

Information und Einladung zur Studie

Stress und COVID-19

Sie wurden vor kurzer Zeit positiv auf das Coronavirus, das COVID-19 verursacht, getestet. Wir möchten Sie daher herzlich zur Teilnahme an der Studie „Stress und COVID-19“ einladen und Sie kurz darüber informieren.

WER führt die Studie durch?

Die Studie wird an der Medizinischen Universität Graz durchgeführt und von der Univ.-Klinik für Medizinische Psychologie und Psychotherapie geleitet. Das Gesundheitsamt der Stadt Graz überlässt keine personenbezogenen Daten an die Univ.-Klinik. Als Adressat eines Bescheides über Quarantänemaßnahmen werden Sie lediglich eingeladen, freiwillig an einer Studie teilzunehmen. Für die Teilnahme müssen Sie selbst mit der Univ.-Klinik Kontakt aufnehmen.

WARUM wird die Studie durchgeführt?

Die Studie geht der Frage nach, ob chronischer Stress vor einer Infektion mit dem Coronavirus dazu führen kann, dass verschiedene Symptome der Erkrankung über längere Zeit bestehen bleiben. Es soll auch untersucht werden, ob chronischer Stress die Schwere der COVID-19 Erkrankung beeinflusst und sich auf die psychische Gesundheit und die kognitiven Fähigkeiten nach der Erkrankung auswirkt.

WER kann mitmachen?

Teilnehmen können alle Personen ab einem Alter von 18 Jahren, die kürzlich mittels PCR-Test positiv auf das Coronavirus getestet wurden und über Internetzugang und E-Mail-Adresse verfügen. Der PCR-Test sollte nicht länger als 48 Stunden zurückliegen. Zudem sollten Sie eine Haarlänge von mind. 3 cm haben und bereit sein, sich 2mal eine dünne Haarsträhne vom Hinterkopf abschneiden zu lassen. Anhand der Haarprobe, bei der ausschließlich das Stresshormon Cortisol gemessen wird, kann später die Stressbelastung über die vergangenen Monate festgestellt werden.

WIE läuft die Teilnahme ab?

Als Teilnehmer*in der Studie werden Sie gebeten, zu insgesamt 8 Zeitpunkten innerhalb der nächsten 6 Monate verschiedene Fragebögen und Tests auszufüllen. Die erste Befragung dauert etwa eine Stunde, alle weiteren Befragungen und Tests etwa 15 Minuten. Diese Erhebungen erfolgen online von zu Hause aus. Insgesamt 2mal werden Sie zu einem Besuch an die Medizinische Universität Graz gebeten. An diesen Terminen wird jeweils eine dünne Haarsträhne vom Hinterkopf entnommen.

WAS ist noch wichtig?

Durch Ihre Teilnahme tragen Sie dazu bei, dass die Zusammenhänge zwischen chronischem Stress und länger andauernden Beschwerden nach einer COVID-19 Infektion besser aufgeklärt werden können. Ihre Daten werden vertraulich behandelt. Als kleines „Danke!“ bieten wir Ihnen an, Sie auf Ihren Wunsch hin persönlich über Ihre Ergebnisse zu informieren. Nähere Informationen zum Datenschutz werden Ihnen bei Interesse an einer Studienteilnahme gesondert mitgeteilt.

WO gibt es weitere Informationen?

Wenn Sie **Fragen zur Studie** und/oder **Interesse an einer Teilnahme** haben, melden Sie sich bitte per Mail oder telefonisch an der Univ.-Klinik für Medizinische Psychologie und Psychotherapie. Vielen Dank für Ihr Interesse!