

# SELBST SICHER!

---

Ohne Gewalt in Graz leben

Informationen zur  
Gewaltprävention  
[graz.at/gewaltschutz](https://graz.at/gewaltschutz)

GRAZ

Gewalt gegen Frauen ist ein wichtiges Thema.  
Sehr viele Frauen haben schon Gewalt erlebt.

Es gibt viele Arten von Gewalt.  
Gewalt bedeutet zum Beispiel:

- Jemand schlägt Sie.
- Jemand beleidigt Sie.
- Jemand ruft Sie immer an,  
auch wenn Sie das nicht wollen.
- Jemand berührt Sie.

Gewalt kann an vielen Orten passieren.  
Zum Beispiel zu Hause,  
bei der Arbeit oder in der Bar.

## Erleben Sie Gewalt?

Hier sind Tipps für Sie:

- Rufen Sie die **Polizei**.  
Die Nummer ist **133**.  
Speichern Sie die Nummer in Ihr Handy ein.
- Sprechen Sie mit Menschen,  
denen Sie **vertrauen**.
- Sprechen Sie mit einer **Beratungs-Stelle**.  
Hier finden Sie Beratungs-Stellen:  
**graz.at/gewaltschutz**
- Sagen Sie klar: „**Ich will das nicht!**“
- Sie sind **nicht** schuld an der Gewalt!

## Produkt-Zertifikat

für das Informationsprodukt in der Version Leicht Lesen  
mit dem Titel **Broschüre Selbst sicher - Zusammenfassung**  
zur Veröffentlichung **als gestaltetes Printobjekt**  
durch den Auftraggeber **Landeshauptstadt Graz – Referat für Frauen und Gleichstellung**

Das Informationsprodukt erfüllt die Kriterien des Kriterienkatalogs von capito und wurde nach dem Qualitäts-Standard von capito für barrierefreie Information entwickelt.

Das Informationsprodukt ist für Menschen mit den folgenden Beeinträchtigungen geeignet:

- ☒ Lese- und Lernschwierigkeit
- ☒ Nicht-Deutsch als Erstsprache

Das Informationsprodukt ist gemäß dem Qualitäts-Standard von capito überprüft.  
3 Prüfer\*innen der Zielgruppe prüften das Informationsprodukt. Die Prüfer\*innen waren zwischen 16 und 27 Jahren alt.

Das Informationsprodukt wird daher mit dem „Leicht Lesen“-Gütesiegel der Verständlichkeits-Stufe A1 gekennzeichnet. Jede Veränderung des Produkts ohne Rücksprache mit capito führt zur Ungültigkeit des Produkt-Zertifikats.



Dieses Zeichen ist ein Gütesiegel.  
Texte mit diesem Gütesiegel sind leicht verständlich.  
Leicht Lesen gibt es in 3 Stufen.  
B1: leicht verständlich  
A2: noch leichter verständlich  
A1: am leichtesten verständlich

Unterschrift als Grafik



Zeichnungsberechtigte/r, Ursula Semlitsch, am 15.12.2023

Der Qualitäts-Standard von capito ist TÜV-zertifiziert.

[www.capito.eu](http://www.capito.eu)

**Stadt Graz**  
**Referat Frauen & Gleichstellung**

Kaiserfeldgasse 17,  
8010 Graz

+43 316 872-4671  
**[graz.at/frauen](http://graz.at/frauen)**