



KPÖ-Gemeinderatsklub

8011 Graz – Rathaus
Hofgebäude, Zimmer 114–118

Tel.-Nr.: + 43 (0) 316 – 872 2150
+ 43 (0) 316 – 872 2151
+ 43 (0) 316 – 872 2152
+ 43 (0) 316 – 872 2153

Fax: + 43 (0) 316 – 872 2159

E-Mail: kpoe.klub@stadt.graz.at

Gemeinderat **Manfred Eber**

Donnerstag, 22. Oktober 2015

Antrag

Betrifft: Errichtung einer Forstmeile

Es dürfte wohl unbestritten sein, dass Sport - richtig ausgeführt - gesundheitsfördernd ist und auch der Prävention dient. Der Bewegungsapparat und das Herz-Kreislaufsystem werden dadurch gestärkt, die Belastungen des Alltags ausgeglichen, auch die Psyche wird dadurch positiv beeinflusst.

Die Möglichkeit, einen „niederschweligen“ Zugang zu sportlicher Betätigung zu finden, sollte allen Menschen in Graz verstärkt gegeben werden, egal ob jung oder alt, Mann oder Frau.

Eine derartige Möglichkeit bieten sogenannte Forstmeilen, die insbesondere in Tirol stark verbreitet sind. Dabei handelt es sich um einfache Holz-Geräte, an denen man Übungen ausführen kann. Selbstverständlich sind genaue Anleitungen notwendig, um diese Übungen auch richtig und gesundheitsfördernd machen zu können.

Auch im städtischen Raum können derartige Forstmeilen zum Einsatz kommen, insbesondere die Gehwege am Murufer bieten sich dafür an.

Die Kosten dafür befinden sich im überschaubaren Bereich, zusätzlich könnten natürlich auch Sponsoren für die einzelnen Stationen gefunden werden.

Daher stelle ich namens des KPÖ-Gemeinderatsklubs folgenden

Antrag

Die zuständigen Stellen der Stadt Graz werden beauftragt, Möglichkeiten für die Errichtung einer „Forstmeile“ auszuloten und diese ehebaldigst umzusetzen.