



SPORT-PROGRAMM

Juli bis Dezember 2023

graz.at/sportkurse

GRAZ

Stand: Mai 2023

Liebe Grazer Familien, liebe Kinder und Jugendliche!

Graz zur sportlichsten Stadt in Österreich zu machen ist das erklärte Ziel der Sportstrategie 2030. Den fulminanten Startpunkt für diesen Weg hat das Sportjahr 2021 gegeben, in dem bei über tausend Einzelaktionen gezeigt wurde, was unter dem Motto „Let's Go Graz“ in puncto breite Bewegungs- und Sportförderung möglich ist.

Seit Herbst dürfen wir nun auch Mitglied im internationalen Städtetzwerk der „Global Active Cities“ sein. Damit bekennen wir uns als Stadt dazu, den Sport als zentralen Faktor in unserer Stadtphilosophie zu verankern. Wesentliches Ziel von Global Active Cities ist es, dass die Mitgliedsstädte Rahmenbedingungen schaffen, um ihre Bürger:innen für einen aktiven, sportlichen und gesundheitsbewussten Lebensstil zu begeistern. In Graz haben wir in diesem Zusammenhang schon viel erreicht und werden uns noch weiter verbessern.

Seit Jahrzehnten sind die Sommer-Sportkurse des Grazer Sportamtes ein Fixpunkt für unsere Jugend. Sie sind der Garant dafür, dass junge Grazer:innen den Weg zum Sport und in unsere zahlreichen Sportver-

Kurt Hohensinner, MBA
Stadtrat für Bildung, Jugend, Familie,
Inklusion, Sport und Märkte



© Stadt Graz/Fischer

eine finden. Gerade diese sind das Rückgrat unserer Sportstadt und hauptverantwortlich für die großartige sportliche Jugendarbeit, die in Graz geleistet wird. Auch im heurigen Jahr bieten wir wieder über 4.200 Kursplätze in 50 verschiedenen Sportarten an.

Von Tanzen, Wasserski und Wasserspringen, gibt es über Tennis bis hin zu den verschiedenen Kampfsportarten für jeden Geschmack das richtige Bewegungsangebot für einen schönen Sommer. Auch die beliebten Sommersportwochen, also wochenweise buchbare Ganztagesangebote, sind im heurigen Jahr wieder im Programm. Ich wünsche Ihnen allen einen schönen Sommer und viel Spaß bei unseren zahlreichen Angeboten.

SPORT FÜR JEDES KIND

Die Stadt Graz verfolgt seit Jahren konsequent den Weg der Inklusion in möglichst allen Bereichen des Lebens.

Nirgendwo kommen die Menschen so einfach und über alle kulturellen und sozialen Schichten hinweg zusammen, wie beim Sport. Die gemeinsame Freude am Spiel und die damit verbundenen Emotionen bauen Brücken zwischen den Menschen und lassen Freundschaften entstehen. Damit entfaltet der Sport seine positive Wirkung über den Freizeitbereich hinaus in viele weitere Lebenssituationen hinein und dient als wichtiger Motor für Integration und Inklusion.

Wichtige Infos für die Teilnahme

Aus diesem Grund werden wir auch heuer wieder Kindern und Jugendlichen mit intellektueller und körperlicher Beeinträchtigung die Teilnahme am Sommersportprogramm ermöglichen.

Interessierte Eltern und Jugendliche haben bis zur letzten Woche vor dem Anmeldetag die Gelegenheit, ihre Wünsche zur Teilnahme an bestimmten Kursen per E-Mail an sportamt@stadt.graz.at zu melden.

Wir werden dann die Möglichkeit einer Teilnahme in Zusammenarbeit mit dem Verein zur Förderung von sportlichen Aktivitäten von Menschen mit besonderen Bedürfnissen (Sport Connect) prüfen und so weit wie möglich versuchen, diese Kinder in die Kurse zu integrieren.

Folgen Sie uns auf [facebook.com/sportstadtgraz](https://www.facebook.com/sportstadtgraz) oder auf Instagram unter [instagram.com/sportstadtgraz](https://www.instagram.com/sportstadtgraz).

Impressum

Stadt Graz | Sportamt | Stadionplatz 1, 8011 Graz | Tel.: +43 316 872-7878 | sportamt@stadt.graz.at
[graz.at/sportamt](https://www.graz.at/sportamt) | [facebook.com/sportstadtgraz](https://www.facebook.com/sportstadtgraz) | [instagram.com/sportstadtgraz](https://www.instagram.com/sportstadtgraz)
Druck- und Satzfehler bzw. Terminverschiebungen vorbehalten.

ANMELDUNG



Sie können sich ab 22. Mai 2023 online auf partner.venuzle.at/sportamt-graz oder persönlich im Sportamt anmelden.

Die Kurse haben ab diesem Programm gestaffelte Buchungszeiten. Bitte beachten Sie diese.

Am Montag, dem ersten Anmeldetag, ist eine Kursbuchung ab 7.30 Uhr online oder im Sportamt möglich. Achtung im Sommer 2023 gestaffelte Freischaltung auch bei Anmeldung vor Ort.

Ab dem zweiten Anmeldetag sind wir zu unseren Öffnungszeiten Montag bis Donnerstag von 8 bis 14 Uhr und Freitag, von 8 bis 12 Uhr für Sie da.

Online können Sie im Anmeldezeitraum jederzeit buchen.

Was ist bei der persönlichen Anmeldung im Sportamt mitzubringen?

- Meldezettel des Kindes/der Kinder
- Meldezettel der/des Erziehungsberechtigten
- 10 Euro Aufwandsentschädigung für die Sommerkurse 2023 in bar pro Kurs/pro Kind
- **Die Anmeldung** ist nur für Ihre eigenen Kinder mit Hauptwohnsitz in Graz möglich.

Information

Bis auf den Trampolinkurs werden alle Sportarten als Wochenkurse durchgeführt! Pro Teilnehmer:in können maximal 4 verschiedene Sportarten bzw. 2 Sportarten für maximal 2 Wochen gebucht werden.

Achtung

Für die Sportarten Fußball, Klettern und Bouldern, Parkour/Freerunning, Quidditch, Rettungsschwimmen, Schwimmen, Trampolinspringen, Wasserski und Wasserspringen ist pro Teilnehmer:in nur jeweils eine Woche Kursteilnahme möglich.

Bitte beachten Sie das absolute Alkohol- und Rauchverbot im Rahmen der Kurse.

Viel Spaß und Erfolg bei den Kursen sowie erholsame Ferien!

REGISTRIERUNG

Wenn Sie noch keinen Buchungsaccount für das **Sportamt** auf Venuzle haben, registrieren Sie sich bitte rechtzeitig vor den jeweiligen Anmeldeterminen, damit es bei der Online-Buchung zu keiner Verzögerung kommt. Verwenden Sie bei der Angabe Ihrer Adresse keine Abkürzungen (z. B. Str.). Ihre Adresse muss exakt mit der auf Ihrem Meldezettel übereinstimmen, ansonsten kann Ihr Account nicht freigeschaltet werden. Pro Familie ist nur ein Buchungsaccount möglich. Der Account muss auf die erziehungsberechtigte Person lauten.

FREISCHALTUNG

Bitte beachten Sie, dass nach der Online-Registrierung eine Freischaltung für das Sportamt erfolgen muss. Erst dann können Sie die Kurse buchen. Sollten Sie bereits registriert sein, können Sie ab den jeweiligen Anmeldeterminen jederzeit buchen.

BUCHUNG

Halten Sie für die Zahlung Ihre Kontodaten bzw. Kreditkarte bereit. Unterbrechen Sie die Zahlung nicht durch das Klicken auf den Vor- oder Zurück-Button oder durch Neuladen der Seite! Kommt es zum Zahlungsabbruch, dauert es bis zu einer halben Stunde, bis Sie wieder neu buchen können, da das System davon ausgeht, dass Ihr Kind bereits angemeldet ist.

- Bei der Online-Buchung für die Sommerkurse 2023 sind 10 Euro pro Kurs und pro Kind per Mastercard, VISA, Debitkarte oder Sofortüberweisung zu leisten.
- Die geleistete Zahlung gilt als Aufwandsentschädigung für administrative Tätigkeiten und wird nicht rückerstattet. Umbuchungen auf freie Kursplätze sind jedoch möglich.

WICHTIG ZU WISSEN

Überprüfen Sie nach der Kursbuchung Ihren Posteingang auf neue Nachrichten. Nur wenn Sie eine positive Buchungsbestätigung erhalten haben, ist der Kurs gebucht.

- Sorgen Sie als erziehungsberechtigte Person für einen ausreichenden Versicherungsschutz in Bezug auf Freizeitunfälle. Kosten für Freizeitunfälle werden von keiner Pflichtversicherung übernommen.
- Bitte geben Sie Ihrem Kind eine Kopie der e-card oder die Sozialversicherungsnummer zu den Kursen mit.
- Mit der Kursanmeldung Ihres Kindes erklären Sie sich damit einverstanden, dass die bei den Kursen gemachten Fotos, Filme oder Interviews kostenlos genutzt werden dürfen für: Werbung, Radio, Fernsehen, Internet, Facebook, Instagram, Bücher usw.
- Bitte informieren Sie uns umgehend, wenn Ihr Kind an einem Kurs nicht teilnehmen kann. Somit können dann auch andere Kinder an den Sportkursen teilnehmen. Dies kann auch einmal für Ihr Kind von Vorteil sein.
- Bitte bringen Sie Ihr Kind/Ihre Kinder pünktlich zu den Kursen und holen Sie es/sie wieder rechtzeitig ab. So vermeiden wir Lücken bei der Aufsichtspflicht.
- Teilnehmende Kinder und Jugendliche erklären sich damit einverstanden, sämtliche Anweisungen des Betreuungspersonals zu befolgen. Fehlverhalten kann zum Ausschluss vom Kurs führen.
- Bitte geben Sie Ihren Kindern bzw. Jugendlichen keine Wertgegenstände, Computerspiele etc. zu den Kursen mit.

