Entschluss gefasst, dass es alleine einfach nicht mehr geht, kommt natürlich auch die Frage nach den Kosten auf. In dieser Rubrik finden Sie neben den unterschiedlichen Betreuungsformen und -möglichkeiten darum auch Informationen zu Pflegegeld und Kostenzuschuss.

Die Pflegedrehscheibe des Sozialamtes der Stadt Graz berät zu Pflegenden und Angehörige in allen Fragen zur Pflege und Betreuung. Welches Modell am besten geeignet ist, ist im Einzelfall zu entscheiden. Das Ziel ist dabei aber immer gleich: altern in Würde zu ermöglichen.

Pflegedrehscheibe

Fachbereich Pflege/Planung/Controlling

Der Fachbereich widmet sich primär dem Bereich Pflege und Betreuung (mobil, semistationär, stationär) und Fragen der Versorgung älterer Menschen. In diesem Zusammenhang werden Projekte konzeptionell begleitet und evaluiert, Entscheidungsträger hinsichtlich strategischer und operativer Umsetzung beraten und es wird fachlicher Austausch mit Organisationen und Institutionen zur Qualitätssicherung und -entwicklung sowie zur Vernetzung gepflogen.

Pflegedrehscheibe – Case und Care Management

Mit dem Älterwerden der Bevölkerung wächst auch der Bedarf an Pflege, Betreuung und bedarfsgerechter Versorgung.

Die bestmögliche Betreuung für ältere Menschen in vertrauter Umgebung ist immer das oberste Ziel. Doch was, wenn es nicht mehr möglich ist? „Altern in Würde“ bedeutet, dass alles daran gesetzt werden muss, den Menschen ein selbstbestimmtes und würdevolles Verbringen ihres Lebensabends zu ermöglichen. Kompetente fachliche Beratung und Begleitung sowie die erforderliche Absicherung gewährleisten ein reißfestes soziales Netz, das für jene da ist, die es benötigen. In der Albert-Schweitzer-Gasse 36 wurde in Kooperation mit dem Land Steiermark eine städtische Stelle eingerichtet, die „Pflegedrehscheibe – Case und Care Management“ des Sozialamtes der Stadt Graz.

In dieser zentralen, trägerunabhängigen Anlaufstelle finden Angehörige und Betroffene Beratung, Information und Begleitung in allen Belangen der Pflege und Betreuung. Geöffnet ist die Pflegedrehscheibe jeweils von Montag bis Freitag in der Zeit von 10 bis 15 Uhr.

Sie erreichen in dieser Zeit stets eine Amtssachverständige unter der Telefonnummer 0316 872-6382, ebenso unter der E-Mail-Adresse: pflagedrehscheibe@stadt.graz.at Außerhalb dieser Zeiten können Sie Ihr Anliegen gern auf den Anrufbeantworter sprechen.

Amtssachverständige für Gesundheits- und Krankenpflege

Das Team besteht derzeit aus sieben Amtssachverständigen für Gesundheits- und Krankenpflege und ist in den Fachbereich Pflege/Planung/Controlling organisatorisch eingebettet.

Im Rahmen der pflegefachlichen Aufsicht leisten die Amtssachverständigen einen wichtigen Beitrag zur Sicherung der Pflege- und Betreuungsqualität in den Pflegeheimen wie auch in der Hauskrankenpflege des gesamten Grazer Stadtgebietes und beraten Betroffene, Angehörige und Interessierte zu allen Fragen im Zusammenhang mit Pflege und Betreuung in der Pflegedrehscheibe.

Auf Wunsch kommen die Amtssachverständigen auch gerne zu Ihnen nach Hause.

Pflegeheime und Pflegeplätze

Die Überprüfung der Pflegeheime und Privatpflegeplätze des Grazer Stadtgebietes im Rahmen der behördlichen Aufsichtspflicht werden von unserem Fachbereich gemäß § 14 Stmk. PHG durchgeführt.

Bewilligungsverfahren im Rahmen des Steiermärkischen Pflegeheimgesetzes:

Um ein Pflegeheim oder einen Pflegeplatz betreiben zu können, ist eine behördliche Betriebsbewilligung Voraussetzung. Die Zuständigkeit liegt bei der jeweiligen Bezirksverwaltungsbehörde. Die Bewilligung ist unter Vorschreibung von Auflagen zu erteilen, wenn die baulichen, brandschutztechnischen, personellen, hygienischen und organisatorischen Voraussetzungen eine dem Stand der Wissenschaft entsprechende Pflege und Betreuung erwarten lassen. Die Entziehung einer bestehenden Bewilligung erfolgt durch die Steiermärkische Landesregierung.

Für Ihre Anliegen zu den Pflegeheimen/Pflegeplätzen im Grazer Stadtgebiet stehen Ihnen gerne zur Verfügung:

Alf Brandl, Tel. 0316 872-6422, alf.brandl@stadt.graz.at

Gregor Prem, Tel. 0316 872-6421, gregor.prem@stadt.graz.at

Hauskrankenpflegeorganisationen, Tageszentren für SeniorInnen, betreutes Wohnen für SeniorInnen

Die Überprüfung der Betreuungsleistungen und Angebote der Hauskrankenpflege (Trägervereine: Caritas, Sozialmedizinischer Pflegedienst, Österreichisches Rotes Kreuz, Hilfswerk Steiermark und Volkshilfe), der Tageszentren sowie im betreuten Wohnen werden ebenso von diesem Fachbereich durchgeführt.

Für diesbezügliche Anfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte kontaktieren Sie uns in der Pflegedrehscheibe unter Tel. 0316 872-6382 (oder sprechen Sie Ihr Anliegen auf den Anrufbeantworter) oder per E-Mail: pflagedrehscheibe@stadt.graz.at

Kostenzuzahlung

Für alle KlientInnen, die eine Kostenzuzahlung vonseiten der Stadt Graz benötigen, gilt Folgendes:

Zuzahlung zu den Pflegeheimkosten

Nach dem Steiermärkischen Sozialhilfegesetz haben jene Personen, die ihren Lebensbedarf aufgrund ihrer Pflege- und Betreuungsbedürftigkeit sonst nicht in zumutbarer Weise finanziell ausreichend decken können, Anspruch auf Übernahme der Kosten oder Restkosten der Unterbringung in einer stationären Einrichtung. Der Hilfeempfänger/Die Hilfeempfängerin ist berechtigt, unter den für seine/ihre Bedürfnisse infrage kommenden Einrichtungen zu wählen, sofern diese Einrichtung gemäß § 13a Steiermärkisches Sozialhilfegesetz von der Landesregierung anerkannt ist.

Was müssen Sie tun?

Telefonische Kontaktaufnahme mit dem/der zuständigen SachbearbeiterIn des Referates für Pflegeheimkosten:

Telefon: 0316 872, Durchwahl 6351 bis 6365

Schriftliche Antragstellung: Der Antrag auf Kostenzuzahlung ist von der betroffenen Person bzw. dessen Vertretung zu stellen. Anträge bitte an:

Magistrat Graz – Sozialamt, Schmiedgasse 26, 8010 Graz
backoffice_heimkostenzuzahlungen@stadt.graz.at

Fax: 0316 872-6409

Wenn die pflegebedürftige Person Pflegegeld der Stufe 4 bezieht, kann sie ohne Begutachtung durch eine Amtssachverständige/einen Amtssachverständigen der Pflegedrehscheibe der Stadt Graz in ein Pflegeheim ziehen.

Bei Personen, die Pflegegeldstufe 1 bis 3 bzw. noch gar kein Pflegegeld beziehen, wird in jedem Fall vor dem Einzug ins Pflegeheim eine Amtssachverständige/ein Amtssachverständiger der Pflegedrehscheibe der Stadt Graz beauftragt, ein pflegefachliches Gutachten zu erstellen.

Dieses wird vom Fachbereich Pflege/Planung/Controlling an das Referat für Pflegeheimkosten, siehe E-Mail-Adresse links unten, übermittelt.

Zuzahlung nach dem Steiermärkischen Sozialhilfegesetz zur mobilen Pflege oder 24-Stunden-Betreuung
 Gemäß § 9 SHG kann ein Antrag auf Zuschuss zur mobilen Pflege oder 24-Stunden-Betreuung gestellt werden, wenn das Einkommen und das Vermögen nicht ausreichen, um die Kosten der Pflege zu decken. Der/Die zuständige DiplomsozialarbeiterIn und der/die Amtssachverständige müssen die Art dieser Pflege befürworten und feststellen, ob mit dieser Betreuungsleistung die Pflege ausreichend gewährleistet ist.

Was müssen Sie tun?

Telefonische Kontaktaufnahme mit dem/der zuständigen SachbearbeiterIn des Referates für Pflegeheimkosten:

Telefon: 0316 872, Durchwahl 6351 bis 6365

Schriftliche Antragstellung: Der Antrag auf Kostenzuzahlung ist von der betroffenen Person bzw. von deren Vertretung zu stellen. Anträge bitte an:

Magistrat Graz – Sozialamt, Schmiedgasse 26, 8010 Graz
backoffice_heimkostenzuzahlungen@stadt.graz.at

Fax: 0316 872-6409

Antragsformulare für die Zuzahlung zu den Pflegeheimkosten bzw. zur mobilen Pflege sowie für die 24-Stunden-Betreuung können bei den zuständigen MitarbeiterInnen des Referates für Pflegeheimkosten oder bei den SprengelsozialarbeiterInnen angefordert werden.

Die Antragsformulare können auch auf der Website der Stadt Graz aufgerufen werden.

Pflegegeld

Voraussetzung für die Gewährung von Pflegegeld ist ein ständiger Betreuungs- und Hilfsbedarf (Pflegebedarf), der voraussichtlich mindestens sechs Monate andauern wird.

Was ist Betreuungs- und Hilfsbedarf?

Pflegebedarf im Sinne des Pflegegeldgesetzes liegt dann vor, wenn Sie bei Pflegemaßnahmen fremde Hilfe und Betreuung oder andere Assistenzleistungen brauchen.

Bei der Beurteilung des Pflegebedarfs ist es gleichgültig, ob Sie eine Tätigkeit des täglichen Lebens wegen eines geistigen oder körperlichen Leidens oder Gebrechens nicht selbstständig durchführen können. Entscheidend ist, ob Sie dabei auf die Hilfe anderer angewiesen sind.

Betreuungsmaßnahmen sind alle jene Leistungen, die Ihren persönlichen Bedarf betreffen, wie beispielsweise das Kochen, das Essen, die Medikamenteneinnahme, An- und Auskleiden, Körperpflege, die Benützung der Toilette oder die Fortbewegung innerhalb des Wohnraumes.

Hilfsverrichtungen sind solche Leistungen, die Ihren Lebensbereich betreffen, wie das Besorgen von Nahrungsmitteln und Medikamenten, das Reinigen der Wohnung und der persönlichen Gebrauchsgegenstände, die Pflege Ihrer Bekleidung und Bettwäsche oder die Beheizung Ihres Wohnraumes einschließlich der Beschaffung des Heizmaterials.

- Der Anspruch auf Pflegegeld besteht unabhängig von Einkommen und Vermögen.
- Das Pflegegeld deckt die Kosten der erforderlichen Pflege und Betreuung nur zu einem Teil ab.
- Auf das Pflegegeld besteht ein Rechtsanspruch.
- Es wird zwölf Mal im Jahr ausbezahlt und unterliegt nicht der Einkommensteuer.
- Das Antragsformular für Pflegegeld können Sie von Ihrer pensionsauszahlenden Stelle erhalten und dort abgeben.
- Darüber hinaus können Sie Anträge auch im Internet von Ihrer pensionsauszahlenden Stelle herunterladen.
- Zuständig für die Auszahlung von Pflegegeld ist die jeweilige pensionsauszahlende Stelle. Wenn Sie keine Pension beziehen, ist die Pensionsversicherungsanstalt (PVA) zuständig.

Die aktuellen Beträge für das Jahr 2021 können Sie der nachfolgenden Tabelle entnehmen:

| Pflegebedarf in Stunden pro Monat | Stufe | Betrag in € monatlich |
|--|--------------|---------------------------------|
| mehr als 65 Stunden | 1 | 162,50 |
| mehr als 95 Stunden | 2 | 299,60 |
| mehr als 120 Stunden | 3 | 466,80 |
| mehr als 160 Stunden | 4 | 700,10 |
| mehr als 180 Stunden, wenn außergewöhnlicher Pflegeaufwand erforderlich ist | 5 | 951,00 |
| mehr als 180 Stunden, wenn zeitlich unkoordinierbare Betreuungsmaßnahmen erforderlich sind und diese regelmäßig während des Tages und der Nacht zu erbringen sind oder die dauernde Anwesenheit einer Pflegeperson während des Tages und der Nacht erforderlich ist, weil die Wahrscheinlichkeit einer Eigen- oder Fremdgefährdung gegeben ist | 6 | 1.327,90 |
| mehr als 180 Stunden, wenn keine zielgerichteten Bewegungen der vier Extremitäten mit funktioneller Umsetzung möglich sind oder ein gleich zu achtender Zustand vorliegt | 7 | 1.745,10 |

Hinweis: Während eines stationären Aufenthaltes in einer Kranken- oder Kuranstalt oder einer Rehabilitationseinrichtung wird kein Pflegegeld ausbezahlt (Ruhe des Pflegegeldes).

24-Stunden-Betreuung

Das Sozialministerium informiert:
Fördermodell 24-Stunden-Betreuung

Welche gesetzlichen Voraussetzungen bestehen?

- Medizinisch nachgewiesener Bedarf einer 24-Stunden-Betreuung
- Bezug von Pflegegeld ab Stufe 3 nach Bundespflegegeldgesetz oder einem Landespflegegeldgesetz
- Ein Betreuungsverhältnis zu der betreuenden Person
- Die Betreuungskräfte müssen entweder über eine theoretische Ausbildung, die im Wesentlichen derjenigen eines Heimhelfers/einer Heimhelferin entspricht, verfügen oder seit mindestens sechs Monaten die Betreuung des Förderwerbers/der Förderwerberin sachgerecht durchgeführt haben oder es muss eine fachspezifische Ermächtigung der Betreuungskraft zu pflegerischen Tätigkeiten vorliegen.

Welche Leistung kann ich in Anspruch nehmen?

- Zuschuss zur Unterstützung der 24-Stunden-Betreuung
- Bis zu 1.100 Euro/Monat (wenn Arbeitsverhältnisse vorliegen)
- Bis zu 550 Euro/Monat (wenn selbstständige Betreuungskräfte tätig sind)

Wohin kann ich mich wenden?

Ihre Anlaufstelle sind die Landesstellen des Sozialministerium Services. Weitere Infos unter Tel. 05 99 88 oder sozialministeriumservice.at

Bundesamt für Soziales und Behindertenwesen

Babenbergerstraße 35, 8020 Graz
post.steiermark@sozialministeriumservice.at,
sozialministeriumservice.at

Angebote

- Bundeszuschuss zur Unterstützung 24-Stunden-Betreuung

Telefon 0316 7090

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 15.30 Uhr
Freitag, 8 – 14.30 Uhr
Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr (Beratung)
Achtung: Abweichungen wegen Covid-19

Caritas – Rundum zu Hause betreut

Mommsengasse 26, 1040 Wien
office@caritas-rundumbetreut.at, caritas-rundumbetreut.at

Angebote

- Beratung für betreuungsbedürftige Menschen sowie deren Angehörige
- 24-Stunden-Betreuung in der gesamten Steiermark
- Begleitende Qualitätsvisiten durch diplomierte Pflegepersonen sichern die Qualität der Betreuung
- Mit dem Österreichischen Qualitätszertifikat ÖQZ24 ausgezeichnet

Telefon 0810 24 25 80

Zeit Montag bis Donnerstag, 9 – 16 Uhr
Freitag, 9 – 15 Uhr

Cura domo 24-Stunden-Betreuung GmbH

Höhenweg 20, 8054 Graz
 info@curadomo.at, curadomo.at

Angebote

- 24-Stunden-Betreuung zu Hause

Telefon 0316 237 888

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 17 Uhr

Daheimhilfe

Rupertweg 5a, 8055 Graz
 office@daheimhilfe.at, daheimhilfe.at

Angebote

- Organisation von 24-Stunden-Betreuung
- Stundenweise Betreuung in Graz

Telefon 0676 71 72 007

Zeit Montag bis Freitag, 9 – 16 Uhr

Rotes Kreuz Landesverband Steiermark – 24-Stunden-Betreuung in Kooperation mit Altern in Würde (AIW)

Merangasse 26, 8010 Graz

AIW k.s., Sustekova 49, 85104 Bratislava

steiermark@aiv.or.at, aiv.or.at, roteskreuz.at/steiermark

Angebote

- Individuelle Betreuung von kranken/alten Menschen im eigenen Heim rund um die Uhr mit qualifizierten BetreuerInnen von Altern in Würde (AIW) und Qualitätsvisiten vom Roten Kreuz Steiermark

Telefon 0800 222 800 (kostenlos)

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 16 Uhr

Sozial- und Begegnungszentrum (SBZ) Graz

Leechgasse 30, 8010 Graz

info@sbz.at, sbz.at

Angebote

- Organisation von 24-Stunden-Betreuung
- Tagesbetreuung
- Familien und Lebensberatung

Telefon 0316 23 2300

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 16 Uhr

SMP-Lebensqualität! Punkt.GmbH

Plüddemanngasse 37–39, 8010 Graz
personenbetreuung@smp-stmk.at, smp-stmk.at

Angebote

- Organisation und Vermittlung von 24-Stunden-Betreuung

Telefon 0316 817 300-12

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr

Volkshilfe – 24-Stunden-Betreuung

Albrechtgasse 7/2, 8010 Graz
thomas.sarkoschitz@stmk.volkshilfe.at, pflegen.at

Angebote

- Wir vermitteln legale, leistbare, selbstständige und Deutsch sprechende BetreuerInnen
- In Kooperation mit den mobilen Diensten stellen wir die Qualität der Betreuung sicher
- Die BetreuerInnen achten auf Sozialkontakte und unterstützen im Alltag
- Die BetreuerInnen sind auch in der Nacht anwesend

Telefon 0676 8708 29002

Tagesbetreuung

Caritas Demenz-Tageszentrum ELISA

ELISA ist ein Tagesbetreuungscenter für Menschen mit demenziellen Erkrankungen und durch die hohen Fachkenntnisse auch Anlaufstelle für pflegende Angehörige und alle Fragen rund um das Thema Demenz.

Elisabethnergasse 31, 8020 Graz

dtz.elisa@caritas-steiermark.at, caritas-pflege.at

Angebote

- Beratung und Unterstützung
- Beratung zu Demenz
- Schnuppertage
- Individuelle Aktivitäten
- Gerontopsychiatrische Betreuung
- Tagesbetreuung

Telefon 0316 8015-745

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 16 Uhr

Diakoniewerk Steiermark – Tagesbetreuung für Menschen mit Demenz

Nibelungengasse 69/73, 8010 Graz
steiermark@diakoniewerk.at, diakoniewerk.at

Angebote

- Betreuung, Begleitung und Pflege untertags von Menschen mit Demenz
- Individuelle Aktivierung, Biografiearbeit
- Gerontopsychiatrische Begleitung
- Beratung für Angehörige
- Taxidienst
- Großer Garten mit barrierefreien Spazierwegen

Telefon 0316 32 16 08

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 17 Uhr

Memory Tageszentrum Rosenhain

Menschen mit Demenz werden hier tageweise betreut. Ziel ist, den Tagesgästen ein größtmögliches Maß an Lebensqualität und persönlicher Freiheit zu ermöglichen. Das Angebot soll pflegende Angehörige entlasten. Die Tagesgestaltung der Gäste orientiert sich am Alltag.

