

# Szükségem van oltásra egyáltalán?

#GrazWillsWissen

Kérdései vannak az oltással kapcsolatban?  
Minden választ megtalál a [graz.at/willswissen](https://www.graz.at/willswissen) címen



Kommunale Impfkampagne

## Impresszum

Graz város – Kommunikációs osztály  
Hauptplatz 1, 8011 Graz  
A tartalomért felelős: Graz város – Egészségügyi Hivatal  
Szöveg: DSA Christoph Pammer, MPH, MA

### szakmai lektor:

Dr. Marton Széll, Nemzeti Oltási Bizottság  
Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>rn</sup> Edith Flaschberger, Kompetenzzentrum Gesundheitsförderung und Gesundheitssystem der Gesundheit Österreich GmbH; Osztrák Egészségügyi Kompetencia Platform  
Mag. Christoph Schmotzer, Kompetenzzentrum Gesundheitsförderung und Gesundheitssystem der Gesundheit Österreich GmbH; Osztrák Egészségügyi Kompetencia Platform

Alkalmassági vizsgálat: Köszönetünket fejezzük ki az mResearch és a fókuszcsoportok 22 résztvevője felé a tájékoztató kiadvány teszteléséért.

Az infógrafikákat a Harding Kockázati Kompetencia Centrum (Potsdami Egyetem Egészségtudományi Kar) szíves engedélyével bocsátottuk rendelkezésre. További információ: <https://www.hardingcenter.de/de>

Szedés és tördelés: EN GARDE Nyomda: Medienfabrik Graz

## Tartalomjegyzék

S. 6

Hogyan hat az oltás a testemben?

?

S. 10

Mi hasznom származik az oltásból egyáltalán?

S. 16

Mekkora kockázat hárul rám?

S. 28

Várjak a módosított oltásra?

S. 30

Megtudhatok többet az orvosomtól?

!

S. 34

Ajánlatok és információk

# Szükségem van oltásra egyáltalán?



Graz város Egészségügyi Hivatalának feladatai közé tartozik, hogy közérthetően rendelkezésére bocsássa az ehhez a személyes döntéshez fontos és tudományosan alátámasztott információkat. Szeretnénk Graz minden lakosát megszólítani, aki bizonytalan abban, hogy szüksége van-e további oltásra.

A cél elsősorban önmagunk megóvása a betegség súlyos lefolyásától. Nem egyszerű kezelni a tapasztalatok és ismeretek közötti természetes ellentmondást, és felismerni a tudatos félretájékoztatást.

## Döntsön megalapozottan arról, hogy beoltatja-e magát!

A COVID-19 elleni, ma már hatékonyabb fellépés lehetősége és a világjárvánnyal kapcsolatos egyes intézkedések enyhítése nem jelenti azt, hogy a COVID-19 már nem veszélyes a lakosságra. Az oltások továbbra is jó védelmet nyújtanak a betegség súlyos következményeivel szemben.

Az oltóanyagokkal kapcsolatos ismereteink egyrészt az engedélyezéshez kapcsolódó szigorú vizsgálatokon alapulnak, másrészt az engedélyezést követő megfigyelési vizsgálatok során is ellenőrzik őket. Jó vizsgálatok állnak rendelkezésre különböző országokból. Összességében nagyon jó adatokkal rendelkezünk egy sor, az oltások használatával kapcsolatos kérdés értékeléséhez.

A tájékoztató kiadvány kijelentéseinek jobb ellenőrizhetősége érdekében weboldalunkon megtalálható az összes felhasznált eredeti vizsgálat hivatkozása.

# Hogyan hat az oltás a testemben?



## Az immunrendszer működése

Az immunrendszer a memóriához hasonlóan működik: megjegyzi, ha egy kórokozó kívülről behatolt a testünkbe, és ott kárt okozott. Ha évek múltán új fertőzésre kerül sor, az immunrendszer nagyon gyorsan és célzottan képes leküzdeni ezt a kórokozót.

Az oltás az immunrendszernek ezt a képességét használja ki, és az oltóanyagban egy legyengített kórokozót juttat be a testünkbe. Ez válaszként antitesteket állít elő, amelyek felkészítik a vírusfertőzésre. Míg az antitestek a kórokozók elleni rövid- és hosszútávú védekezésben fontosak, a T-sejtek – „az immunrendszer második karjaként” – az évekig és évtizedekig tartó emlékezésért felelősek.

## Az emberi sejt szerkezete

Az emberi sejt sejtfalból, a sejtstruktúrákat tartalmazó sejtplazmából és az DNS-t (dezoxiribonukleinsavat), az emberi örökítőanyagot tartalmazó, erősen védett sejtmagból áll. A DNS tárolja mindazokat az információkat, amelyre a sejtnak szüksége van a fontos fehérjék (proteinek) előállításához.

A DNS információt erre a célra mRNS (hírvivő RNS, ribonukleinsav) közvetíti. Miután létrejött egy protein tervrajzát tartalmazó mRNS, elhagyja a sejtmagot. A sejtplazmában lévő sejtstruktúrák leolvassák a tervet, és előállítják a megfelelő proteint.

## Milyen oltások érhetőek el?

Az utóbbi években a kutatás számos előrelépést tett, így a COVID-19 ellen a lakosság körében két új oltóanyag-technológiát használnak; közülük az egyik az mRNS-, a másik a vektor-technológiát alkalmazza.

Mindkettő úgynevezett „előlt vírust tartalmazó vakcina”, ennek következtében nem szaporodnak élő vírusok a szervezetben. Emiatt az oltás azok számára is kiválóan alkalmas, akik immunrendszere legyengült.

## Melyek az mRNS-oltóanyagok?

A Comirnaty a BioNTech/Pfizertől, a Spikevax von Modernától

Az mRNS – és vele együtt minden kívánt protein tervrajza laboratóriumban, mesterségesen is előállítható. Sok oltóanyaggyártó ezt az eljárást használja az mRNS-oltóanyagok fejlesztése során. Az mRNS-oltóanyag egy mesterségesen előállított RNS-génszakaszból áll, amely tartalmazza a koronavírus úgynevezett tüskefehérjéjének genetikai információját. Az mRNS-molekulákat stabilitási okokból kis zsírbuborékokba csomagolják.