Sommerkurse



WASSERSPORT

Drachenboot, 10–16 Jahre ► **Heuer kein Kurs.**

Kajak, 10–16 Jahre ► **Heuer kein Kurs.**

Rettungsschwimmen, 8–13 Jahre

Rudern, 12–15 Jahre

Schwimmen für Anfänger:innen, 7–10 Jahre

Schwimmen rettet Leben, 6–14 Jahre

Segeln, 10–18 Jahre

Wasserski/Wakeboard, 12–18 Jahre

Wasserspringen, 7–14 Jahre



14

15

15

16

17

18

19

20

21

22

BEWEGUNG UND GESCHICKLICHKEIT

Abenteuer im Leechwald, 10–14 Jahre

Frisbee-Disc Golf, 12–18 Jahre

Gerät-/Kunstturnen, 5–8 Jahre

Klettern und Bouldern, 9–17 Jahre

Outdoor Kletterkurs, 9–17 Jahre

Parkour/Freerunning, 8–13 Jahre

Reiten, 8–16 Jahre

Rhythmische Gymnastik, 5–8 Jahre

Rock'n'Roll-Akrobatik, 7–18 Jahre

Showdance, 10–18 Jahre

Skateboarden, 6–17 Jahre

Sportakrobatik, 5–14 Jahre

Streetdance-Mix, 7–15 Jahre

Trampolin, 8–13 Jahre



23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37





EINZELSPORT

Billard , 10–18 Jahre	39
Bogensport , 10–18 Jahre	40
Crossfit , 10–14 Jahre	41
Fechten , 7–18 Jahre	42
Golf , 10–15 Jahre	43
Inlineskaten , 6–14 Jahre	44
Karate , 8–14 Jahre	45
Kickboxen , 6–15 Jahre	46
Leichtathletik , 7–10 Jahre	47
Mountainbike , 10–14 Jahre	48
Orientierungslauf , 11–14 Jahre	49
Schach , 6–16 Jahre	50
Segelflug, 15–18 Jahre ► Heuer kein Kurs.	51
Sportkegeln , 12–18 Jahre	52
Sportklettern , 9–16 Jahre	53
Tanzen , 4–12 Jahre	54
Triathlon , 10–16 Jahre	55



38

MANNSCHAFTSSPORT

Baseball , 10–15 Jahre	57
Basketball für Mädchen , 7–10 Jahre	57
Basketball , 8–18 Jahre	58
Beachsoccer , 7–10 Jahre	59
Beachvolleyball , 8–18 Jahre	60
Footvolley , 13–18 Jahre	61
Frisbee-Ultime , 12–18 Jahre	62
Fußball , 8–14 Jahre	63
Quidditch , 8–15 Jahre	64



56

RÜCKSCHLAGSPIELE

Badminton , 8–18 Jahre	66
Padel , 10–16 Jahre	67
Squash , 6–18 Jahre	68
Tennis , 6–15 Jahre	69/70



65

Ganztagesbetreuung im Sommer – Informationen auf Seite 12

Schwimmkurse im Herbst

Schwimmen , 4–8 Jahre	72
Schwimmen , 9–15 Jahre	72



GANZTAGESBETREUUNG IM SOMMER

Auch im heurigen Sommer bieten einige Sportvereine eine Ganztagesbetreuung für 6- bis 14-jährige Grazer Kinder und Jugendliche an.

Sie können sich dafür **ausschließlich online** auf partner.venuzle.at/sportamt-graz anmelden. Das Angebot finden Sie auf graz.at/sportkurse.



 Hier geht's zur Website.

Sportprogramm in den Sommerferien

Die **Anmeldung ist ab 22. Mai 2023** möglich. Registrieren Sie sich **bis spätestens 18. Mai 2023**, damit es bei der Online-Anmeldung **ab 22. Mai 2023** zu keiner Verzögerung kommt.

Am Montag, dem ersten Anmeldetag, ist eine Kursbuchung ab 7.30 Uhr, mit gestaffelten Anmeldezeiten, online oder im Sportamt möglich. Auch bei der Anmeldung im Sportamt gelten die gestaffelten Anmeldezeiten.

Ab dem zweiten Anmeldetag sind wir zu unseren Öffnungszeiten Montag bis Donnerstag, von 8 bis 14 Uhr und Freitag, von 8 bis 12 Uhr für Sie da.

Online können Sie im Anmeldezeitraum jederzeit buchen.

Hinweis

Kinder, die Krankheitssymptome aufweisen (Fieber, Schnupfen, Husten) oder sich generell krank fühlen, dürfen an den Kursen nicht teilnehmen.



Wassersport

Zum Wassersport zählen alle Sportarten, die im oder auf dem Wasser ausgetragen werden.



10-16 DRACHENBOOT ZUM 4. MAL
Teilnehmer:innen: 20, Jahrgänge: 2007 bis 2013

Der Drachenboot-Kurs findet im Sommer 2023 leider nicht statt.

10-16 KAJAK ZUM 23. MAL
Teilnehmer:innen: 48, Jahrgänge: 2007 bis 2013

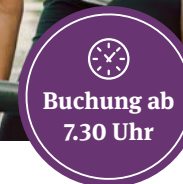
Der Kajak-Kurs findet im Sommer 2023 leider nicht statt.



iStock © Michael Krinke



iStock © ygalic



8-13 RETTUNGSSCHWIMMEN ZUM 12. MAL

Teilnehmer:innen: 50, Jahrgänge: 2010 bis 2015

Es werden die Techniken des Brustschwimmens und Kraulens, die wichtigsten Transport- und Abschleppgriffe sowie das Tief- und Streckentauchen gelernt. Baderegeln und das richtige Verhalten im und am Wasser werden durch viel Spaß und Freude vermittelt.

Anfänger:innen*
10. bis 14. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 9.50, von 10 bis 10.50 oder von 11 bis 11.50 Uhr

Wo: Auster Sport- und Wellnessbad, Janzgasse 21, 8020 Graz

Fortgeschrittene*
10. bis 14. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 9.50 oder von 10 bis 10.50 Uhr

Wo: Auster Sport- und Wellnessbad, Janzgasse 21, 8020 Graz

Infos

Anreise: Straßenbahnlinie 1 bis Haltestelle Auster Sport- und Wellnessbad

Wetter: Der Kurs findet bei jedem Wetter statt.

Bekleidung: Bitte Badebekleidung und Badetuch sowie eine Schwimmbrille mitbringen.

* Jeweils Freischwimmerkenntnisse erforderlich – 15 Minuten Dauerschwimmen

12-15 RUDERN ZUM 6. MAL

Teilnehmer:innen: 8, Jahrgänge: 2008 bis 2011

Interessierst du dich für Sport, bei dem du deinen ganzen Körper trainieren kannst? Macht dir Mannschaftssport Spaß? Möchtest du die Mur aus einer anderen Perspektive kennen lernen? Dann bietet dir der Ruderkurs dazu die passende Möglichkeit. Gute Schwimmkenntnisse der Teilnehmer:innen sind erforderlich.

31. Juli bis 4. August 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 15 bis 17 Uhr

Wo: Ruder Club Graz, Murfelder Straße 260, 8041 Graz

Infos

Anreise: Buslinie 34 bis Haltestelle Neudorfer Straße, anschließend ca. 600 m Fußweg in die Murfelder Straße

Mit dem Fahrrad: Entlang der Hauptradroute HR 8 Richtung Gössendorf bis zur Eichbachgasse, rechts abbiegen bis zur Murfelder Straße

Wetter: Der Kurs ist wetterabhängig, Entscheidung vor Ort.

Bekleidung: Enganliegende Sportbekleidung, Turnschuhe, Kopfbedeckung und Sonnenbrille. Bitte Regenschutz, Wechselbekleidung und Handtuch mitbringen.

Hinweis: Bootsmaterial wird zur Verfügung gestellt. Sonnencreme und eine mit Namen beschriftete Trinkflasche mitbringen.




**Buchung ab
7.30 Uhr**




**Buchung ab
7.30 Uhr**

7-10 SCHWIMMEN FÜR ANFÄNGER:INNEN ZUM 2. MAL
Teilnehmer:innen: 10, Jahrgänge: 2013 bis 2016

10. bis 14. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 11 bis 12 Uhr

Wo: Auster Sport- und Wellnessbad, Janzgasse 21, 8020 Graz

Infos

Anreise: Straßenbahnlinie 1 bis Haltestelle Auster Sport- und Wellnessbad

Wetter: Der Kurs findet bei jedem Wetter statt.

Bekleidung: Bitte Badebekleidung und Badetuch sowie eine Schwimmbrille mitbringen.

6-14 SCHWIMMEN RETTET LEBEN ZUM 1. MAL
Teilnehmer:innen: 300, Jahrgänge: 2009 bis 2017

Anfänger:innen

10. bis 14. Juli, 17. bis 21. Juli oder 24. bis 28. Juli 2023

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag, von 10 bis 11 Uhr

Wo 1: Allgemeiner Turnverein Graz, Kastellfeldgasse 8, 8010 Graz

Anreise 1: Straßenbahnlinie 3 oder 6 bis Haltestelle Dietrichsteinplatz

Wo 2: Verein Grazer Turnerschaft, Münzgrabenstraße 160, 8010 Graz

Anreise 2: Straßenbahnlinie 6 bis Haltestelle Moserhofgasse, ca. 700 m Fußweg entlang der Münzgrabenstraße

Fortgeschrittene

10. bis 14. Juli, 17. bis 21. Juli oder 24. bis 28. Juli 2023

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 10 Uhr

Wo 1: Allgemeiner Turnverein Graz, Kastellfeldgasse 8, 8010 Graz

Anreise 1: Straßenbahnlinie 3 oder 6 bis Haltestelle Dietrichsteinplatz

Wo 2: Verein Grazer Turnerschaft, Münzgrabenstraße 160, 8010 Graz

Anreise 2: Straßenbahnlinie 6 bis Haltestelle Moserhofgasse, ca. 700 m Fußweg entlang der Münzgrabenstraße

Infos

Bekleidung: Bade- und Wechselbekleidung, Schwimmbrille, Badehandtuch

Wetter: Freibad – Bei Regen oder Gewitter kein Kurs.

