

Geburtsdatum des Kindes:

Name des Kindes:

---

## KLEIN HAT'S FEIN

—  
Der Familienpass

[graz.at/ärztlischerdienst](http://graz.at/ärztlischerdienst)





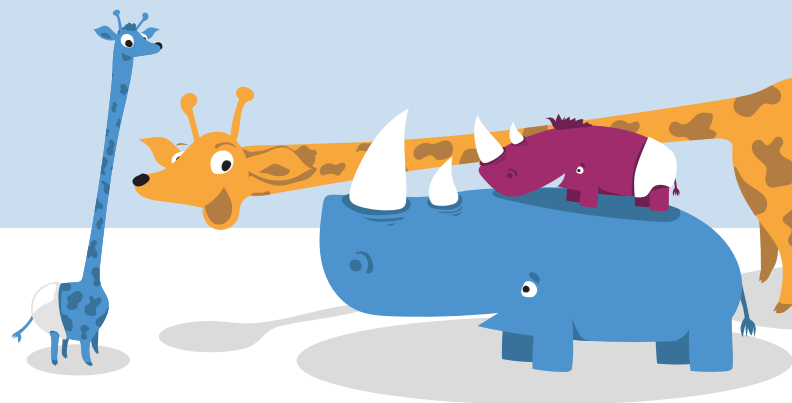
# KLEIN HAT'S FEIN

Angebote für Grazer Familien  
mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

[graz.at/ärztlischerdienst](http://graz.at/ärztlischerdienst)

**GRAZ**

**Stadt Graz | Ärztlicher Dienst**  
**Amt für Jugend und Familie**  
Keesgasse 6, 8010 Graz  
Tel.: +43 316 872-4623  
[graz.at/ärztlischerdienst](http://graz.at/ärztlischerdienst)



***Alles Familie.  
Familie ist dort, wo Kinder sind.***

*Wir werden das Kind schon schaukeln, hat Klaus immer gesagt.  
Woraufes dabei wirklich ankommt, hat ihm sein Kumpel Thomas  
neulich beim Babytreff verraten ...*

Liebe Grazerinnen,  
liebe Grazer,

vielleicht kennen Sie das Sprichwort „Um ein Kind zu erziehen, braucht es ein ganzes Dorf“ – oder eben eine ganze Stadt. Wir wollen Sie in Ihrer Aufgabe als Eltern mit unseren Angeboten unterstützen. Keine Sorge ist zu klein, keine Frage zu schwierig, jedes Anliegen ist uns wichtig!

Mit allen Fragen rund um das Aufwachsen Ihrer Kinder sind Sie bei uns an der richtigen Stelle.

Welche Angebote finden Sie im „Klein hat's fein“-Familienpass der Stadt Graz? Er bietet Informationen und Beratungen zu Gesundheit, Ernährung und Schlaf Ihres Kindes wie auch die Möglichkeit des online-Austausches mit anderen Eltern. Und am Schluss winken 40 Euro für Sie und Ihre Familie: Damit hat's Klein wirklich fein!\*

Stadt Graz © Foto Fischer



**Ines Pamperl**  
Leitung Ärztlicher Dienst

Stadt Graz © Foto Fischer



**Kurt Hohensinner**  
Stadtrat

© Sabine Hoffmann



**Ingrid Krammer**  
Leitung Amt für Jugend und Familie



istock © vgajic

## ELTERNBERATUNG (EB)



**Ärztliche Untersuchung und Beratung – derzeit telefonisch unter Tel.: +43 664 60 872-4633, Montag bis Freitag von 8.00 bis 13.00 Uhr**  
Tipps von Ärztinnen und Ärzten, Expertinnen und Experten zu gesundheitlicher Vorsorge, Schlafen und Durchschlafen, Weinen, Gewichtszunahme, Ernährung und Stillen.

### Elterncafé\*

Gemütliches Beisammensein, Erfahrungsaustausch und Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern.



### Babylounge – jetzt online-Termin am Montag

Für Kinder von 0 bis 3 Jahren mit ihren Bezugspersonen. Spaß an der Entwicklung der Kinder, die Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung und die Freude am Austausch stehen im Vordergrund.