Az emberi sejt így sikeresen arra serkenthető, hogy a koronavírus tüskefehérjéje ellen antitesteket termeljen, amelyek fertőzés esetén időben képesek leküzdeni a vírust. Az oltások alkotóelemei a testen belül rövid időn belül lebomlanak.

## Melyek a vektor alapú oltóanyagok?

Jcovden a Janssen-Cilagtól, Vaxzevria a AstraZenecától

Az SARS-CoV-2-tüskefehérje információit tartalmazó, ártalmatlan vektor-vírusokat (hordozóvírusokat) juttatnak be a sejtbe. Az immunrendszer ezt természetes fertőzésnek tekinti, és válaszként antitesteket és T-sejteket állít elő. A Vaxzevria Ausztriában jelenleg nem kapható.

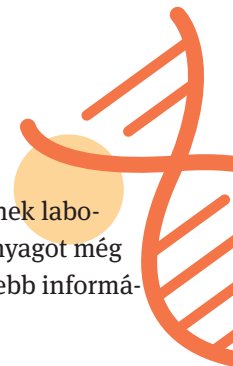
## Nemrég engedélyezett oltóanyagok

Nuvaxovid a Novavaxtól

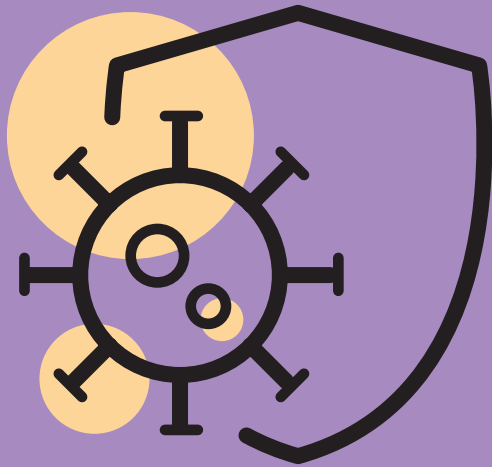
A Nuvaxovid a koronavírus felszínén található tüskefehérjéjének laboratóriumban előállított változatát tartalmazza. Mivel az oltóanyagot még nem régóta használják, a hatásosságával kapcsolatban kevesebb információ érhető el, mint más oltóanyagokról.

COVID-19 Vaccine a Valnevatól

A Valneva Covid-19 Vaccine (inaktivált, adjuvánszhoz kötött) oltóanyaga a koronavírus eredeti törzsének teljes részecskéit tartalmazza, amelyeket inaktiváltak (előltek). Azaz: A többi oltóanyaggal szemben a teljes koronavírus, és nem csak a tüskefehérje ellen képződnek antitestek. Az oltóanyag csak 2022. június 24. óta engedélyezett az EU-ban, és Graz-ban szeptember elejétől kapható.



# Mi hasznom származik az oltásból egyáltalán?



## Az oltás előnyei

- + Az oltások általánosságban enyhítik a betegség lefolyását. Annak ellenére, hogy az Omikron-fertőzöttek halálzási rátája alacsonyabb is, mint a Delta és az azt megelőző-variánsokkal fertőzötteké: az oltás tovább csökkenti a COVID-19 miatti halálozás valószínűségét.<sup>1</sup>
- + Az oltóanyagok az Omikron esetében is jó védelmet nyújtanak a betegség súlyos lefolyásával szemben, mert a létrejött antitestek az Omikron-fertőzést is legyőzik. A védelem azonban két részoltás után csökken, és csak a 3. oltás után áll fenn legalább 6–9 hónapig.<sup>2</sup>
- + Az oltottaknál enyhébb volt a betegség lefolyása különböző Omikron-változatokkal való fertőzés esetén is, még azok esetében is, akik az oltás ellenére megfertőződtek.<sup>3</sup>
- + Az oltás véd az újrafertőződéssel szemben. Az oltás által nyújtott védelem azonban a vad típusnál fennálló kb. 90%-ról és a Delta esetében fennálló 75%-ról az Omikronnál 5–40%-ra csökkent. Az emlékeztető (úgynevezett „booster”) oltások kb. 20%-kal erősítik a fertőzésekkel szembeni védelmet.<sup>4</sup>
- + A Delta-variáns esetében az oltás a hosszú COVID valószínűségét is csökkentette. Az Omikron-variánsok esetében azonban ezt még nem erősítik meg vagy cáfolják tudományos vizsgálatok.<sup>5</sup>

### Források

- 1 Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz – Nationales Impfgremium (01.07.2022): COVID-19-Impfungen: Anwendungsempfehlungen des Nationalen Impfgremiums, Version 10.2.
- 2 European Centre for Disease Prevention and Control (2022 Jan 27). Assessment of the further spread and potential impact of the SARS-CoV-2 Omicron variant of concern in the EU/EEA, 19th update. URL 1
- 3 Chalupka A, Handra N, Richter L, Schmid D (AGES): Effektivität von impf- und infektionsinduzierter Immunität gegenüber Infektionen mit SARS-CoV-2 Variante Omikron. 19.04.2022, abrufbar unter: URL 2
- 4 UK Health Security Agency, COVID-19 vaccine surveillance report, Week 27, July 7 2022, S15. Bar-On Y.M., Goldberg Y., Mandel M, Bodenheimer O et al.: Protection by a Fourth Dose of BNT162b2 against Omicron in Israel. N Engl J Med 2022; 386:1712-1720. Gattinger P, Tulaeva I, Borochova K, Kratzer B. et al. (2022): Omicron: A SARS-CoV-2 variant of real concern. Europ. Journal Allergy & Clin. Immunology 77/5: 1616-1620.
- 5 Robert Koch Institut, FAQs COVID-19-Impfung, Stand vom 18.08.2022. URL 3

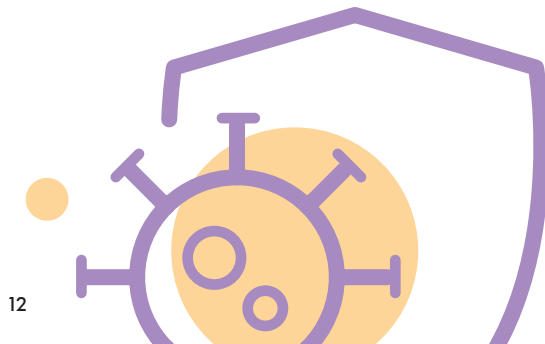
## Oltási reakciók

A többnyire 24 órán belül lecsengő oltási reakciók gyakoriak, és általában nem adnak okot aggodalomra. Sokkal inkább annak a jele, hogy az immunrendszer a kívánt módon reagál az oltásra.