Hinweis: Lange Haare bitte zu einem Zopf binden. Bitte eine mit Namen beschriftete Trinkflasche (kein Glas) und ein Stück Obst mitbringen.



iStock © miklife



iStock © jentakespictures



10-18 **SEGELN ZUM 36. MAL**
Teilnehmer:innen: 115, Jahrgänge: 2005 bis 2013

Gute Schwimmkenntnisse der Teilnehmer:innen sind notwendig.

**17. bis 21. Juli, 24. bis 28. Juli, 31. Juli bis 4. August,
7. bis 11. August oder 14. bis 18. August 2023**

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag, von 13 bis 16 Uhr
Der Kurs findet auch am Feiertag statt.

Wo: **Yachtclub Odysseus Steiermark** im Schwarzl Freizeitzentrum

Infos

Anreise: Buslinie 671 ab ÖGK (Österr. Gesundheitskasse)
bis Haltestelle Schwarzlsee IBC/Skulpturenpark

Wetter: Der Kurs findet bei jeder Witterung statt.
Ausnahme: Gewitter!

Bekleidung: Sport- u. Badebekleidung, Turn- oder
Segelschuhe, Handtuch und Sonnenschutz

Hinweis: Sportmaterial wird zur Verfügung gestellt.

12-18 **WASSERSKI/WAKEBOARD ZUM 24. MAL**
Teilnehmer:innen: 220, Jahrgänge: 2005 bis 2011

Gute Schwimmkenntnisse der Teilnehmer:innen sind notwendig.

Alle Kurse für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

**17. bis 21. Juli, 24. bis 28. Juli, 31. Juli bis 4. August,
7. bis 11. August oder 14. bis 18. August 2023**

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag,
von 9 bis 11 oder 12 bis 14 Uhr

Wo: **Schwarzl Freizeitzentrum**

21. bis 25. August 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 10 bis 12 Uhr

Wo: **Schwarzl Freizeitzentrum**

Infos

Anreise: Linie 671 ab ÖGK (Österr. Gesundheitskasse)
bis Haltestelle Schwarzlsee/IBC, Skulpturenpark

Wetter: Der Kurs ist wetterabhängig, Entscheidung vor Ort.

Bekleidung: Badebekleidung und Badetuch

Hinweis: Sportmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Wichtig: Die Sicherheitseinschulung am ersten Tag des Kurses muss von
jedem/jeder Teilnehmer:in absolviert werden. Ansonsten ist die Teilnahme
am weiteren Kurs nicht möglich.




**Buchung ab
7.30 Uhr**

istock © Mihajlo Maricic

7-14

WASSERSPRINGEN ZUM 13. MAL Teilnehmer:innen: **90, Jahrgänge: 2009 bis 2016**

Gute Schwimmkenntnisse der Teilnehmer:innen sind notwendig.

17. bis 21. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 10 bis 11 Uhr oder von 11 bis 12 Uhr

Wo: **Auster Sport- und Wellnessbad – Freibad**, Janzgasse 21, 8020 Graz

24. bis 28. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 13 bis 14 oder von 14 bis 15 Uhr

Wo: **Auster Sport- und Wellnessbad – Freibad**, Janzgasse 21, 8020 Graz

31. Juli bis 4. August 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 12 bis 13 oder von 13 bis 14 Uhr

Wo: **Auster Sport- und Wellnessbad – Freibad**, Janzgasse 21, 8020 Graz

Infos

Anreise: Straßenbahnlinie 1 bis Haltestelle Auster Sport- und Wellnessbad

Wetter: Der Kurs findet bei jedem Wetter statt.

Bekleidung: Turnhose, T-Shirt, Badebekleidung und Badetuch, eventuell Bademantel



Bewegung und Geschicklichkeit

Neben Kraft ist auch das Koordinationsvermögen ausschlaggebend dafür, wie schnell eine Bewegung durchgeführt werden kann. Unter Geschicklichkeit versteht man die Fähigkeit, bestimmte Bewegungsabläufe zu koordinieren. Zu den koordinativen Fähigkeiten zählen beispielsweise Reaktionsfähigkeit, Gleichgewichtssinn und Rhythmusgefühl.



10-14 ABENTEUER IM LEECHWALD ZUM 16. MAL

Teilnehmer:innen: 120, Jahrgänge: 2009 bis 2013

Wir bieten heuer wieder Abenteuertage im Leechwald und im Kletterwald am Hilmteich an.

Für Spaß, Spannung und Action bei den kniffligen Outdoor-Spielen in der Natur des Grazer Leechwaldes sollen die Jugendlichen Fantasie, Abenteuerlust, Unternehmungsgeist und Kreativität mitbringen. Eine zusätzliche Herausforderung in luftiger Höhe bringt ein Vormittag im Kletterwald.

10. bis 14. Juli, 17. bis 21. Juli, 24. bis 28. Juli oder 31. Juli bis 4. August 2023

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Mittwoch und Freitag, von 8.30 bis 11.30 Uhr sowie Donnerstag von 8.30 bis 12.30 Uhr

Wo: Leechwald und Kletterwald, 8010 Graz

Infos

Treffpunkt: Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag:

Straßenbahnlinie 1 bis Endhaltestelle Mariatrost

Donnerstag: Hilmteich/Kletterwald, Straßenbahnlinie 1 bis Haltestelle Hilmteich/Botanischer Garten

Wetter: Wetterabhängig, Entscheidung vor Ort

Bekleidung: Schuhe und Bekleidung sollen für Wald, Wiese und Kletteraktivitäten im Kletterwald geeignet sein. Zeckenschutzimpfung wird empfohlen! Regen- bzw. Sonnenschutz sowie Jause und eine mit Namen beschriftete Trinkflasche mitbringen.



12-18 FRISBEE DISC GOLF ZUM 10. MAL

Teilnehmer:innen: 40, Jahrgänge: 2005 bis 2011

Disc Golf vereint das Spiel mit der Frisbeescheibe und die Präzision des bekannten Golf zu einem spannenden Sporterlebnis am Schöckl.

14. bis 18. August oder 28. August bis 1. September 2023

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag, von 8.35 bis 14 Uhr
Kein Kurs am Feiertag!

Wo: Discgolfclub Graz am Schöckl, St. Radegund

Infos


Treffpunkt: 8.35 Uhr am Jakominiplatz /Gleisdorfergasse vor dem Steirerhof, gemeinsame Fahrt mit dem ÖBB-Bus 250 bis St. Radegund (Topticket mitnehmen falls vorhanden), Rückankunft: 14 Uhr, Haltestelle Rosarium (Opernring)

Wetter: Wetterabhängig, Entscheidung vor Ort

Bekleidung: Festes Schuhwerk, Regenschutz

Hinweis: Bitte Sonnencreme und Rucksack mit Verpflegung mitbringen. Frisbees werden zur Verfügung gestellt.




**Buchung ab
7.45 Uhr**




**Buchung ab
7.45 Uhr**

5-8 GERÄT-/KUNSTTURNEN ZUM 14. MAL
Teilnehmer:innen: 80, Jahrgänge: 2015 bis 2018

24. bis 28. Juli oder 21. bis 25. August 2023

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag,
von 9 bis 10.15 oder von 10.30 bis 11.45 Uhr

Wo: Allgemeiner Turnverein Graz, Kastelfeldgasse 8, 8010 Graz

Infos

Anreise: Straßenbahnlinie 3 oder 6 bis Haltestelle Dietrichsteinplatz

Bekleidung: Sportbekleidung, Turnschuhe

Hinweis: Bitte eine mit Namen beschriftete Trinkflasche mitbringen.

9-17 KLETTERN UND BOULDERN, ZUM 3. MAL
Teilnehmer:innen: 28, Jahrgänge: 2006 bis 2014

Das Tagesprogramm besteht aus einer abwechslungsreichen Mischung aus Spielen und Kletterei – indoor und outdoor. Ziel des Kurses ist das Erlernen der Grundsicherungstechniken und das direkte Anwenden und Üben dieser durch ausgebildete Kletterinstructor:innen. Die einzelnen Programmpunkte finden an unterschiedlichen Orten statt, so entsteht ein vielfältiges und abwechslungsreiches Programm.

10. bis 14. Juli oder 17. bis 21. Juli 2023

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag, von 15.30 bis 18.30 Uhr

Wo: Kursbeginn im City Adventure Center, Idlhofgasse 74, 8020 Graz

Weitere Orte: Felsklettern in Andritz, Bouldern im Boulderclub, Kletterwald Graz, Spiel und Spaß im Newton

Infos

Anreise: Buslinie 31, 32, oder 33 bis Haltestelle Lissagasse oder Linie 50 bis Haltestelle Gürtelturmplatz

Wetter: Der Kurs findet bei jedem Wetter statt

Bekleidung: Sportbekleidung, Sportschuhe, Regenbekleidung

Hinweis: Kletterausrüstung wird zur Verfügung gestellt, Rucksack mit Jause und eine mit Namen beschriftete Trinkflasche bzw. Getränke mitbringen.