Das Angebot kann von Montag bis Freitag von einem bis zu fünf Tagen pro Woche in Anspruch genommen werden. Gerne bieten wir einen kostenlosen Schnuppertag zum Kennenlernen an. Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Max-Mell-Allee 16a, 8010 Graz

ggz.memorytageszentrum@stadt.graz.at, ggz.graz.at

Angebote

- Speziell abgestimmte Ganztagesbetreuung
- Kostenloser Schnuppertag

Telefon 0316 7060-3900

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 17 Uhr (außer Feiertag)

Sozial- und Begegnungszentrum (SBZ) Graz

Leechgasse 30, 8010 Graz
 info@sbz.at, sbz.at

Angebote

- Organisation von 24-Stunden-Betreuung
- Tagesbetreuung
- Familien und Lebensberatung

Telefon 0316 23 2300

Zeit Montag bis Freitag, 8 –16 Uhr

Tageszentrum Robert Stolz

Theodor-Körner-Straße 67, 8010 Graz
 ggz.tageszentrum@stadt.graz.at, ggz.graz.at

Angebote

- Tagesbetreuung für Menschen ab dem vollendeten 60. Lebensjahr, die Pflegegeld beziehen und in ihrer Lebensgestaltung Unterstützung benötigen
- Entlastung der Angehörigen
- Wahlmöglichkeit Ganz- und Halbtagsbetreuung

Unsere Ziele:

- Aufrechterhaltung sozialer Kontakte
- Erhaltung und Förderung der körperlichen und geistigen Fähigkeiten durch angebotene Aktivitäten
- Kostenloser Schnuppertag (bitte Terminvereinbarung)

Telefon 0316 7060-2900

Zeit Montag bis Freitag, 7.30 – 17 Uhr

SeniorInnenwohnhäuser Graz

SeniorInnenwohnungen der Stadt Graz

Anton-Wildgans-Weg 15, 8043 Graz

Belgiergasse 15, 8020 Graz

Floßblendstraße 18–24, 8020 Graz

Körblergasse 82, 82a, 82b, 8010 Graz

Rosenhain 3 und 4, 8010 Graz

Scheidtenbergergasse 1, 8010 Graz

Straßganger Straße 371, 8054 Graz

sozialamt@stadt.graz.at, graz.at

Angebote

- SeniorInnengerecht adaptierte Wohnungen

Telefon 0316 872-6387

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12.30 Uhr

St. Christophorus Seniorenhaus GmbH

Riesstraße 41, 8047 Graz

christophorus@seniorenhaus.at, seniorenhaus.at

Angebote

- Betreutes Wohnen, Probewohnen
- Kurzzeitbetreuung

Telefon 0316 32 41 66

Zeit 0 – 24 Uhr

Betreute Wohnformen Graz

Betreutes Wohnen – Caritas

Diese geförderte Wohnform ist für SeniorInnen, die so lange wie möglich selbstbestimmt und unabhängig in ihren eigenen vier Wänden leben wollen. Sie können die Annehmlichkeiten einer altersgerechten Mietwohnung mit geselliger Gemeinschaft in einem stimmigen sozialen Umfeld verbinden.

Nähere Informationen: caritas-pflege.at/steiermark

Elisabethnergasse

Elisabethnergasse 31, 8020 Graz

betreutes.wohnen@caritas-steiermark.at

Angebote

- Gemeinschaftliche Aktivitäten
- Beratung und Unterstützung
- 18 Wohnungen

Telefon 0316 80 15-428

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 16 Uhr
Freitag, 8 – 14 Uhr

Gradnerstraße

Gradnerstraße 40h, 8055 Graz

betreutes.wohnen@caritas-steiermark.at

Angebote

- Gemeinschaftliche Aktivitäten
- Beratung und Unterstützung
- 14 Wohnungen

Telefon 0316 80 15-428

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 16 Uhr
Freitag, 8 – 14 Uhr

Leechgasse

Leechgasse 30, 8010 Graz

betreutes.wohnen@caritas-steiermark.at

Angebote

- Gemeinschaftliche Aktivitäten
- Beratung und Unterstützung
- 6 SeniorInnen-WG-Zimmer

Telefon 0316 80 15-428

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 16 Uhr
Freitag, 8 – 14 Uhr

Lilienthalgasse

Lilienthalgasse 12, 8020 Graz

betreutes.wohnen@caritas-steiermark.at

Angebote

- Gemeinschaftliche Aktivitäten
- Beratung und Unterstützung
- 13 Wohnungen

Telefon 0316 80 15-428

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 16 Uhr
Freitag, 8 – 14 Uhr

Raiffeisenstraße

Raiffeisenstraße 190, 8041 Graz

betreutes.wohnen@caritas-steiermark.at

Angebote

- Gemeinschaftliche Aktivitäten
- Beratung und Unterstützung
- 12 Wohnungen

Telefon 0316 80 15-428

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 16 Uhr
Freitag, 8 – 14 Uhr

Stockergasse

Stockergasse 8, 8020 Graz

betreutes.wohnen@caritas-steiermark.at

Angebote

- Gemeinschaftliche Aktivitäten
- Beratung und Unterstützung
- 9 Wohnungen

Telefon 0316 80 15-428

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 16 Uhr
Freitag, 8 – 14 Uhr

Zeppelinstraße

Zeppelinstraße 14a, 8055 Graz

betreutes.wohnen@caritas-steiermark.at

Angebote

- Gemeinschaftliche Aktivitäten
- Beratung und Unterstützung
- 10 Wohnungen

Telefon 0316 80 15-428

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 16 Uhr
Freitag, 8 – 14 Uhr

Betreutes Wohnen Graz-Waltendorf – Hilfswerk Steiermark GmbH

Mannagettaweg 1, 8010 Graz

md-kainbach@hilfswerk-steiermark.at, hilfswerk.at

Angebote

- Betreutes Wohnen für SeniorInnen
- 11 Wohnungen

Telefon 0664 807 858 301

Betreutes Wohnen – Miteinander leben GmbH

Betreutes Wohnen Fellingergasse

Fellingergasse 7, 8020 Graz

office@miteinander-leben.at, miteinander-leben.at

Angebote

- Betreutes Wohnen für SeniorInnen

Telefon 0316 763 995 oder 0664 96 46 571

Betreutes Wohnen Peter-Rosegger-Straße

Peter-Rosegger-Straße 25–27a, 8053 Graz

office@miteinander-leben.at, miteinander-leben.at

Angebote

- Betreutes Wohnen für SeniorInnen

Telefon 0316 275 490 oder 0664 88 60 57 17

Sozialpsychiatrisches Wohnhaus

Lagergasse 12, 8020 Graz

office@miteinander-leben.at, miteinander-leben.at

Angebote

- Betreutes Wohnen für SeniorInnen

Telefon 0316 723 233-20 oder 0699 106 26 103

Betreutes Wohnen – Rotes Kreuz LV Steiermark

Graz – Augasse

Augasse 1, 8020 Graz

bw-graz-augasse@st.rotekreuz.at, rotekreuz.at

Angebote

- Betreutes Wohnen nach Konzept des Roten Kreuzes

Telefon 050 1445 10250
0676 87 54 10252, 0676 87 54 10250

Zeit Montag bis Freitag, 9 – 15 Uhr

Graz – Griesplatz

Griesplatz 26/Ägydigasse 9, 8020 Graz

bw-graz-augasse@st.rotekreuz.at, rotekreuz.at

Angebote

- Betreutes Wohnen nach Konzept des Roten Kreuzes

Telefon 050 1445 10250

Zeit Montag bis Freitag, 9 – 15 Uhr

Graz – Liebenau

Liebenauer Hauptstraße 91, 8041 Graz

bw-liebenau@st.rotekreuz.at, rotekreuz.at/steiermark

Angebote

- Betreutes Wohnen nach Konzept des Roten Kreuzes

Telefon 050 1445 10250

0676 87 54 10505, 0676 87 54 10250

Zeit Montag bis Freitag, 9 – 15 Uhr

Betreutes Wohnen Kirschallee – Graz Goldene Welle

Grieskai 98, 8020 Graz

graz.bewo@kirschallee.at, kirschallee.at

Angebote

- Betreutes Wohnen für SeniorInnen
- MitarbeiterInnen an Werktagen vor Ort

Telefon 0699 141 845 82

Betreutes Wohnen am Oeverseepark

Das Betreute Wohnen am Oeverseepark befindet sich in ruhiger Lage und bietet einen angrenzenden Park sowie eine gute öffentliche Verkehrsanbindung. Die hellen, barrierefreien Wohnungen mit Balkon sind zwischen 47 und 55 m² groß. Für gemeinsame Aktivitäten stehen großzügige, helle Aufenthaltsbereiche zur Verfügung.

Neben den Betreuungsangeboten und Serviceleistungen (je nach Pensionseinkommen bezuschusst) steht das intergenerative Konzept mit dem Kindergarten im Erdgeschoß im Fokus. So werden regelmäßig gemeinsame Aktivitäten und Feiern mit den Kindern durchgeführt.

Auch sind Synergien mit der angeschlossenen AG/R Tagesklinik und dem Albert Schweitzer Trainingszentrum sehr einfach möglich und wirken sich positiv auf die BewohnerInnen aus.

Albert-Schweitzer-Gasse 38a, 8020 Graz
ggz.betreuteswohnen@stadt.graz.at, ggz.graz.at

Angebote

- 24-Stunden-Notruf
- MitarbeiterInnen an Werktagen vor Ort
- Beratung und Unterstützung u. a. m.

Telefon 0316 7060 1650

Betreubares Wohnen – Odilien-Institut

Wir bieten die Möglichkeit, eigenständig zu wohnen, jedoch mit der Sicherheit, im Notfall nicht alleine zu sein. Durch vorinstallierte Notrufsysteme und die Barrierefreiheit in allen Wohnungen soll der Wohlgefühlcharakter gleich mit Einzug halten. Gemeinsame Freizeitaktivitäten, Infrastruktur rund ums Haus – Supermarkt, Post, Bank, Apotheke sowie Bus- und Bim sind in wenigen Gehminuten erreichbar – aber auch die Parkanlage tragen dazu bei, die Selbstständigkeit unserer BewohnerInnen möglichst lange zu erhalten.

Odilienweg 11, 8010 Graz
zuhause.@odilien.at, odilien.at

Angebote

- Betreutes Wohnen für SeniorInnen
- 15 Wohnungen

Telefon 0316 32 26 67-68

St. Christophorus Seniorenhaus GmbH

Riesstraße 41, 8047 Graz
christophorus@seniorenhaus.at, seniorenhaus.at

Angebote

- Betreutes Wohnen, Probewohnen
- Kurzzeitbetreuung

Telefon 0316 32 41 66

Zeit 0 – 24 Uhr

SeneCura BePartment BetriebsGmbH Graz-Lend

Im Herzen von Graz-Lend in zentraler Lage bieten wir individuelles betreutes Wohnen. Die Wohnungen können nach individuellen Wünschen gestaltet werden. Ein großzügiger Garten lädt zum Verweilen und Spazierengehen ein. Durch Zusatzpakete können z. B. Verpflegung oder Pflegeunterstützung nach Wunsch und Bedarf zugekauft werden. Ein 24-Stunden-Notrufknopf befindet sich in jeder Wohneinheit.

Mariengasse 33, 8020 Graz

lend@senecura.at, betreuteswohnen-graz-lend.senecura.at

Angebote

- Barrierefreies Wohnen
- 24-Stunden-Notruftaster
- Aktivitätenprogramm
- Geburtstagsfeiern, Feste im Jahreskreis

Telefon 0316 90 70 82

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 16 Uhr
Freitag, 8 – 13 Uhr

Volkshilfe – Betreutes Wohnen, Messe 1 & 2

Münzgrabenstraße 84b, 8010 Graz

sozialzentrum.g@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 21 Wohnungen
- Betreutes Wohnen

Telefon 0316 577 622

Zeit Montag bis Freitag, 9 – 14 Uhr

Volkshilfe Seniorenzentrum – Graz-Wetzelsdorf

Krottendorferstraße 14, 8052 Graz

haus-wetzelsdorf@stmk.volkshilfe.at, meinpflegeplatz.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 0316 58 20 40

Wohnoase Robert Stolz

Sie bietet 39 barrierefreie Wohnungen (36 m² – 78 m²). Je nach Bedarf können Betreuungsangebote oder zusätzliche Serviceleistungen in Anspruch genommen werden. Das Haus bietet baulich und organisatorisch außergewöhnliche Lösungen, wie z. B. einen Fitnessraum, eine Sauna und ein hauseigenes Kino. Das Gebäude befindet sich in hervorragender Lage mit einer Apotheke und einem SeniorInnen-Fitnesspark direkt am Gelände. Darüber hinaus besteht eine ausgezeichnete Anbindung an den öffentlichen Verkehr inklusive einer eigenen Straßenbahnhaltestelle.

Theodor-Körner-Straße 65, 8010 Graz

ggz.wohnoase@stadt.graz.at, ggz.graz.at

Angebote

- 24-Stunden-Notruf
- MitarbeiterInnen an Werktagen vor Ort
- Beratung und Unterstützung u. a. m.

Telefon 0316 7060-2701

Zeit Montag bis Freitag, 7 – 15 Uhr

Betreute Wohnformen (BW) Steiermark

Die angeführten Betreuten Wohnformen in der Steiermark sind nach Bezirk und Ort sortiert.

Bezirk Bruck-Mürzzuschlag

Betreutes Wohnen Bruck an der Mur – Rotes Kreuz Landesverband Steiermark

Erzherzog-Johann-Gasse 4, 8600 Bruck/Mur

bw-bruck@st.rotekreuz.at, rotekreuz.at/steiermark

Angebote

- Betreutes Wohnen nach Land-Steiermark-Konzept

Telefon 05 014 45 10250

0676 87 54 10256 oder 0676 87 54 10250

Zeit Montag bis Freitag, 9 – 15 Uhr

Bruck/Mur – IST-BW Verein WIKI

Nagelschmiedgasse 4, 8600 Bruck an der Mur

bruckmur@ist-betreuteswohnen.at, ist-betreuteswohnen.at

Angebote

- Betreubares und betreutes Wohnen für SeniorInnen
- Das Haus befindet sich in unmittelbarer Nähe des Hauptplatzes im Herzen der Stadt Bruck an der Mur
- Alle Einrichtungen des täglichen Lebens und zahlreiche Kulturveranstaltungen sind fußläufig gut erreichbar
- Ein liebevoll gestalteter Garten im Innenhof des Hauses lädt zum Verweilen und Genießen ein

Telefon 0676 57 77 318

Zeit Montag, Mittwoch, 7 – 12.30 und 13 – 16.30 Uhr
Dienstag, Donnerstag, Freitag, 7 – 13 Uhr

Seniorenzentrum Oberaich GmbH

Parkstraße 1, 8600 Bruck/Mur

verwaltung@seniorenzentrum-oberaich.at, amicalis.at

Angebote

- Pflegeheim und betreutes Wohnen
- Spezielles Dementenprogramm
- Hospizkultur und Palliative Care

Telefon 03862 55 899 (durchgehend)

Hönigsberg – BW Volkshilfe Steiermark

Grazer Straße 89, 8682 Hönigsberg

bw.hoenigsberg@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 13 Wohnungen

Telefon 03852 6688

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr

Kapfenberg I – BW Volkshilfe Steiermark

Heinrich-Scheibengraf-Str. 5, 8605 Kapfenberg

bw.kapfenberg1@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 8 Wohnungen

Telefon 03862 53 503

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 13 Uhr
Freitag, 8 – 12 Uhr

Kapfenberg II – BW Volkshilfe Steiermark

Richard-Wagner-G. 4, 8605 Kapfenberg/Schirmitzbühel

bw.kapfenberg2@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 8 Wohnungen

Telefon 03862 53 503

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 13 Uhr
Freitag, 8 – 12 Uhr

Kapfenberg III – BW Volkshilfe Steiermark

Schmiedgasse 11, 8605 Kapfenberg

bw.kapfenberg3@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 12 Wohnungen

Telefon 03862 53 503

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 13 Uhr
Freitag, 8 – 12 Uhr

Kapfenberg IV – BW Volkshilfe Steiermark

Grazerstraße 41, 8605 Kapfenberg

bw.kapfenberg4@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 14 Wohnungen

Telefon 03862 53 503

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 13 Uhr
Freitag, 8 – 12 Uhr

Kapfenberg V – BW Volkshilfe Steiermark

Rechte Mürzzeile 4, 8605 Kapfenberg

bw.kapfenberg5@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 12 Wohnungen

Telefon 03862 53 503

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 13 Uhr
Freitag, 8 – 12 Uhr

Kindberg I – BW Volkshilfe Steiermark

Bahnhofstraße 7, 8650 Kindberg

bw.kindberg@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 12 Wohnungen

Telefon 03852 66 88

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr

Kindberg II – BW Volkshilfe Steiermark

Hauptstraße 10 – 12, 8650 Kindberg

sozialzentrum.mz@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 13 Wohnungen

Telefon 03852 6688

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr

Mariazell – BW Volkshilfe Steiermark

Abt-Severin-Gasse 7, 8630 Mariazell

bw.mariazell@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 12 Wohnungen

Telefon 03862 53 503

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 13 Uhr
Freitag, 8 – 12 Uhr

Betreutes Wohnen Neuberg – Sozialmedizinischer Pflegedienst Steiermark

Hauptstraße 14, 8692 Neuberg/Mürz

bw.neuberg@smp-stmk.at, smp-stmk.at

Angebote

- 8 Wohnungen
- Betreutes Wohnen

Telefon 0699 1681 7453

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr

Veitsch – BW Volkshilfe Steiermark

Untere Hauptstraße 1, 8663 Veitsch

gde@st-barbara.gv.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 10 Wohnungen

Telefon 03852 66 88

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr

Wartberg – BW Volkshilfe Steiermark

Dorfstraße 27, 8661 St. Barbara

bw.wartberg@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 9 Wohnungen

Telefon 03852 66 88

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr

Bezirk Deutschlandsberg

Deutschlandsberg I – BW Volkshilfe Steiermark

Wiesenweg 13, 8530 Deutschlandsberg

bw.deutschlandsberg@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 8 Wohnungen

Telefon 03462 6868

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 16 Uhr
Freitag, 8 – 12 Uhr

Deutschlandsberg II – BW Volkshilfe Steiermark

Ringweg 20, 8530 Deutschlandsberg

bw.deutschlandsberg2@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 12 Wohnungen

Telefon 03462 68 68

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 16 Uhr
Freitag, 8 – 12 Uhr

Kirschallee – BW Deutschlandsberg

Obere Schmiedgasse 20, 8530 Deutschlandsberg

deutschlandsberg.bewo@kirschallee.at

Angebote

- Betreutes Wohnen für SeniorInnen
- MitarbeiterInnen an Werktagen vor Ort

Telefon 03462 30 665

Kirschallee – BW Frauental

Hinterleitenstraße 9, 8523 Frauental

frauental.bewo@kirschallee.at

Angebote

- Betreutes Wohnen für SeniorInnen
- MitarbeiterInnen an Werktagen vor Ort

Telefon 03462 22423

Groß St. Florian – BW Caritas

Marktring 2/1, 8522 Groß St. Florian

pflegewohnh.preding@caritas-steiermark.at, caritas-pflege.at

Angebote

- Gemeinschaftliche Aktivitäten
- Beratung und Unterstützung
- 9 Wohnungen

Telefon 03185 284 68

Preding – BW Caritas

Gartenweg 9, 8504 Preding

pflegewohnh.preding@caritas-steiermark.at, caritas-pflege.at

Angebote

- Gemeinschaftliche Aktivitäten
- Beratung und Unterstützung
- 11 Wohnungen

Telefon 03185 284 68

Kirschallee – BW Schwanberg

Hauptplatz 19, 8541 Schwanberg
schwanberg.bewo@kirschallee.at

Angebote

- Betreutes Wohnen für SeniorInnen
- MitarbeiterInnen an Werktagen vor Ort

Telefon 03467 93 232

Bezirk Graz-Umgebung

Betreutes Wohnen Dobl – Sozialmedizinischer Pflegedienst Steiermark

Unterberg 35, 8143 Dobl
bw.dobl@smp-stmk.at, smp-stmk.at

Angebote

- Betreutes Wohnen

Telefon 0699 1600 5077

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr

Eggersdorf – BW Caritas

Rabnitzstraße 19, 8063 Eggersdorf
bw-eggersdorf@caritas-steiermark.at, caritas-pflege.at

Angebote

- Gemeinschaftliche Aktivitäten
- Beratung und Unterstützung
- 14 Wohnungen

Telefon 03117 250 85

Feldkirchen – BW Caritas

Schlossgasse 2, 8073 Feldkirchen

pflegewohnh.preding@caritas-steiermark.at, caritas-pflege.at

Angebote

- Gemeinschaftliche Aktivitäten
- Beratung und Unterstützung
- 9 Wohnungen

Telefon 03185 284 68

Fernitz I – BW Caritas

Fürstner Straße 4, 8072 Fernitz

pflegewohnh.fernitz@caritas-steiermark.at, caritas-pflege.at

Angebote

- 12 Wohnungen

Telefon 03135 509 69

Fernitz II – BW Caritas

Toscanaweg 1, 8072 Fernitz

pflegewohnh.fernitz@caritas-steiermark.at, caritas-pflege.at

Angebote

- 8 Wohnungen

Telefon 03135 509 69

Gratwein-Straßengel – IST-BW Verein WIKI

Grazer Straße 10b, 8111 Gratwein-Straßengel

gratwein@ist-betreuteswohnen.at, ist-betreuteswohnen.at

Angebote

- Betreubares und betreutes Wohnen für SeniorInnen
- Die Wohnanlage befindet sich am Fuße des Kirchbergs und ist über die Zufahrt zwischen den SeniorInnenheimen adcura und Parkresidenz erreichbar
- Im Haus befinden sich 19 barrierefreie helle Wohnungen mit großzügigem Balkon oder Terrasse
- Jeder Wohnung stehen ein Carportparkplatz sowie ein zusätzlicher Abstellraum zur Verfügung
- Durch die zentrale Lage sind sämtliche Einrichtungen des täglichen Lebens fußläufig gut erreichbar

Telefon 0676 57 77 544

Zeit Montag bis Freitag

Gratwein-Straßengel – BW Volkshilfe Steiermark

Hauptplatz 12, 8112 Gratwein-Straßengel

bw.gratwein@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 10 Wohnungen

Telefon 0316 28 65 29

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr

Parkresidenz Straßengel e.U.

