

ANGEBOT



Helfende unterstützen!

Der MigrantInnenbeirat ist sehr dankbar für die vielen Menschen, die derzeit Tag und Nacht im Einsatz sind. Wir sehen, wie viele von Euch unermüdlich Spenden sammeln, geflüchtete Menschen unterbringen, Demonstrationen organisieren und vieles mehr.

Wenn Ihr jemanden zum Reden braucht, wenn Ihr selbst Hilfe sucht, dann meldet Euch bei uns. Wir organisieren für euch die professionelle Unterstützung durch Menschen, die mit diesen Situationen vertraut sind:

Das Angebot des MigrantInnenbeirates und seinem Team von Therapeut:innen, Supervisor:innen und Coaches richtet sich aber auch an jene, die unter den antirussischen Anfeindungen zu leiden und nichts mit dem Angriffskrieg Russlands gemein haben.

Geschäftsstelle des MigrantInnenbeirates

+43 316 872 2191 | MB.Graz@stadt.graz.at

INTERACT

FEMTALKS FORUM

FemTalks Forum 2022 will Frauen stärken, die außerhalb Österreichs geboren wurden und jetzt hier leben.

Besser Fuß fassen in Österreich durch Forumtheater, Mentoring und Trainings! Erfahrene InterACTTrainer* innen geben Raum für Austausch über herausfordernde Situationen und für die Erweiterung persönlicher Handlungsspielräume.

In einem 5-tägigen Workshop erarbeiten die Teilnehmerinnen kurze Szenen aus ihrem eigenen Leben. Dabei spielen Vertrauensbildung, verbaler und nonverbaler Ausdruck, Bewegung und das gemeinsame (Theater-)Spielen in der Gruppe eine wichtige Rolle.

Wann: 25. – 29. April 2022

Wo: Theater am Lend
Wienerstraße 58a, 8020 Graz

Weitere Infos: <https://bit.ly/38yKW9D>

FEM
TALKS
FORUM

RIDNA DOMIVKA

BENEFIZKONZERT

Der Ukrainische Kulturverein „Ridna Domivka“ lädt zum Benefizkonzert

„Ukrainische Klänge 2022“

am Sonntag, 15. Mai 2022 im Grazer Minoritensaal



Weitere Infos dazu folgen im Mai – Bulletin!

STADT GRAZ

UKRAINE: SOLIDARITÄT & HILFE

So können Grazer:innen helfen, hierhin können sich Ukrainer:innen wenden

Auf der Homepage der Stadt Graz finden solidarische und hilfsbereite Grazer:innen, und geflüchtete Ukrainer:innen eine nützliche Zusammenfassung über:

Ankunftszentrum Grazer Messe, Spenden, Meldung von Unterkünften, Öffentlicher Verkehr/Parken, Aufenthaltsstatus & Zugang zum Arbeitsmarkt, Betreuungsplätze & Schule, Beratungen und Deutschkurse, Tipps zum Umgang mit Kindern und dem Thema Krieg, die wichtigsten Telefonnummern im Überblick, uvm.

Homepage: <https://bit.ly/3MmMiDD>



MISCH MASCH

ANGEBOT: FILMWORKSHOP



Die Welt in meiner Tasche

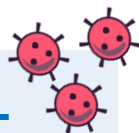
Essen, Fernsehen, Kleidung, Freunde, Nachbarn – fast alles, was uns im Alltag umgibt ist international!

Im Workshop nehmen die Kinder die Vielfalt ihrer eigenen Lebenswelten unter die Lupe und lernen nebenbei mit einfachen Mitteln einen Zeichentrickfilm zu drehen.