Buchung ab
7.45 Uhr

9-17

OUTDOOR KLETTERKURS ZUM 2. MAL

Teilnehmer:innen: 14, Jahrgänge: 2006 bis 2014

Das Tagesprogramm besteht aus einer abwechslungsreichen Mischung aus Spielen und Kletterei outdoor. Ziel des Kurses ist das Erlernen der Grund- sicherungstechniken und das direkte Anwenden und Üben dieser durch ausgebildete Kletterinstructor:innen.

28. August bis 1. September 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 15.30 bis 18.30 Uhr

Wo: Kursbeginn im City Adventure Center, Idlhofgasse 74, 8020 Graz

Weitere Orte: Felsklettern in Andritz

Infos

Anreise: Buslinie 31, 32, oder 33 bis Haltestelle Lissagasse oder Linie 50 bis Haltestelle Gürtelturmplatz

Wetter: Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Bei Regen wird der Kurs im City Adventure Center abgehalten.

Bekleidung: Sportbekleidung, Sportschuhe, Regenbekleidung

Hinweis: Kletterausrüstung wird zur Verfügung gestellt, Rucksack mit Jause und eine mit Namen beschriftete Trinkflasche bzw. Getränke mitbringen.



Buchung ab
7.45 Uhr

8-13

PARKOUR/FREERUNNING ZUM 9. MAL

Teilnehmer:innen: 80, Jahrgänge: 2010 bis 2015

Parkourläufer:innen sowie Freerunner:innen bewegen sich durch die Stadt, wie es ihnen gefällt. Dabei springen die Teilnehmer:innen über Mauern oder machen Salts über Autos. Wenn ein/eine Sportler:in Parkour macht, dann versucht er/sie so schnell und direkt wie möglich von A nach B zu kommen. Seine/ihre Übungen sollen spektakulär aussehen und kreativ sein.

Beim Freerunning werden die Bewegungen der Umgebung angepasst, wobei es bei der Wahl der Fortbewegung keine Einschränkungen gibt. Parkour und Freerunning werden in einer Einheit zusammengefasst, da diese beiden Sportarten sehr ähnlich sind.

17. bis 21. Juli oder 24. bis 28. Juli 2023

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 10.25 oder von 10.30 bis 11.55 Uhr

Wo: BG Klusemann, Klusemannstraße 25, 8053 Graz

Infos

Anreise: Buslinie 33 bis Haltestelle Klusemannstraße

Wetter: Der Kurs findet bei jedem Wetter statt.

Bekleidung: Sportkleidung für die Halle und fürs Freie, Hallenschuhe und Laufschuhe sowie rutschfeste Socken




Buchung ab
7.45 Uhr

8-16 REITEN ZUM 54. MAL
Teilnehmer:innen: 176, Jahrgänge: 2007 bis 2015

Anfänger:innen:

17. bis 21. Juli, 31. Juli bis 4. August, 14. bis 18. August oder 28. August bis 1. September 2023

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 10 oder von 10 bis 11 Uhr
Der Kurs findet auch am Feiertag statt.

Wo: Reitclub Stiegler, St. Peter Hauptstraße 254, 8042 Graz

Fortgeschrittene:

17. bis 21. Juli, 31. Juli bis 4. August, 14. bis 18. August oder 28. August bis 1. September 2023

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag, von 11 bis 12 Uhr
Der Kurs findet auch am Feiertag statt.

Wo: Reitclub Stiegler, St. Peter Hauptstraße 254, 8042 Graz

Infos

Anreise: Straßenbahnlinie 6 bis Schulzentrum St. Peter, dann Buslinie 72 oder 76 U bis Haltestelle Köglerweg

Bekleidung: T-Shirt, lange Hose, Turnschuhe, Reitausrüstung (wenn vorhanden)

Hinweis: Die Kinder werden pro Reitstunde in 2 Gruppen aufgeteilt, daher beträgt die aktive Zeit am Pferd 30 Minuten. Für die reitfreie Zeit besteht keine Aufsichtspflicht.




Buchung ab
7.45 Uhr

5-8 RHYTHMISCHE GYMNASTIK ZUM 9. MAL
Teilnehmer:innen: 40, Jahrgänge: 2015 bis 2018

28. August bis 1. September 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 10.15 oder von 10.30 bis 11.45 Uhr

Wo: Allgemeiner Turnverein Graz, Kastelfeldgasse 8, 8010 Graz

Infos

Anreise: Straßenbahnlinie 3 oder 6 bis Haltestelle Dietrichsteinplatz

Bekleidung: T-Shirt, Leggings und Socken



Buchung ab
7.45 Uhr



Buchung ab
7.45 Uhr

7-18

ROCK'N'ROLL-AKROBATIK ZUM 6. MAL

Teilnehmer:innen: 20, Jahrgänge: 2005 bis 2016

Neben Koordinations- und Ausdauertraining bietet dieser Sportkurs viel Freude an der gemeinsamen Bewegung. Der gesprungene Tanz ist die perfekte Beschäftigung an langweiligen Sommertagen, da die geforderte Körperkontrolle und die Präzision körperlich und mental fordern. Gleichzeitig motiviert das Tanzen in der Gruppe und begeistert jede:n, sein/ihr Bestes zu geben!

17. bis 21. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 10 Uhr

WO: UTSC Choice Styria – Tanzsport-Zentrum, Triesterstraße 367, 8055 Graz

Infos

Anreise: Straßenbahnlinie 5 bis Brauhaus Puntigam oder Buslinie 62 oder 64 bis Haltestelle Zentrum Puntigam, kurzer Fußweg

Bekleidung: Sportbekleidung, Hallenschuhe

Hinweis: Bitte eine mit Namen beschriftete Trinkflasche mitbringen

10-18

SHOWDANCE ZUM 1. MAL

Teilnehmer:innen: 20, Jahrgänge: 2005 bis 2013

Tanzen hat dich schon immer fasziniert? Du willst dich wie die Tänzer:innen auf Social Media bewegen können? Dann ist unser Showdance-Tanzkurs wie für dich gemacht! Hier lernst du abwechslungsreiche Choreografien aus den Bereichen Jazz-Dance, Hip-Hop, Lyrical-Dance und den lateinamerikanischen Tänzen. Neben dem abwechslungsreichen Einblick in die verschiedenen Tanzrichtungen wird auch dein koordinatives Können gefordert.

17. bis 21. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 11 bis 12 Uhr

WO: UTSC Choice Styria – Tanzsport-Zentrum, Triesterstraße 367, 8055 Graz

Infos

Anreise: Straßenbahnlinie 5 bis Brauhaus Puntigam oder Buslinie 62 oder 64 bis Haltestelle Zentrum Puntigam, kurzer Fußweg

Bekleidung: Shirt, kurze oder lange Sporthose, Socken

Hinweis: Bitte eine mit Namen beschriftete Trinkflasche mitbringen.



iStock © Izf



iStock © Mordolff



6-17 SKATEBOARDEN ZUM 3. MAL Teilnehmer:innen: 24, Jahrgänge: 2006 bis 2017

10. bis 14. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 12 Uhr

Wo: Xciting Funhall, Ziehrerstrasse 80, 8041 Graz

Anreise: Buslinie 34 ab Jakominiplatz Richtung Thondorf oder Buslinie 64 ab Murpark Richtung Puntigam, Haltestelle Puntigamer Straße, Fußweg ca. 220 m

24. bis 28. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 12 Uhr

Wo: Maria-Cäsar-Park vormals „Am Grünanger“, 8041 Graz

Treffpunkt: Skaterplatz im Maria-Cäsar-Park

Anreise: Buslinie 34 E bis Haltestelle Willi-Thaller-Straße, ca. 250 m Fußweg entlang der Dr. Plochl-Straße

Infos

Wetter: Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, da bei Regen gemeinsam in die Xciting Funhall gegangen wird.

Bekleidung: Feste Turnschuhe mit flacher Gummisohle, lockere Kleidung, die nicht einengt, schmutzig werden und Löcher bekommen darf.

Hinweis: Bitte mit intaktem Skateboard und Helm zum Treffpunkt kommen. Helmpflicht – Fahrradhelm ausreichend, Rucksack mit Verpflegung mitbringen. Schutzausrüstung – wenn vorhanden.

5-14 SPORTAKROBATIK (GRUNDELEMENTE) ZUM 14. MAL Teilnehmer:innen: 40, Jahrgänge: 2009 bis 2018

5 bis 8 Jahre:

7. bis 11. August 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 10.15 Uhr

Wo: Allgemeiner Turnverein Graz, Kastelfeldgasse 8, 8010 Graz

9 bis 14 Jahre:

7. bis 11. August 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 10.30 bis 11.45 Uhr

Wo: Allgemeiner Turnverein Graz, Kastelfeldgasse 8, 8010 Graz

Infos

Anreise: Straßenbahnlinie 3 oder 6 bis Haltestelle Dietrichsteinplatz

Bekleidung: Sportbekleidung, Turnschuhe

Hinweis: Bitte eine mit Namen beschriftete Trinkflasche mitbringen.



7-15 **STREETDANCE-MIX ZUM 20. MAL**
 Teilnehmer:innen: 40, Jahrgänge: 2008 bis 2016

Bei diesem Kurs werden unterschiedliche Stile ausprobiert.

7 bis 11 Jahre:
10. bis 14. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 10.30 Uhr

Wo: TSC THE ONE, Eggenberger Gürtel 9, 8020 Graz

12 bis 15 Jahre:
10. bis 14. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 11 bis 12.30 Uhr

Wo: TSC THE ONE, Eggenberger Gürtel 9, 8020 Graz

Infos

Anreise: Straßenbahnlinien 1, 4, 6, 7 bis Hauptbahnhof, Eingang TSC befindet sich neben der Großbaustelle

Bekleidung: Gemütliche Sportkleidung, Sportschuhe mit heller Sohle

Hinweis: Bitte eine mit Namen beschriftete Trinkflasche mitbringen.