Grazer Straße 12, 8111 Gratwein-Straßengel

mail@parkresidenz.at, parkresidenz.at

Angebote

- Langzeitpflege, Kurzzeitpflege
- Nachbetreuung nach Krankenhausaufenthalt
- Palliativ
- 30 hochwertig ausgestattete Appartements (40 – 75 m²)

Telefon 03124 500-0

Zeit Montag bis Freitag, 9 – 15 Uhr

Betreutes Wohnen Hausmannstätten – Rotes Kreuz

Landesverband Steiermark

Fernitzerstraße 9, 8071 Hausmannstätten

bw-hausmannstaetten@st.roteskreuz.at, roteskreuz.at

Angebote

- Betreutes Wohnen nach Konzept des Roten Kreuzes

Telefon 0501445 10250

0676 87 54 10257 oder 0676 87 54 10250

Zeit Montag bis Freitag, 9 – 15 Uhr

Kumberg – IST-BW Verein WIKI

Am Platz 10, 8062 Kumberg

kumberg@ist-betreuteswohnen.at, ist-betreuteswohnen.at

Angebote

- Betreubares und betreutes Wohnen für SeniorInnen
- Die zentrale Lage im Herzen der Gemeinde Kumberg ermöglicht es den SeniorInnen, alle Einrichtungen des täglichen Bedarfs, wie Kaufhaus, Arzt, Post, Bank, Friseur und Fußpflege, Café, fußläufig gut zu erreichen

Telefon 0676 57 77 525

Zeit Montag bis Freitag

Laßnitzhöhe – IST-BW Verein WIKI

Hauptstraße 6a, 8301 Laßnitzhöhe

laßnitzhoehe@ist-betreuteswohnen.at,

ist-betreuteswohnen.at

Angebote

- Betreubares und betreutes Wohnen für SeniorInnen
- 13 barrierefreien Wohnungen für 16 SeniorInnen
- Zahnarztpraxis Dr. Lefkopoulos sowie Zahntechnik befinden sich ebenfalls im Haus
- Das Haus befindet sich am Ortsende Laßnitzhöhe, zahlreiche Einrichtungen in der Nähe
- Luftkurort; wunderschöne Wanderwege und Erholungsplätze zum Genießen und Verweilen

Telefon 0676 57 77 506

Zeit Montag bis Freitag

Lieboch – BW Volkshilfe Steiermark

Pfarrgasse 18b, 8501 Lieboch

bw.lieboch@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 13 Wohnungen

Telefon 0316 28 65 29

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr

Premstätten – IST-BW Verein WIKI

Sportplatzgasse 7 & 9, 8141 Premstätten

premstaetten@ist-betreuteswohnen.at,

ist-betreuteswohnen.at

Angebote

- Betreubares und betreutes Wohnen für SeniorInnen
- Barrierefreie Wohnungen (Balkon, Carport) für 19 SeniorInnen, direkt neben dem Sportplatz
- Zentrale Lage, Einrichtungen fußläufig gut erreichbar

Telefon 0676 57 77 570

Zeit Montag bis Freitag

Raaba – BW Volkshilfe Steiermark

Johann-Puch-Weg 2, 8074 Raaba-Grambach
bw.raaba@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 10 Wohnungen

Telefon 0316 28 65 29

Zeit Montag, 8 – 12 Uhr; Dienstag, 12 – 17 Uhr
Mittwoch, 8 – 14 Uhr; Donnerstag, 11 – 17 Uhr
Freitag, 7 – 13 Uhr

Betreutes Wohnen Seiersberg-Pirka

Sandgrubenweg 15, 8055 Seiersberg-Pirka
office@betreuteheimat.at, sonnenhof.co.at

Angebote

- Betreutes Wohnen

Telefon 0316 29 16 62

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 18 Uhr

St. Marein/Graz – IST-BW Verein WIKI

Markt 180, 8323 St. Marein bei Graz
st.marein@ist-betreuteswohnen.at, ist-betreuteswohnen.at

Angebote

- 14 barrierefreie Wohnungen für 16 SeniorInnen
- Hausarztpraxis Dr. Astrid Jörg-Koutromanos im Haus
- Am Ortsende nahe dem Einkaufspark, Ortskern durch Fußweg gut erreichbar, angrenzende Spazierwege

Telefon 0676 57 77 565

Zeit Montag bis Freitag

St. Radegund bei Graz – IST-BW Verein WIKI

Kurweg 5 & 7, 8061 St. Radegund bei Graz

st.radegund@ist-betreuteswohnen.at,

ist-betreuteswohnen.at

Angebote

- Betreubares und betreutes Wohnen für SeniorInnen
- 18 Wohnungen mit Balkon/Terrasse in den ehemaligen generalsanierten Kurhäusern (Birkenhof und Sonnhof)
- Luftkurort: zahlreiche Wander- und Themenwege rund um den Schöckl zum Erholen und Verweilen

Telefon 0676 57 77 015

Zeit Montag bis Freitag

Stattegg – IST-BW Verein WIKI

Dorfplatz 6, 8046 Stattegg

stattegg@ist-betreuteswohnen.at, ist-betreuteswohnen.at

Angebote

- Betreubares und betreutes Wohnen für SeniorInnen
- Das Generationenhaus befindet sich gegenüber dem Gemeindeamt Stattegg
- Es beherbergt neben der Kinderkrippe, der Zahnarztpraxis Dr. Baumgartner und 4 Startwohnungen für Jungfamilien 16 barrierefreie Wohneinheiten für betreutes Wohnen für SeniorInnen

Telefon 0676 57 77 523

Zeit Montag bis Freitag

Unterpremstätten – Seniorenzentrum Amicalis GmbH

Fabriksstraße 20, 8141 Premstätten

heimleitung@seniorenzentrum-unterpremstaetten.at,
amicalis.at

Angebote

- Pflegeheim: 162 Betten (EZ u. DZ)
- Betreutes Wohnen: 52 Apartments

Telefon 03136 55 540

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 17 Uhr
Freitag, 8 – 13 Uhr

Bezirk Hartberg-Fürstenfeld

Burgau – BW Hilfswerk Steiermark

Schlossweg 400, 8291 Burgau

sewo.burgau@hilfswerk-steiermark.at, hilfswerk.at

Angebote

- 10 Wohnungen im Ortszentrum

Telefon 0664 80 785 3002

Fürstenfeld – BW Hilfswerk Steiermark

Kirchenplatz 1a, 8280 Fürstenfeld

sewo.fuerstenfeld@hilfswerk-steiermark.at, hilfswerk.at

Angebote

- 14 Wohnungen im Ortszentrum

Telefon 0664 807 85 3004

Kirschallee – BW Fürstenfeld

Studentenheimweg 7, 8280 Fürstenfeld

fuerstenfeld.bewo@kirschallee.at

Angebote

- Betreutes Wohnen für SeniorInnen
- MitarbeiterInnen an Werktagen vor Ort

Telefon 0660 92 30 256

Hartberg – BW Hilfswerk Steiermark

Josef-Hallamayr-Straße 40, 8230 Hartberg

sewo.hartberg@hilfswerk-steiermark.at, hilfswerk.at

Angebote

- 7 Wohnungen im Ortszentrum

Telefon 0664 807 85 3007

Neudau – BW Volkshilfe Steiermark

Heuweg 30, 8292 Neudau

bw.neudau@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 8 Wohnungen

Telefon 03152 50 93

Zeit Montag bis Donnerstag, 8.30 – 12 Uhr

Ottendorf – BW Hilfswerk Steiermark

Ottendorf 288, 8312 Ottendorf

md-m.hartmannsdorf@hilfswerk-steiermark.at, hilfswerk.at

Angebote

- 10 Wohnungen im Ortszentrum

Telefon 0664 80 785 3010

Bezirk Leibnitz

Gleinstätten – BW Caritas

Gleinstätten 330, 8443 Gleinstätten

pflegewohnh.preding@caritas-steiermark.at,
caritas-pflege.at

Angebote

- Gemeinschaftliche Aktivitäten
- Beratung und Unterstützung
- 11 Wohnungen

Telefon 03185 284 68

Kirschallee – BW Kaindorf I

Schöglerstraße 2, 8430 Kaindorf an der Sulm
kaindorf.bewo@kirschallee.at

Angebote

- Betreutes Wohnen für SeniorInnen
- MitarbeiterInnen an Werktagen vor Ort

Telefon 03452 71105

Kirschallee – BW Kaindorf II

Anton-Konrad-Straße 2, 8430 Kaindorf an der Sulm
kaindorf.bewo@kirschallee.at

Angebote

- Betreutes Wohnen für SeniorInnen
- MitarbeiterInnen an Werktagen vor Ort

Telefon 0664 8873 92 23

Lebring – BW Miteinander leben GmbH

Leibnitzer Straße 16, 8403 Lebring
office@miteinander-leben.at, miteinander-leben.at

Angebote

- Betreutes Wohnen für SeniorInnen

Telefon 03182 49 473 oder 0699 101 200 34

Betreutes Wohnen Leibnitz – Rotes Kreuz

Landesverband Steiermark

Emmerich-Assmann-Gasse 6, 8430 Leibnitz
bw-leibnitz@st.rotekreuz.at, rotekreuz.at/steiermark

Angebote

- Betreutes Wohnen nach Land-Steiermark-Konzept

Telefon 0501445 10250
0676 87 54 10506 oder 0676 87 54 10250

Zeit Montag bis Freitag, 9 – 15 Uhr

Leibnitz – BW Volkshilfe Steiermark

Grazergasse 24, 8430 Leibnitz

bw.leibnitz@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 13 Wohnungen

Telefon 03452 71 550

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 14 Uhr
Freitag, 8 – 12 Uhr

Straß – BW Miteinander leben GmbH

Skudierallee 1, 8472 Straß

office@miteinander-leben.at, miteinander-leben.at

Angebote

- Betreutes Wohnen für SeniorInnen

Telefon 03453 306 29 oder 0699 10 84 9997

Wildon – BW Caritas

Hauptplatz 47, 8410 Wildon

pflgewohnh.preding@caritas-steiermark.at,
caritas-pflege.at

Angebote

- Gemeinschaftliche Aktivitäten
- Beratung und Unterstützung
- 12 Wohnungen

Telefon 03185 284 68

Bezirk Leoben

Kalwang – BW Miteinander leben GmbH

Fohlenhof 16, 8775 Kalwang

office@miteinander-leben.at, miteinander-leben.at

Angebote

- Betreutes Wohnen für SeniorInnen

Telefon 03846 200 09 oder 0664 886 21 925

Betreutes Wohnen Kraubath

Tennisplatzweg 10, 8714 Kraubath

info@curadomo.at, curadomo.at

Angebote

- Betreutes Wohnen so selbstständig wie möglich, aber so sicher wie nötig!

Telefon 01 33 67 000

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 17 Uhr

St. Stefan – BW Miteinander leben GmbH

Lobmingstraße 7b, 8713 St. Stefan ob Leoben

office@miteinander-leben.at, miteinander-leben.at

Angebote

- Betreutes Wohnen für SeniorInnen

Telefon 03832 30 528 oder 0664 883 86 221

Trofaiach – BW Miteinander leben GmbH

Hauptstraße 68, 8793 Trofaiach

office@miteinander-leben.at, miteinander-leben.at

Angebote

- Betreutes Wohnen für SeniorInnen

Telefon 03847 24 123 oder 0664 886 558 77

Bezirk Liezen

Generationenhaus Altaussee

Lichtersberg 228, 8992 Altaussee

altaussee@shv-liezen.at, shv-liezen.at

Angebote

- Pflegeheim mit 38 Einzel- und 11 Doppelzimmer für 60 BewohnerInnen
- Betreubares Wohnen mit 13 Wohnungen
- Essen auf Rädern

Telefon 03622 54 670

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 14 Uhr

Donnersbach – BW Volkshilfe Steiermark

Donnersbach 91, 8953 Irdning-Donnersbachtal

bw.donnersbach@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 14 Wohnungen

Telefon 0676 870 827 256

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr

Seniorenwohnhaus Gröbming

Klostergasse 23, 8962 Gröbming

gabi.schwarz@shv-liezen.at, shv-liezen.at

Angebote

- 23 Wohnungen

Telefon 03685/20915-14

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr

Landl-Hieflau – BW Volkshilfe Steiermark

Hauptstraße 37, 8920 Hieflau

bw.hieflau@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 17 Wohnungen

Telefon 03612 25 590

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr

Liezen – BW Volkshilfe Steiermark

Sonnenweg 4, 8940 Liezen

bw.liezen@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 21 Wohnungen

Telefon 03612 25 590

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr

Öblarn – IST-BW Verein WIKI

Öblarn 56, 8960 Öblarn

oeblarn@ist-betreuteswohnen.at, ist-betreuteswohnen.at

Angebote

- Betreubares und betreutes Wohnen für SeniorInnen
- Direkt im Ortszentrum; sämtliche Einrichtungen des täglichen Bedarfes fußläufig zu erreichen

Telefon 0676 57 77 508

Zeit Montag bis Freitag

Betreutes Wohnen Ramsau – Diakoniewerk Steiermark

Ramsau 385, 8972 Ramsau

steiermark@diakoniewerk.at, diakoniewerk.at

Angebote

- Betreutes Wohnen
- Gedächtnis-/Bewegungstraining, Spiele
- Ausflüge, Spaziergänge

Telefon 0664 885 889 10

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 14.30 Uhr

St. Gallen – BW Volkshilfe Steiermark

Markt 102, 8933 St. Gallen

bw.stgallen@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 8 Wohnungen

Telefon 03612 25 590

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr

Betreutes Wohnen Stainach – Sozialmedizinischer Pflegedienst Steiermark

Kirchengasse 491, 8950 Stainach

bw.stainach@smp-stmk.at, smp-stmk.at

Angebote

- Betreutes Wohnen

Telefon 0699 1600 5051

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr

Trieben – BW Volkshilfe Steiermark

Alte Tauernstraße 6, 8784 Trieben

bw.trieben@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 12 Wohnungen

Telefon 03612 25 590

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr

Rottenmann – BW Caritas

Hintergasse 13c, 8786 Rottenmann

seniorenzentrum.rottenmann@caritas-steiermark.at,
caritas-pflege.at

Angebote

- Gemeinschaftliche Aktivitäten
- Beratung und Unterstützung
- 10 Wohnungen

Telefon 03614 201 45

Weißbach – BW Volkshilfe Steiermark

Bachersiedlung 360, 8940 Weißbach

bw.weissenbach@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 10 Wohnungen

Telefon 03612 25 590

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr

Wörschach – BW Volkshilfe Steiermark

Schulgasse 353, 8942 Wörschach

bw.woerschach@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 10 Wohnungen

Telefon 03612 25 590

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr

Bezirk Murau

Mühlen – BW Volkshilfe Steiermark

Mühlen 39, 8822 Mühlen

bw.muehlen@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 6 Wohnungen

Telefon 03512 71 629

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr

Neumarkt – BW Caritas

Hauptplatz 30, 8820 Neumarkt

bw-neumarkt@caritas-steiermark.at, caritas-pflege.at

Angebote

- Gemeinschaftliche Aktivitäten
- Beratung und Unterstützung
- 17 Wohnungen

Telefon 03584 3505

Bezirk Murtal

Gaal – BW Volkshilfe Steiermark

Florianiweg 13, 8731 Bischoffeld/Gaal

bw.gaal@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 8 Wohnungen

Telefon 03512 71 629

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr

Betreutes Wohnen Judenburg – Rotes Kreuz

Landesverband Steiermark

Burggasse 9, 8750 Judenburg

bw-judenburg@st.roteskreuz.at, roteskreuz.at/steiermark

Angebote

- Betreutes Wohnen nach Land-Steiermark-Konzept

Telefon 0501445 10250

0676 87 54 10254 oder 0676 87 54 10250

Zeit Montag bis Freitag, 9 – 15 Uhr

Betreutes Wohnen Judenburg – BW Caritas

Ederbastei 18 und 18a, 8750 Judenburg

bw-judenburg@caritas-steiermark.at, caritas-pflege.at

Angebote

- Gemeinschaftliche Aktivitäten
- Beratung und Unterstützung
- 14 Wohnungen

Telefon 03584 3505

Knittelfeld I – BW Volkshilfe Steiermark

Mozartstraße 11, 8720 Knittelfeld

bw.knittelfeld1@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 12 Wohnungen

Telefon 03512 71 629

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr

Knittelfeld II – BW Volkshilfe Steiermark

Gaaler Straße 4a, 8720 Knittelfeld

bw.knittelfeld2@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 12 Wohnungen

Telefon 03512 71 629

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr

Betreutes Wohnen Kobenz

Sonnscheinweg 16, 8723 Kobenz
info@curadomo.at, curadomo.at

Angebote

- Betreutes Wohnen so selbstständig wie möglich, aber so sicher wie nötig!

Telefon 01 33 67 000

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 17 Uhr

Betreutes Wohnen Obdach – Rotes Kreuz

Landesverband Steiermark

Hauptstraße 33, 8742 Obdach
bw-obdach@st.rotekreuz.at, rotekreuz.at/steiermark

Angebote

- Betreutes Wohnen nach Land-Steiermark-Konzept

Telefon 0501445 10250
0676 87 54 10508 oder 0676 87 54 10250

Zeit Montag bis Freitag, 9 – 15 Uhr

Pöls – BW Volkshilfe Steiermark

Hammergasse 5, 8761 Pöls-Oberkurzheim
bw.poels@stmk.volkshilfe.at

Angebote

- Betreutes Wohnen

Telefon 0676 8708 23163

Zeit Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag,
7.30 – 13 Uhr, Donnerstag, 13 – 17 Uhr

Pöls – Sozialmedizinischer Pflegedienst Steiermark

Hauptstraße 7, 8763 Pölstal

bw.poelstal@smp-stmk.at, smp-stmk.at

Angebote

- Betreutes Wohnen

Telefon 03579 2204

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr

Spielberg – BW Volkshilfe Steiermark

An der Ingering 58e, 8724 Spielberg

bw.spielberg@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 12 Wohnungen

Telefon 03512 71 629

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr

St. Georgen – BW Miteinander leben GmbH

St. Georgen Nr. 139, 8756 St. Georgen ob Judenburg

office@miteinander-leben.at, miteinander-leben.at

Angebote

- Betreutes Wohnen für SeniorInnen

Telefon 03582 20 521 oder 0699 119 655 35

Betreutes Wohnen St. Margarethen

Gobernitz 50, 8720 St. Margarethen/Knittelfeld

info@curadomo.at, curadomo.at

Angebote

- Betreutes Wohnen so selbstständig wie möglich, aber so sicher wie nötig!