Bei Bedarf gibt es die Möglichkeit von begleiteten Gesprächen mit Fachkräften.

\* Alle Infos zum Sammelpass auf der vorletzten Seite.

\* Kann derzeit wegen Corona nicht stattfinden.



istock © Choreograph



istock © davidpalau

## ZUSATZANGEBOTE IN DER ELTERNBERATUNG

---



### Stillberatung – derzeit online

Saug Schwierigkeiten, zu viel oder zu wenig Milch, Zufüttern, nächtliches Stillen, Abstillen und Abpumpen. Von der Brust zum Löffel.

### Babymassage\*

Entspannung für Ihr Kind. Anleitung zur Babymassage für Säuglinge ab der 8. Lebenswoche. Die Massage dient der Vertiefung der Bindung zwischen Eltern und Kind.



### Ergotherapeutische Beratung – derzeit telefonisch

Mit Händen und Füßen die Welt begreifen. Informationen zur Bewegungsentwicklung, zum Schreien und Schlafen und zu Fragen rund um Tragen bzw. Kinderwagen.

### Trageberatung\*

Information und Anleitung zum richtigen Tragen.



### Logopädische Beratung – Videoanruf möglich

Informationen rund um Sprache und Sprachentwicklung.

## BEGEGNUNG UND AUSTAUSCH

---

### OFFENER BABYTREFF MGH\*

Gemütliches Beisammensein  
Erfahrungsaustausch (mit Brunch am 1. Mittwoch im Monat) für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren.

---

### BABYLOUNGE

**Austausch – jetzt online-Termin am Montag**  
Für Kinder von 0 bis 3 Jahren mit ihren Bezugspersonen. Erfahrungsaustausch und Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung.

---

### ELTERN-KIND-TREFF\*

Vernetzung unter den Müttern  
Informations- und Erfahrungsaustausch und gemeinsame Aktivitäten.

---

### MIMI

**Mittwoch Miteinander**  
Offenes Nachmittagsangebot für Kinder mit ihren Begleitpersonen.



\* Kann derzeit wegen Corona nicht stattfinden.



iStock © PeopleImages



iStock © Weekend Images Inc.

## CARITAS STADT.WOHNZIMMER\*

Offener Begegnungsort

Für (werdende) Mütter und Väter mit ihren Babys im Alter von 0 bis 2 Jahren. Montags können auch ältere Geschwister mitkommen.

## STILL- UND TRAGEGRUPPE\*

Information und Austausch

Mütter und Väter tauschen sich zu den Themen Elternschaft, Stillen und richtiges Babytragen aus.

\* Kann derzeit wegen Corona nicht stattfinden.

## KURSE UND BERATUNG



### EIN GUTER START IN DIE ELTERN SCHAFT

Geburtsvorbereitung

Inhalte zu Schwangerschaft und Geburt, Säuglingspflege, Ernährung, Schlafen, Kinderkrankheiten, Familie und Recht, frühkindliche Entwicklung, Bindung und Erziehungsverhalten.

## EIN GUTER WEG DURCH DIE ELTERN SCHAFT

Vortragsreihe für Eltern mit Kindern

von 0 bis 3 Jahren – derzeit online

Alles rund um Kinderschlaf, Tipps für die Erziehung im ersten Lebensjahr, erste Sprachentwicklung, Kindersicherheit und Ernährung.



## SCHLAFBERATUNG

Was ist ein normales Schlafverhalten?

Was Sie tun können, wenn Babys und Kleinkinder schlecht schlafen und wie durch einfache Verhaltensänderungen innerhalb kurzer Zeit eine Erleichterung für die ganze Familie erreicht wird.



## LOGOPÄDISCHE BERATUNG

Frühe Sprachförderung von 0 bis 3 Jahren – Videoanruf möglich

Hören, Sprechen, Wahrnehmen. Informationen rund um Sprache und Sprachentwicklung, Mehrsprachigkeit, Behandlungsmöglichkeiten.



Alle aktuellen Termine unter [graz.at/kleinhatsfein](https://www.graz.at/kleinhatsfein)





## ELTERNBERATUNGSSTELLEN IN GRAZ

---

Die Angebote rund um die Elternberatung (EB) fördern in gemütlichem Rahmen den Austausch zwischen Eltern von Babys und Kleinkindern und bieten Unterstützung bei alltäglichen Fragen.