8-13 **TRAMPOLIN ZUM 3. MAL**
 Teilnehmer:innen: 45, Jahrgänge: 2010 bis 2015

Das Trampolinspringen gehört zu den Sportarten, die von sehr vielen Kindern ausgeübt wird und sich in den letzten Jahren zu einem Trendsport entwickelt hat. Das Erlernen der Grundsprungarten sowie das sichere Springen sind Mittelpunkt des Kurses.

10. bis 13. Juli 2023

Wann: Jeweils Montag bis Donnerstag, von 15 bis 16.25 Uhr oder 16.30 bis 17.55 Uhr

Wo: LUV Platz, Grottenhofstraße 11, 8053 Graz

17. bis 20. Juli 2023

Wann: Montag bis Donnerstag von 15 bis 16.25 Uhr

Wo: LUV Platz, Grottenhofstraße 11, 8053 Graz

Infos

Anreise: Buslinie 33 bis Haltestelle Klusemannstraße, ca. 180 m Fußweg bis zum LUV Platz, Eingang neben dem Bahnübergang

Wetter: Wetterabhängig, Entscheidung vor Ort

Bekleidung: Sportbekleidung und rutschfeste Socken

Hinweis: Bitte ausreichend Getränke und eine Jause mitnehmen.



Einzel sport

Von Einzelsport spricht man, wenn eine einzelne Person diese Sportart ausüben kann.



istock © RapidEye



10-18 BILLARD ZUM 17. MAL Teilnehmer:innen: 48, Jahrgänge: 2005 bis 2013

10 bis 18 Jahre:

10. bis 14. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 15 bis 18 Uhr

Wo: Cineplexx Graz, Alte Poststraße 470, 8055 Graz

Anreise: Straßenbahnlinie 5 oder Buslinie 64 bis Haltestelle Puntigam oder ÖBB-S5 Bahn bis Bahnhof Puntigam

10 bis 16 Jahre:

7. bis 11. August 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 10 bis 12 Uhr

Wo: Brot & Spiele, Mariahilferstraße 17, 8020 Graz


Anreise: Straßenbahnlinien 1, 4, 6 u. 7 bis Haltestelle Südtirolerplatz (Kunsthau s), kurzer Fußweg entlang der Mariahilferstraße

Infos

Hinweis: Material wird den Teilnehmer:innen zur Verfügung gestellt.



!Stock © Double Andrew Linscott


Buchung ab
8 Uhr

10-18 BOGENSPORT ZUM 47. MAL
Teilnehmer:innen: 90, Jahrgänge: 2005 bis 2013

24. bis 28. Juli oder 31. Juli bis 4. August 2023

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 10, von 10 bis 11 oder von 15 bis 16 Uhr

Wo: Bogenschützenclub Union Graz-Seiersberg,
Sandgrubenweg 21, 8055 Graz-Seiersberg

Infos

Anreise: Buslinie 78 ab Puntigam bis zur Haltestelle Karl-May-Straße, Fußweg ca. 600 m über Schlarweg in den Sandgrubenweg bis zum Bogenschützenplatz

Wetter: Bei Regen kein Kurs.

Hinweis: Material wird den Teilnehmer:innen zur Verfügung gestellt.



!Stock © FatCamera


Buchung ab
8 Uhr

10-14 CROSSFIT ZUM 6. MAL
Teilnehmer:innen: 24, Jahrgänge: 2009 bis 2013

Bei Kindern und Jugendlichen ist es wichtig, alle motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten gleichermaßen zu entwickeln, um damit nicht nur eine Grundlage für andere Sportarten, sondern auch für den Alltag zu schaffen.

Die Komplexität der Bewegungen und die Vielfältigkeit der Übungen von CrossFit erfordern bestimmte Fähigkeiten wie körperliche Mobilität, ein Gefühl für Bewegungsabläufe sowie Kraft und Ausdauer.

10 bis 12 Jahre:
24. bis 28. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9.30 bis 10.30 Uhr

Wo: CrossFit Murstadt, Liebenauer Hauptstraße 41, 8041 Graz

13 bis 14 Jahre:
24. bis 28. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 10.30 bis 11.30 Uhr

Wo: CrossFit Murstadt, Liebenauer Hauptstraße 41, 8041 Graz

Infos

Anreise: Straßenbahnlinie 4 bis Haltestelle Stadion Liebenau/ Bertha-von-Suttner-Platz, Fußweg ca. 5 Minuten bis zum Gewerbepark

Bekleidung: T-Shirt, kurze oder lange Sporthose und Turnschuhe.



iStock © Jecznov

7-18 FECHTEN ZUM 24. MAL

Teilnehmer:innen: 210, Jahrgänge: 2005 bis 2016

7 bis 18 Jahre:

10. bis 14. Juli, 17. bis 21. Juli, 24. bis 28. Juli, 31. Juli bis 4. August,
7. bis 11. August oder 14. bis 18. August 2023

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag, von 10 bis 12 Uhr
Der Kurs findet auch am Feiertag statt.

Wo: Allgemeiner Turnverein Graz, Kastelfeldgasse 8, 8010 Graz

Anreise: Straßenbahnlinie 3 oder 6 bis Haltestelle Dietrichsteinplatz

8 bis 13 Jahre:

10. bis 14. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 10 bis 12 Uhr

Wo: GIBS, Georgigasse 85, 8020 Graz

Anreise: Straßenbahnlinie 1 bis Haltestelle Schloss Eggenberg, kurzer Fußweg

8 bis 13 Jahre:

28. August bis 1. September oder 4. bis 8. September 2023

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag, von 10 bis 12 Uhr

Wo: Raiffeisen Sportpark, Saal 1 u. 2, Hüttenbrennergasse 31, 8010 Graz

Anreise: Straßenbahnlinie 5 bis Haltest. Josefkirche, Fußweg Schönaug. 200 m

Infos

Bekleidung: Turnbekleidung, unbedingt hallentaugliche Turnschuhe

Hinweis: Fechtmaterial wird zur Verfügung gestellt.



iStock © Photobuff

10-15 GOLF ZUM 34. MAL

Teilnehmer:innen: 60, Jahrgänge: 2008 bis 2013

Anfänger:innenkurse:

10. bis 14. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 10 oder von 10 bis 11 Uhr

Wo: Golfzentrum Andritz, Andritzer Reichsstraße 157, 8046 Graz

17. bis 21. Juli oder 24. bis 28. Juli 2023

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 10 Uhr

Wo: Golfzentrum Andritz, Andritzer Reichsstraße 157, 8046 Graz

Platzerlaubniskurse:

17. bis 21. Juli oder 24. bis 28. Juli 2023

Diese Kurse führen die Teilnehmer:innen zur Platzerlaubnis (vormals Platzreife), damit dürfen sie auf einem Golfplatz spielen.

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag von 11 bis 13 Uhr

Wo: Golfzentrum Andritz, Andritzer Reichsstraße 157, 8046 Graz

Infos

Anreise: Straßenbahnlinie 3 oder 5 bis Endhaltestelle Andritz, weiter mit der Buslinie 53 bis Haltestelle St. Gotthard

Wetter: Der Kurs findet bei jedem Wetter statt – Ausnahme: Gewitter!

Bekleidung: Turnschuhe und Freizeitkleidung.

Hinweis: Golfschläger und Golfbälle werden zur Verfügung gestellt.



istock © wephotographer



6-14 INLINESKATEN ZUM 19. MAL
Teilnehmer:innen: 40, Jahrgänge: 2009 bis 2017

Anfänger:innen:
10. bis 14. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 8.30 bis 10 Uhr
Wo: **Shoppingcenter West**, Weblinger Gürtel 25, 8054 Graz

Fortgeschrittene:
10. bis 14. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 10.30 bis 12 Uhr
Wo: **Shoppingcenter West**, Weblinger Gürtel 25, 8054 Graz

Infos

Anreise: Straßenbahnlinie 5 bis Endhaltestelle Puntigam, dann weiter mit der Buslinie 65 bis Haltestelle Center West

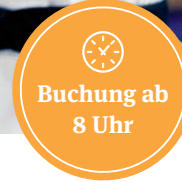
Treffpunkt: Bei Schönwetter: innerhalb des Kreisverkehrs Webling, die Zufahrt erfolgt links neben „Smyth Toys“.

Bei Regen: nach Einfahrt in die Haupttiegarage gleich rechts.

