

اصلاً به واکسیناسیون نیاز دارم؟

#GrazWillsWissen



Kommunale Impfkampagne

درباره واکسیناسیون سؤال دارید؟
تمام پاسخها در [graz.at/willswissen](https://www.graz.at/willswissen) موجود است

جدول محتویات

S. 6

عملکرد واکسیناسون
در بدن چطور است؟

?

S. 10

واکسیناسون واقعا چه کاری
برای من می کند؟

S. 16

چه مقدار خطر برای
من دارد؟

S. 28

آیا لازم است منتظر
واکسن سازگار شده
بمانم؟

S. 30

آیا پزشکم می تواند توضیحات
بیشتری به من بدهد؟

!

S. 34

پیشنهادات و
اطلاعات

اطلاعات ناشر

شهر گراتس - اداره ارتباطات Hauptplatz ۱، ۸۰۱۱ گراتس

مسئول محتویات: شهرداری گراتس - اداره بهداشت متن: DSA Christoph Pammer, MPH, مرور
متخصص MA:

دکتر Marton Szell، کمیته ملی واکسیناسیون

Mag.a Dr.in Edith Flaschberger، مرکز واجد شرایط ارتقاء سلامتی و سیستم بهداشتی Gesundheit Österreich GmbH؛ پلتفرم اتریشی توانش بهداشتی، Christoph Schmotzer، مرکز واجد شرایط ارتقاء سلامتی و سیستم بهداشتی Gesundheit Österreich GmbH؛ پلتفرم اتریشی سواد بهداشتی.

کاربر: صمیمیت درون سازمانی؛ یدین وسیله از mResearch و ۲۲ مشارکت کننده گروه کانونی برای آزمایش این بروشور تشکر می کنیم.

جعبه های واقعیت ارائه شده با مجوز مرکز Harding برای سواد خطر (دانشکده علوم بهداشتی، دانشگاه پوتسدام). اطلاعات بیشتر: <https://www.hardingcenter.de/de>

طرح/زمینه: EN GARDE
چاپ: Medienfabrik Graz

اصلاً به واکسیناسیون نیاز دارم؟



یکی از اقدامات اداره بهداشت شهر گرگانس این است که برای این تصمیم گیری شخصی اطلاعات مهم و دارای پشتوانه علمی قابل درکی را ارائه می کند . مخاطبان اصلی ما گراتسی هایی هستند که مطمئن نیستند به دز واکسن دیگری نیاز دارند یا خیر .

هدف اصلی ما محافظت از افراد در برابر شدید بیمار شدن می باشد . مواجهه با تناقض طبیعی بین تجربه و دانش و تشخیص اطلاعات غلط عامدانه، آسان نیست .

تصمیمی آگاهانه برای واکسیناسیون خودتان بگیرید !

حتی اگر فردی با قدرت بیشتری به زندگی با کووید - ۱۹ ادامه دهد و برخی معیارهای همه گیری آسان تر شود، بدین معنا نیست که کووید - ۱۹ دیگر خطر سلامتی برای جمعیت و مردم ندارد . واکسیناسیون همچنان محافظت بسیار خوبی در برابر عواقب جدی و حاد این بیماری است .

دانش مربوط به واکسن ها نه تنها از مطالعات تأیید و ثبت برمی آید، بلکه با مطالعات مشاهده ای پس از تأیید و ثبت نیز تأیید می شود . مطالعات بسیار خوبی در کشورهای مختلف موجود است . بصورت کلی، داده های موجود برای ارزیابی سؤالات مربوط به استفاده از واکسیناسیون، بسیار خوب و کافی است .

برای اینکه درک محتویات این بروشور آسان تر شود، لینک تمام مطالعات اصلی در وب سایت ما برای شما قرار گرفته است .

عملکرد سیستم ایمنی اینطور است

سیستم ایمنی مثل حافظه کار می‌کند: به خاطر می‌سپارد کدام پاتوژن‌ها/بیمارگرها از بیرون وارد بدن شده‌اند و آسیب ایجاد کرده‌اند. اگر عفونت جدیدی پس از سالهای زیادی رخ دهد، سیستم ایمنی می‌تواند خیلی سریع و هدفمند با این پاتوژن مبارزه کند.

واکسیناسیون از این توانمندی سیستم ایمنی بهره می‌برد و یک پاتوژن ضعیف شده را از طریق واکسن وارد بدن می‌کند. سپس آنتی‌بادی/پادتن‌هایی در بدن شکل می‌گیرد که آن را برای عفونت حاصل از آن ویروس آماده می‌کند. اگرچه پادتن‌ها در کوتاه و میان مدت برای دفاع علیه پاتوژن‌ها مهم هستند، سلول‌های T - بازوی دوم سیستم ایمنی - نیز برای حافظه‌ای که چندین سال و دهه باقی می‌ماند، مهم هستند.

سلول انسان از اینها تشکیل شده

سلول انسان از یک دیواره سلولی، پلاسمای سلولی دارای اندام‌های سلولی و هسته یاخته دارای محافظت قدرتمند و DNA (دزوکسی ریبونوکلیئیک اسید)، ژنوم انسانی تشکیل شده است. تمام اطلاعاتی که سلول برای تولید پروتئین‌های مهم نیاز دارد، در DNA ذخیره شده است.