Ziele: Bewusstsein für Diversität und Transkulturalität, kreative Mediennutzung, Selbstvertrauen und Gemeinschaftsgefühl

Zielgruppe: Kinder von 6 bis 14 Jahren

Weitere Infos: <https://bit.ly/38DmBQ9>



CORONA INFOS - AKTUELL

Seit 1. April 2022 gelten in der Steiermark neue Test- und Impfmöglichkeiten:

PCR-TESTS: Die PCR-Tests werden direkt in den Apotheken durchgeführt. Termine kann man online über [steiermark.testet](https://bit.ly/3uT2N2w) oder in der Apotheke vereinbaren. Pro Person und Monat können 5 PCR-Tests kostenlos in Anspruch genommen werden; zusätzliche Tests können in den Apotheken käuflich erworben werden. Achtung: PCR-Heimgurgeltests können in der Steiermark nicht mehr verwendet werden!

ANTIGEN-TESTS: Pro Person und Monat sind 5 kostenlose Antigen-Tests erhältlich. Diese werden gegen Vorlage der E-Card mit entsprechenden QR-Codes ausgegeben und können zu Hause angewendet werden. Weitere Infos: <https://bit.ly/36Z0set>

Die folgenden Personengruppen können in den Apotheken **weitere kostenlose** PCR- und Antigen-Tests durchführen lassen, und somit von der Beschränkung der Tests ausgenommen:

- Besucher:innen und Begleitpersonen in Alten- und Pflegeheimen,
- Besucher:innen und Begleitpersonen von Krankenhäusern und Kuranstalten,
- Erbringer mobiler Pflege- und Betreuungsdienstleistungen und Betreuer:innen in der 24-Stunden-Betreuung, sowie
- Assistenten von Menschen mit Behinderung

Für Personen mit Symptomen bleibt der Test über die Hotline 1450 gratis.



DANAIDA

KURSE FÜR FRAUEN

Im Verein Danaida finden laufend **Deutschkurse (A1.1 – B1), Alphabetisierung und Basisbildung** für Frauen statt. Begleitend zu allen Kursen wird **Kinderbetreuung** angeboten!

Nächster Kursstart: Dienstag, 19. April 2022

Anmeldung: persönlich im Büro (Ausweis mitnehmen!)

Weitere Infos und Kontakt:

Verein Danaida

Marienplatz 5, 3. Stock, 8020 Graz

www.danaida.at/



STADT GRAZ

„SPIEL-MIT-STRASSE“

Der ausgewählte Straßenabschnitt in der Kaiserfeldgasse zwischen Neutorgasse und Nelkengasse steht Kindern und Familien einmal im Monat zum sicheren Spielen zur Verfügung - begleitet von professionellen Partnern der Grazer Spielmobile, Pädagog:innen und Künstler:innen.

Spielen, bauen, malen, Rad fahren, tanzen, Theater spielen und vieles mehr - einfach vorbeikommen und mitmachen.

Nächster Termin: Dienstag, 12. April 2022

Weitere Termine und Infos:

<https://bit.ly/3uT2N2w>



BERUFSORIENTIERUNG

GIRLS' DAY

girls'day 2022

Warum Girls' Day?

„Weil ein Beruf nicht fragt, ob Mädchen oder Bursche. Auf die Interessen und Fähigkeiten kommt es an!“

Schülerinnen der 7. und 8. Schulstufe haben die Möglichkeit beim Girls' Day 2022 persönlich Firmen zu besuchen.

Weiters gibt es ein „Online-Abenteuer“, dieses zeigt Mädchen und Burschen spielerisch, dass sie auch in nicht-traditionellen Berufen Fuß fassen können.

Wann: Donnerstag, 28. April 2022

Wo: Online und in den auf der Homepage genannten Firmen

Weitere Infos: girlsday.berufsorientierung.at/



STADT GRAZ

FAMILIEN.KOMPETENZ.ZENTRUM

Ein offenes Haus für Grazer Familien

Das Familien.Kompetenz.Zentrum. Graz ist die Anlaufstelle für Familien mit minderjährigen Kindern in allen Lebenslagen und Lebensphasen.

Angebote: Elternbildung, Elterncoaching und Erziehungsberatung, Familienberatung und Mediation, Psychotherapie, Paarberatung und Paartherapie, Juristische Beratung, uvm. **kostenlos!**

Weitere Infos: www.graz.at/familie



BERUFSINFOZENTRUM**ELTERNFORUM****Lehre, Beruf & Ausbildung – Was? Wie? Wo?**

Information, Austausch, Netzwerken – im Elternforum des BIZ Graz dreht sich alles um die Berufs- und Ausbildungswahl Ihrer Kinder und wie Eltern dabei unterstützen können!