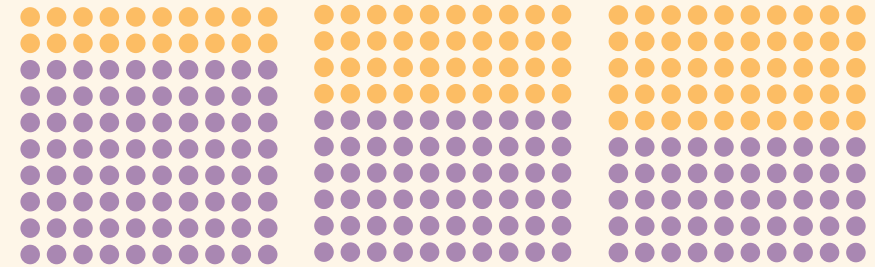
Ezek az oltási reakciók olyan gyakoriak, hogy nem csoda, hogy sokan panaszkodtak az első koronavírus-oltásokkal kapcsolatos tapasztalataik miatt.

Az oltások lehetséges mellékhatásai (oltási reakciók):

- a szúrás helyén érzett fájdalom
- fáradtság
- fejfájás
- izomfájdalom
- hidegrázás
- ízületi fájdalom
- láz



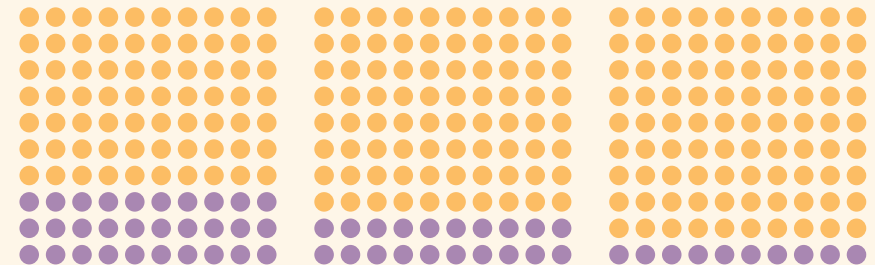
## Tipikus oltási reakciók az mRNA-oltásokat követő 24 órában, az oltottak %-ában, kerekítve.<sup>6</sup>



100-ból 80-an éreztek fájdalmat a szúrás helyén

100-ból 60-an panaszkodtak fáradtságra

100-ból 50 főnek volt fejfájása



100-ból 30 főnek volt izomfájdalma vagy hidegrázása

100-ból 20 főnek hatten Gelenkschmerzen

100-ból 10 főnek belázasodott

A mellékhatások láthatóan összességében az oltások számával együtt enyhülnek.<sup>7</sup>

### Források

- 6 RKI/BZgA, zitiert nach URL 4
- 7 Hoge S. für Moderna, Inc. 2022, mRNA-1273.214 Moderna COVID-10 Investigational Bivalent Vaccine (Original + Omicron). Vaccines and Related Biological Products Advisory Committee June 28, 2022. Slides MD9 und MD10.

## Súlyos mellékhatások

Vaxzevriával (AstraZeneca) és a Jcovden (Janssen-Cilag International) COVID-19-oltóanyaggal történő oltást követően 1000 beoltott közül kevesebb, mint egynél különböző trombózisok (véralvadási zavarok) léptek fel. A jelenséget eddig túlnyomórészt 55 évnél fiatalabb nőknél figyelték meg, de férfiak és idősebbek is voltak az érintettek között.<sup>8</sup> Hasonló jelenséget az mRNA és a protein alapú oltóanyagok esetében nem figyeltek meg.

Az mRNA-oltóanyagokkal beoltottak közül 10 000 közül kevesebb mint egy esetben figyeltek meg szívizomgyulladást, amely általában enyhe lefolyású volt, és következmény nélkül gyógyult.<sup>9</sup> Eddig azonban nem ismert, hogy a gyulladással megbetegedésnek egyedi esetekben okozhat-e későbbi következményeket, például a szívizomzat gyengülését.

A COVID-19-oltóanyagok esetében nem várhatók úgynevezett hosszú távú mellékhatások, amelyek váratlanul és csak az oltás után hosszabb idővel (például több év elteltével) jelentkeznek.

### Források

- 8 RKI: AUFKLÄRUNGSMERKBLATT Zur Schutzimpfung gegen COVID-19 mit Vektor-Impfstoffen. Vom 19. Okt. 2021. [webpublished]
- 9 RKI: AUFKLÄRUNGSMERKBLATT Zur Schutzimpfung gegen COVID-19 mit mRNA-Impfstoffen. Vom 19. Okt. 2021. [webpublished]

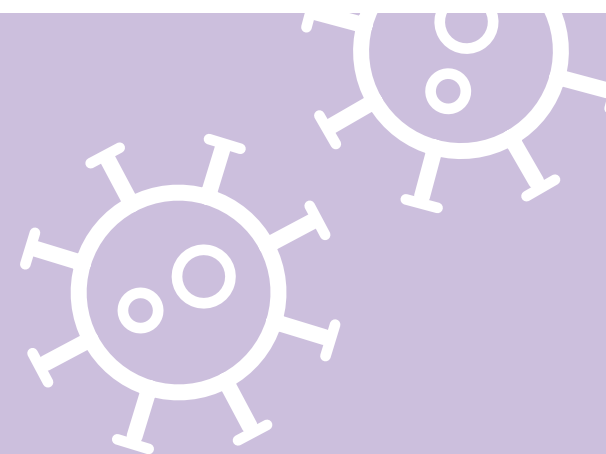
## A nem kívánt oltási reakciók jelentése

➔ Online vagy írásban, kinyomtatott űrlapon az Osztrák Egészségügyi Minisztériumnak. További információk itt találhatóak:

[basg.gv.at/ueber-uns/covid-19-impfung](https://basg.gv.at/ueber-uns/covid-19-impfung)



➔ Az orvosok kötelesek a vélhető oltási mellékhatást anonimizált egészségügyi információkkal együtt jelenteni az Osztrák Egészségügyi Biztonsági Hivatalnak.





