

Vigyázzon magára és a többi emberre



Érintkezések csökkentése:

Maradjon otthon és a társadalmi érintkezéseket csökkentse a lehető legkisebb mértékűre.



Tartson legalább 1 méter távolságot a többi embertől – inkább 3 métert, még jobb, ha 5 métert. Üdvözléskor kerülje a kézrázást és a szoros testi érintkezést.



Kézmosás:

Rendszeresen és alaposan mosson kezet vízzel és szappannal – legalább 30 másodpercig. A szappan elegendő, nincsen feltétlenül szükség fertőtlenítőszerre. A kezével ne érjen hozzá a szeméhez, orrához és a szájához.



Száj és orr védelme:

A száj- és orrvédő maszk megakadályozza, hogy légzés, beszéd, köhögés vagy tüsszentés esetén parányi cseppek jussanak a levegőbe.

Az emberek közötti minimális távolságot a száj- és orrvédő maszk viselése ellenére is be kell tartani!

Helyes használat:

A védőmaszk használata előtt és után mindig mosson kezet.

Lehetőleg csak a maszk szalagját érintse meg, ne magát a maszkot.

A maszknak megfelelően kell illeszkednie. A maszknak fednie kell a száját, az orrot és az állat.

A mosható anyagból készült maszkokat mossa ki 60 - 90 fokon, a kereskedelemben kapható mosószerek megfelelőek.

Védőmaszk helyett használhatunk egy kendőt is, amellyel bekötjük a szánkat és az orrunkat.

Használat után: Mosson kezet legalább 30 másodpercig meleg vízzel és szappannal.

Tüsszentés vagy köhögés – védőmaszk nélkül? Tartson egy papírzsebkendőt a szája és az orra elé. A papírzsebkendőt azonnal dobja a hulladékba.

Ha nincsen kéznél papírzsebkendő: Tüsszentsen a könyökhajlatába. Köhögés vagy tüsszentés esetén forduljon el a többi embertől.

Kérjük, vegye figyelembe:

Jelenleg kötelező a száj- és orrvédő maszk viselése minden nyitva tartó üzletben és tömegközlekedési eszközön (állapot: 2020.04.14.).



Vannak olyan tünetei, mint például láz, köhögés és nehézlégzés?

Feltétlenül maradjon otthon,
hívja fel a **1450-es** telefonszámot,
és kövesse az utasításokat.

Magától ne menjen el orvoshoz
vagy a kórházba.



Vannak általános kérdései a vírussal kapcsolatban?

Hívja fel az AGES napi 24 órában hívható
ügyeleti telefonszámát: **0800 555 621**.



Aggódik, gondjai vannak és még nem beszél elég jól németül?

Hívja a **ZEBRA-SORGENHOTLINE** telefonszámát tolmács segítségével: 0800 799 702,
hétfőtől péntekig – 9:00 és 12:00 óra között.



Kijárási korlátozások, száj- és orrvédelem és egyéb rendelkezések

Kérjük, a koronavírussal kapcsolatos aktuális korlátozásokat kövesse nyomon
honlapunkon: **graz.at**

Állapot: 2020. április 14.