

KOORDINATIONS-PARCOURS

Um die koordinativen Fähigkeiten der Kinder zu festigen und weiterzuentwickeln, steht den Mannschaften ein abwechslungsreicher Parcours zur Verfügung.

- Die Mannschaften durchlaufen zuerst einen Slalom. Hier darf keine Hürde berührt bzw. umgestoßen werden.
- Dann versuchen die Teilnehmer:innen vorgegebene Bewegungsmuster an einer Koordinationsleiter korrekt auszuführen.
- Mittels seitlichen Anstellschritten werden am Boden liegende Bälle berührt, ohne ihre Position zu verändern.
- Es folgen beidbeinige Sprünge über Hürden.
- Durchlaufen eines 8er-Parcours. Dazu werden Bälle geprellt.
- Reifenschungel: Jede Farbe eines Reifens steht für eine andere koordinative Übung (z. B. roter Reifen ist gleich nur linker Fuß und rechte Hand berühren den Boden).
- Zielsprint

Der Parcours sollte von jedem Kind zweimal durchlaufen werden, wobei das Augenmerk nicht auf Schnelligkeit, sondern auf eine korrekte Ausführung gelegt wird.

Stadt Graz | Sportamt

Ivica-Osim-Platz 3, 8041 Graz

Tel.: +43 316 872-7878, sportamt@stadt.graz.at

graz.at/sportamt



FUSSBALL-
AKTIONSTAG
DER GRAZER
VOLKSSCHULEN

graz.at/sportamt

GRAZ

Fußballaktionstag der Grazer Volksschulen

18. Fußballturnier und Koordinations-Parcours

ANMELDUNG

bis spätestens 3. April 2024

Heinz Rinner, Tel.: +43 664 60 872 6804

- maximal 18 Mannschaften
(Annahme nach Eingang der Anmeldungen)
- die Anmeldung kann nur über die Schule erfolgen
- **die Lehrer:innen sind für die altersgerechte
Anmeldung verantwortlich**

VERPFLEGUNG

Die Teilnehmer:innen erhalten Obst und Getränke.

HAFTUNG

Der/die Veranstalter:in lehnt jede Haftung für Unfälle und daraus entstehende Folgen sowohl gegenüber den Teilnehmer:innen als auch gegenüber dritten Personen ab.

Die Erziehungsberechtigten der teilnehmenden Kinder erklären sich einverstanden, dass der/die Veranstalter:in die beim Fußballaktionstag gemachten Fotos, Filme oder Interviews in Werbung, Radio, Fernsehen, Internet, Facebook bzw. Büchern kostenlos nutzen darf.

SCHULBEZOGENE VERANSTALTUNG

für sportbegeisterte Mädchen und Buben geboren zwischen 2013 und 2015

TERMIN

Freitag, 26. April 2024 (bei jeder Witterung)

Besprechung Mannschaftsführer:innen	8.30 Uhr
Anpfiff Vorrundenspiele	9 Uhr
Siegerehrung (im Anschluss an das Finale)	ca. 14 Uhr

ORT

Steirischer Fußballverband

Herrgottwiesgasse 134, 8020 Graz

Kunstrasenfläche (3 Spielfelder 40 x 30 m, Tore 2 x 5 m)

SPIELMODUS

- Gespielt wird in drei Gruppen, in der Gruppe spielt jeder gegen jeden
- Spieldauer: 12 Minuten, kein Seitenwechsel
- 6 Feldspieler:innen und 1 Torhüter:in, fliegender Wechsel
- Finalrunde: alle Plätze werden ausgespielt

Zuseher:innen sind herzlich willkommen!