# Mekkora kockázat járul rám?



## Az előnyök és a hátrányok helyes megítélése

A COVID-19-oltás utáni súlyos mellékhatások valószínűsége nagyon csekély. A vírussal oltás nélkül történő találkozás veszélye összehasonlíthatatlanul nagyobb:

- Minden tizedik vad típusal, illetve alfa-variánssal megfertőződöttnek a COVID-19 súlyosabb lefolyásának valószínűségével kellett számolnia.<sup>10</sup>
- A COVID-19 sokféleképpen, és nemcsak a tüdőben, hanem más szervrendszerekben, és különösen a kockázati csoportokba tartozóknál válthat ki súlyos lefolyású betegséget.
- A COVID-19 fertőzésben való halálozás vagy súlyos megbetegedés veszélye a vírus mutációjával csökkent, de nem szűnt meg..
- Nem kívánt hosszú távú következmények Omikron-fertőzést követően is lehetségesek.

---

Forrás

<sup>10</sup> FAQ COVID-Impfung des RKI, URL 5

## Infógrafikák

# Mennyire biztonságos a BioNTech/Pfizer Comirnaty oltóanyagával történő oltás a korcsoportom számára?

A következő ábrák az oltás különböző előnyeit és kockázatait mutatják (jobb oldali oszlop) az oltatlanokkal szemben (bal oldali oszlop) Omikron-fertőzés esetén.

Konkréten a különböző események valószínűségét ábrázoljuk grafikusan 1000 esetre vetítve úgy, hogy össze lehessen hasonlítani őket.

Segítség az értelmezéshez: A bal oldali („Oltatlanok”) oszlopban látható színes négyzetek a 60 évnél idősebb oltatlanok esetében mutatják a COVID-19-ben történő megbetegedés valószínűségét, például 1000-ból 400; 1000-ból 43 esetben szükséges kórházi kezelés a betegség súlyos lefolyása miatt. A jobb oldalon pedig az látható, hogy mennyivel csökkenti az oltás ezeket a valószínűségeket.

Mind a négy táblázat az oltások hatásosságával és biztonságával kapcsolatos ismereteket helyezi mérlegre a különböző korcsoportokban.

Az infógrafikák a következő korcsoportokra vonatkoznak:

- 60 év feletti felnőttek 20/21 o.
- 60 év alatti felnőttek 22/23 o.
- 12–17 évesek 24/25 o.
- 5–11 évesek 26/27 o.

## Kellően védett vagyok?

Életkorán és a felvett oltások számán alapuló, személyre szóló oltási ajánlását itt találja:

→ [graz.at/willswissen](https://graz.at/willswissen)



## Infógrafika

# A Comirnaty hatásossága és biztonsága 60 évnél idősebb felnőtteknél

Állapot 2022. augusztus 3.

Ez az infógrafika a COVID-19 elleni oltást fel nem vett, a koronavírus Omikron-variánsával fertőzött személyekkel érintkezett, 60 év feletti felnőtteket (bal oldal) és az oltott felnőtteket (jobb oldal) hasonlítja össze. Közepes megfigyelési idő: 4 hónap

A Harding Kockázati Kompetencia Központtal együttműködésben weboldalunkon további keretben közlünk tényeket, amelyek alapján pontosan értékelhető a BionTech/Pfizer Comirnaty-val történő második, harmadik, negyedik oltás.

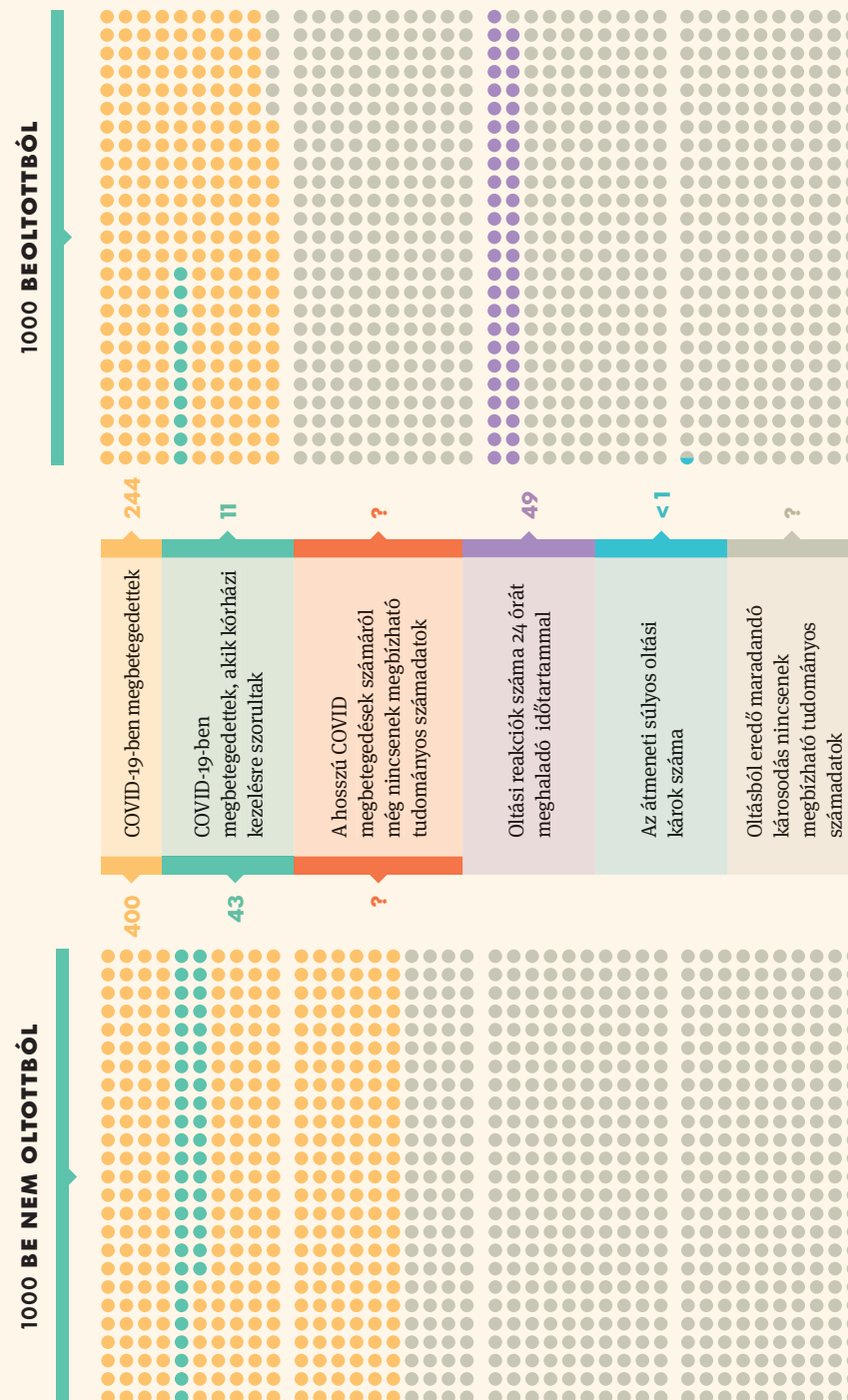
→ [graz.at/willswissen](https://graz.at/willswissen)