Telefon 01 33 67 000

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 17 Uhr

Weißkirchen – BW Hilfswerk Steiermark

Burggasse 2, 8741 Weißkirchen

sewo.weisskirchen@hilfswerk-steiermark.at, hilfswerk.at

Angebote

- 14 Wohnungen im Ortszentrum

Telefon 0664 80 785 3008

Bezirk Südoststeiermark

Bad Gleichenberg – IST-BW Verein WIKI

Bergstraße 6, 8344 Bad Gleichenberg
badgleichenberg@ist-betreuteswohnen.at,
ist-betreuteswohnen.at

Angebote

- Betreubares und betreutes Wohnen für SeniorInnen
- Das ehemalige Haus Innsbruck wurde 2011 saniert und mit 13 barrierefreien Wohnungen für 16 SeniorInnen sowie 2 Dachgeschosswohnungen ausgestattet
- Das Haus befindet sich in unmittelbarer Nähe der Pfarrkirche in ruhiger Lage
- Das kostengünstige Ruftaxi ermöglicht die Erreichbarkeit sämtlicher Einrichtungen und Geschäfte
- Die Parktherme bietet Erholung und Entspannung

Telefon 0676 57 77 547

Zeit Montag, Dienstag, 7 – 13 Uhr
Mittwoch, Donnerstag, 11 – 17 Uhr
Freitag, 7 – 12.15 Uhr

Betreutes Wohnen Fehring

Hauptplatz 17, 8350 Fehring
office@betreuteheimat.at, sonnenhof.co.at

Angebote

- Betreutes Wohnen

Telefon 03155 20550

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 18 Uhr

Gnas – Roth-Haus – BW Caritas

Hauptplatz 14a/1, 8342 Gnas

bw-gnas@caritas-steiermark.at, caritas-pflege.at

Angebote

- Gemeinschaftliche Aktivitäten
- Beratung und Unterstützung
- 8 Wohnungen

Telefon 0676 880 158 293

Gnas – Pfarrhofstadl – BW Caritas

Gnas 7, 8342 Gnas

bw-gnas@caritas-steiermark.at, caritas-pflege.at

Angebote

- Gemeinschaftliche Aktivitäten
- Beratung und Unterstützung
- 11 Wohnungen

Telefon 0676 880 158 293

Gniebing – BW Caritas

Gniebing 313-314, 8330 Gniebing

pflegewohnh.preding@caritas-steiermark.at, caritas-pflege.at

Angebote

- Gemeinschaftliche Aktivitäten
- Beratung und Unterstützung
- 10 Wohnungen

Telefon 03185 284 68

Feldbach – BW Volkshilfe Steiermark

Grazer Straße 11, 8330 Feldbach

bw.feldbach@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 11 Wohnungen

Telefon 03152 50 93

Zeit Montag bis Donnerstag, 8.30 – 12 Uhr

Kirchberg – BW Hilfswerk Steiermark

Kirchberg an der Raab 5, 8324 Kirchberg

sewo.kirchberg@hilfswerk-steiermark.at, hilfswerk.at

Angebote

- 15 Wohnungen im Ortszentrum

Telefon 0664 80 785 3011

Leitersdorf – BW Hilfswerk Steiermark

Leitersdorf im Raabtal Nr. 216, 8330 Leitersdorf

sewo.leitersdorf@hilfswerk-steiermark.at, hilfswerk.at

Angebote

- 12 Wohnungen im Ortszentrum

Telefon 0664 80 785 3014

Mureck – BW Miteinander leben GmbH

Hauptplatz 14, 8480 Mureck

office@miteinander-leben.at, miteinander-leben.at

Angebote

- Betreutes Wohnen für SeniorInnen

Telefon 03472 40 451 oder 0664 96 46 570

Mühldorf – BW Hilfswerk Steiermark

Mühldorf 106b, 8330 Mühldorf

sewo.muehldorf@hilfswerk-steiermark.at, hilfswerk.at

Angebote

- 15 Wohnungen im Ortszentrum

Telefon 0664 80 785 3012

Betreutes Wohnen Riegersburg – Rotes Kreuz

Landesverband Steiermark

Riegersburg 23, 8333 Riegersburg

bw-riegersburg@st.rotekreuz.at, rotekreuz.at

Angebote

- Betreutes Wohnen nach Land-Steiermark-Konzept

Telefon 0501445 10250

0676 87 54 10253 oder 0676 87 54 10250

Zeit Montag bis Freitag, 9 – 15 Uhr

Bezirk Voitsberg

Betreutes Wohnen Bärnbach – Rotes Kreuz

Landesverband Steiermark

Dr.-Niederdorfer-Straße 15, 8572 Bärnbach

bw-baernbach@st.rotekreuz.at, rotekreuz.at/steiermark

Angebote

- Betreutes Wohnen nach Land-Steiermark-Konzept

Telefon 0501445 10250

0676 87 54 10255 oder 0676 87 54 10250

Zeit Montag bis Freitag, 9 – 15 Uhr

Bärnbach – BW Caritas

Hauptplatz 9, 8572 Bärnbach

betreutes.wohnen@caritas-steiermark.at

Angebote

- Gemeinschaftliche Aktivitäten
- Beratung und Unterstützung
- 18 Wohnungen

Telefon 0316 8015-428

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 16 Uhr
Freitag, 8 – 14 Uhr

Betreutes Wohnen Köflach – Rotes Kreuz

Landesverband Steiermark

Bahnhofstraße 13, 8580 Köflach

bw-koeflach@st.roteskreuz.at, roteskreuz.at/steiermark

Angebote

- Betreutes Wohnen nach Rotkreuz-Konzept

Telefon 0501445 10250
0676 87 54 10258 oder 0676 87 54 10250

Zeit Montag bis Freitag, 9 – 15 Uhr

Senioren-Zentrum Köflach – SZKÖ Amicalis GmbH

Grazerstraße 8, 8580 Köflach

verwaltung@seniorenzentrum-koeflach.at

Angebote

- Pflegeheim mit 34 Betten

Telefon 03144/70804

Seniorenkompetenzzentrum Lindenhof

Kniezenberg 6a, 8562 Mooskirchen

office@der-lindenhof.at, seniorenzentren.at

Angebote

- 54 Einzel- und 16 Doppelzimmer
- Kurz- und Langzeitpflege
- Schöner, großer Garten
- SeniorInnenbetreuung mit Validation

Telefon 03137 333 05

Zeit 8 – 16 Uhr
Besuchszeiten: 12 – 16 Uhr

Voitsberg – BW Volkshilfe Steiermark

Schillerstraße 20, 8570 Voitsberg

bw.voitsberg@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- 16 Wohnungen

Telefon 03142 25 705

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 14 Uhr
Freitag, 8 – 12 Uhr

Bezirk Weiz

Birkfeld – IST-BW Verein WIKI

Hauptplatz 9, 8190 Birkfeld

birkfeld@ist-betreuteswohnen.at, ist-betreuteswohnen.at

Angebote

- 16 barrierefreie Wohnungen für betreutes Wohnen
- Schlagers Café mit Kunstbühne und Hausarztpraxis von Dr. Adomeit und Dr. Eichberger im Haus

Telefon 0676 57 77 524

Zeit Montag bis Freitag

Betreutes Wohnen Fischbach – Sozialmedizinischer Pflegedienst Steiermark

Fischbach 9/3, 8654 Fischbach

bw.fischbach@smp-stmk.at, smp-stmk.at

Angebote

- Betreutes Wohnen

Telefon 0699 1681 74 08

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr

Fladnitz – BW Miteinander leben GmbH

Fladnitz Nr. 168, 8163 Fladnitz a. d. Teichalm

office@miteinander-leben.at, miteinander-leben.at

Angebote

- Betreutes Wohnen für SeniorInnen

Telefon 03179 23 586 oder 0664 88 621 929

Gutenberg-Stenzengreith – IST-BW Verein WIKI

Garrach 205, 8160 Gutenberg-Stenzengreith

gutenberg@ist-betreuteswohnen.at, ist-betreuteswohnen.at

Angebote

- Das Haus befindet sich im Herzen der Gemeinde
- Direkt im Haus befindet sich auch ein Café sowie die Arztpraxis Dr. Schmidmayr
- Kaufhaus, Postpartner, Bank und Gemeindeamt befinden sich in unmittelbarer Nähe

Telefon 0676 57 77 325

Zeit Montag bis Freitag

Puch bei Weiz – IST-BW Verein WIKI

Puch 1, 8182 Puch bei Weiz

puch@ist-betreuteswohnen.at, ist-betreuteswohnen.at

Angebote

- Betreubares und betreutes Wohnen für SeniorInnen
- 8 barrierefreie Wohnungen für 9 SeniorInnen im sanierten und mit einem Zubau erweiterten Pfarrhaus
- Zentrale Lage, Einrichtungen des täglichen Lebens, wie Lebensmittelgeschäft, Arzt, Bank, Friseur usw. fußläufig gut zu erreichen

Telefon 0676 57 77 550

Zeit Montag bis Freitag

SeniorInnen- und Pflegeheime Graz

Die angeführten SeniorInnen- und Pflegeheime Graz sind alphabetisch sortiert.

adcura Stadtresidenz Graz – Seniorenwohnen GmbH

Babenbergerstraße 80, 8020 Graz
adcura.at

Angebote

- Pflege, Betreuung, zentrumsnahes Wohnen, leichte Erreichbarkeit, Höchstmaß an Komfort
- 2 begrünte Dachterrassen mit einzigartigem Ausblick
- Vielfältige Möglichkeiten der Tagesgestaltung

Telefon 0316 71 23 23

Annaheim der Kreuzschwestern

Riesstraße 24, 8010 Graz
annaheim@kreuzschwestern-graz.at, annaheim.at

Angebote

- Im Geiste der christlichen Nächstenliebe bieten wir unseren SeniorInnen beste Pflege und Betreuung sowie liebevolle Zuwendung und ein Gefühl der Geborgenheit

Telefon 0316 3605-0

Caritas Pflegewohnhäuser Graz

St. Peter

Hubertusstraße 6, 8042 Graz

pflegewohnh.hubertusstr@caritas-steiermark.at

Angebote

- Kurz- und Langzeitpflege, individ. Wohnraumgestaltung
- Regionale Anlaufstelle – Kompetenzzentrum für Fragen zu Pflege und Betreuung
- Garten, hauseigene Küche, Einbindung Freiwilliger
- Biografiearbeit und Lebensbegleiter
- Feste und Feiern rund ums Jahr, Gottesdienste
- Haustiere

Telefon 0316 465 235

Straßgang

Aribonenstraße 6, 8054 Graz

pflegewohnhaus.strassgang@caritas-steiermark.at

Angebote

- Kurz- und Langzeitpflege, individ. Wohnraumgestaltung
- Regionale Anlaufstelle – Kompetenzzentrum für Fragen zu Pflege und Betreuung
- Garten, hauseigene Küche, Einbindung Freiwilliger
- Biografiearbeit und Lebensbegleiter
- Feste und Feiern rund ums Jahr, Gottesdienste
- Haustiere

Telefon 0316 908 501

Diakoniewerk Steiermark – Haus am Ruckerlberg

Nibelungengasse 69/73, 8010 Graz
steiermark@diakoniewerk.at, diakoniewerk.at

Angebote

- Pflege und Wohnen in Hausgemeinschaften
- Regelmäßige Aktivierung
- Kulturelle und spirituelle Angebote
- Friseur und Fußpflege im Haus
- Großer Garten mit barrierefreien Spazierwegen

Telefon 0316 32 16 08

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 16.30 Uhr

Haus St. Ulrich – Kongregation der Dienerinnen Christi

Ulrichsweg 18, 8045 Graz-Andritz
dienerinnen_Christi@gmx.at, dienerinnen-christi.de

Angebote

- Platz für 9 BewohnerInnen, unweit Zentrum Andritz, umgeben von grünen Flächen und Wald
- geführt vom Orden der Dienerinnen Christi

Telefon 0316 671 765

Zeit Telefon täglich, 8 – 17 Uhr
Öffnungszeiten täglich, 9.30 – 11.30 Uhr
und 15 – 17.30 Uhr

Haus der Barmherzigkeit – Stiftung der Steiermärkischen Sparkasse

Riesstraße 35, 8010 Graz
direktion@hdb-graz.at, hdb-graz.at

Angebote

- Lang- und Kurzzeitpflege aller Pflegestufen
- Großzügige Gartenanlage, hauseigene Küche
- Unterschiedliche Therapiemöglichkeiten:
Psychologie, Physiotherapie, Beschäftigungstherapie

Telefon 0316 32 23 42 0

Zeit 24 Stunden geöffnet

Haus der Senioren – Kellerer BetriebsgesmbH

Messendorfer Straße 79, 8041 Graz
haus-der-senioren.at

Angebote

- 42 Betten: 10 Einzelzimmer und 16 Doppelzimmer
- Lang- und Kurzzeitpflege

Telefon 0316 40 91 80

HKP-Residenz Pflegeheim

Neuholdaugasse 34, 8010 Graz

hkp-residenz@chello.at, hkp-residenz.at

Angebote

- Pflegeheim, SeniorInnenresidenz
- Freundlich eingerichtete Wohnungen mit Spezialpflegebetten, Fernsehanschluss, Telefon, Rufanlage und modernen Bädern
- Liebevolle, professionelle Betreuung durch Fachpersonal

Telefon 0316 833 101

Pflegebetrieb SR Eggenberg GmbH

Eckertstraße 98, 8020 Graz

office@seniorenresidenz-eggenberg.at, sanlas.at

Angebote

- Kurz- und Langzeitpflege
- Uns ist besonders wichtig, den BewohnerInnen nicht nur eine optimale medizinische, pflegerische Betreuung zu bieten, sondern auch ein hohes Maß an Menschlichkeit, Freundlichkeit und Wärme entgegenzubringen

Telefon 0316 58 66 01 (durchgehend)

Pflegezentrum Graz – St. Peter

Alle BewohnerInnen werden mit ihren Stärken und Schwächen angenommen, unabhängig von Mentalität, persönlichen Überzeugungen, sozialem Rang, Alter oder Glauben. Wir sehen sie als einmalige Persönlichkeiten. Respektvoller, freundlicher Umgang ist für uns selbstverständlich.

Anton-Jandl-Weg 21–23, 8042 Graz
office@pflegezentrum-graz-stpeter.at,
pflegezentrum-graz-stpeter.at

Angebote

- Pflegeheim
- Herrliche Parkanlage auf dem 10.000 m² großen Areal
- Nächste Haltestelle 5 Gehminuten entfernt

Telefon 0316 402 006

Pflegewohnheim Aigner-Rollett am Rosenhain

Der helle Holzbau erstreckt sich über zwei Geschosse. In acht sonnendurchfluteten Wohneinheiten bieten wir Platz für insgesamt 97 BewohnerInnen, die in 83 Einzel- und 7 Doppelzimmern untergebracht sind.

Das Haus gliedert sich in Wohngemeinschaften, d. h., die BewohnerInnen leben in familienähnlichen Gruppen zusammen. Die Zimmer sind teilweise möbliert, mit Bad/WC und TV-Anschluss ausgestattet. Jede Wohngemeinschaft hat einen gemeinsamen Wohn- und Essbereich mit Küche, in der die täglich frisch zubereiteten Speisen serviert werden (inkl. aller ärztlich verordneten Diäten und Wahlmenüs). Terrassen, geschützte Gärten und Innenhöfe holen die Natur ins Haus. Umgeben ist das Heim von einem Park mit Rundweg und einer SeniorInnenfitnessanlage und dem Naherholungsgebiet Rosenberg.

Max-Mell-Allee 16a, 8010 Graz

ggz.rosenhain@stadt.graz.at, ggz.graz.at

Angebote

- Kurzzeit- und Langzeitpflege
- Integratives Schmerzmanagement
- Frischküche
- Park und großzügige Terrassen
- Feste, Informationsnachmittage
- Geriatrischer Konsiliardienst

Telefon 0316 7060-3999

Zeit täglich, 9.30 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr

Pflegewohnheim Erika Horn

Der helle Holzbau erstreckt sich über zwei Geschosse. In acht sonnendurchfluteten Wohneinheiten bieten wir Platz für insgesamt 105 BewohnerInnen, die in 91 Einzel- und 7 Doppelzimmern untergebracht sind. Das Haus gliedert sich in Wohngemeinschaften, d. h., die BewohnerInnen leben in familienähnlichen Gruppen zusammen. Die Zimmer sind teilweise möbliert, mit Bad/WC und TV-Anschluss ausgestattet. Jede Wohngemeinschaft hat einen gemeinsamen Wohn- und Essbereich mit Küche, in der die täglich frisch zubereiteten Speisen serviert werden (inkl. aller ärztlich verordneten Diäten und Wahlmenüs). Terrassen, geschützte Gärten und Innenhöfe holen die Natur ins Haus. Umgeben ist das Wohnheim von einem Park mit Rundweg und einer SeniorInnenfitnessanlage.

Stattegger Straße 100, 8045 Graz

ggz.andritz@stadt.graz.at, ggz.graz.at

Angebote

- Kurzzeit- und Langzeitpflege
- Integratives Schmerzmanagement
- Frischküche
- Park und großzügige Terrassen
- Feste, Informationsnachmittage
- Geriatriischer Konsiliardienst

Telefon 316 7060-5999

Zeit täglich, 9.30 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr

Pflegewohnheim Peter Rosegger

Der helle Holzbau erstreckt sich über zwei Geschosse. In acht sonnendurchfluteten Wohneinheiten bieten wir Platz für insgesamt 104 BewohnerInnen, die in 88 Einzel- und 8 Doppelzimmern untergebracht sind. Das Haus gliedert sich in Wohngemeinschaften, d. h., die BewohnerInnen leben in familienähnlichen Gruppen zusammen. Die Zimmer sind teilweise möbliert, mit Bad/WC und TV-Anschluss ausgestattet. Jede Wohngemeinschaft hat einen gemeinsamen Wohn- und Essbereich mit Küche, in der die täglich frisch zubereiteten Speisen serviert werden (inkl. aller ärztlich verordneten Diäten und Wahlmenüs). Terrassen, geschützte Gärten und Innenhöfe holen die Natur ins Haus. Umgeben ist das Heim von einem Park mit Rundweg und einer SeniorInnenfitnessanlage.

Maria-Pachleitner-Straße 30, 8053 Graz
ggz.wetzelsdorf@stadt.graz.at, ggz.graz.at

Angebote

- Kurzzeit- und Langzeitpflege
- Frischküche
- Park und großzügige Terrassen, Erinnerungsgärten
- Feste
- Geriatischer Konsiliardienst

Telefon 0316 7060-4999

Zeit täglich, 9.30 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr

SeneCura Pflegeheim Graz-Lend gem. GmbH

Unser SeneCura Pflegeheim in Graz-Lend ist ein modernes und gemütliches Zuhause für insgesamt 110 pflegebedürftige ältere Menschen inkl. eigener Demenzstation. Barrierefreie Einzel- und Doppelzimmer können nach individuellen Wünschen gestaltet werden, ein großzügiger Garten lädt zum Verweilen und Spaziergehen ein. Die Betreuung und Pflege wird auf den individuellen Bedarf abgestimmt, zu unseren wichtigsten Anliegen zählt, den Menschen als Ganzes zu sehen. Dabei beziehen wir die Lebensgeschichte in das Pflegekonzept ein und arbeiten intensiv mit den Angehörigen zusammen.

Mariengasse 31, 8020 Graz

lend@senecura.at, pflegeheim-graz-lend.senecura.at

Angebote

- Einzel- und Doppelzimmer
- Demenzbetreuung
- Geburtstagsfeiern, Feste im Jahreskreis

Telefon 0316 90 70 82

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 16 Uhr
Freitag, 8 – 13 Uhr

SeneCura Süd GmbH – Pflegezentrum Graz

Modernste Pflegestandards und individuelle Betreuung bieten wir im SeneCura Pflegezentrum Graz.

95 pflegebedürftige ältere Menschen finden in diesem ruhig, aber zentral gelegenen Haus ein schönes Zuhause und Geborgenheit. Geräumige, barrierefreie Zimmer laden zum Wohlfühlen ein und können nach persönlichen Wünschen gestaltet werden.

Peter-Rosegger-Straße 9, 8053 Graz
graz@senecura.at, graz.senecura.at

Angebote

- Platz für 95 pflegebedürftige BewohnerInnen
- Großzügige Atriumanlage und Dachterrasse
- Buntes Aktivitätenprogramm, eigenes Fitnesscenter

Telefon 0316 27 1427-0

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 16 Uhr
Freitag, 8 – 13 Uhr

Senioren- und Pflegeheim Fischbacher

Das SeniorInnenheim Fischbacher befindet sich trotz der Stadtnähe im Grünen, umgeben von einem malerischen Waldgebiet. Weiters bietet es einen wunderbaren Ausblick auf die Basilika Mariatrost. Die Ausstattung der Zimmer beinhaltet TV, Bad und ein modernes Pflegebett.