Hinweis: Pflicht: intakte Skate-Ausrüstung und gute Schutzausrüstung, bestehend aus Helm mit sichtbarem Namensschild vorne, Ellbogen-, Handgelenks- und Knieschutz muss vorhanden sein (kein Ausleihen möglich), Sportbekleidung, Sportschuhe (für Übungen ohne Inlineskates) und eine mit Namen beschriftete Trinkflasche mitbringen.



istock © kzenon



8-14 KARATE ZUM 16. MAL
Teilnehmer:innen: 50, Jahrgänge: 2009 bis 2015

8 bis 10 Jahre:
10. bis 14. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 10 Uhr
Wo: **ASKÖ-Center Eggenberg, Judosaal**, Schloßstraße 20, 8020 Graz

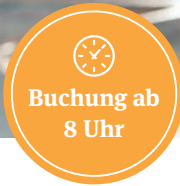
11 bis 14 Jahre:
10. bis 14. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 10 bis 11 Uhr
Wo: **ASKÖ-Center Eggenberg, Judosaal**, Schloßstraße 20, 8020 Graz

Infos

Anreise: Straßenbahnlinie 1 bis Haltestelle Schloss Eggenberg

Bekleidung: T-Shirt und Turnhose



Stock © skymasher



Stock © Steve Deenport

6-15 KICKBOXEN ZUM 11. MAL
Teilnehmer:innen: 60, Jahrgänge: 2008 bis 2017

24. bis 28. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 10.30, von 10.30 bis 12, von 14 bis 15.30 oder von 15.30 bis 17 Uhr

Wo: Raiffeisen Sportpark, Saal 1 im OG, Hüttenbrennergasse 31, 8010 Graz

Infos

Anreise: Straßenbahnlinie 5 bis Haltestelle Josefkirche, Fußweg Schönaugasse ca. 200 m

Bekleidung: T-Shirt, Turnhose, rutschfeste Socken

7-10 LEICHTATHLETIK ZUM 14. MAL
Teilnehmer:innen: 80, Jahrgänge: 2013 bis 2016

10. bis 14. Juli oder 4. bis 8. September 2023

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 10.15 oder von 10.30 bis 11.45 Uhr

Wo: Allgemeiner Turnverein Graz, Kastelfeldgasse 8, 8010 Graz

Infos

Anreise: Straßenbahnlinie 3 oder 6 bis Haltestelle Dietrichsteinplatz

Bekleidung: Sportbekleidung und Laufschuhe

Hinweis: Bitte eine mit Namen beschriftete Trinkflasche mitbringen.



iStock © GlobalStock


Buchung ab
8 Uhr



iStock © Mike Watson


Buchung ab
8 Uhr

10-14 MOUNTAINBIKE ZUM 25. MAL
Teilnehmer:innen: 50, Jahrgänge: 2009 bis 2013

Für Burschen und Mädchen:
24. bis 28. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 12 Uhr

Wo: Eustacchio-Gründe, Graz St. Peter

Infos

Treffpunkt: Ecke Eisteichgasse/St. Peter Pfarrweg (Marktplatz)

Wetter: Der Kurs findet bei jeder Witterung statt (Ausnahme: Gewitter!).

Hinweis: Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Kurs sind grundlegende Radfahrkenntnisse. Bitte mit funktionstüchtigem Mountainbike, Fahrradhandschuhen und Helm zum Treffpunkt kommen. Helmpflicht! Rucksack mit Verpflegung mitbringen.

11-14 ORIENTIERUNGSLAUF ZUM 23. MAL
Teilnehmer:innen: 50, Jahrgänge: 2009 bis 2012

Für Anfänger:innen:
10. bis 14. Juli oder 24. bis 28. Juli 2023

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 12 Uhr

Wo: Hilmteich und Mariatrost

Infos

Treffpunkt: Kursbeginn Hilmteich Nordufer (Wiese beim Spielplatz), danach Treffpunktwechsel

Anreise: Straßenbahnlinie 1 – je nach Treffpunkt bis Haltestelle Schönbrunngrasse oder Haltestelle St. Johann.

Bekleidung: Turnschuhe mit Profil, lange Hose (oder zumindest Stutzen), Wechselwäsche (frisches T-Shirt nach den Übungen)

Wetter: Der Kurs ist wetterabhängig, Entscheidung vor Ort.

Hinweis: Bitte einen kleinen Rucksack und eine mit Namen beschriftete Trinkflasche mitbringen.



6-16 SCHACH ZUM 6. MAL
 Teilnehmer:innen: 24, Jahrgänge: 2007 bis 2017

Spielerisch schlauer mit Schach – mit kleinen Spielen die Schachregeln erlernen, vorausdenken und strategisches Denken üben.

Anfänger:innen von 6 bis 12 Jahre (Vorkenntnisse sind nicht nötig):
 17. bis 21. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 15 bis 16.30 Uhr

Wo: Restaurant Rudolf, Eggenberger Allee 91, 8020 Graz

*** Fortgeschrittene von 10 bis 16 Jahre:**
 17. bis 21. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 16.30 bis 18 Uhr

Wo: Restaurant Rudolf, Eggenberger Allee 91, 8020 Graz

Infos

Anreise: Straßenbahnlinie 1 bis Haltestelle Schloß Eggenberg, ca. 400 m Fußweg

Hinweis: Schachbretter werden zur Verfügung gestellt.

*** Fortgeschrittene:** Voraussetzung der Grundregeln im Schach

15-18 SEGELFLUG ZUM 24. MAL
 Teilnehmer:innen: 20, Jahrgänge: 2005 bis 2008

Der Segelflug-Kurs findet im Sommer 2023 leider nicht statt.



iStock © Tui Photographic


Buchung ab
8 Uhr

12-18 **SPORTKEGELN ZUM 5. MAL**
Teilnehmer:innen: 24, Jahrgänge: 2005 bis 2011

Sportkegeln kann als Einzel- oder Mannschaftssport ausgeübt werden. Es werden Ausdauer, Konzentration und Koordination von Armen und Beinen gefördert.

28. August bis 1. September 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 10 bis 11.30 oder von 11.30 bis 13 Uhr

Wo: ASKÖ-Center Eggenberg, Kegelbahn, Schloßstraße 20, 8020 Graz

Infos

Anreise: Straßenbahnlinie 1 bis Haltestelle Schloss Eggenberg, Fußweg 160 m

Bekleidung: Sportbekleidung und Sportschuhe mit heller Sohle



iStock © Rich Legg


Buchung ab
8 Uhr

9-16 **SPORTKLETTERN ZUM 25. MAL**
Teilnehmer:innen: 200, Jahrgänge: 2007 bis 2014

9 bis 11 Jahre:

10. bis 14. Juli, 24. bis 28. Juli, 7. bis 11. August, 14. bis 18. August oder 21. bis 25. August 2023

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag, von 8.30 bis 10.30 Uhr

Kein Kurs am Feiertag!

Wo: City Adventure Center, Idlhofgasse 74, 8020 Graz

12 bis 16 Jahre:

10. bis 14. Juli, 24. bis 28. Juli, 7. bis 11. August, 14. bis 18. August oder 21. bis 25. August 2023

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag, von 10.30 bis 12.30 Uhr

Kein Kurs am Feiertag!

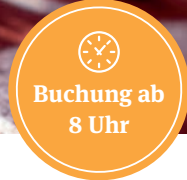
Wo: City Adventure Center, Idlhofgasse 74, 8020 Graz

Infos

Anreise: Buslinie 31, 32, oder 33 bis Haltestelle Lissagasse oder Linie 52 bis Haltestelle Gürtelturmplatz

Bekleidung: Sportbekleidung/gemütliche Kleidung, Klettergurt und Kletterschuhe (falls vorhanden).

Hinweis: Bitte eine mit Namen beschriftete Trinkflasche mitbringen.



TANZEN ZUM 6. MAL

Teilnehmer:innen: 80, Jahrgänge: 2011 bis 2019

Aktuelle Hits aus den Charts und Bewegung zur Musik? Klingt gut für dich? Dann freuen wir uns darauf, dich bei unserem Sportkurs „Tanzen für Kids“ begrüßen zu dürfen! Gemeinsam probieren wir verschiedene Tanzstile aus und tanzen zu alten und neuen Sommerhits. Ganz nebenbei trainierst du deine Koordination, deine Aufmerksamkeit verbessert sich und du lernst dich zu unterschiedlichen Rhythmen cool zu bewegen.

4 bis 7 Jahre:

21. bis 25. August oder 28. August bis 1. September 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 10.30 Uhr

Wo: UTSC Choice Styria – Tanzsport-Zentrum, Triesterstraße 367, 8055 Graz

7 bis 12 Jahre:

21. bis 25. August oder 28. August bis 1. September 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 11 bis 12.30 Uhr

Wo: UTSC Choice Styria – Tanzsport-Zentrum, Triesterstraße 367, 8055 Graz

Infos

Anreise: Straßenbahnlinie 5 bis Brauhaus Puntigam oder Buslinie 62 oder 64 bis Haltestelle Zentrum Puntigam, kurzer Fußweg

Bekleidung: T-Shirt, kurze oder lange Sporthose, Socken (ev. Turnpatschen).

Hinweis: Bitte eine mit Namen beschriftete Trinkflasche mitbringen.



TRIATHLON ZUM 8. MAL

Teilnehmer:innen: 15, Jahrgänge: 2007 bis 2013

Geschicklichkeit, Konzentration und Taktik sind nur einige Elemente dieser anspruchsvollen Ausdauersportart. Triathlon besteht aus den Disziplinen Radfahren, Laufen und Schwimmen – daher sind gute Schwimmkenntnisse der Teilnehmer:innen notwendig.

10. bis 14. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 12 Uhr

Wo: Ragnitzbad und USI Sportzentrum, Ragnitzbad, Pesendorferweg 7, 8047 Graz

Infos

Anreise: Mit dem Rad – vorzugsweise Mountainbike – und Radhelm

Wetter: Der Kurs findet bei jeder Witterung statt.

Bekleidung: Schwimmausrüstung: Badehaube, Schwimmbekleidung, Schwimmbrille, Badetuch sowie Laufschuhe und Bekleidung fürs Laufen und Radfahren

Hinweis: Bitte Sonnencreme, Kappe, ausreichend Getränke und eine kleine Jause mitbringen.



Mannschaftssport

Mannschaftssport ist eine Sportart, in der nicht einzelne Personen gegeneinander, sondern miteinander im Team spielen.

iStock © Tammy Kay Photograph




Buchung ab
8.15 Uhr

10-15 BASEBALL ZUM 22. MAL Teilnehmer:innen: 30, Jahrgänge: 2008 bis 2013

10. bis 14. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 10.30 Uhr

Wo: **Ballpark Weinzödl**, gegenüber „An der Kanzel 11“, 8046 Graz

Infos

Anreise: Buslinie 110 – Watzke ab Hauptbahnhof bis Haltestelle Weinzödlkapelle

Wetter: Der Kurs ist wetterabhängig, Entscheidung vor Ort.