○ ○ ○ HARDING-ZENTRUM FÜR  
○ ○ ○ ● RISIKOKOMPETENZ

### Források

Die Zahlen basieren auf Studien zum mRNA-Impfstoff Comirnaty (Hersteller BioNTech/Pfizer) sowie zum vergleichbaren Impfstoff von Moderna: Andrew 2022. NEJM, Baum 2022. medRxiv Preprint, Brandal 2021. Euro Surveill, Chemaitelly 2022, medRxiv Preprint, ECDC 2021, FDA 2020, Garrett 2022. J. Infect. Dis, Polack 2020, NEJM, STIKO 2021/46. Epid Bull, Sheikh 2021. Lancet Stowe 2022. medRxiv Preprint, Tartof 2022. Lancet, UKHSA 2021.

Összehasonlítás: a vírussal való érintkezett 60 év feletti felnőttek



## Infógrafika

# A Comirnaty hatásossága és biztonsága 60 évnél fiatalabb felnőtteknél

Állapot 2022. augusztus 3.

Ez az infógrafika a 60 évnél fiatalabb, COVID-19 elleni oltással nem rendelkező, a koronavírus Omikron-variánsával fertőzött személyekkel érintkezett felnőtteket (bal oldal) hasonlítja össze az oltott felnőttekkel (jobb oldal). Közepes megfigyelési idő: 4 hónap.

A Harding Kockázati Kompetencia Központtal együttműködésben weboldalunkon további keretben közlünk tényeket, amelyek alapján pontosan értékelhető a BionTech/Pfizer Comirnaty-val történő második, harmadik, negyedik oltás.

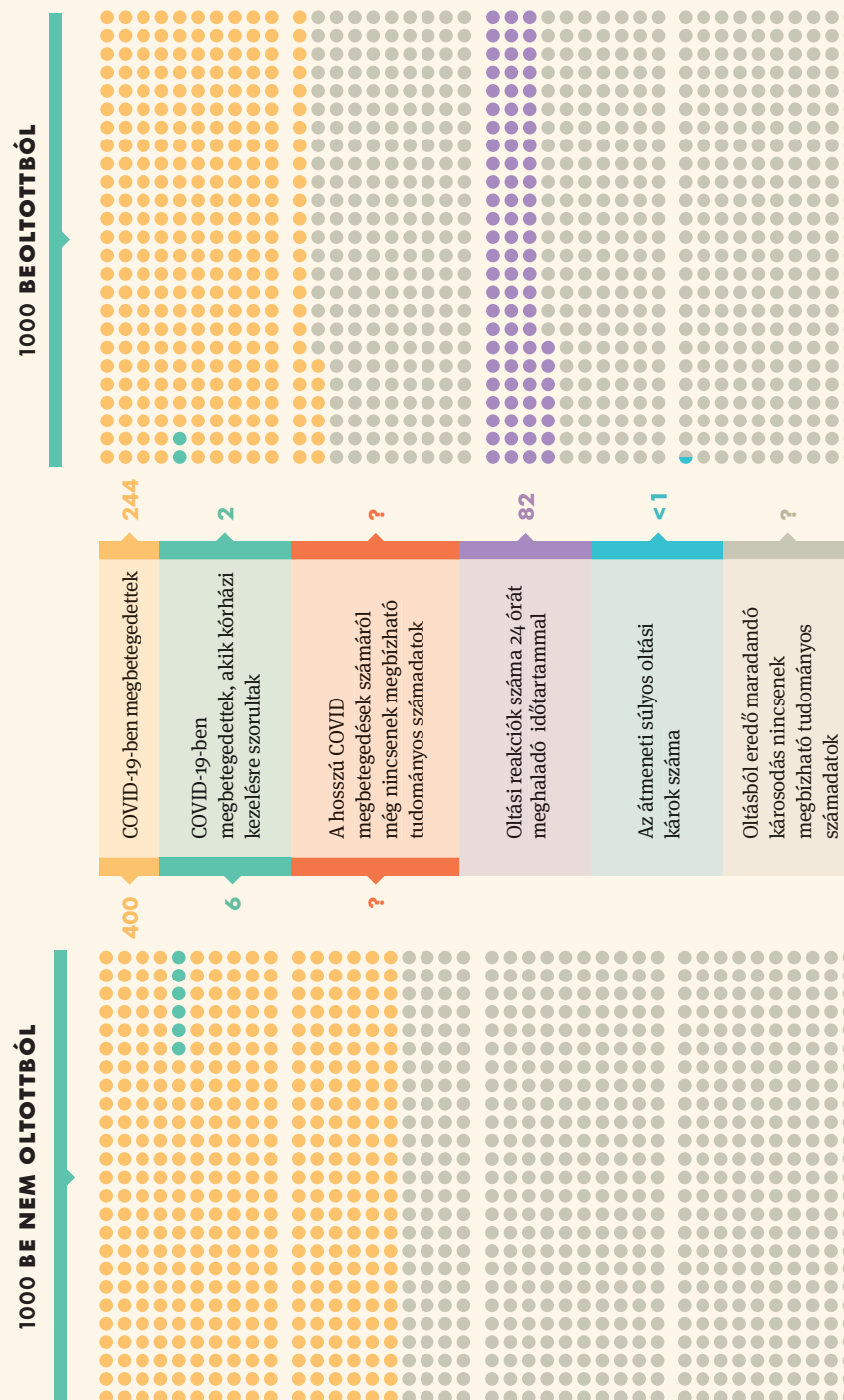
→ [graz.at/willswissen](https://graz.at/willswissen)

○ ○ ○ HARDING-ZENTRUM FÜR  
○ ○ ○ **RISIKOKOMPETENZ**

### Források

Die Zahlen basieren auf Studien zum mRNA-Impfstoff Comirnaty (Hersteller BioNTech/Pfizer) sowie zum vergleichbaren Impfstoff von Moderna: Andrew 2022. NEJM, Barda 2021. NEJM, Baum 2022. medRxiv Preprint, Brandal 2021. Euro Surveill, Chemaitelly 2022. medRxiv Preprint, ECDC 2021, FDA 2020, Garrett 2022. J. Infect. Dis, Gray 2022. NEJM, PEI 2022, Polack 2020. NEJM, STIKO 2021/46. Epid Bull, Sheikh 2021. Lancet, Stowe 2022. medRxiv, Tartof 2022. Lancet, UKHSA 2021.