- Berufs- und Ausbildungswahl heute – was passt zu meinem Kind?
- Was bedeutet Ausbildungspflicht bis 18?
- Wie kann ich mein Kind unterstützen?

Diese und noch viel mehr Fragen beantworten Expert:innen und Netzwerkpartner:innen vor Ort.

Wann: Mittwoch, 27. April 2022, 17.30 – 19.30 Uhr

Wo: AMS Graz Ost (Eingang Kalchberggasse)
Neutorgasse 46, 8010 Graz

Weitere Infos:

www.logo.at/biz-elternforum

**STADTBIBLIOTHEK****BÜCHERFLOHMARKT**

Die Stadtbibliothek Graz räumt ihr Bücherlager: Literatur, Krimis, Gesellschaftsromane, Sachbücher, Kinder- und Jugendbücher, DVDs, Musik-CDs, uvm.

Wann: 11. – 15. April 2022, 10 – 17 Uhr, Di. bis 19 Uhr

Wo: Foyer der Volksschule/NMS Andrä
Eingang über Platz der freiwilligen Schützen/Feuerbachg.

Weitere Infos: <https://bit.ly/3NTIOV1>

UNI GRAZ**UNSICHTBARE SPUREN.****Die Folgen des 2. Weltkrieges**

„Was bleibt vom Krieg?“ Im Rahmen des Vortrages werden etwa Schicksale von Kindern des Krieges wie Lebensborn- und Besatzungskinder oder Formen des Erinnerns bzw. Vergessens am Beispiel des Lagers Liebenau dargestellt.

Vortragende:

Univ.-Prof.ⁱⁿ Mag.^a Dr.ⁱⁿ Barbara Stelzl-Marx

Wann: Montag, 25. April 2022, 19 Uhr

Wo: Aula der Uni Graz - Hauptgebäude (1.Stock)
Universitätsplatz 3, 8010 Graz

Weitere Infos: <https://bit.ly/3uZHvAm>

**NOWA****DEUTSCH-SPRECHSTUNDE****Für alle Frauen mit nicht – deutscher Muttersprache**

Sie haben selten Gelegenheit Deutsch zu sprechen? Bei der Deutsch-Sprechstunde tauschen Sie sich aus, lernen neue Vokabeln und Redewendungen kennen und erhalten wichtige Informationen zum Leben in Österreich. Zudem lernen Sie andere Frauen* kennen und können gegenseitig Tipps austauschen.

Teilnahme kostenlos!

Wann: Dienstags, 9 – 11.30 Uhr

12. und 26. April,

10. und 24. Mai,

7. und 21. Juni

Wo: NOWA

Jakominiplatz 16, 8010 Graz

Weitere Infos: <https://bit.ly/3JhPgqk>

**KRISENINTERVENTION****STEIERMARK**

Gesprächsangebot für Menschen mit Sorgen und Ängsten um sich selbst und andere

Speziell für ehrenamtliche Helfer:innen und Quartiergeber:innen bietet das KI-Team Unterstützung in der Stressbewältigung im Einzel- und Kleingruppensing an. Dieses Angebot kann in Präsenz oder auch online durchgeführt werden.

Themen können sein:

- Wie erkenne ich traumatische Reaktionen und sind alle Menschen mit Flucht- und/ oder Vertreibungserfahrung traumatisiert?
- Was bedeutet Resilienz und wie kann ich diese stärken?
- Worauf kann ich bei der Unterstützung von geflüchteten Eltern und Kindern achten?
- Wie kann ich die Gäste in ihrer Angst vor der „schlechten Nachricht“ unterstützen?
- Was trägt zur Stabilisierung der psychosozialen Situation bei?