Föllingerstraße 21, 8044 Graz

eva.fischbacher@gmx.at, seniorenheim-fischbacher.at

Angebote

- Pflege und Betreuung von Pflegestufe 0 bis 7

Telefon 0699 13 33 45 45

Seniorenresidenz Graz-Ragnitz – Pflege mit Herz

Ragnitzstraße 60, 8047 Graz

kontakt@pflagemitherz.co.at, pflagemitherz.co.at

Angebote

- Kurzzeit- und Langzeitpflege
- Helles, offenes Haus; alle 38 Wohneinheiten mit Balkon blicken auf den Garten im Süden
- Die großzügigen Wohneinheiten können mit eigenen Möbeln und persönlichen Accessoires gestaltet werden

Telefon 0316 30 32 80 (durchgehend)

SeniorInnenresidenz Robert Stolz

Im Herzen der Stadt Graz bietet die SeniorInnenresidenz Robert Stolz einen Ort der Wohnlichkeit und Geborgenheit für ältere Menschen. Auf vier Ebenen leben die 100 BewohnerInnen der SeniorInnenresidenz Robert Stolz im Herzen von Geidorf. Zentral gelegen, mit guter Verkehrsanbindung und idealer Infrastruktur, ist das Pflegewohnheim von einer Parkanlage mit eigener SeniorInnen-Fitnessanlage umgeben. Die 64 Einzel- und 18 Doppelzimmer sind teilweise möbliert, mit Bad/WC und TV-Anschluss ausgestattet. Die täglich frisch zubereiteten Speisen werden von den BewohnerInnen in den jeweiligen Stockwerken in kleinen Gruppen gemeinsam, in familiärer Atmosphäre, eingenommen. Bei Bedarf bieten wir alle ärztlich verordneten Diäten und Wahlmenüs unter Einhaltung der Allergenverordnung an.

Theodor-Körner-Straße 67, 8010 Graz
ggz.geidorf@stadt.graz.at, ggz.graz.at

Angebote

- Kurzzeit- und Langzeitpflege
- Frischküche
- Großzügige Parkanlage mit Aktiv-Park
- Integratives Schmerzmanagement
- Feste, Informationsnachmittage
- Geriatischer Konsiliardienst

Telefon 0316 7060-2999

Zeit täglich, 9.30 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr

SeniorInnenwohn- und Pflegeheim Odilien-Institut

In unserem SeniorInnenwohn- und Pflegeheim betreut ein Team von diplomierten Pflegepersonen, versierten PflegerInnen und Betreuungskräften bis zu 48 BewohnerInnen in einer ausgesprochen warmherzigen Atmosphäre. Gemäß unserem Leitbild achten wir besonders auf den Selbstwert alter und pflegebedürftiger Menschen, versuchen deren Lebensfreude zu fördern und wollen mit einer liebevollen, individuellen Pflege und Betreuung für einen aktiven Lebensabend sorgen. Unser SeniorInnenbereich ist nicht nur für Menschen mit Sehbehinderung oder Blindheit ausgestattet. Dank unserer Einrichtung ermöglicht das Odilien-Institut auch alten und pflegebedürftigen Menschen ohne Sehbehinderung, bei uns ein neues, auf die jeweiligen Bedürfnisse angepasstes Zuhause zu finden. Dabei werden das Wohlbefinden und die geistige Aktivität unserer BewohnerInnen aktiv unterstützt. Lebens- und Alltagsnormalität sind uns dabei besonders wichtig.

Leonhardstraße 130, 8010 Graz
seniorenheim@odilien.at, odilien.at

Angebote

- Langzeitpflege
- Kurzzeitpflege auf Anfrage möglich

Telefon 0316 32 26 67-22

Seniorenzentren Graz – Volkshilfe

Eggenberg

Göstinger Straße 28b, 8020 Graz

haus-eggenberg@stmk.volkshilfe.at, meinpflegeplatz.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 0316 584630 62000

Wetzelsdorf

Krottendorfer Straße 14, 8052 Graz

haus-wetzelsdorf@stmk.volkshilfe.at, meinpflegeplatz.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 0316 58 20 40

Stadtresidenz Lamberg – Haus Lamberg Pflegeheim GmbH

Grillparzerstraße 50, 8010 Graz

haus-lamberg.at

Angebote

- Kurzzeit-/Langzeitpflege
- Pflege abgestimmt auf individuelle Bedürfnisse
- Kulinarische Genüsse aus frisch zubereiteten, vorwiegend regionalen Produkten
- Services rund um persönliche Interessen

Telefon Sekretariat: 0316 32 33 45

Pflege: 0664 126 49 33 (durchgehend)

SeniorInnen- und Pflegeheime Steiermark

Die angeführten SeniorInnen- und Pflegeheime sind nach Bezirk und Ort sortiert.

Bezirk Bruck-Mürzzuschlag

Seniorenzentrum Oberaich GmbH

Parkstraße 1, 8600 Bruck/Mur

verwaltung@seniorenzentrum-oberaich.at, amicalis.at

Angebote

- Pflegeheim und betreutes Wohnen
- Spezielles Dementenprogramm
- Hospizkultur und Palliative Care

Telefon 03862 55 899 (durchgehend)

Pensionisten- und Pflegeheim Altersheimgasse – Sozialhilfverband Bruck-Mürzzuschlag

Altersheimgasse 2, 8600 Bruck an der Mur

altersheimgasse@shvbm.at, sozialhilfverband.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03862 55 000

**Pensionisten- und Pflegeheim Grazer Straße –
Sozialhilfverband Bruck-Mürzzuschlag**

Grazer Straße 12, 8600 Bruck an der Mur
grazerstrasse@shvbm.at, sozialhilfverband.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03862 58 860

**Pensionisten- und Pflegeheim Grillparzerstraße –
Sozialhilfverband Bruck-Mürzzuschlag**

Grillparzerstraße 2, 8605 Kapfenberg
grillparzerstrasse@shvbm.at, sozialhilfverband.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03862 420 20

**Pensionisten- und Pflegeheim Johann-Böhm-Straße –
Sozialhilfverband Bruck-Mürzzuschlag**

Johann-Böhm-Straße 27, 8605 Kapfenberg
johannboehmstrasse@shvbm.at, sozialhilfverband.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03862 22 850

Pensionisten- und Pflegeheim Kindberg

Auweg 1, 8652 Kindberg

kindberg@shvbm.at, sozialhilfeverband.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03865 22 29

Pensionisten- und Pflegeheim Krieglach –

Sozialhilfeverband Bruck-Mürzzuschlag

Badgasse 24, 8670 Krieglach

krieglach@shvbm.at, sozialhilfeverband.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03855 22 72

Pensionisten- und Pflegeheim Mariazellerland

Spitalgasse 3, 8630 Mariazell

mariazellerland@shvbm.at, sozialhilfeverband.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03882 28 00

Mürzzuschlag – Landespflegezentrum

Steingrabenstraße 2c, 8680 Mürzzuschlag

internet@lpz-muerzzuschlag.at, lpz-muerzzuschlag.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03852 2080-7901

**Pensionisten- und Pflegeheim Mürzzuschlag –
Sozialhilfverband Bruck-Mürzzuschlag**

Dr.-Josef-Pommer-Gasse 1, 8680 Mürzzuschlag
muerzzuschlag@shvbm.at, sozialhilfverband.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03852 26 78

**Seniorenkompetenzzentrum Tannenhof –
ASB Graz Gem. Rettung und soz. Dienste GmbH**

Festwiesenweg 1, 8642 St. Lorenzen im Mürztal
office@der-tannenhof.at, seniorenzentren.at

Angebote

- Kurzzeit- und Langzeitpflege
- 50 Pflegeplätze (8 Doppel- und 34 Einzelzimmer)
- Barrierefreies Gebäude mit großer Gartenanlage

Telefon 038 64 370 50

Zeit 8 – 15 Uhr

Seniorenbetreuung Troppacher

Graschnitzstraße 15a, 8641 St. Marein im Mürztal
office@troppacher.co.at, troppacher.co.at

Angebote

- Pflegeheim
- Qualität und Kommunikation liegen uns am Herzen
- Hauseigene Küche: höchste Qualität und täglich frische Speisen

Telefon 03864 2233-50, Pflegedienstleitung: -40

Seniorenkompetenzzentrum Zirbenhof

Schaldorferstraße 6, 8641 St. Marein im Mürztal
office@der-zirbenhof.at, seniorenzentren.at

Angebote

- Kurz- und Langzeitpflege

Telefon 03864 3990

Zeit täglich, 10 – 16 Uhr

Thörl – Volkshilfe Seniorenzentrum

Palbersdorf 173, 8621 Thörl
haus-thoerl@stmk.volkshilfe.at, meinpflegeplatz.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03861 24102 81000

Pflegewohnhaus Turnau – Caritas

Turnau 274a, 8625 Turnau
pflegewohnh.turnau@caritas-steiermark.at, caritas-pflege.at

Angebote

- Kurz- und Langzeitpflege mit 35 Plätzen
- Kompetenzzentrum für Fragen zu Pflege und Betreuung
- Biografiearbeit und Lebensbegleiter, Garten, Haustiere
- Feste und Feiern rund ums Jahr, Gottesdienste

Telefon 03863 242 74-100

Veitsch – Volkshilfe Seniorenzentrum

Dr.-Bathelt-Siedlung 6, 8664 Veitsch

haus-veitsch@stmk.volkshilfe.at, meinpflegeplatz.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03856 61873 77000

Bezirk Deutschlandsberg

Deutschlandsberg – Volkshilfe Seniorenzentrum

Forstgartenstraße 12, 8530 Deutschlandsberg

haus-dlandsberg@stmk.volkshilfe.at, meinpflegeplatz.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03462 6190

Pflegewohnheim Kirschallee GmbH

Holleneggerstraße 13, 8530 Deutschlandsberg

office@kirschallee.at, kirschallee.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03462 7124

**Perisutti Pflegezentrum –
Sozialhilfeverband Deutschlandsberg**

Eibiswald Nr. 51, 8552 Eibiswald
office@perisutti.at, perisutti.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03466 422 24 (durchgehend)

Kastanienhof – Pflege mit Herz

Sonnenstraße 8, 8522 Groß St. Florian
kontakt@pflagemitherz.co.at, pflagemitherz.co.at

Angebote

- Kurz- und Langzeitpflege
- 64 Pflegeplätze (56 Einzel- und 4 Doppelzimmer)
- Zimmer mit Bad/WC, TV, persönliche Gestaltung möglich, voraussichtliche Eröffnung: Juli 2021
- Kleines Café im Haus, Geschäfte, Friseur und Bank in unmittelbarer Nähe
- Frisch zubereitete Speisen, Schon- und Diätkost
- Reichhaltiges Aktivitätenprogramm

Telefon 03464 22 03 (durchgehend)

Pflegewohnhaus Lannach – Caritas

Hangstraße 1a, 8502 Lannach

pflegewohnh.lannach@caritas-steiermark.at,
caritas-pflege.at

Angebote

- Kurz- und Langzeitpflege mit 42 Plätzen
- Kompetenzzentrum für Fragen zu Pflege und Betreuung
- Biografiearbeit und Lebensbegleiter, Garten, Haustiere
- Feste und Feiern rund ums Jahr, Gottesdienste

Telefon 03136 832 94

Pölfing-Brunn – Senecura Sozialzentrum

Hauptstraße 71, 8544 Pölfing-Brunn

poelfing-brunn.senecura.at, poelfing-brunn@senecura.at

Angebote

- 17 Doppelbett- und 46 Einbettzimmer
- Pflege von Menschen mit Demenz, psychischen und Verhaltensstörungen, vielfältige Beschäftigungen
- SeniorInnengerechter Fitnessraum (tägl. Betreuung)
- Physiotherapeutische Visiten, psycholog. Betreuung
- Großzügiger demenzgerechter Garten
- Bewegungstherapie, fachsoziale Betreuung

Telefon 03465 20990

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 16 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Pflegewohnhaus Preding – Caritas

Bindergasse 14, 8504 Preding

pflegewohnh.preding@caritas-steiermark.at,

caritas-pflege.at

Angebote

- Kurz- und Langzeitpflege mit 48 Plätzen
- Kompetenzzentrum für Fragen zu Pflege und Betreuung
- Biografiearbeit und Lebensbegleiter, Garten, Haustiere
- Feste und Feiern rund ums Jahr, Gottesdienste

Telefon 03185 284 68

Stainz – SeneCura Sozialzentrum

Engelweingartenstraße 4, 8510 Stainz

stainz@senecura.at, senecura.at

Angebote

- Platz für 83 BewohnerInnen, barrierefreie Ein- und Zweibettzimmer mit behindertengerechtem Badezimmer
- Großzügige Gartenanlage
- 24-Stunden-Versorgung
- Abwechslungsreiche Aktivitäten

Telefon 03463 695 46-0

Seniorenpflegeheim Sulmtalblick

Dietmannsdorf 61, 8543 St. Martin i. Sulmtal
walter.caracas@aon.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03465 3865

Zeit rund um die Uhr

Pflegezentrum St. Peter im Sulmtal GmbH

St. Peter im Sulmtal 14, 8542 St. Peter im Sulmtal
office@pflegezentrum.cc, pflegezentrum.cc

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03467 7255-0 oder -55 (durchgehend)

Pflegewohnhaus Wies – Caritas

Oberer Markt 34, 8551 Wies
seniorenwohnhaus.wies@caritas-steiermark.at,
caritas-pflege.at

Angebote

- Kurz- und Langzeitpflege mit 37 Plätzen
- Kompetenzzentrum für Fragen zu Pflege und Betreuung
- Biografiearbeit und Lebensbegleiter, Garten, Haustiere
- Feste und Feiern rund ums Jahr, Gottesdienste

Telefon 03465 4750

Bezirk Graz-Umgebung

Pflegewohnhaus Eggersdorf – Caritas

Rabnitzstraße 19, 8063 Eggersdorf bei Graz
Pflegewohnh.eggersdorf@caritas-steiermark.at,
caritas-pflege.at

Angebote

- Kurz- und Langzeitpflege mit 41 Plätzen
- Kompetenzzentrum für Fragen zu Pflege und Betreuung
- Biografiearbeit und Lebensbegleiter, Garten, Haustiere
- Feste und Feiern rund ums Jahr, Gottesdienste

Telefon 03117 250 85

Pflegeheim Neubauer GmbH

Trattengasse 10, 8063 Eggersdorf
office@pflegeheim-neubauer.at, pflegeheim-neubauer.at

Angebote

- Kurz- und Langzeitpflege
- 5 Doppel- und 12 Einbettzimmer für 22 BewohnerInnen
- Garten, großzügige Sonnenterrasse sowie Begegnungs- und Therapieraum

Telefon 03117 300 55 (durchgehend)

Feldkirchen – adcura Seniorenwohnen GmbH

Triester Straße 101, 8073 Feldkirchen bei Graz
adcura.at

Angebote

- Platz für 50 BewohnerInnen
- Das kleine, sehr moderne Wohnhaus bietet eine wunderbar familiäre, gemütliche Atmosphäre

Telefon 0316 24 20 35

Pflegewohnhaus Fernitz – Caritas

Fürstner Straße 2, 8072 Fernitz
pflegewohnh.fernitz@caritas-steiermark.at, caritas-pflege.at

Angebote

- Kurz- und Langzeitpflege mit 48 Plätzen
- Kompetenzzentrum für Fragen zu Pflege und Betreuung
- Biografiearbeit und Lebensbegleiter, Garten, Haustiere
- Feste und Feiern rund ums Jahr, Gottesdienste

Telefon 03135 509 69

Frohnleiten – Volkshilfe Seniorenzentrum

Adriach 76, 8130 Frohnleiten
haus-frohnleiten@stmk.volkshilfe.at, meinpflegeplatz.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03126 232 684 000

Gössendorf – adcura Seniorenwohnen GmbH

Eschenweg 1–7, 8077 Gössendorf
goessendorf@adcura.at, adcura.at

Angebote

- Kurz- und Langzeitpflege
- Urlaubersatzpflege und Übergangspflege
- 7000 m² Parkanlage mit Springbrunnen, Pavillons, behindertengerechten Spazierwegen und Parkbänken
- Bushaltestelle direkt vor dem Haus

Telefon 03135 49 122

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 16 Uhr

Gratkorn – SeneCura Sozialzentrum

Dr.-Karl-Renner-Straße 47a, 8101 Gratkorn
gratkorn@senecura.at, senecura.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03124 227 80

Parkresidenz Straßengel e.U.

Grazer Straße 12, 8111 Gratwein-Straßengel
mail@parkresidenz.at, parkresidenz.at

Angebote

- Kurz- und Langzeitpflege, Palliativpflege
- Nachbetreuung nach Krankenhausaufenthalten
- 30 hochwertig ausgestattete Appartements (40 – 75 m²)

Telefon 03124 500-0

Zeit Montag bis Freitag, 9 – 15 Uhr

Judendorf-Straßengel – adcura Seniorenwohnen GmbH

Grazer Straße 10a, 8111 Gratwein-Straßengel
adcura.at

Angebote

- Platz für 82 BewohnerInnen
- Spazierwege (Wald und Wiesen) direkt vom Haus weg
- Hauseigene Küche mit regionalen Spezialitäten

Telefon 03124 52 13 0

Pflegepension Koprivnik – Seniorenwohn- und Betreuungseinrichtung

Berghofstraße 5, 8054 Graz-Seiersberg
pflegepension.koprivnik@aon.at, pflegeheim-koprivnik.at

Angebote

- Stationäre Betreuung und Pflege
- Tagesbetreuung

Telefon 0316 28 27 92-0

Pflegewohnhaus Hitzendorf – Caritas

Hitzendorf 282, 8151 Hitzendorf
pflegewohnh.hitzendorf@caritas-steiermark.at,
caritas-pflege.at

Angebote

- Kurz- und Langzeitpflege mit 48 Plätzen
- Kompetenzzentrum für Fragen zu Pflege und Betreuung
- Biografiearbeit und Lebensbegleiter, Garten, Haustiere
- Feste und Feiern rund ums Jahr, Gottesdienste

Telefon 03137 209 96

Gebak – Lasata Betreuungs- und Pflegeheim GmbH

Attendorf 118, 8151 Hitzendorf

office@lasata.at, lasata.at

Angebote

- 39 Pflegebetten, auch Einzelbettzimmer
- Pflegeheim
- Alzheimerzentrum

Telefon 03137 61 922

Zeit Büro: 8 – 16 Uhr

Kalsdorf – Seniorenzentrum Amicalis GmbH

Hauptstraße 244, 8401 Kalsdorf

verwaltung@seniorenzentrum-kalsdorf.at, amicalis.at

Angebote

- SeniorInnenbetreuung und -pflege

Telefon 03135 57 009 (durchgehend)

Lebenswelten der Barmherzigen Brüder – Steiermark

Johannes-von-Gott-Straße 12, 8047 Kainbach bei Graz

lebenswelten@bbkain.at, lebenswelten.at

Angebote

- Betreuung für pflegebedürftige, intellektuell, psychisch und mehrfach beeinträchtigte Menschen

Telefon 0316 301 081 (durchgehend)

Laßnitzhöhe – Volkshilfe Seniorenzentrum

Hauptstraße 50, 8301 Laßnitzhöhe

haus-lassnitz@stmk.volkshilfe.at, meinpflegeplatz.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03133 2242

Pflegehaus Nestelbach

Dorfplatz 20, 8302 Nestelbach bei Graz

info@pflegehaus-nestelbach.at, pflegehaus-nestelbach.at

Angebote

- Kurz- und Langzeitpflege
- Individuelle Freizeitbeschäftigungen, Mobilitätstraining und die freie Arztwahl

Telefon 03133 32 590

Ulmenhof – Pflege mit Herz

Ulmenweg 2, 8120 Peggau

kontakt@pflagemitherz.co.at, pflagemitherz.co.at

Angebote

- 80 Pflegeplätze
- Kurz- und Langzeitpflege für alle Pflegestufen
- Eigenes Kino, gute Erreichbarkeit von Graz und den umliegenden Gemeinden und kleines, uriges Wirtshaus „Herzerl Stubn“
- Eigene Tanz- und Bewegungstherapeutin