Összehasonlítás: a vírussal érintkezett 60 év alatti felnőttek



## Infógrafika

# A Comirnaty hatásossága és biztonsága 12–17 éveseknél

Állapot 2022. augusztus 3.

Ez az infógrafika a 12 és 17 év közötti, COVID-19 elleni oltással nem rendelkező, a koronavírus Omikron-variánsával fertőzött személyekkel érintkezett gyermekeket és fiatalokat (bal oldal) hasonlítja össze az oltott gyermekekkel és fiatalokkal (jobb oldal). Közepes megfigyelési idő: 4 hónap

A Harding Kockázati Kompetencia Központtal együttműködésben weboldalunkon további keretben közlünk tényeket, amelyek alapján pontosan értékelhető a BionTech/Pfizer Comirnaty-val történő második, harmadik, negyedik oltás.

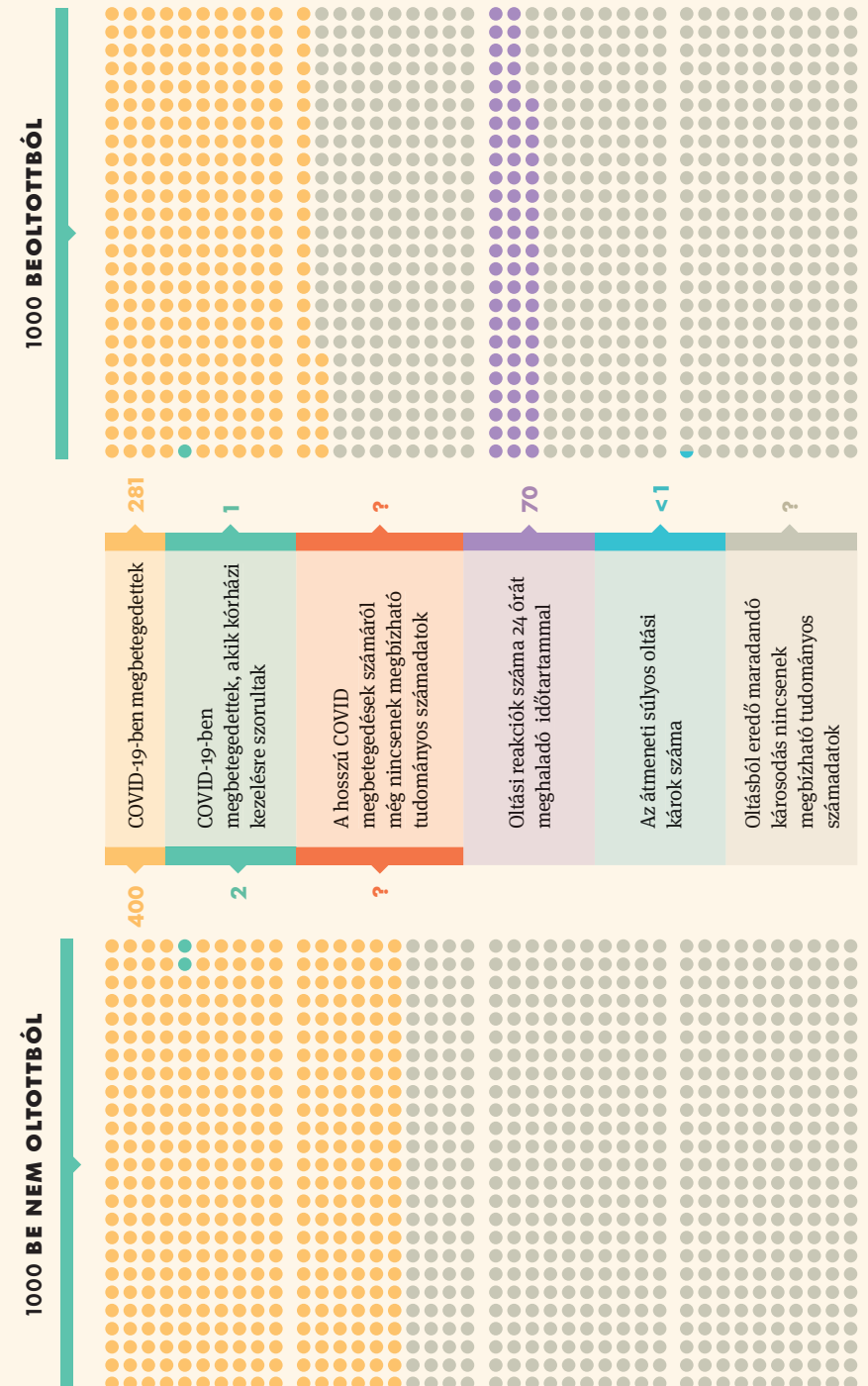
→ [graz.at/willswissen](https://graz.at/willswissen)

○ ○ ○ HARDING-ZENTRUM FÜR  
○ ○ ○ RISIKOKOMPETENZ

### Források

Die Zahlen basieren auf Studien zum mRNA-Impfstoff Comirnaty (Hersteller BioNTech/Pfizer) sowie zum vergleichbaren Impfstoff von Moderna: Ali 2021. NEJM, Brandal 2021. Euro Surveill, CDC 2022, Dorabawila 2022. medRxiv Preprint, Flemming-Dutra 2022. JAMA, Frenck 2021. NEJM, Garrett 2022. J. Infect. Dis, Mevorach 2022. NEJM, PEI 2022, Price 2022. NEJM, STIKO 2021/46, 2022/03. Epid Bull, Singer 2021. medRxiv Preprint.