Wegen der derzeitigen Coronavorschriften sind die Elternberatungsstellen vorläufig geschlossen. Im Moment können Sie sich telefonisch unter **Tel.: +43 664 60 872-4633, Montag bis Freitag von 8.00 bis 13.00 Uhr** beraten lassen.

## MONTAG

---



### BABYLOUNGE

Derzeit online:

**meet.jit.si/Babylounge**

**Öffnungszeiten:** 10.00–11.30 Uhr

**Kontakt:** Claudia Blasnig, Tel.: +43 699 16 03 00 08

Petra Kahr, Tel.: +43 664 5369226

## MITTWOCH

---



### BABYS IM NETZ

Derzeit online. Das Angebot startet am 3. Februar.

**tinyurl.com/babysimnetz**

**Öffnungszeiten:** 10–12 Uhr

**Kontakt:** Johanna Zeiringer

johanna.zeiringer@familienfoerderung.at

Elisabeth Valentek, Tel.: +43 664 / 88 38 50 74

---

## MIMI

Derzeit als online-Angebot:

**meet.jit.si/MiMiPlaudertreffen**

**Öffnungszeiten:** 14–16 Uhr,

telefonisch erreichbar von 14–18 Uhr

**Kontakt:** Claudia Fuchs, Tel.: +43 676 88 015 759



## DONNERSTAG

---

### BABYLOUNGE

Derzeit online:

**meet.jit.si/Babylounge**

**Öffnungszeiten:** 20–21 Uhr

**Kontakt:** Claudia Blasnig, Tel.: +43 699 16 03 00 08

Petra Kahr, Tel.: +43 664 5369226



## TERMIN NOCH OFFEN

---

### ELTERN-KIND-TREFF

Derzeit online, Termine noch offen

Anmeldung und Information unter:

sozialraum4@affido.at

oder unter Tel.: +43 316 22 52 09

---

### STILLGRUPPE

Derzeit online, Termine noch offen

Anmeldung und Information unter:

sozialraum4@affido.at

oder unter Tel.: +43 316 22 52 09



istock © AleksandarMatic

## KURSTERMINE



### „EIN GUTER START IN DIE ELTERNCHAFT“

Geburtsvorbereitungskurs – derzeit online  
unter [graz.at/livestream](https://graz.at/livestream)



Donnerstags, 17.00–18.30 Uhr

Ort: IBOBB-Space, Keesgasse 6/Innenhof links, 8010 Graz

Anmeldung: +43 316 872-4623 oder -4622

#### THEMA

#### TERMINE 2021

##### DAS BABY IST DA!

Gestillt an allen Bedürfnissen –  
Die ersten Tage nach der Geburt

Angelika Felber, Hebamme, Still-  
beraterin; Eli Candussi, Hebamme

Kurs **1**: 21. 01.  
+ Teil 5; geblockt  
Kurs **2**: 25. 03.  
Kurs **3**: 20. 05.  
Kurs **4**: 16. 09.  
Kurs **5**: 04. 11.

##### ALLES „RECHT“ SO?

Sabine Neubauer, Barbara Götz,  
Lisa Weswaldi, Juristinnen

##### HALLO WELT! – ALLES NEU FÜR UNS?

Andrea Wirmsberger, Ärztin

Kurs **1**: 28. 01.  
Kurs **2**: 08. 04.  
Kurs **3**: 27. 05.  
Kurs **4**: 23. 09.  
Kurs **5**: 11. 11.

##### ELTERNSEIN – EINE NEUE HERAUSFORDERUNG FÜRS LEBEN!

Viktoria Fally, Sozialarbeiterin

##### ICH WACHSE, GEDEIHE UND SCHREIE

Ines Pamperl, Ärztin

Kurs **1**: 04. 02.  
Kurs **2**: 15. 04.  
Kurs **3**: 10. 06.  
Kurs **4**: 30. 09.  
Kurs **5**: 18. 11.