Telefon 03127 41805

Zeit 24 Stunden geöffnet

Unterpremstätten – Seniorenzentrum Amicalis GmbH

Fabriksstraße 20, 8141 Premstätten

heimleitung@seniorenzentrum-unterpremstaetten.at,
amicalis.at

Angebote

- Pflegeheim: 162 Betten (EZ u. DZ)
- Betreutes Wohnen: 52 Appartements

Telefon 03136 55 540

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 17 Uhr
Freitag, 8 – 13 Uhr

Unterpremstätten – SeneCura Sozialzentrum

Hauptstraße 139, 8141 Premstätten

unterpremstaetten@senecura.at, senecura.at

Angebote

- Langzeitpflege, Urlaubs- oder Kurzzeitpflege

Telefon 03136 529 83

Kirschenhof – Pflege mit Herz

Rauscherstraße 7c, 8054 Seiersberg-Pirka

kontakt@pflagemitherz.co.at, pflagemitherz.co.at

Angebote

- Langzeitpflege
- 38 Pflegeplätze
- Täglich frisch zubereitete Speisen aus eigener Küche, Schon- und Diätkost

Telefon 0664 883 893 70 (durchgehend)

Eschenhof – Pflege mit Herz

Unterer Windhof 20, 8102 Semriach

kontakt@pflugemitherz.co.at, pflugemitherz.co.at

Angebote

- 99 Pflegeplätze im beliebten Naherholungsgebiet
- Pflege- und Betreuung in allen Pflegestufen
- Kurz- oder Langzeitpflege
- Wunderschöne barrierefreie Gartenanlage

Telefon 03127 88 677 (durchgehend)

Gesundheits- und Pflegezentrum St. Oswald GmbH

St. Oswald 222, 8113 St. Oswald

office@pflegeheim.me, pflegeheim.me

Angebote

- Neu erbautes Haus mit Platz für 29 BewohnerInnen in familiärer und freundlicher Atmosphäre

Telefon 03123 200 46 oder 0660 522 44 24

Übelbach – Gepflegt Wohnen GmbH

Hammerherrnstraße 298, 8124 Übelbach

office@gw-uebelbach.at, gw-uebelbach.at

Angebote

- Vertragspartner Land Steiermark: Auch Menschen mit geringem Einkommen können sich unser Haus leisten
- Pflege und Betreuung

Telefon 03125 270 13-0

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 15 Uhr

Vasoldsberg – SeneCura Sozialzentrum

Vasoldsberg 76, 8076 Vasoldsberg

vasoldsberg@senecura.at, senecura.at

Angebote

- Demenzwohngruppen, Fitnesstraining
- Psychologische Begleitung

Telefon 03135 47 273

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 13 Uhr

Bezirk Hartberg-Fürstenfeld

Seniorenwohnheim Bad Blumau – Compass

Compassweg 125, 8283 Bad Blumau

bad.blumau@compass-org.at, compass-org.at

Angebote

- 5 Einzel- und 20 Doppelzimmer
- Moderne, barrierefreie Zimmer
- Betreuungs- und Pflegeschwerpunkt Demenz/Alzheimer
- Familiäre Führung
- Förderung der Mobilität und Erhaltung der Selbstständigkeit
- 5.500 m² Demenzgarten mit Endloswegsystem
- Abgestimmtes Therapie- und Freizeitprogramm

Telefon 03383 30552-0

Pflegewohnhaus Friedberg – Caritas

Schießstattweg 77, 8240 Friedberg

pflgewohnh.friedberg@caritas-steiermark.at,

caritas-pflege.at

Angebote

- Kurz- und Langzeitpflege mit 42 Plätzen
- Kompetenzzentrum für Fragen zu Pflege und Betreuung
- Biografiearbeit und Lebensbegleiter, Garten, Haustiere
- Feste und Feiern rund ums Jahr, Gottesdienste

Telefon 03339 244 12-0

Pflegeheim Sonnengarten – M. Dornhofer GmbH

Hofkirchen 161, 8224 Kaindorf

pflgewohnheimsonnengarten@gmail.com

Angebote

- Pflege und Betreuung in ruhiger Lage

Telefon 03334 32 62

Zeit 7 – 18 Uhr

Pflegekompetenzzentrum Kaindorf – Samariterbund Steiermark, Rettung & Soziale Dienste, gemeinn. GmbH

Kaindorf 382, 8224 Kaindorf

kaindorf@pflegekomptenzzentrum.at, samariterbund.net

Angebote

- Wohngruppen, die eine familiäre Atmosphäre und ein geselliges Zusammensein ermöglichen
- Individuell angepasste Pflege- und Betreuungsmodelle

Telefon 03334 20444

Neudau – Volkshilfe Seniorenzentrum

Heuweg 35, 8292 Neudau

haus-neudau@stmk.volkshilfe.at, meinpflegeplatz.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03383 30530

Pöllau – Volkshilfe Seniorenzentrum

Julius-Meinl-Straße 627, 8225 Pöllau

haus-poellau@stmk.volkshilfe.at, meinpflegeplatz.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03335 2150083 000

Söchau – Haus Kamille, SeneCura Sozialzentrum

Söchau 23, 8362 Söchau

soechau@senecura.at, senecura.at

Angebote

- Physiotherapie, Pflegeheimseelsorge
- Animation, Feste und Feiern rund ums Jahr, Ausflüge
- Urlaubstausch, Erfüllung von Jahreswünschen

Telefon 03387 22 25 (durchgehend)

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 16 Uhr (Verwaltung)

Föhrenhof – Pflege mit Herz

St. Johann i. d. Haide 248, 8295 St. Johann i. d. Haide

kontakt@pflegemitherz.co.at, pflegemitherz.co.at

Angebote

- 80 Pflegeplätze
- Eigenes uriges Dorfwirtshaus, täglich frisch zubereitete Speisen aus eigener Küche
- Erhaltung der Gemütlichkeit des Landlebens sowie Leben im Jahreskreis mit Festen und Bräuchen
- Eigene Diätologin: Ernährungs- und Diätberatung

Telefon 03332 625 01 (durchgehend)

Bezirk Leibnitz

Allerheiligen – Gepflegt Wohnen GmbH

Nierathberg 182, 8412 Allerheiligen bei Wildon

office@gw-allerheiligen.at, gw-allerheiligen.at

Angebote

- 70 Betten und große Terrassen mit herrlicher Aussicht, schattige grüne Plätze, die zum Verweilen einladen
- Ganzheitlich orientiertes Betreuungskonzept
- Physiotherapeut, Schmerzmanagement
- HPCPH-zertifiziert
- Komplementäre Pflege (Aromaöl, Klangschale)
- Täglich frisch zubereitete Speisen aus eigener Küche

Telefon 03182 62618-0 (durchgehend)

Schloß Arnfels – adcura Seniorenwohnen GmbH

Hardegger Straße 1, 8454 Arnfels
adcura.at

Angebote

- Platz für 56 BewohnerInnen
- Zu Hause im 1820 erbauten Schloss an der südsteirischen Weinstraße: Aufwendig revitalisiert, ist der Charme der Jahrhunderte erhalten geblieben und geht eine harmonische Verbindung mit der modernen Ausstattung ein.

Telefon 03455 81 51

Seniorenwohnheim Heiligenkreuz – Compass

Grazer Straße 21, 8081 Heiligenkreuz am Waasen
heiligenkreuz@compass-org.at, compass-org.at

Angebote

- 4 Einzel- und 16 Doppelzimmer
- Terrasse mit Laube, Gartenanlage mit Spazierwegen, Sitzgelegenheiten, Hochbeeten und Gedenkstätte
- Gottesdienste in der hauseigenen Kapelle
- Täglich frisch zubereitete Speisen aus eigener Küche
- Täglich wechselndes Animationsprogramm für Körper und Geist hilft, die Motorik zu fördern und zu erhalten
- Die Biografie jedes Bewohners/jeder Bewohnerin wird berücksichtigt und hat für die pflegerische und sozialtherapeutische Arbeit besondere Priorität.

Telefon 03134 6101 0

Schutzengel Pflegezentrum GmbH

Wehrstegweg 30, 8451 Heimschuh

office@schutzengelpflege.at, schutzengelpflege.at

Angebote

- 40 Pflegeplätze (Einzel- und Doppelzimmer)
 - Jedes Zimmer mit Garten- oder Terrassenzugang
 - Kurz- und Langzeitpflege stationär
- Restkostenübernahme durch die jeweils zuständige
Behörde

Telefon Pflegeheim: 03452 74 028
Heimleitung: 0650 4537448

Zeit 24 Stunden geöffnet

Seniorenwohnheim Leibnitz – Compass

Türkengasse 5, 8430 Leibnitz

leibnitz@compass-org.at, compass-org.at

Angebote

- 3 Einzel- und 16 Doppelzimmer
- Garten mit Spazierwegen, Sitzgelegenheiten, Hochbeeten und Gehege mit zwei Haserln
- Stadtzentrum fußläufig erreichbar
- Monatliche Gottesdienste, Geschichtsstunden und Aktivitäten (Flohmarkt, Rosenball, Bauernsilvester)

Telefon 03452 765 65

Seniorenpflegeheim am Rosenberg – Gebak GmbH

Fötschach 160, 8463 Leutschach

office@gebak.at, gebak.at

Angebote

- 35 Pflegeplätze, drei Einzelbettzimmer
- Familiäre Atmosphäre, liebevolle und herzliche Betreuung
- Idyllische Lage, gute Waldluft

Telefon 03454 59988

Zeit 8 – 16.30 Uhr (Büro)

Alten- und Betreuungsheim Krottmaier

Lamperstätten 8, 8505 St. Nikolai/Sausal

office@krottmaier.at, krottmaier.at

Angebote

- Betreuung aller Pflegestufen
- Hauseigenes Restaurant mit großer Seeterrasse
- Spazierwege rund um den See

Telefon 03185 2336-0

Zeit 8 – 17 Uhr (Sekretariat)

8 – 20 Uhr (Pflegestützpunkt)

St. Veit i. d. Südsteiermark – SeneCura Sozialzentrum

Otto-Habsburg-Weg 2, 8423 St. Veit in der Südsteiermark
Stveit-suedstmk@senecura.at, pflege-stveitamvogau.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03453 20 170-0

Tillmitsch – Seniorenzentrum Amicalis GmbH

Laßnitzweg 3, 8434 Tillmitsch
office@amicalis.at, amicalis.at

Angebote

- 100 Betten für Pflege und Betreuung
(60 Einzel- und 20 Doppelzimmer)
- 8 seniorInnengerechte Wohnungen mit Betreuung

Telefon 03452 73 858

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 17 Uhr

Seniorenzentrum Wagna – Volkshilfe

Metlika Straße 9, 8435 Wagna
haus-wagna@stmk.volkshilfe.at, meinpflegeplatz.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03452 71170

Akazienhof – Pflege mit Herz

Neudorf 79, 8521 Wettsmannstätten

kontakt@pflagemitherz.co.at, pflagemitherz.co.at

Angebote

- Kurz- und Langzeitpflege, Übergangspflege
- Großzügiger Garten mit Freizeitanlage
- Hobbygarten, in dem die BewohnerInnen ihr eigenes Gemüse ziehen

Telefon 03185 8728

Zeit täglich 24 Stunden

Wildon – SeneCura Sozialzentrum

Herrandstraße 2a, 8410 Wildon

wildon@senecura.at, wildon.senecura.at

Angebote

- Persönliche Betreuung in familiärer Atmosphäre
- Kurz- und Langzeitpflege
- Abwechslungsreiches Freizeitprogramm
- Schmerzfreies Pflegeheim

Telefon 03182 2002 (durchgehend)

Bezirk Leoben

Eisenerz – Volkshilfe Seniorenzentrum

Vordernbergerstraße 81/83, 8790 Eisenerz

haus-eisenerz@stmk.volkshilfe.at, meinpflegeplatz.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03848 3807

Senecura Sozialzentrum Kammern Haus Viola GmbH

Hauptstr. 74 in 8773 Kammern

kammern@senecura.at, kammern.senecura.at

Angebote

- 24 Einzel- und 13 Zweibettzimmer entsprechend modernen Standards ausgestattet
- Ganzheitliche Pflege und Betreuung

Telefon 03844 80 375

Zeit 8 – 17 Uhr

Pflegewohnhaus Leoben – Caritas

Hirschgraben 5, 8700 Leoben

pflegewohnh.leoben@caritas-steiermark.at, caritas-pflege.at

Angebote

- Kurz- und Langzeitpflege mit 49 Plätzen
- Kompetenzzentrum für Fragen zu Pflege und Betreuung
- Biografiearbeit und Lebensbegleiter, Garten, Haustiere
- Feste und Feiern rund ums Jahr, Gottesdienste

Telefon 03842 904 09

Seniorenpflegeheim Kaiser GmbH

Spitalweg 11, 8700 Leoben

hl@pflegeheim-kaiser.at, pflegeheim-kaiser.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03842 42 849

Zeit 8 – 16 Uhr (Verwaltung)

Leoben – Volkshilfe Seniorenzentrum

Pestalozzistraße 31, 8700 Leoben

haus-leoben@stmk.volkshilfe.at, meinpflegeplatz.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03842 23711

Steiermärkische Krankenanstaltenges.m.b.H. – Landespflegezentrum Mautern

Hauptstraße 16, 8774 Mautern

leitung@lpz-mautern.at, lpz-mautern.at

Angebote

- 15 Zwei- und 54 Einbettzimmer für 84 BewohnerInnen
- angrenzender Park mit integriertem Demenzgarten lädt zu ausgedehnten Spaziergängen ein
- Heilige Messe in eigener Hauskapelle

Telefon 03845 2315-0

Zeit 24 Stunden geöffnet

Niklasdorf – Volkshilfe Seniorenzentrum

Hauptstraße 5, 8712 Niklasdorf

haus-niklasdorf@stmk.volkshilfe.at, meinpflegeplatz.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03842 82500 66000

St. Peter-Freienstein – Volkshilfe Seniorenzentrum

Traidersbergstraße 6a, 8792 St. Peter-Freienstein

haus-freienstein@stmk.volkshilfe.at, meinpflegeplatz.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03842 249 88 65000

Haus Verbena – SeneCura SharpTrofaiach

Gößgrabenstraße 29, 8793 Trofaiach

trofaiach@senecura.at, trofaiach.senecura.at

Angebote

- 61 Einzelzimmer
- Ganzheitliche Pflege mitten in Trofaiach
- Hauseigene frische Küche
- Schöne, großzügige Grünanlage
- Physiotherapeutin im Haus
- Dipl. Pflegeheimseelsorgerin und Psychologin im Haus

Telefon 03847 30090

Vordernberg – Volkshilfe Seniorenzentrum

Viktor-Zack-Straße 2, 8794 Vordernberg

haus-vordernberg@stmk.volkshilfe.at, meinpflegeplatz.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03849 20815

Seniorenresidenz Schoberblick

Wald am Schoberpaß 65, 8781 Wald am Schoberpaß

schoberblick@gmx.at, schoberblick.at

Angebote

- Ganzheitliche Pflege, integrierter Demenzgarten

Telefon 0664 12 33 480

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr

Bezirk Liezen

Betreuungsheim Rottensteiner GmbH

Hall 291, 8911 Admont

heim.rottensteiner@gmx.at, heim-rottensteiner.at

Angebote

- 42 Ein- und 4 Zweibettzimmer, je mit eigenem Balkon
- Küche mit Produkten aus eigener Landwirtschaft
- Parkanlage mit Rundumweg und direktem Zugang zu Lebensmittelgeschäft, Dipl. Seniorenanimateurin

Telefon 03613 3806

Zeit Montag bis Donnerstag, 9 – 14 Uhr,
Freitag, 9 – 12 Uhr (Büro)

Generationenhaus Altaussee

Lichtersberg 228, 8992 Altaussee

altaussee@shv-liezen.at, shv-liezen.at

Angebote

- 38 Einzel- und 11 Doppelzimmer für 60 BewohnerInnen, jedes mit Bad/WC und Balkon oder Terrasse
- Zentrale Aufenthalts- bzw. Essbereiche, auch für Feste und Feiern, eigener Garten
- Betreubares Wohnen
- Essen auf Rädern, Friseur, Fußpflege

Telefon 03622 54670

Zeit 8 – 14 Uhr (Büro)

Pflegewohnhaus Frauenberg – Caritas

Frauenberg 3, 8904 Ardning

pflegewohnh.frauenberg@caritas-steiermark.at,
caritas-pflege.at

Angebote

- Kurz- und Langzeitpflege mit 36 Plätzen
- Kompetenzzentrum für Fragen zu Pflege und Betreuung
- Biografiearbeit und Lebensbegleiter, Garten, Haustiere
- Feste und Feiern rund ums Jahr, Gottesdienste

Telefon 03612 761 10

Seniorenwohnheim Ardning – Compass

Ardning 300, 8904 Ardning

ardning@compass-org.at, compass-org.at

Angebote

- 45 Einzel- und 10 Doppelzimmer, modern, barrierefrei
- 7.000 m² Terrassen, Garten mit Wegen und Hochbeeten
- Täglich frisch zubereitete Speisen aus eigener Küche
- Abwechslungsreiche Aktivitäten und Ausflüge

Telefon 03612 733 00

Bad Aussee – Volkshilfe Seniorenzentrum

Sommersbergseestraße 394, 8990 Bad Aussee

haus-badaussee@stmk.volkshilfe.at, meinpflegeplatz.at

Angebote

- Betreuung und Pflege

Telefon 03622 52525

Seniorenzentrum Gröbming

Klostergasse 230, 8962 Gröbming

groebming@shv-liezen.at, shv-liezen.at

Angebote

- 18 Einzel- und 13 Doppelzimmer für 44 BewohnerInnen
- Sensorische Aktivierung, wahrnehmende Pflege
- Tagesbetreuung, individ. BewohnerInnen-Betreuung
- Massage, Friseur, Fußpflege, Gottesdienst in Kapelle

Telefon 03685 209 15 300

Zeit 8 – 13 Uhr

Gesundheitszentrum Pflegeheim Irdning

Lindenallee 53, 8952 Irdning

irdning@shv-liezen.at, shv-liezen.at

Angebote

- 36 Pflegebetten (18 Einzel- und 9 Doppelzimmer),
- Zimmer mit Balkon/Terrasse, Kühlschrank und TV
- Mitten in der Marktgemeinde Irdning
- Friseur, Fußpflege

Telefon 03682 22 910

Zeit 8 – 14 Uhr (Büro)

Landl – Volkshilfe Seniorenzentrum

Kirchenlandl 218, 8931 Landl

haus-landl@stmk.volkshilfe.at, meinpflegeplatz.at

Angebote

- Betreuung und Pflege

Telefon 03633 21190

Seniorenhoamat Lassing

Lassing 100, 8903 Lassing

lassing@shv-liezen.at, shv-liezen.at

Angebote

- Tagesbetreuung
- Friseur, Fußpflege, Zentralwäscherei, Gästezimmer
- Cafeteria, Essen auf Rädern

Telefon 03612 82521-0

Zeit Büro täglich, 8 – 14 Uhr

Liezen – Volkshilfe Seniorenzentrum

Erzweg 33, 8940 Liezen

haus-liezen@stmk.volkshilfe.at, meinpflegeplatz.at

Angebote

- Betreuung und Pflege

Telefon 03612 21202

Pflegeheim Öblarn

Nr. 314, 8960 Öblarn

pflegeheim.oebarn@shv-liezen.at, shv-liezen.at

Angebote

- 14 Einzel- und 3 Doppelzimmer
- Befestigte Wege (für Rollstühle) laden zum Spazierengehen, aufgestellte Bänke zum Ausruhen ein

Telefon 03684 2327

Zeit 8 – 12 Uhr (Büro)

Pflegewohnhaus Rottenmann – Caritas

Hintergasse 13c, 8786 Rottenmann

seniorenzentrum.rottenmann@caritas-steiermark.at,
caritas-pflege.at

Angebote

- Kurz- und Langzeitpflege mit 32 Plätzen
- Kompetenzzentrum für Fragen zu Pflege und Betreuung
- Biografiearbeit und Lebensbegleiter, Garten, Haustiere
- Feste und Feiern rund ums Jahr, Gottesdienste

Telefon 03614 201 45

Bezirksaltenpflegeheim Schladming

Schiefersteinweg 557, 8970 Schladming
schladming@shv-liezen.at, shv-liezen.at

Angebote

- 29 Einzelzimmer und 16 Doppelzimmer, davon werden zwei Doppelzimmer als Gästezimmer verwendet
- Fußpflege, Friseur

Telefon 03687 245 79

Zeit 8 – 14 Uhr

Bezirksaltenpflegeheim Trieben

Wolfsgrabenstraße 9, 8784 Trieben
trieben@shv-liezen.at, shv-liezen.at

Angebote

- 33 Einzel- und 16 Doppelzimmer, 4 Plätze für BewohnerInnen mit Behinderung, 3 Plätze für Kurzzeitpflegegäste – gesamt Platz für 72 BewohnerInnen
- Pflegepersonal verfügt über breites fachliches Wissen, u. a. Basale Stimulation, Kinästhetik, Aromaöl-Therapie, Geriatriische Ausbildung und Palliative Care
- Kurzzeitpflege und Betreuung von BewohnerInnen mit besonderen Krankheitsbildern (z. B. Wachkoma, Tumorerkrankungen, Trachealkanüle)
- Gästezimmer
- Massage, Friseur, Fußpflege