## Összehasonlítás: a vírussal érintkezett 12–17 évesek



Faktenbox

# A Comirnaty hatásossága és biztonsága 5–11 éveseknél

Állapot 2022. augusztus 3.

Ez az infógrafika a 5 és 11 év közötti, COVID-19 elleni oltással nem rendelkező, a koronavírus Omikron-variánsával fertőzött személyekkel érintkezett gyermekeket (bal oldal) hasonlítja össze az oltott gyermekekkel (jobb oldal). Közepes megfigyelési idő: 4 hónap

A Harding Kockázati Kompetencia Központtal együttműködésben weboldalunkon további keretben közlünk tényeket, amelyek alapján pontosan értékelhető a BionTech/Pfizer Comirnaty-val történő második, harmadik, negyedik oltás.

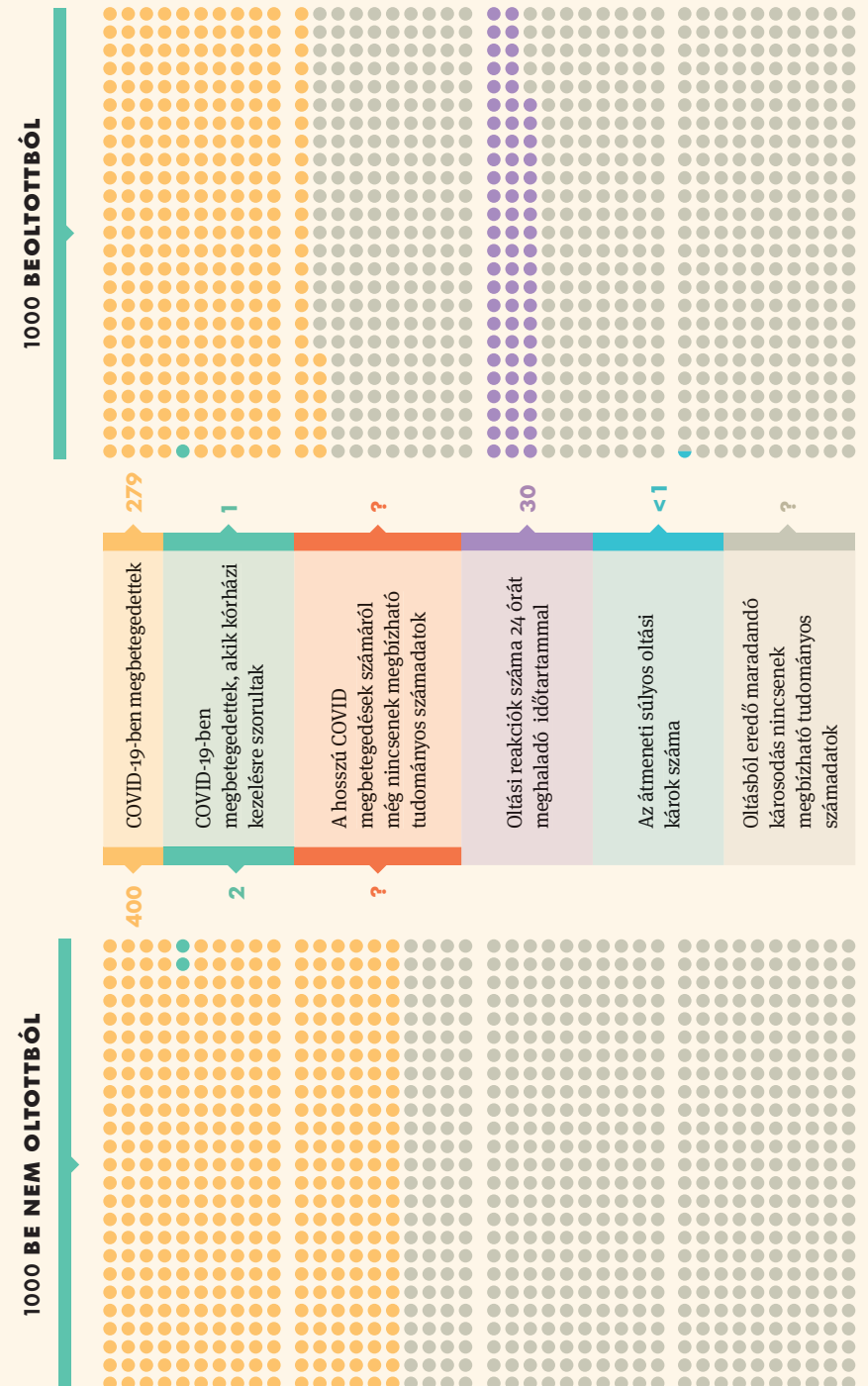
→ [graz.at/willswissen](https://graz.at/willswissen)

○ ○ ○ HARDING-ZENTRUM FÜR  
○ ○ ○ **RISIKOKOMPETENZ**

**Források**

Die Zahlen basieren auf Studien zum mRNA-Impfstoff Comirnaty (Hersteller BioNTech/Pfizer) sowie zum vergleichbaren Impfstoff von Moderna: Brandal 2021. Euro Surveill, CDC 2022, Creech 2022, NEJM, Flemming-Dutra 2022. JAMA, Garrett 2022. J. Infect. Dis, Mevorach 2022. NEJM, PEI 2022, Price 2022. NEJM, Singer 2021. medRxiv Preprint, UKHSA 2021, Walter 2022. NEJM.

Összehasonlítás: a vírussal érintkezett 5-11 évesek



# Várjak a módosított oltásra?



## Beszéljen orvosával

Érdemes-e várni a negyedik oltással, amíg forgalomba kerüljön a módosított oltóanyag? Azoknak, akik esetében fennáll a betegség súlyos lefolyásának a kockázata, nem ajánlott várniuk, és 6 hónappal az utolsó (harmadik) oltás felvétele után célszerű beoltatniuk magukat. Azok, akiknél nem áll fenn a betegség súlyos lefolyásának a fokozott kockázata, várhatnak.

## Miért tart ennyi ideig, amíg rendelkezésre álló a módosított oltóanyag?

Technikailag már rendelkezésre állhatna a módosított oltóanyag. Az ok az, hogy sokáig bizonytalan volt, hogy szükségesek-e az oltások új engedélyeztetéséhez szükséges, nagy ráfordítással járó vizsgálatok. A módosított oltás esetében ugyanis csak néhány génszekvenciát módosítottak, maga az oltóanyag ugyanaz maradt.