##### WIR LERNEN UNS KENNEN!

Petra Schneider-Wonisch,  
Psychologin

Kurs **1**: 11. 02.  
Kurs **2**: 22. 04.  
Kurs **3**: 17. 06.  
Kurs **4**: 07. 10.  
Kurs **5**: 25. 11.

##### DIE WEHEN HABEN BEGONNEN – UND JETZT?

Angelika Felber, Hebamme, Still-  
beraterin; Eli Candussi, Hebamme

Kurs **1**: 21. 01.  
Kurs **2**: 29. 04.  
Kurs **3**: 24. 06.  
Kurs **4**: 14. 10.  
Kurs **5**: 02. 12.



gettyimages @ Italy and Newton

## VORTRÄGE



### „EIN GUTER WEG DURCH DIE ELTERNCHAFT“

Vortragsreihe für Eltern mit Kindern  
von 0 bis 3 Jahren – derzeit online  
unter [graz.at/livestream](https://graz.at/livestream)



Montags, 17.00–18.30 Uhr

Ort: IBOBB-Space, Keesgasse 6/Innenhof links, 8010 Graz

Anmeldung: +43 316 872-4623 oder -4622

#### THEMA

#### TERMINE 2021

##### BABY, BREI UND CO

Ines Pamperl, Ärztin

Kurs 1: 22. 02.

Kurs 2: 26. 04.

Kurs 3: 20. 09.

##### VERWÖHNEN UND GRENZEN SETZEN IM ERSTEN LEBENSJAHR

Petra Schneider-Wonisch,  
Psychologin

Kurs 1: 01. 03.

Kurs 2: 03. 05.

Kurs 3: 27. 09.

##### KINDERSICHERHEIT IN DEN ERSTEN LEBENSJAHREN

Elisabeth Fanninger,  
Expertin für Unfallverhütung

Kurs 1: 08. 03.

Kurs 2: 10. 05.

Kurs 3: 04. 10.

##### SPRACHENTWICKLUNG BIS ZUM ERSTEN WORT UND DANACH

Ulrike Fuchsbichler,  
Brigitte Bele-Plietker,  
Logopädinnen

Kurs 1: 15. 03.

Kurs 2: 17. 05.

Kurs 3: 11. 10.

##### DAS RÄTSEL KINDERSCHLAF

Werner Sauseng, Kinderarzt

Kurs 1: 22. 03.

Kurs 2: 31. 05.

Kurs 3: 18. 10.



## WEITERE VORTRÄGE

Anmeldung: +43 316 872-4623 oder -4622

Alle aktuellen Termine unter [graz.at/kleinhatsefin](https://www.graz.at/kleinhatsefin)

Alle Vorträge derzeit online unter [graz.at/livestream](https://www.graz.at/livestream)



### 1 GAME OVER?

Computerspiele als Herausforderung  
in der Erziehung

**Vortragender:** Markus Meschik

Enter – Fachstelle für digitale Spiele

Montags, 17.00–18.30, IBOBB-Space

**Termin:** 25. 01., 07. 06. und 13. 09. 2021

### 2 GESUND IM MUND AB DEM ERSTEN MILCHZAHN

Wie wichtig ist das richtige Zähneputzen von  
Anfang an? Welche Rolle übernehmen Eltern  
bei der kindlichen Zahngesundheit?