Weitere Infos: <https://bit.ly/38zwVIO>

ZARA

RASSISMUS REPORT 2021

Analyse zu rassistischen Übergriffen & Strukturen in Österreich



Im Rassismus Report 2021 legt ZARA den Fokus auf die strukturelle und institutionelle Ebene von Rassismus.

Die Analysen im Report schauen dorthin, wo Rassismus unsere Denk- und Redeweisen sowie Handlungen beeinflusst und wo Rassismus Menschen aufgrund von Merkmalen wie

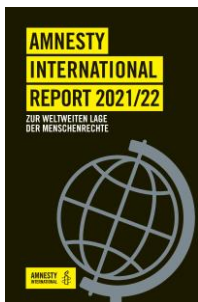
Hautfarbe, Herkunft oder Religion den Zugang zu Ressourcen oder Teilhabemöglichkeiten erschwert. So will ZARA aufzeigen: Rassismus muss an den Wurzeln angepackt werden, damit er effektiv bekämpft werden kann.

Download des Reports: <https://bit.ly/37sgwVU>

AMNESTY INTERNATIONAL

JAHRESBERICHT

Der Amnesty International Jahresbericht 2021 zur weltweiten Lage der Menschenrechte betrachtet 154 Länder und beinhaltet eine umfassende Analyse der globalen Menschenrechtstrends im Jahr 2021.



Das Kapitel Österreich betrachtet unter anderem die Themen Soziale Sicherheit, Polizeigewalt, Asylpolitik und die Rechte von Frauen und Mädchen.

Download des Berichts: <https://bit.ly/3NWaVbe>

STADT GRAZ

LANGUAGE SUPPORT

Dolmetschangebot in Bildungsfragen im ABI Service

Arabisch/Indonesisch: jeden Donnerstag, 8 – 10 Uhr
Rumänisch: jeden 1. Donnerstag im Monat, 10 – 12 Uhr
BKS: jeden 2. Donnerstag im Monat, 10 – 12 Uhr
Dari/Farsi: jeden 3. Donnerstag im Monat, 10 – 12 Uhr
Ungarisch: jeden 4. Donnerstag im Monat, 10 – 12 Uhr

Weitere Details und Anmeldung unter: www.graz.at/bildung oder telefonisch unter 0316 872 7474



FRAUENSERVICE

FRAUENSTADTSPAZIERGANG

NEUER TERMIN: FrauenStadtSpaziergang - aufWACHSEN in Graz – TANAKA

Die TANAKA-Gründerinnen Precious Oteng, Precious Nnebedum und Hannah Ayalon erzählen, wie es ist in Graz aufzuwachsen – aus der Perspektive der 1. Generation-Migrant:innen.

Wann: Mittwoch, 20. April 2022, 16 - 18 Uhr

Treffpunkt: Landespolizeidirektion Steiermark
Ämtergebäude
Parking 4, 8010 Graz

Teilnahme kostenlos, keine Anmeldung erforderlich. Alle Geschlechter sind willkommen!



Weitere Infos: www.frauenservice.at

GRAZ ENGAGIERT

SUPERVISION

Supervisionstermin für alle ehrenamtlich engagierten Grazer:innen

➔ Supervision mit Herr Mag. Herwig Thelen

Wann: Dienstag, 21. April 2022, 16 – 17.45 Uhr
Anmeldung bis Mittwoch, 20. April 2022

Anmeldung

und weitere Infos: <https://bit.ly/3b0BkST>



SAVE THE DATE

Events des MigrantInnenbeirates
Konferenz der Migrant:innenvereine
@ Rathaus Graz

1. Juli 2022

Tag der Migrant:innenvereine

@ Mariahilferplatz Graz

8. Oktober 2022

Weitere Events in Graz

Ball der Vielfalt	20. Mai 2022
Verleihung des Grazer Frauenpreises	20. Mai 2022
La Strada	29. Juli – 6. August 2022
Grazer Sprachenfest	22. September 2022
Grieskram	24. September 2022
Interkulturelles Märchenfest	8. Oktober 2022



Wir sind auch auf Facebook zu finden
facebook.com/migrantinnenbeirat