# Megtudha- tok többet az orvosomtól?



Mindenképpen beszéljen az orvosával! Különösen akkor, ha egészségügyi okokból aggódik amiatt, hogy az oltóanyag káros lehet Önre.

## Az olthatóság megállapítása

Tévesen gyakran ellenjavalltnak tartják a COVID-19-oltást már meglévő betegségek és gyógykezelések, például a szív, a máj, a tüdő, a vese krónikus megbetegedése, neurológiai betegségek, antibiotikumok szedése, allergia (a COVID-19-oltásra adott allergiás reakció kivételével), Asthma bronchiale, rokonok betegsége esetén.

Mindezek az egészségügyi problémák és kezelések nem jelentik a COVID-19 elleni oltás akadályát, sok esetben épp ellenkezőleg, mindenképpen indokolják az oltás felvételét.



## Mi az a heterogén oltási séma („oltások keverése“)?

A heterogén oltási sémánál ugyanannak a személynek különböző oltóanyagokat adnak be, azaz például a harmadik oltás két Comirnaty-oltás (BioNTech/Pfizer) után egy Spikevax (Moderna) következik. Az oltóanyagok ilyen keverése alapvetően nem engedélyezett. Ugyanakkor a heterogén oltási séma bevált elsősorban olyanok esetében, akik az első oltásokra reagálva egyáltalán nem, vagy csak kevés antitestet képeztek.

## Milyen előnnyel jár a titer meghatározása?

Az úgynevezett titer, azaz a vérben lévő antitestek számának meghatározásával azonosíthatók azok, akiknek az immunrendszere nem reagált az oltásra antitestek képzésével.

A személyes immunitás megállapítására azonban a titerek meghatározása nem alkalmas. A titer meghatározása tehát orvosilag csak nagyon kevesek esetében indokolt, akik immunrendszerének működése csökkent.

### Az oltás felvétele céljából

**legjobb, ha felkeresi a háziorvosát,**

aki a legjobban ismeri az Ön egészségi állapotát, és átfogó tanácsokkal tudja ellátni Önt az oltóanyag kiválasztásakor is.

Oltóhelyek és autós oltópontok Stájerországban:

→ [impfen.steiermark.at/cms/ziel/162879324/DE/](https://impfen.steiermark.at/cms/ziel/162879324/DE/)



# Ajánlatok és információk

Az oltási kampány során például az „Oltási ismeretek dióhéjban” elnevezésű mobil oltási tanácsadás igénybe vételével is kapcsolatba léphet velünk. Ezenkívül ősszel Graz város „Nem állhat utunkba járvány” oltási tanácsadó busza is járn fogja az utakat. Az alacsony-padlós buszon elérhetőek lesznek a COVID-19-cel és az oltásokkal kapcsolatos információk, és tanácsadás vehető igénybe.

## További információk

**A Nemzeti Oltási Bizottság oltási vonatkozó ajánlásai:**

[sozialministerium.at/Corona/Corona-Schutzimpfung](https://sozialministerium.at/Corona/Corona-Schutzimpfung)  
[Corona-Schutzimpfung---Fachinformationen.html](https://sozialministerium.at/Corona/Corona-Schutzimpfung---Fachinformationen.html)



**Robert Koch Intézet, Németország: COVID-19 elleni oltásokkal kapcsolatban gyakran feltett kérdések:**

[rki.de/SharedDocs/FAQ/COVID-Impfen/gesamt.html](https://rki.de/SharedDocs/FAQ/COVID-Impfen/gesamt.html)



## Webes hivatkozások

1. URL-cím: <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/RRA-19-update-27-jan-2022.pdf>
2. URL-cím: <https://wissenaktuell.ages.at/effektivitaet-von-impf-und-infektions-induzierter-immunitaet-gegenueber-der-infektion-mit-sars-cov-2-variante-omikron/>
3. URL-cím: <https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/COVID-Impfen/gesamt.html>
4. URL-cím: <https://www.zusammengegen corona.de/impfen/so-sicher-ist-die-corona-schutzimpfung/>
5. URL-cím: [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Steckbrief.html;jsessionid=1D46A15F2BBF72DB7D60BCA3D78DA20iinternet091?nn=13490888#doc13776792bodyText12](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Steckbrief.html;jsessionid=1D46A15F2BBF72DB7D60BCA3D78DA20iinternet091?nn=13490888#doc13776792bodyText12)

## Felelősségkizárás

Graz Polgármesteri Hivatala a tájékoztató kiadvány összeállításakor a lehető legnagyobb gondossággal választotta ki az alapul vett ismeretforrásokat. Graz város, illetve az Egészségügyi Hivatal ennek ellenére minden felelősséget kizár. Ezzel összefüggésben kérjük figyelembe venni azt, hogy Graz város kommunális oltási kampányának tájékoztató anyagaiban a bonyolult összefüggéseket esetenként tartalmi változtatások nélkül, egyszerűsített formában szerepeltetjük. A szerkesztés 2022. 08. 15-én zárult le.

A tájékoztató kiadvány tudatosan nem tér ki az oltás által potenciálisan okozott károkkal kapcsolatos felelősségi kérdésekre, mivel a feltételezett oltási károkkal kapcsolatos kártérítési kereseteket tárgyaló bíróságok munkája nem előlegezhető meg a szerzők véleményén túlmutatóan. A szerzők nyomatékosan felhívják a figyelmet arra, hogy a kiadványban tartalmazott információk statisztikai kijelentéseken alapulnak, és előfordulhat, hogy egyes személyekre nézve nem helytállóak.

## Összeférhetetlenség

A tájékoztató kiadvány tartalmának és információinak létrejötte kapcsán nem áll fenn semmilyen összeférhetetlenség a résztvevő megrendelőik és az egészségügy, valamint a gyógyszeripar és az egészségügyi termékeket forgalmazó iparban közvetetten érintett felek között.

**#GrazWillsWissen**

## Telefonos oltási tanácsadás

2022. november végéig hétfőtől péntekig telefonon lehet oltással kapcsolatos információt kérni.

A kifejezetten erre a célra létrehozott forródrót német nyelven, valamint különböző idegen nyelveken érhető el.

Ezzel kapcsolatban minden információ megtalálható a [weboldalunkon](#).

Még nem döntött?

[graz.at/willswissen](https://graz.at/willswissen)