**Vortragende:** Andrea Goriupp, Styria vitalis

Montags, 17.00–18.30, IBOBB-Space

**Termin:** 08. 02., 05. 07. und 29. 11. 2021

### 3 BEWEGTER START INS LEBEN

Bewegung als wichtige Basis für  
eine gute Entwicklung

**Vortragende:** Michaela Miklin,

Kinder-Physiotherapeutin

Mittwochs, 17.00–18.30, SRZ Körösisstraße 64

**Termin:** 24. 02., 23. 06. und 24. 11. 2021

### 4 HAND IN HAND – EIN STARKES BAND

Wie der Start in die außerfamiliäre Kinder-  
betreuung gelingt

**Vortragende:** Christina Hirschmann, Pädagogin

Mittwochs, 17.00–18.30, SRZ Körösisstraße 64

**Termin:** 10. 03. und 25. 08. 2021

### 5 KLEIN HAT'S FEIN ... KANN AUCH MAL KRANK SEIN

Häufige Erkrankungen in den ersten Lebens-  
monaten und -jahren

**Vortragender:** Werner Sauseng, Kinderarzt

Montags, 17.00–18.30, IBOBB-Space

**Termin:** 12. 04 und 08. 11. 2021

### HEBAMMENBERATUNG IM MUTTER-KIND-PASS

Schwangere können zwischen der 18. und  
22. Schwangerschaftswoche eine kostenlose  
Hebammenberatung in Anspruch nehmen.  
Das Gespräch beinhaltet Themen wie die Wahl  
des Geburtsortes, Ernährung und Bewegung in  
der Schwangerschaft sowie Informationen über  
gesundheitsförderndes Verhalten.

Für Grazerinnen gibt es einmalig  
einen „Klein hat's fein“-Stempel.  
Weitere Informationen erhalten Sie bei  
Ihrer Hebamme, Ihrer Frauenärzt\*in oder hier:  
[tinyurl.com/hebammenberatung](https://tinyurl.com/hebammenberatung)  
[hebammen.at](https://www.hebammen.at)







iStock © Anchiy



unsplash © Caroline Hernandez

## VÄTER-SPEZIAL



### VON VATER ZU VATER

Vätterrunden im Amt für Jugend und Familie – derzeit online

- Sie sind kürzlich Vater geworden?
- Sie würden gerne mit anderen Vätern über Ihre Erfahrungen sprechen?
- Sie haben Fragen zu Ihrer neuen Lebenssituation?

Dann sind sie bei den Vätterrunden im Amt für Jugend und Familie richtig.

Harald Federer und Dominik Paleczek (Psychologe), beide selbst Väter, werden die Gruppe leiten und mit den Teilnehmern jene Themen diskutieren, die frischgebackene Väter interessieren.

Klein hat's fein-Familienpass: Für jeden Besuch erhalten Grazer Väter von Kindern im Alter von 0–3 Jahren einen Stempel.

**Termine:** immer mittwochs

2021: Die aktuellen Termine finden Sie auf [graz.at/Vaeterrunden](https://www.graz.at/Vaeterrunden)

**Zeit:** 20.15–21.45 Uhr

**Ort:** Amt für Jugend und Familie  
Kaiserfeldgasse 25, Parterre, 8010 Graz

### VATERWERKSTATT

Gespräche mit Vätern und Müttern – derzeit online



Job, Partnerin, Kind und vieles mehr. Was möchte ich meinem Kind und meiner Familie mitgeben und wie gelingt mir das? Wie kann ich Konflikte gewaltfrei lösen und Stress besser aushalten?

In diesen Gesprächene mit Grazer Vätern und Müttern von Kindern von 0–3 Jahren werden Informationen zur Verfügung gestellt, die dabei helfen, dass Elternschaft gut gelingen kann. F Die Teilnahme ist kostenlos.

Klein hat's fein-Familienpass: Für jeden Besuch erhalten Grazer Väter und Mütter von Kindern im Alter von 0–3 Jahren einen Stempel.

**Gruppenleitung:** Wolfgang Obendrauf, Thomas Saiko

Die aktuellen Termine und Orte finden Sie unter: [vmg-steiermark.at](https://www.vmg-steiermark.at).

Wir haben gute Erfahrungen mit Online-Angeboten. Anmeldung unter Tel.: +43 664 30 10 692

Bei der Anmeldung kann bei Bedarf ein Dolmetscher, eine Dolmetscherin organisiert werden.



## GESUNDE MILCHZÄHNE VON ANFANG AN

Zahngesundheitserzieherinnen von Styria vitalis informieren über kindgerechte Mundhygiene von Anfang an, die Rolle der Eltern, über Schnuller, Fläschchen & Co.