Bekleidung: Kurze oder lange Turn-/Jogginghose, Kapperl, Fußball- oder Laufschuhe

Hinweis: Baseballhandschuh und Schläger falls vorhanden mitbringen.

7-10 BASKETBALL FÜR MÄDCHEN ZUM 3. MAL Teilnehmer:innen: 30, Jahrgänge: 2013 bis 2016

4. bis 8. September 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 12 Uhr

Wo: **Unionhalle A**, Gaußgasse 3, 8010 Graz

Infos

Anreise: Straßenbahnlinie 1 oder 7, bis Haltestelle Reiterkaserne, ca. 3 Minuten Fußweg

Bekleidung: Kurze Hose, T-Shirt, Hallenschuhe



iStock © portishead1



iStock © andrest



BASKETBALL ZUM 3. MAL

Teilnehmer:innen: 100, Jahrgänge: 2005 bis 2015

8 bis 13 Jahre: 17. bis 21. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 8 bis 10 Uhr

Wo: Unionhalle 2, Gaußgasse 3, 8010 Graz

Anreise: Straßenbahnlinie 1 oder 7 bis Haltestelle Reiterkaserne, ca. 3 Min Fußweg

14 bis 18 Jahre: 17. bis 21. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 10 bis 12 Uhr

Wo: Unionhalle 2, Gaußgasse 3, 8010 Graz

Anreise: Straßenbahnlinie 1 oder 7 bis Haltestelle Reiterkaserne, ca. 3 Min Fußweg

8 bis 13 Jahre: 4. bis 8. September 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 8 bis 10 Uhr

Wo: Raiffeisen Sportpark, Arena 1, Hüttenbrennergasse 31, 8010 Graz

Anreise: Straßenbahnlinie 5 bis Haltestelle Josefkirche, Fußweg Schönaug, 200 m

14 bis 18 Jahre: 4. bis 8. September 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 10 bis 12 Uhr

Wo: Raiffeisen Sportpark, Arena 1, Hüttenbrennergasse 31, 8010 Graz

Anreise: Straßenbahnlinie 5 bis Haltestelle Josefkirche, Fußweg Schönaug, 200 m

Infos

Bekleidung: Kurze Hose, T-Shirt, Hallenschuhe



BEACHSOCCER ZUM 17. MAL

Teilnehmer:innen: 64, Jahrgänge: 2005 bis 2016

7 bis 10 Jahre:

10. bis 14. Juli oder 24. bis 28. Juli 2023

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag, von 10 bis 11 Uhr

Wo: Sand und mehr, Tannhofweg 5, 8044 Graz

11 bis 18 Jahre:

10. bis 14. Juli oder 24. bis 28. Juli 2023

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag, von 11 bis 12 Uhr

Wo: Sand und mehr, Tannhofweg 5, 8044 Graz

Infos

Anreise: Zufahrt über die Kirchbergstraße oder mit der Straßenbahnlinie 1 bis Endhaltestelle Mariatrost.

Wetter: Der Kurs ist wetterabhängig, Entscheidung vor Ort.

Bekleidung: T-Shirt, Shorts, Kappe

Hinweis: Bitte Sonnencreme und eine mit Namen beschriftete Trinkflasche mitbringen.



8-18 BEACHVOLLEYBALL ZUM 25. MAL

Teilnehmer:innen: 224, Jahrgänge: 2005 bis 2015

12 bis 18 Jahre:

10. bis 14. Juli, 17. bis 21. Juli, 24. bis 28. Juli oder 31. Juli bis 4. August 2023

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 10 oder von 10 bis 11 Uhr

Wo: Cafe Murbeach, Makartgasse 30, 8010 Graz

Anreise: Straßenbahnlinie 3 oder 5 bis Haltestelle Maut Andritz, direkt an der Murpromenade.

Wetter: Der Kurs findet bei jedem Wetter statt.

Bekleidung: Kurze Sporthose, T-Shirt oder Trägershirt, Kappe (Sonnenschutz)

Hinweis: Bitte eine mit Namen beschriftete Flasche mitbringen.

8 bis 12 Jahre:

4. bis 8. September 2023

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag, von 10 bis 11 Uhr

Wo: Sand und mehr, Tannhofweg 5, 8044 Graz

13 bis 18 Jahre:

4. bis 8. September 2023

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag, von 11 bis 12 Uhr

Wo: Sand und mehr, Tannhofweg 5, 8044 Graz

Anreise: Zufahrt über die Kirchbergstraße oder mit der Straßenbahnlinie 1 bis Endhaltestelle Mariatrost

Wetter: Der Kurs findet bei jedem Wetter statt.

Bekleidung: T-Shirt, Shorts, Kappe

Hinweis: Bitte Sonnencreme und eine mit Namen beschriftete Trinkflasche mitbringen

13-18 FOOTVOLLEY ZUM 12. MAL

Teilnehmer:innen: 30, Jahrgänge: 2005 bis 2010

24. bis 28. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 10 bis 12 Uhr

Wo: Cafe Murbeach, Makartgasse 30, 8010 Graz

28. August bis 1. September 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 10 bis 12 Uhr

Wo: Sand und mehr, Tannhofweg 5, 8044 Graz

Infos

Anreise: Zufahrt über die Kirchbergstraße oder mit der Straßenbahnlinie 1 bis Endhaltestelle Mariatrost

Wetter: Der Kurs ist wetterabhängig, Entscheidung vor Ort.

Bekleidung: T-Shirt, Shorts.



istock © omgimages


**Buchung ab
8.15 Uhr**

12-18 **FRISBEE ULTIMATE ZUM 10. MAL**
Teilnehmer:innen: 40, Jahrgänge: 2005 bis 2011

Präzises Werfen mit der Frisbeescheibe und athletischer Teamsport in einem. Ultimate Frisbee ist die Trendsportart, die jede/r spielen kann, die/der Lust auf Sport und Bewegung hat.

Anfänger:innen und Fortgeschrittene

21. bis 25. August oder 4. bis 8. September 2023

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 11 Uhr

Wo: Discgolfclub Graz im Stadtpark

Infos

Anreise: Buslinie 30 bis Haltestelle Paulustorgasse oder Buslinie 39 bis Haltestelle Geidorfplatz.

Treffpunkt: 9 Uhr beim großen Kreuz auf dem Platz der Versöhnung, ehemals Passamtswiese.

Wetter: Der Kurs ist wetterabhängig, Entscheidung vor Ort.

Bekleidung: Laufschuhe, wetterfeste Sportbekleidung, Regenschutz

Hinweis: Bitte Sonnencreme und Rucksack mit Verpflegung mitbringen. Frisbees werden zur Verfügung gestellt.



istock © RichVintage


**Buchung ab
8.15 Uhr**

8-14 **FUSSBALL ZUM 13. MAL**
Teilnehmer:innen: 75, Jahrgänge: 2009 bis 2015

Mädchen:

17. bis 21. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 11 Uhr

Wo: Steirischer Fußballverband Murauer-Bier-Arena, Herrgottwiesgasse 134, 8020 Graz

Burschen:

24. bis 28. Juli oder 31. Juli bis 4. August 2023

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 11 Uhr

Wo: Steirischer Fußballverband Murauer-Bier-Arena, Herrgottwiesgasse 134, 8020 Graz

Infos

Anreise: Straßenbahnlinie 5 bis Haltestelle Lauzilgasse

Wetter: Der Kurs ist wetterabhängig, Entscheidung vor Ort.

Bekleidung: Sportbekleidung, Fußballschuhe mit Noppen oder Turnschuhe

Hinweis: Bitte eine mit Namen beschriftete Trinkflasche mitbringen.



8-15

QUIDDITCH ZUM 4. MAL

Teilnehmer:innen: 40, Jahrgänge: 2008 bis 2015

Die von Harry Potter inspirierte Sportart, die es nun seit mehr als 10 Jahren auch im echten Leben gibt, ist schon lange nicht mehr nur für Fans der Buchreihe. Quidditch ist eine Mischung aus Handball, Football und Dodgeball. Sie wird gemischtgeschlechtlich gespielt und sorgt durch viel Abwechslung für Spaß.

24. bis 28. Juli 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 11 Uhr

Wo: Augarten

4. bis 8. September 2023

Wann: 1 Woche von Montag bis Freitag, von 16 bis 18 Uhr

Wo: Augarten

Infos

Anreise: Buslinie 34 ab Jakominiplatz bis Haltestelle Museum der Wahrnehmung, ca. 250 m durch den Augarten – Richtung Augartenbrücke

Treffpunkt: Bei den großen Steinen, hinter dem Kindermuseum

Wetter: Bei starkem Regen kein Kurs.

Bekleidung: T-Shirt, kurze oder lange Sporthose, Turnschuhe oder Fußballschuhe

Hinweis: Sportmaterial wird den Teilnehmer:innen zur Verfügung gestellt. Bitte eine mit Namen beschriftete Trinkflasche mitbringen.



Rückschlagspiele

Ein Rückschlagspiel ist eine Ballsportart, bei der sich zwei Spieler oder Teams einen Ball unter Einhaltung bestimmter Regeln zuspielen und dabei versuchen, den Gegner bei der Annahme oder Rückgabe zu Fehlern zu zwingen.