Telefon 03615 2605

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 14 Uhr
Freitag, 8 – 12 Uhr

Bezirk Murau

Elternhaus Murau

Grazer Straße 19a, 8850 Murau

office@elternhaus-murau.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03532 2790

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 16 Uhr

Pflegewohnhaus Neumarkt – Caritas

Grüner Weg 10, 8820 Neumarkt

pflegewohnh.neumarkt@caritas-steiermark.at, caritas-pflege.at

Angebote

- Kurz- und Langzeitpflege mit 55 Plätzen
- Kompetenzzentrum für Fragen zu Pflege und Betreuung
- Biografiearbeit und Lebensbegleiter, Garten, Haustiere
- Feste und Feiern rund ums Jahr, Gottesdienste

Telefon 03584 3505

Seniorenkompetenzzentrum Weidenhof

Steindorf 6, 8862 Stadl-Predlitz

office@der-weidenhof.at, seniorenzentren.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03534 203 35

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 15,30 Uhr
Freitag, 8 – 12 Uhr

St. Peter/Kammersberg – Volkshilfe Seniorenzentrum

Feistritz 160, 8843 St. Peter am Kammersberg
haus-kammersberg@stmk.volkshilfe.at, meinpflegeplatz.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03536 73670

Pflegewohnhaus St. Lambrecht – Caritas

Hauptstraße 26, 8813 St. Lambrecht
pflegewohnh.lambrecht@caritas-steiermark.at,
caritas-pflege.at

Angebote

- Kurz- und Langzeitpflege mit 40 Plätzen
- Kompetenzzentrum für Fragen zu Pflege und Betreuung
- Biografiearbeit und Lebensbegleiter, Garten, Haustiere
- Feste und Feiern rund ums Jahr, Gottesdienste

Telefon 03585 567 80

Bezirk Murtal

Fohnsdorf – Volkshilfe Seniorenzentrum

Winterbachgasse 8, 8753 Fohnsdorf
haus-fohnsdorf@stmk.volkshilfe.at, meinpflegeplatz.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03573 34524

„Wie daham...“ – Pflegezentrum Judenburg-Murdorf

Ferdinand-von-Saar-Gasse 3, 8750 Judenburg-Murdorf

verwaltung.judenburg@wiedaham.at, wiedaham.at

Angebote

- 24-Stunden-Vollpflege
- Essen auf Rädern

Telefon 03572 83 831

Zeit 24 Stunden geöffnet

„Wie daham ...“ – Senioren-Stadthaus Judenburg

Riedergasse 17, 8750 Judenburg

verwaltung.stadtjudenburg@wiedaham.at, wiedaham.at

Angebote

- 24-Stunden-Vollpflege
- Essen auf Rädern

Telefon 03572 85 152

Seniorenresidenz Zirbenland GmbH

Wiesenweg 5, 8742 Obdach

office@pfliegewohnheim-zirbenland.at

Angebote

- SeniorInnen-/Pflegeheim
- Stationäre Pflege aller Pflegestufen

Telefon 03578 36 550-0

Zeit Montag bis Sonntag durchgehend erreichbar

Pöls – Volkshilfe Seniorenzentrum

Hammergasse 5, 8761 Pöls

haus-poels@stmk.volkshilfe.at, meinpflegeplatz.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03579 7417

Seniorenheim Windegger

Silbergasse 7, 8762 Pölstal

heimleitung@windegger.at, windegger.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03571 22 12

Zeit Montag bis Freitag, 7 – 17 Uhr

Senioren- und Pflegeheim Gehard

St. Georgen 140, 8756 St. Georgen ob Judenburg

epost@gehard.at, gehard.at

Angebote

- 19 Einzel- und 8 Doppelzimmer für 35 BewohnerInnen
- Barrierefreie Zimmer mit eigener Nasszelle
- TV, WLAN, eigener Zugang zum Garten
- Herzlichkeit – Menschlichkeit – Zufriedenheit

Telefon 03583 2302

Zeit 7 – 22 Uhr

Seniorenheimat Wildbolz GmbH

Schattseite 12, 8765 St. Johann am Tauern

stjohann@senioren-heim.at, senioren-heim.at

Angebote

- Kurz- und Langzeitpflege

Telefon 03575 200 12

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 16 Uhr

Pflegewohnhaus Wasserleith – Caritas

Weinmeisterweg 2, 8733 St. Marein – Feistritz

pflegewohnh.wasserleith@caritas-steiermark.at,

caritas-pflege.at

Angebote

- Kurz- und Langzeitpflege mit 36 Plätzen
- Kompetenzzentrum für Fragen zu Pflege und Betreuung
- Biografiearbeit und Lebensbegleiter, Garten, Haustiere
- Feste und Feiern rund ums Jahr, Gottesdienste

Telefon 03515 489 85

Sonnenland Unzmarkt – adcura Seniorenwohnen GmbH

Gartengasse 10, 8800 Unzmarkt

adcura.at

Angebote

- 45 Zimmer, größtenteils mit Balkon/Terrasse
- Ab 2021 um 22 neue Betten erweitert
- Kurz- und Langzeitpflege

Telefon 03583 4030 0

„Wie daham ...“ – Generationenpark Zeltweg

Aichdorferstraße 2, 8740 Zeltweg

verwaltung.zeltweg@wiedaham.at, wiedaham.at

Angebote

- 24-Stunden-Vollpflege
- Essen auf Rädern
- SeniorInnen-Tageszentrum

Telefon 03577 24697-210

Bezirk Südoststeiermark

Bairisch Kölldorf – Volkshilfe Seniorenzentrum

Bairisch Kölldorf 299, 8344 Bad Gleichenberg

haus-bkoelldorf@stmk.volkshilfe.at, meinpflegeplatz.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03159 44990 0

Senioren- und Pflegeresidenz Blaue Villa GmbH

Kaiser-Franz-Josef-Straße 30, 8344 Bad Gleichenberg

pflegeheim@blauevilla.at, blauevilla.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03159 4404

Bad Radkersburg – Landespflegezentrum

Dr.-Kamniker-Straße 1, 8490 Bad Radkersburg

internet@lpz-badradkersburg.at, lpz-badradkersburg.at

Angebote

- Zimmer mit Balkon, barrierefreiem Bad und WC
- Hauseigener Dipl.-SeniorInnenanimateur
- Frisier- und Fußpflegesalon, Hauskapelle

Telefon 03476 2291-0 (durchgehend)

Pflegeheim Sonnenhof Fehring

Hauptplatz 19, 8350 Fehring

fehring@sonnenhof.co.at, sonnenhof.co.at

Angebote

- Kurz- und Langzeitaufenthalte

Telefon 03155 51 75 (durchgehend)

Feldbach – SeneCura Sozialzentrum

Grazer Straße 27, 8330 Feldbach

feldbach@senecura.at, feldbach.senecura.at

Angebote

- 93 Pflegeplätze
- Vorwiegend Einzelzimmer mit Balkon/Terrasse

Telefon 03152 370 37

Pflegeheim Zerlach

Dörfla 69, 8082 Kirchbach-Zerlach

office@pflegeheim-zerlach.at, pflegeheim-zerlach.at

Angebote

- Betreuung und Pflege, Beratung und Unterstützung
- Beratung zu Fragen des Alterns und Unterstützung
- Verleih von Pflegebetten

Telefon 03116 272 75 (durchgehend)

Pertlstein – adcura Seniorenwohnen GmbH

Pertlstein 211, 8350 Pertlstein

pertlstein@adcura.at, adcura.at

Angebote

- Pflegestufe 0–7
Betreubares Wohnen bis Pflegestufe 3

Telefon 03155 23 49 (durchgehend)

Altenpflegeheim Jauschowitz GmbH

Oberpurkla 100, 8484 Unterpurkla

jauschowitz@aon.at, pflegeheim-jauschowitz.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03475 5050-40

Gesundheits- u Pflegezentrum St. Anna am Aigen – Gebak GmbH

Klapping 31, 8354 St. Anna am Aigen
heimleitung-stanna@gebak.at, gebak.at

Angebote

- 27 Pflegeplätze, auch Einzelbettzimmer

Telefon 03158 24 03

Zeit Büro: 8 – 16.30 Uhr

Pflegewohnhaus St. Peter am Ottersbach – Caritas

Hauptstraße 26, 8093 St. Peter am Ottersbach
pflegewohnh.st.peter.o@caritas-steiermark.at,
caritas-pflege.at

Angebote

- Kurz- und Langzeitpflege mit 48 Plätzen
- Kompetenzzentrum für Fragen zu Pflege und Betreuung
- Biografiearbeit und Lebensbegleiter, Garten, Haustiere
- Feste und Feiern rund ums Jahr, Gottesdienste

Telefon 03477 299 45

Seniorenpflegeheim Villa Sonnenwald

Sonnensiedlung 5, 8083 St. Stefan i. Rosental
walter.caracas@aon.at,
seniorenpflegeheim-villasonnenwald.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03116 81 090 (durchgehend)

Bezirk Voitsberg

Bärnbach – Volkshilfe Seniorenzentrum

Schulgasse 4, 8572 Bärnbach

haus-baernbach@stmk.volkshilfe.at, meinpflegeplatz.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03142 62888

Pflegeheim Waldhaus GmbH

Wöllmiss 462, 8583 Edelschrott

pflegeheim-waldhaus.at

Angebote

- Langzeitpflegeeinrichtung

Telefon 03145 588 (durchgehend)

Köflach – Volkshilfe Seniorenzentrum

Dr.-Bruno-Kreisky-Straße 3, 8580 Köflach

haus-koeflach@stmk.volkshilfe.at, meinpflegeplatz.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03144 71810

Seniorenwohnheim Maria Lankowitz – Compass

Josef-Gauby-Straße 54, 8591 Maria Lankowitz

maria-lankowitz@compass-org.at, compass-org.at

Angebote

- 5 Einzel- und 17 Doppelzimmer
- Große Terrasse, Garten mit Spazierwegen, Sitzgelegenheiten und Hochbeeten
- Abwechslungsreiches Animationsprogramm und Bewegungstraining für Körper und Geist fördern bestmöglich die Selbstständigkeit der BewohnerInnen
- Vielseitiges Freizeitprogramm (Feste, Ausflüge)

Telefon 03144 71 397

Seniorenkompetenzzentrum Lindenhof

Kniezenberg 6a, 8562 Mooskirchen

office@derlindenhof.at, seniorenzentren.at

Angebote

- 54 Einzel- und 16 Doppelzimmer
- Kurz- und Langzeitpflege
- SeniorInnenbetreuung mit Validation

Telefon 03137 33333 05

Zeit 8 – 16 Uhr, Besuchszeiten: 12 – 16 Uhr

Seniorenwohnheim Stallhofen – Compass

Marktplatz 2, 8152 Stallhofen

stallhofen@compass-org.at, compass-org.at

Angebote

- 27 Einzel- und 7 Doppelzimmer im Ortskern
- Terrasse mit Wasseranlage und Garten (Wege, Hochbeet)
- Täglich frisch zubereitete Speisen aus eigener Küche
- Animationsprogramm und Bewegungstraining für Körper und Geist fördern Selbstständigkeit der BewohnerInnen

Telefon 03142 20950

Bezirks-Pflege- und Seniorenheim Voitsberg

Franz-Schöpfer-Gasse 48, 8570 Voitsberg

pflegeheim@bezirkspflegeheim-voitsberg.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03142 22621-33

Bezirk Weiz

Bezirkspflegeheim Gleisdorf

Schillerstraße 19, 8200 Gleisdorf

office@bph-gleisdorf.at, gleisdorf.weiz-sozial.at

Angebote

- 52 Zweibett- und 36 Einbettzimmer, Dauerpflegeplatz für 140 BewohnerInnen, Kurz- und Langzeitpflege
- Eigene Ergotherapeuten und SeniorInnenanimateure
- Hauseigene Küche, saisonale und regionale Speisen

Telefon 03112 2212

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 15 Uhr
Freitag, 8 – 12 Uhr

Bezirkspflegeheim Birkfeld

Edelseestraße 13, 8190 Birkfeld

birkfeld@weiz-sozial.at

Angebote

- Kurzzeit-, Langzeit-, Übergangspflege

Telefon 03174 4573

Senioren- und Pflegeheim Kamillus

Arzberger Straße 35, 8162 Passail

verwaltung@kamillusheim.at, kamillusheim.at

Angebote

- Kurz- und Langzeitpflege

Telefon 03179 23023

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr

**Seniorenkompetenzzentrum Lärchenhof – ASB Graz
Gemeinnützige Rettung und Soziale Dienste GmbH**

Kirchenviertel 95, 8673 Ratten bei Weiz
seniorenzentren.at

Angebote

- Kurz- und Langzeitpflege
- 50 Pflegeplätze (9 Doppel- und 32 Einzelzimmer)

Telefon 03173 20401

Zeit Montag bis Donnerstag, 7.30 – 16 Uhr
Freitag, 7.30 – 13 Uhr

Senecura Sozialzentrum St. Margarethen/Raab GmbH

St. Margarethen/Raab 320, 8321 St. Margarethen/Raab
stmargarethen@senecura.at, st-margarethenraab.senecura.at

Angebote

- Kurz- und Langzeitpflege
- 90 Pflegeplätze (18 Doppel- und 54 Einzelzimmer)

Telefon 03115 21582-0

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 12 Uhr

Sinabelkirchen – Gepflegt Wohnen GmbH

Kaiserberg 27, 8261 Sinabelkirchen

office@gw-sinabelkirchen.at, gw-sinabelkirchen.at

Angebote

- Pflege und Betreuung, Kurz- und Langzeitpflege
- Eigene Seniorenanimation und Physiotherapie
- Friseur, Fußpflege

Telefon 03118 83970 (durchgehend)

Weiz – Volkshilfe Seniorenzentrum

Waldsiedlung 2/6, 8160 Weiz

haus-weiz@stmk.volkshilfe.at, meinpflegeplatz.at

Angebote

- Pflege und Betreuung

Telefon 03172 44888

Freizeit

Gemeinsam Kunst und Kultur erleben, Sport treiben, sich für andere engagieren oder sich im digitalen Bereich weiterbilden: Das SeniorInnenbüro bietet Ihnen die Qual der Wahl für Ihre Freizeit.

Ob Sie eine Sprache lernen wollen, Yoga ausprobieren oder sich einfach auf einen gemütlichen Kaffee mit anderen treffen möchten: Zahlreiche Institutionen wie Seniorenverbände, Pfarren, die Volkshochschule und viele mehr bieten eine große Bandbreite unterschiedlicher Freizeitaktivitäten für alle Interessenlagen an.

Angebote des SeniorInnenbüros der Stadt Graz

Literatur gemeinsam erleben, Sprachkenntnisse vertiefen oder aufbauen, Konzerte und Ausstellungen gemeinsam besuchen, selbst kreativ tätig werden, sich Tablet, Smartphone und Co erklären lassen und vieles, vieles mehr: Das SeniorInnenbüro der Stadt Graz bietet das ganze Jahr über Veranstaltungen, Kurse, Treffen und Workshops an.

Angefangen vom Monatsprogramm mit beliebten Fixpunkten über das spezielle Sommerprogramm bis zu kostenlosen Beratungen wird so für ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm gesorgt.

Alle Informationen zu den Angeboten und Services des SeniorInnenbüros finden Sie ab Seite 10.

Religiöse Einrichtungen

ebs – Evangelisches Bildungswerk Steiermark

Erwachsenenbildung ist einer der zentralen Schlüssel zur Bewältigung von gesellschaftspolitischen, ökonomischen und ökologischen Veränderungen von Kirche sowie der Gesellschaft im Allgemeinen. Sie umfasst den gesamten Bereich dauerhafter Lernprozesse bis hin zum lebensbegleitenden Lernen. Thema und Ziel ist es, interessierte Erwachsene zu eigenständiger Lebensgestaltung, Verantwortung für die Mitwelt und einer kritischen Haltung zu ermutigen und zu befähigen. Das ebs ist offen für alle, unabhängig von konfessioneller Zugehörigkeit.

Kaiser-Josef-Platz 9, 8010 Graz

ebs@evang.at

Angebote

- Bildungsveranstaltungen, Lesungen, Konzerte

Telefon 0699 188 77 603

Zeit Nach telefonischer Vereinbarung

Evang. Pfarrgemeinden

Christuskirche Graz-Eggenberg

Burenstraße 9, 8020 Graz

christuskirche.graz-eggenberg@evang.at,

christuskirche-graz.at

Angebote

- SeniorInnenkreis, Treffen alle 14 Tage

Telefon 0316 58 31 56 oder 0699 188 77 658

Graz-Kreuzkirche

Mühlgasse 43, 8020 Graz

office@kreuzkirche-graz.at, seniorentanz.at

Angebote

- SeniorInnenkaffee jeden ersten Donnerstag im Monat
- SeniorInnentanzen für alle ab 50 Jahren

Telefon 0316 714462

Zeit Dienstag, Donnerstag, 8.30 – 11.30 Uhr

Kirchenbeitragsangelegenheiten:

Donnerstag, 16 – 18 Uhr

Graz-Nord

Grabenstraße 59, 8010 Graz

pfarramt@johanneskirche.at, johanneskirche.at

Angebote

- SeniorInnentreffen, jeden 1. Mittwoch im Monat

Telefon 0316 683 592

Katholisches Bildungswerk Steiermark

Bürgergasse 2, 8010 Graz

kbw@graz-seckau.at, bildung.graz-seckau.at

Angebote

- Vorträge und Seminare zur SeniorInnenbildung
- LIMA (Lebensqualität im Alter)-Gruppe, Trainingsprogramm, um aktiv und geistig fit zu bleiben
- TIK-Kurse (Technik in Kürze) – Bildungsangebot für den Umgang mit Medien (Tablet, Handy & Co)

Telefon 0316 8041-345

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 16 Uhr
Freitag, 8 – 12 Uhr

Katholische Frauenbewegung Steiermark

Sie möchte Frauen in ihren vielfältigen Lebenssituationen stärken und unterstützen. Sie öffnet Räume, in denen sich Frauen begegnen, austauschen und vernetzen können.

Bischofplatz 4, 8010 Graz

kfb@graz-seckau.at, kfb.graz-seckau.at

Angebote

- Erholung in Gemeinschaft
- Veranstaltungen für „Frauen mitten im Leben“

Telefon 0316 80 41 395

Zeit Montag bis Donnerstag, 8 – 16 Uhr
Freitag, 8 – 12 Uhr

Katholische Stadtkirche Graz

Kirchliches Leben in Graz ist vielfältig: In den 37 römisch-katholischen Pfarren der Katholischen Stadtkirche Graz, in Ordensgemeinschaften, kirchlichen Bildungs- und Kultureinrichtungen, Krankenhäusern und Pflegeheimen, Beratungsstellen und vielen weiteren Einrichtungen, Initiativen und Gruppierungen wird Glaube gelebt und bekommt durch unzählige Menschen ein konkretes Gesicht.