### TERMINE 2021 nach Wiedereröffnung der EBs

<b>LIEBENAU</b>	15. 01.	9.00–11.00 Uhr
Kloiberweg 1	02. 07.	
<b>GEIDORF</b>	28. 01.	10.00–12.00 Uhr
Körösisstraße 64	05. 08.	
<b>ST. PETER</b>	07. 01.	8.30–11.00 Uhr
St. Peter Hauptstr. 85	01. 07.	
<b>SCHÖNAU</b>	10. 02.	8.00–10.00 Uhr
Fröhlichgasse 90	01. 09.	
<b>ST. LEONHARD</b>	03. 02.	10.00–12.00 Uhr
Elisabethstraße 59	04. 08.	
<b>GÖSTING</b>	10. 03.	08:00–09:30 Uhr
Wienerstraße 255	15. 09.	
<b>TRIESTER</b>	11. 03.	14.00–16.00 Uhr
Dornschneidergasse 41	16. 09.	
<b>GRIES</b>	12. 04.	9.45–11.00 Uhr
Albert-Schweitzer-G. 36	04. 10.	
<b>EGGENBERG</b>	14. 04.	10.00–12.00 Uhr
Eckertstraße 66	13. 10.	
<b>LEND</b>	13. 04.	9.45–11.00 Uhr
Wienerstr. 58a	12. 10.	
<b>WETZELSDORF</b>	14. 05.	9.00–11.00 UHR
Straßgangerstraße 210	10. 12.	
<b>JAKOMINI</b>	27. 05.	11.00–13.00 Uhr
Grazbachgasse 39	02. 12.	
<b>STRASSGANG</b>	27. 04.	9.30–11.30 Uhr
Kärntnerstraße 411	28. 09.	

Für weitere Termine kontaktieren Sie bitte Ihre Elternberatung oder Andrea Goriupp, Styria vitalis, Tel.: +43 316 82 20 94-60.



iStock © monkeybusinessimages


## WIE FUNKTIONIERT DER „KLEIN HAT'S FEIN“-FAMILIENPASS

Den Pass für Ihr Kind aus diesem Folder lösen und los geht's: Für den Besuch eines Angebotes erhalten Sie einen Punkt.\* Nehmen beide Eltern am Angebot teil, gibt's 2 Punkte. Zusatzangebote zählen immer einen Punkt. Haben Sie insgesamt 15 Punkte bzw. 15 Stempel im Familienpass, erhalten Sie einmalig einen „GRAZ-GUTSCHEIN“ in Höhe von 40 Euro im Ärztlichen Dienst, Keesgasse 6, 2. Stock, Montag bis Freitag von 7 bis 14 Uhr, Tel: 0316 872-4623 oder -4622

Der Pass kann bis zum 3 ½ Lebensjahr Ihres Kindes „gestempelt“ bzw. verwendet werden. Für welche Angebote Sie einen Stempel im Familienpass erhalten, erfahren Sie in diesem Folder. Weitere Angebote für Eltern (ohne Punkte für diesen Pass) finden Sie auf [graz.at/familygraz](https://www.graz.at/familygraz).



\* Davon ausgenommen ist der erste Besuch in einer Elternberatungsstelle, dabei erhalten Sie den „Willkommen in Graz“-Gutschein in der Höhe von 40 Euro.

Datum: Angebot:	Datum: Angebot:	Datum: Angebot:	Datum: Angebot:
Datum: Angebot:	Datum: Angebot:	Datum: Angebot:	Datum: Angebot:
Datum: Angebot:	Datum: Elternberatung:	Datum: Elternberatung:	Datum: Elternberatung:
	Datum: Elternberatung:	Datum: Elternberatung:	Datum: Elternberatung:

### Hinweis für das Angebot Elternberatung:

Pro Woche kann dieses Angebot 1x gestempelt werden.

### Hinweis für das Angebot Caritas Stadt.Wohnzimmer:

Pro Woche kann dieses Angebot 1x gestempelt werden.

### Hinweis für den Sammelzeitraum der Stempel:

Aufgrund der Covid 19-Ausgangsbeschränkungen kann der Pass weitere 6 Monate bis zum 3 ½ Lebensjahr verwendet werden.

### online-Angebote:

Nach Vorzeigen des Mails mit den Zugangsdaten kann in der Keesgasse 6/II, im Sekretariat, ein Stempel gelöst werden.

### Impressum

Stadt Graz  
Amt für Jugend und Familie  
Kaiserfeldgasse 25, 8010 Graz