**Buchung ab
8.30 Uhr**

istock © woraput




**Buchung ab
8.30 Uhr**

istock © MaxRiesgo

8-18 **BADMINTON ZUM 24. MAL**
Teilnehmer:innen: 360, Jahrgänge: 2005 bis 2015

**10. bis 14. Juli, 17. bis 21. Juli, 24. bis 28. Juli,
31. Juli bis 4. August oder 7. bis 11. August 2023**

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag,
von 9 bis 10.30 oder von 10.30 bis 12 Uhr

Wo: **Attention Badmintoncenter Graz**, Koßgasse 12, 8010 Graz

Anreise: Straßenbahnlinie 6 bis Schulzentrum St. Peter,
Buslinie 64 bis Haltestelle Koßgasse

**21. bis 25. August, 28. August bis 1. September oder
4. bis 8. September 2023**

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 10.30 oder
von 11 bis 12.30 Uhr

Wo: **Raiffeisen Sportpark**, Arena 3, Hüttenbrennergasse 31, 8010 Graz

Anreise: Straßenbahnlinie 5 bis Haltestelle Josefkirche,
Fußweg Schönaugasse 200 m

Infos

Bekleidung: Sportkleidung (T-Shirt, kurze Hose oder Leggings),
saubere Hallenschuhe.

Hinweis: Schläger und Bälle werden zur Verfügung gestellt.
Bitte eine mit Namen beschriftete Trinkflasche mitbringen.

10-16 **PADEL ZUM 15. MAL**
Teilnehmer:innen: 48, Jahrgänge: 2007 bis 2013

Rückschlagspiel für Anfänger:innen und Fortgeschrittene. Padel ist ein
Ballspiel und enthält Elemente aus Tennis und Squash. Jugendliche mit
Tenniskenntnissen können bei den Fortgeschrittenen mitspielen.

7. bis 11. August, 14. bis 18. August oder 4. bis 8. September 2023

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9.30 bis 10.30 oder
von 10.30 bis 11.30 Uhr

Der Kurs findet auch am Feiertag statt.

Wo: **Racket Sport Center Graz**, Ragnitzstraße 58 b, 8047 Graz

Infos

Anreise: Mit Straßenbahnlinie 7 bis Haltestelle Leonhard/LKH-Klinikum Mitte,
weiter mit Buslinie 58 bis Haltestelle Mosconweg

Wetter: Freiplätze, bei Regen: Halle

Bekleidung: Sportbekleidung und Laufschuhe

Hinweis: Schläger und Bälle werden zur Verfügung gestellt.




**Buchung ab
8.30 Uhr**

iStock © jstiaz3




**Buchung ab
8.30 Uhr**

iStock © Steve Weber Sport

6-18 SQUASH ZUM 38. MAL
Teilnehmer:innen: 72, Jahrgänge: 2005 bis 2017

**24. bis 28. Juli, 31. Juli bis 4. August, 14. bis 18. August,
21. bis 25. August, 28. August bis 1. September oder
4. bis 8. September 2023**

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag, von 10 bis 12 Uhr
Der Kurs findet auch am Feiertag statt.

Wo: Racket Sport Center Graz, Ragnitzstraße 58 b, 8047 Graz

Infos

Anreise: Straßenbahnlinie 7 bis Haltestelle Leonhard/LKH-Klinikum Mitte,
weiter mit Buslinie 58 bis Haltestelle Mosconweg

Bekleidung: Sportbekleidung und Hallenschuhe

Hinweis: Schläger und Bälle werden zur Verfügung gestellt.

6-15 TENNIS ZUM 56. MAL
Teilnehmer:innen: 268, Jahrgänge: 2008 bis 2017

Alle Kurse für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

**10. bis 14. Juli, 17. bis 21. Juli, 24. bis 28. Juli, 31. Juli bis 4. August,
7. bis 11. August, 14. bis 18. August oder 21. bis 25. August 2023**

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag, von 8.30 bis 10.30 Uhr
Der Kurs findet auch am Feiertag statt.

Wo: Tennis Andritz, Ziegelstraße 21, 8045 Graz

Anreise: Straßenbahnlinien 3 und 5 bis Endhaltestelle Andritz,
weiter mit der Buslinie 52 bis Haltestelle Ziegelstraße

Wetter: Freiplätze – keine Halle, der Kurs findet bei jedem Wetter statt
(Ersatzprogramm)

17. bis 21. Juli oder 31. Juli bis 4. August 2023

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 11 Uhr

Wo: Grazer Park Club, Födranspergweg 1, 8010 Graz

Anreise: Straßenbahnlinie 1 bis Haltestelle Lenaugasse

Wetter: Freiplätze – keine Halle, bei Regen kein Kurs

Infos

Bekleidung: Sportbekleidung und Hallen- bzw. Turnschuhe

Hinweis: Tennisschläger und Bälle werden bei Bedarf
zur Verfügung gestellt.

Weitere Tenniskurse finden Sie auf der nächsten Seite.




**Buchung ab
8.30 Uhr**

**17. Juli bis 21. Juli, 24. bis 28. Juli, 31. Juli bis 4. August,
7. bis 11. August oder 14. bis 18. August 2023**

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag, von 9 bis 11 Uhr
Der Kurs findet auch am Feiertag statt.

Wo: **Tennisclub LUV**, Kuwasseggasse 16, 8053 Graz,
gegenüber Klusemannschule

Anreise: Buslinie 33 bis Haltestelle Klusemannstraße

Wetter: Freiplätze – keine Halle, bei Regen kein Kurs

**10. bis 14. Juli, 17. bis 21. Juli, 31. Juli bis 4. August oder
21. bis 25. August 2023**

Wann: Jeweils 1 Woche von Montag bis Freitag, von 10 bis 12 Uhr

Wo: **Postsportverein**, Herrgottwiesgasse 260, 8055 Graz

Anreise: Straßenbahnlinie 5 bis Haltestelle Maut Puntigam,
Fußweg ca. 550 m oder ab Murpark mit der Buslinie 64 Richtung Puntigam
bis Haltestelle Gmeinstraße, Fußweg ca. 600 m

Wetter: Freiplatz – keine Halle, wetterabhängig, Entscheidung vor Ort

Infos

Bekleidung: Sportbekleidung und Hallen- bzw. Turnschuhe

Hinweis: Tennisschläger und Bälle werden bei Bedarf
zur Verfügung gestellt.

Schwimmkurse im Herbst

Die **Anmeldung ist vom 18. September bis 5. Oktober 2023** möglich.
Registrieren Sie sich **bis spätestens 14. September 2023**, damit es
bei der Online-Anmeldung **ab 18. September 2023** zu keiner
Verzögerung kommt.

Am Montag, dem ersten Anmeldetag, ist eine Kursbuchung
ab 7.30 Uhr online oder im Sportamt möglich.

Ab dem zweiten Anmeldetag sind wir zu unseren Öffnungszeiten
Montag bis Donnerstag, von 8 bis 14 Uhr und
Freitag, von 8 bis 12 Uhr für Sie da.

Online können Sie im Anmeldezeitraum jederzeit buchen.

Hinweis

Kinder, die Krankheitssymptome aufweisen (Fieber, Schnupfen, Husten)
oder sich generell krank fühlen, dürfen an den Kursen nicht teilnehmen



iStock © goldenKB

4-8

SCHWIMMEN

Teilnehmer:innen: 125, Jahrgänge: 2015 bis 2019

Alle Kurse für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

26. September bis 5. Dezember 2023

Wann: Jeweils dienstags von 14 bis 15, von 15 bis 16 oder von 16 bis 17 Uhr

Wo: Union Bad, Gabriel-Seidl-Gasse 1, 8010 Graz

Kein Kurs in den Herbstferien

27. September bis 6. Dezember 2023

Wann: Jeweils mittwochs von 14 bis 15 oder von 15 bis 16 Uhr

Kein Kurs am Feiertag!

Wo: Union Bad, Gabriel-Seidl-Gasse 1, 8010 Graz

9-15

SCHWIMMEN

Teilnehmer:innen: 25, Jahrgänge: 2008 bis 2014

27. September bis 6. Dezember 2023

Wann: Jeweils mittwochs von 16 bis 17 Uhr

Kein Kurs am Feiertag!

Wo: Union Bad, Gabriel-Seidl-Gasse 1, 8010 Graz

Infos

Anreise: Straßenbahnlinie 1 oder 7 bis Haltestelle Reiterkaserne

Bekleidung: Badebekleidung, Schwimmbrille, Badehandtuch sowie Badehaube (Pflicht, diese kann auch beim Hallenwart erworben werden)

VORSCHAU ANMELDETERMINE

Ski- und Snowboardkurse an 5 Samstagen:

11. Dezember 2023 bis 9. Jänner 2024

Semesterferien:

22. Jänner 2024 bis 13. Februar 2024

Osterferien und Schwimmkurse im Frühjahr:

26. Februar 2024 bis 26. März 2024

Sie können sich online auf partner.venuzle.at/sportamt-graz oder persönlich im Sportamt anmelden.

Am Montag, dem ersten Anmeldetag,

ist eine Kursbuchung ab 7.30 Uhr online oder im Sportamt möglich.

Ab dem zweiten Anmeldetag sind wir zu unseren Öffnungszeiten für Sie da: Montag bis Donnerstag, von 8 bis 14 Uhr und Freitag, von 8 bis 12 Uhr

Online können Sie im Anmeldezeitraum **jederzeit buchen**.

Folgen Sie uns auf Facebook oder Instagram. Dort erhalten Sie aktuelle Informationen und werden zeitgerecht über unsere Anmeldetermine und Änderungen informiert.



Stadt Graz | Sportamt | Stadion Graz-Liebenau, Stadionplatz 1, 8011 Graz

Tel. +43 316 872-7878 | sportamt@stadt.graz.at

facebook.com/sportstadtgraz | instagram.com/sportstadtgraz | graz.at/sportkurse



Stadt Graz | Sportamt

Stadion Graz-Liebenau,
Stadionplatz 1, 8011 Graz

Tel.: +43 316 872-7878
sportamt@stadt.graz.at

[graz.at/sportkurse](https://www.graz.at/sportkurse)
[facebook.com/sportstadtgraz](https://www.facebook.com/sportstadtgraz)
[instagram.com/sportstadtgraz](https://www.instagram.com/sportstadtgraz)