Herrengasse 23, 8010 Graz

stadtkirchegraz@graz-seckau.at, kath-kirche-graz.at

Angebote

- Offene Trauergruppe
- Beratung, Bildung und Kultur
- Priesternotruf

Telefon 0316 82 968 417

Zeit Dienstag bis Donnerstag, 9 – 12.30 Uhr

Katholische Pfarren Graz

Andritz

Haberlandweg 17, 8045 Graz

graz-andritz@graz-seckau.at, andritz.graz-seckau.at

Angebote

- Kultur und Geselligkeit, Sport und Gymnastik

Telefon 0316 69 25 88

Zeit Montag, 15 – 17 Uhr

Dienstag, Mittwoch, Freitag, 10 – 12 Uhr

Graben

Kirchengasse 4, 8010 Graz

graz-graben@graz-seckau.at, graz-graben.graz-seckau.at

Angebote

- Diverse Freizeitangebote

Telefon 0316 68 31 90

Herz-Jesu

Sparbersbachgasse 58, 8010 Graz

graz-herz-jesu@graz-seckau.at, graz-herz-jesu.at

Angebote

- „Besuchskreis“/Besuchsdienst für einsame SeniorInnen im Pfarrgebiet
- Viermal jährlich findet an Freitagnachmittagen ein SeniorInnengottesdienst mit anschließendem Zusammensitzen bei Kaffee und Kuchen statt

Telefon 0316 82 62 85

Zeit Dienstag bis Freitag, 9 – 17 Uhr

Hl. Johannes Bosco

Südbahnstraße 100, 8020 Graz

graz.donbosco@graz-seckau.at

Angebote

- Fallweise Unterstützung, Freizeitangebote

Telefon 0316 58 14 66

Zeit Dienstag bis Freitag, 9 – 12 Uhr
Dienstag und Mittwoch, 14 – 16 Uhr

Hl. Schutzengel

Pfarrgasse 25, 8020 Graz

graz-hl-schutzengel@graz-seckau.at

Angebote

- Turnen, Gebet, Caritas

Telefon 0316 58 25 12

Zeit Montag und Freitag, 9 – 12 Uhr
Freitag, 17 – 20 Uhr

Ragnitz

Ragnitzstraße 168, 8047 Graz

graz-ragnitz@graz-seckau.at, kirchego.at

Angebote

- Treffen alle 14 Tage bei Kaffee & Kuchen
- Austauschmöglichkeit, Freizeitunternehmungen

Telefon 0316 30 19 80

Zeit Dienstag und Freitag, 9 – 12 Uhr

St. Anna – Gösting

Göstinger Straße 189, 8051 Graz

Graz-goesting@graz-seckau.at

Angebote

- SeniorInnentreffen, Aktivrunde/Gedächtnistraining
- Fallweise Unterstützung

Telefon 0316 68 46 45

Zeit Dienstag bis Freitag, 9 – 12 Uhr

St. Elisabeth

Glesingerstraße 36, 8054 Graz
graz-st-elisabeth@graz-seckau.at

Angebote

- Fallweise Unterstützung, Freizeitangebote

Telefon 0316 28 62 78

Zeit Dienstag, 14 – 16 Uhr
Donnerstag, 9 – 12 Uhr

St. Johannes

Vinzenz-Muchitsch-Straße 60, 8020 Graz
graz-st-johannes@graz-seckau.at

Angebote

- Aussprache, Caritas, SeniorInnentreffen, Chorsingen

Telefon 0316 27 14 17

Zeit Montag, Mittwoch bis Freitag, 10 – 12 Uhr

St. Josef

Schönaugürtel 41, 8010 Graz

Pfarre.st.josef@utanet.at

Angebote

- Freizeitaktivitäten(SeniorInnencafé, siehe Seite 282)
- Info über Erben, Übergeben, Vorsorge, -vollmacht
Erwachsenenvertretung und Patientenverfügung.

Telefon 0318 830 227

Zeit Dienstag, Donnerstag, 8.30 – 11 Uhr
Mittwoch, 15 – 17 Uhr

St. Leopold – Puntigam

Gradnerstraße 28, 8055 Graz

graz-puntigam@graz-seckau.at

Angebote

- Gottesdienste, Caritas, Chorsingen
- Fallweise Unterstützung auf Anfrage
- Aussprache, SeniorInnentreffen

Telefon 0316 29 21 89

Zeit Mittwoch, Freitag, 15 – 16.30 Uhr

St. Vinzenz

Vinzenzgasse 42, 8020 Graz

st.vinzenz@vinzi.at, vinzi.at

Angebote

- Pfarrcaritas: soziale Unterstützung, Anlaufstelle für Hilfesuchende (Mathilde Unterrieder)
- SeniorInnenrunde: Unterhaltung und Kultur bei Kaffee und Kuchen, Ausflug 2 x jährlich (Mag. Rudolf Glettler)
- Sozialkreis: Besuch von älteren, einsamen, allein-stehenden oder kranken Menschen in der Pfarre und Hilfeleistungen bei Bedarf (Hildegard Feichtinger)

Telefon

0316 58 24 02

Mathilde Unterrieder, 0316 58 24 02-14

Mag. Rudolf Glettler, 0316 57 64 91

Hildegard Feichtinger, 0316 57 45 66

Zeit

Pfarrcaritas: Dienstag, Donnerstag, 9 – 12 Uhr

Straßgang

Florianibergstraße 15, 8054 Graz

graz-strassgang@graz-seckau.at

Angebote

- Trauer- und Erinnerungsgruppe
- Sozialkreis: organisiert Hilfe für ältere und allein wohnende Menschen bei alltäglichen Herausforderungen, besucht Kranke und ältere Menschen, organisiert 1 x jährlich den Krankensonntag in der Pfarre

Telefon 0316 28 53 07-8

Zeit Montag bis Mittwoch, 8 – 12 Uhr
Freitag, 8 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr

Süd

Anton-Lippe-Platz 1, 8041 Graz

graz-sued@graz-seckau.at

Angebote

- Smartphone und Tableturse für SeniorInnen
Anmeldung bei Dagmar Nöst, Tel. 0676 8742 6031
oder office@begs.at
- Monatlicher ökumenischer SeniorInnentreff,
montags von 15 bis 17 Uhr, abwechselnd in der Pfarre
Graz-Süd und evang. Erlöserkirche (Raiffeisenstraße)

Telefon 0316 47 12 39

Zeit Donnerstag, 9 – 12 Uhr

Kircheneck

Herrengasse 23, 8010 Graz
 kircheneck@graz-seckau.at,
 kath-kirche-graz.at/kircheneck

Angebote

- Einen ruhigen Ort in der oft lauten Stadt (barrierefrei)
- „Kirche zum Anfassen“ und informieren über das kirchliche Leben (spirituelle und kulturelle Angebote)
- Zeit für eine Begegnung oder zum Diskutieren über Gott und die Welt bei Kaffee, Tee oder Wasser
- Gerne hören wir Ihnen zu, wenn Sie mit jemandem reden wollen – vertraulich, anonym und kostenlos
- Suchende und Zweifelnde sind ebenso willkommen wie Glaubende und Kritiker

Telefon 0316 81 15 28

Zeit Dienstag bis Freitag, 10 – 18 Uhr

Kulturzentrum bei den Minoriten

Mariahilferplatz 3/1, 8020 Graz
 office@kultum.at, kultum.at

Angebote

- Ausstellungen, Literatur
- Neue Musik, Tanz, Diskurs, junges Publikum

Telefon 0316 7111 33

Zeit Dienstag bis Freitag, 9 – 17 Uhr

Seniorenpastoral

Bischofplatz 4, 8010 Graz
pastoral@graz-seckau.at

Angebote

- Info zu Angeboten für SeniorInnen in steir. Pfarren
- Organisiert Aus- und Weiterbildungen in der Arbeit mit älteren Menschen

Telefon 0316 8041-839

Zeit Montag bis Donnerstag, 8.30 – 17 Uhr
Freitag, 8.30 – 14.30 Uhr

Weitere Freizeitangebote

Aktiver Leben – LV Steiermark

„Aktiver Leben“ ist ein überparteilicher und überkonfessioneller SeniorInnenverein, der seine Mitglieder anregen und Einsamkeit vorbeugen möchte.

Moserhofgasse 47, 8010 Graz
aktiver-leben.at

Angebote

- Gruppennachmittage

Telefon 0660 45 43 999

Zeit Montag, Dienstag, Donnerstag, 14 – 17 Uhr

bia-net – Netzwerk Bildung im Alter

Ziel ist die Förderung des lebensbegleitenden Lernens im Alter. Der Verein bietet inhaltliche Arbeit zum Thema Bildung im Alter, die Förderung des Erfahrungsaustausches in diesem Bereich, die Förderung der Zusammenarbeit von und der Partnerschaft mit Organisationen und Einzelpersonen, die mit älteren Menschen arbeiten, und die Entwicklung von tragfähigen, nachhaltigen, regionalen und europäischen Netzwerken.

Schöckelblickstraße 2, 8044 Graz
office@bia-net.org, bia-net.org

Angebote

- Initiativen, Veranstaltungen, Projekte, Projektberatung, Projektbegleitung, Projektkoordination im Bereich Bildung im Alter

Telefon 0699 141 700 38

Bildungsforum Mariatrost

Besonderer Wert wird auf das Streben nach Qualität und Toleranz, auf die Gleichberechtigung von Frau und Mann sowie auf Weltoffenheit gelegt. Inhaltliche Schwerpunkte: Familie und Partnerschaft, Gesundheit und Lebensbegleitung, Theologie, Glaube und Spiritualität, Kunst, Kultur und Gesellschaft, Natur, Ökologie und Nachhaltigkeit, Reisen.

Bürgergasse 2/3, Stock, 8010 Graz
office@mariatrost.at, mariatrost.at

Angebote

- Seminare, Workshop, Vorträge, Reisen

Telefon 0316 8041-452

Zeit Montag bis Donnerstag,
8 – 12.30 Uhr und 13 – 14.30 Uhr
Freitag, 8 – 13 Uhr

Bildungshaus Schloss St. Martin

Kehlbergstraße 35, 8054 Graz
st.martin@stmk.gv.at, schlossstmartin.at

Angebote

- Kurse und Seminare im Bereich der Erwachsenen- und Familienbildung sowie Kunst und Kultur
z.B. Bilden und Erholen in St. Martin – eine Woche mit einem bunten Programm für SeniorInnen

Telefon 0316 283 655

Zeit Montag bis Freitag, 8 – 16 Uhr

DSG Steiermark

Verein mit Bewegungsangeboten für jedes Alter. Neben der körperlichen Komponente sind auch die geistige, die seelische und die gesellschaftliche sehr wichtige Komponenten. Es kommt auch der Sport für Unsportliche nicht zu kurz.

Bischofplatz 4, 8010 Graz

dsg.at

Angebote

- Bewegungsangebot für jedes Alter

Telefon 0316 8041-238

Zeit Montag bis Dienstag, 12.30 – 16 Uhr
Mittwoch bis Freitag, 8 – 12.30 Uhr

Grazer Versehrtensportclub (GVSC)

Jahngasse 1, Haus des Sports, 8010 Graz

gvsc@gmx.at

Angebote

- Breites Sportangebot
- Trainingsprogramme
- Trainingsmöglichkeiten
- Sportwochen

Telefon 0316 59 97-36 oder 0664 34 30 988

HörBibliothek Mariahilf

Die HörBibliothek Mariahilf ist Spezialist für gesprochene Literatur auf CD und bietet neuerdings auch Onleihe an. Das ehrenamtliche kompetente Team kann Ihnen 4000 Hörbücher in der Bibliothek anbieten. Dazu kommt die DigiBib-Onleihe. Lesungen, Vorträge und andere Veranstaltungen werden zeitweise angeboten.

Blinde und sehbeeinträchtigte Personen können dank einer Unterstützung durch das Sozialamt gratis ausleihen! Hörbücher werden durch die Blindenpost direkt zugestellt.

Mariahilferplatz 3, 8020 Graz
hoerbibliothek.at

Angebote

- Hörbücher auf CD
- Neu: DigiBib-Onleihe

Telefon 0316 713 169-12

Zeit Mittwoch, 14 – 18.30 Uhr
Freitag, 8 – 11 Uhr
Sonntag, 10 – 11 Uhr

KFV-Kurzworkshop „Stolperfalle Mensch?“ – Workshop für SeniorInnen zur Sturzprävention im Alltag

Das mit Abstand größte Unfallrisiko für ältere Menschen ist der Sturz im Eigenheim: Mehr als die Hälfte der Unfallpatienten der Altersgruppe 65 plus wird wegen Stürzen in der eigenen Wohnung, in Wohnheimen oder Wohnanstalten im Krankenhaus behandelt.

Aufgrund ihrer meist schlechteren körperlichen Verfassung verletzen sich ältere Menschen bei Stürzen oft schwerer als jüngere. Da dies dramatische Folgen für die Selbstständigkeit und Selbstbestimmtheit dieser Generation haben kann, hat es sich das KFV (Kuratorium für Verkehrssicherheit) mit dem kostenlosen Workshop „Stolperfalle Mensch?“ zur Aufgabe gemacht, ältere Menschen über die Ursachen und Risiken von Stürzen aufzuklären sowie ihnen Tipps zur Sturzprävention zur vermitteln.

Bei dem Workshop setzen sich die SeniorInnen mit den Veränderungen im Alter auseinander. Moderiert von geschulten Trainerinnen und Trainern lernen sie, wie sie ihre Stärken fördern und Schwächen ausbalancieren können. Oberstes Ziel ist die Aufrechterhaltung der Mobilität. Denn fit und beweglich zu bleiben und sich so lange wie möglich selbstständig fortbewegen zu können, ist ein Gewinn.

Ziele und Inhalte des Workshops:

- Lehrreiches und unterhaltsames Programm mit Tipps, um Stolperfallen im eigenen Wohnraum erkennen und einschätzen zu lernen
- Sensibilisierung für das Thema Fitness und die Rolle von Beweglichkeit bei der Sturzprävention
- Stärkung der Eigenkompetenz zur Erhaltung bzw. Förderung eigenständiger Mobilität
- Empfehlungen, um alltägliche Routinetätigkeiten sicherer und effizienter abzuwickeln
- Kennenlernen von Hilfsmitteln, die den Alltag erleichtern
- Möglichkeit der aktiven Mitarbeit und Erfahrungsaustausch mit anderen SeniorInnen

Zielgruppe: Generation 50 plus

Dauer: zwei Stunden

Gruppengröße: 6 bis 15 Personen

Termine & Ort: individuell nach Vereinbarung

Benötigtes Equipment: Beamer, Leinwand, Flipchart

Sie haben Interesse am Workshop „Stolperfalle Mensch?“ oder Rückfragen? Dann kontaktieren Sie uns bitte entweder per E-Mail unter senioren@kfv.at oder telefonisch unter der Rufnummer 05 77077-1950.

Öffentliche Bibliothek Odilien

Leonhardstraße 130, 8010 Graz
bibliothek@odilien.at, odilien.at

Angebote

- Bücher in Normal-, Großdruck, Blindenvoll- und Blindenkurzschrift
- Spiele für Ältere und Menschen mit Sehbehinderung
- Hörbücher

Telefon 0316 322 667-774

Zeit Dienstag, 9 – 17 Uhr

Österreichisches Rotes Kreuz (ÖRK)

BleibAKTIV. Bewegung zu Hause

Münzgrabenstraße 151, 8010 Graz
roteskreuz.at

Angebote

- Das Programm richtet sich an ältere Menschen, die trotz Mobilitätseinschränkungen körperlich und geistig aktiv bleiben wollen
- Eine freiwillige Mitarbeiterin/Ein freiwilliger Mitarbeiter mit eigener Ausbildung für dieses Programm kommt regelmäßig (z. B. 1 × pro Woche) zu Ihnen ins Haus

Telefon 050 1445 16711

Besuchsdienst

Münzgrabenstraße 151, 8010 Graz
roteskreuz.at

Angebote

- Besuchsdienste

Telefon 050 1445 16711

Betreutes Reisen

Merangasse 26, 8010 Graz
betreutes-reisen@st.roteskreuz.at, roteskreuz.at

Angebote

- Reisen mit Sicherheitsnetz bedeutet, auch mit körperlichen Einschränkungen zu reisen und sich dabei so sicher zu fühlen, dass man gesundheitliche Schwierigkeiten vergisst. Die ReisetilnehmerInnen können sich jederzeit an gut ausgebildete, kompetente und herzliche BetreuerInnen wenden, wenn sie etwas brauchen. Dabei können sie neue Länder kennenlernen oder zu vertrauten Plätzen zurückkehren, in einer geselligen Runde neue Freundschaften schließen oder auch alte Bekannte wiedertreffen

Telefon 050 1445 10157

multimodAAL (Gedächtnistraining zu Hause)

Merangasse 26, 8010 Graz

demenztraining@st.rotekreuz.at, roteskreuz.at

Angebote

- In diesem Projekt wird die Wirkung eines tablet-gestützten Trainings zur geistigen und körperlichen Aktivierung für Menschen mit Demenz untersucht. Es soll Freude machen und für Abwechslung im Alltag sorgen. StudienteilnehmerInnen werden wöchentlich zu Hause besucht und individuell von einem/einer TrainerIn betreut.

Die Teilnahme ist kostenlos

Telefon 050 1445 10169

SeniorInnen-Café

Pfarrsaal der Pfarrkirche St. Josef

8010 Graz, Schönaugürtel 41

rotekreuz.at

Angebote

- Kultur und Geselligkeit

Telefon 0676 87 54 40080

Zeit Jeden zweiten Donnerstag, 14 – 17 Uhr

Steirischer Seniorenbund

Karmeliterplatz 6, 8010 Graz
seniorenbund@stvp.at, seniorenbund.stvp.at

Angebote für Mitglieder

- **Beratung:** juristische, steuerliche Beratung, Beratung im Pflegebereich und Anträge
- **Aktivitäten und Weiterbildung:** Sprachkurse, Tabletschulungen, Vorträge
- **Freizeit:** Kultur und Geselligkeit, Sport und Gymnastik, Reisen und Ausflüge
- **Fallweise finanzielle Unterstützung**

Telefon 0316 82 21 30

Zeit Montag bis Freitag, 7 – 16 Uhr

Steirischer Seniorenring – Stadtgruppe Graz

Conrad-von-Hötzendorf-Straße 58, 8010 Graz
moser.rudolf@inode.at

Angebote

- Beratung, Unterstützung und soziale Hilfe jeder Art
- Gesellschaftliche und kulturelle Veranstaltungen
- Gemeinschaftsfahrten/Reisen, Unterstützungsaktionen
- Herausgabe von Druckschriften
- Bei Bedarf Abhol- und Zustelldienste, Hausbesuche, Begleitung zu Ämtern und Besuche im Spital
- Für Mitglieder gibt es eine Rechtsberatung

Telefon 0676 608 60 08 oder 0316 6072-0

Steirisches Volksbildungswerk

Herdergasse 3, 8010 Graz
office@volksbildung.at

Angebote

- Erwachsenenbildung, Kulturarbeit, Community Education

Telefon 0316 32 10 20

Zeit 8.30 – 13 Uhr

Urania

Burggasse 4/1, 8010 Graz
urania@urania.at, urania.at

Angebote

- Sprachkurse, Gesundheitskurse, Kreativkurse, Vorträge, Exkursionen

Telefon 0316 825 688-0

Zeit Montag bis Donnerstag, 9 – 13 und 16 – 19 Uhr
Freitag, 9 – 12 Uhr

VHS Steiermark

Köflacher Gasse 7, 8010 Graz
vhs@akstmk.at

Angebote

- Erwachsenenbildung
- Freizeit- und Kursprogramm
- AK-Bildungszentrum, Weiterbildung

Telefon 05 77 99-5000

Volkshilfe Steiermark – Verbandssekretariat

Waagner-Biro-Straße 63c, 8020 Graz
freiwillige@stmk.volkshilfe.at, stmk.volkshilfe.at

Angebote

- Beratung und Vermittlung von Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren möchten

Telefon 0316 8960 31000

Zentrum für Weiterbildung der Universität Graz

Mit den Programmen Montagsakademie und Vita activa hat das Zentrum für Weiterbildung der Universität Graz hochwertige, wissenschaftsbasierte Bildungsangebote für alle interessierten Erwachsenen, ungeachtet ihrer Vorbildung und ihres Alters. Die Teilnahme ist kostenfrei oder zu moderaten Teilnahmebeiträgen möglich.

Harrachgasse 23/2. OG, 8010 Graz
weiterbildung@uni-graz.at, zfw.uni-graz.at

Angebote

- Montagsakademie – Bildung für alle
montagsakademie.uni-graz.at
- Vita activa – Lernen verbindet Generationen
vitaactiva.uni-graz.at

Telefon 0316 380 1102

Zeit Montag bis Donnerstag, 9 – 12 und 14 – 16 Uhr
Freitag, 9 – 12 Uhr sowie nach Vereinbarung

ZVPÖ – Zentralverband der PensionistInnen Österreichs

Lagergasse 98a, 8020 Graz
zentralverband@gmx.at

Angebote

- Sozialberatung, Kommunikation und Freizeitgestaltung

Telefon 0316 71 24 80

Zeit Dienstag bis Donnerstag, 10 – 12 Uhr

Stadt Graz | SeniorInnenbüro

Stigergasse 2, 3. Stock, Zimmer 314
8020 Graz

+43 316 872-6391, -6393
graz.at/seniorInnen

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag, 8 bis 13 Uhr

Hinweis

Das Programm können Sie auch in
elektronischer Form anfordern:
senioren@stadt.graz.at

Für den Inhalt verantwortlich

Mag.^a Sandra Schimmler