برای همین منظور، DNA درون mRNA (اسید ریبونوکلیئیک پیامبر) ترانویسی و ذخیره می‌شود. وقتی mRNA با طرح کلی یک پروتئین شکل بگیرد، هسته یاخته را ترک می‌کند. اندام‌های سلولی سپس این طرح کلی را در پلاسمای سلولی می‌خوانند و پروتئین مربوطه را تولید می‌کنند.

عملکرد واکسیناسیون در بدن چطور است؟



چه واکسن‌هایی در دسترس است؟

تحقیقات، در سالهای اخیر، پیشرفت‌های زیادی داشته، طوری که دو فناوری واکسن جدید در سرتاسر کشور برای مبارزه با کووید-۱۹ استفاده می‌شود: واکسن‌های دارای مهندسی mRNA و مهندسی حامل.

هر دو "ویروس‌های مرده" دارند که نمی‌توانند باعث تکثیر ویروس‌های زنده در بدن شوند. در نتیجه، واکسن برای افرادی که سیستم ایمنی ضعیف دارند نیز مناسب است.

واکسن‌های دارای حامل چیست؟

Jcovden von Janssen-Cilag, Vaxzevria von AstraZeneca

از ویروس‌های حامل بیضرر (ویروس‌های حامل) دارای اطلاعات پروتئین جهش یافته SARS-CoV-۲، برای نفوذ به سلول استفاده می‌شوند. این فرآیند سیستم ایمنی را گول می‌زند طوری که فکر می‌کند یک عفونت طبیعی رخ داده و بدین صورت باعث تولید پادتن‌ها و سلول‌های T می‌شود. Vaxzevria در حال حاضر در اتریش موجود نیست.

واکسن‌های mRNA چیست؟

Comirnaty von BioNTech/Pfizer, Spikevax von Moderna

در نتیجه mRNA - و طرح کلی هر گونه پروتئین مورد نظر - را می‌توان بصورت مصنوعی در آزمایشگاه تولید کرد. سازندگان واکسن برای تولید واکسن‌های mRNA از این فرآیند استفاده می‌کنند.

واکسن mRNA دارای بخش ژن RNA مصنوعی تولیدشده است که اطلاعات ژنتیکی پروتئین اسپایک/جهش یافته معروف ویروس کرونا را در بر دارد. مولکول‌های mRNA بخاطر رعایت دلایل ماندگاری، در کیسه‌های چربی کوچک بسته‌بندی می‌شوند.

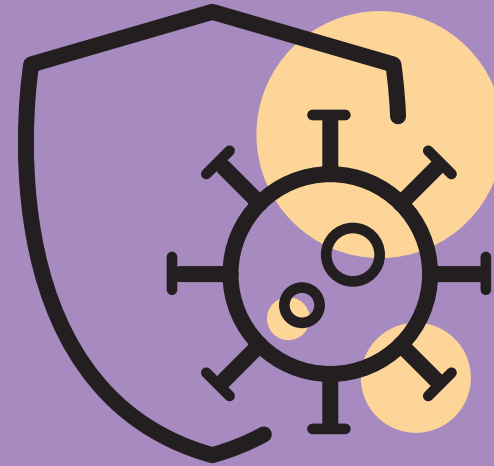
بدین صورت، شبیه‌سازی سلول انسان برای تولید پادتن‌های مخالف پروتئین جهش یافته ویروس کرونا امکان پذیر است که می‌تواند در مرحله ابتدایی وقوع عفونت (ورود به بدن) با ویروس مبارزه کند. عناصر واکسن‌ها بصورت کامل و در مدتی کوتاه، در بدن تجزیه می‌شوند.

واکسن‌های اخیراً تایید شده

Novavax تولید Nuvaxovid

Novavax یک واکسن غیرفعال شده حاوی پروتئین جهش یافته تولید شده بیولوژیکی از لفاف ویروس کرونا می‌باشد. از آنجایی که این واکسن مدت زیادی استفاده نشده، اطلاعات کمتری درباره اثربخشی آن در مقایسه با سایر انواع واکسن‌ها موجود است.

واکسیناسیون واقعاً چه کاری برای من می کند؟



مزایای واکسیناسیون

- + واکسیناسیون بصورت کلی یک اثر تخفیف دهنده دارد. اگرچه میزان مرگومیر افراد مبتلا به امیکرون کمتر از دلتا و گونه‌های قبل آن است: واکسیناسیون احتمال مردن در اثر کووید-۱۹ را بیشتر کاهش می‌دهد.^۱
- + همچنین واکسن‌ها محافظت خوبی در برابر رشد و شکل‌گیری بیماری شدید امیکرون ارائه می‌کنند، زیرا پادتن‌های شکل گرفته با عفونت امیکرون نیز مبارزه می‌کنند. با این حال، میزان محافظت پس از دو دز جزئی کاهش می‌یابد ولی پس از دز سوم مؤثر است. واکسیناسیون حداقل ۶ تا ۹ ماه بعد انجام خواهد داشت.^۲
- + افراد واکسینه شده، حتی در زمان ابتلا به گونه‌های مختلف امیکرون، بیماری خفیف‌تری داشته‌اند، و اگرچه واکسینه بوده‌اند ولی مبتلا شده‌اند.^۳
- + واکسیناسیون علیه عفونت‌های جدید محافظت می‌کند. با این حال، محافظت واکسیناسیون از حدود تقریبی ۹۰٪ برای گونه نازام و ۷۵٪ برای دلتا به ۵-۴۰٪ برای امیکرون کاهش یافته است. "دزهای تقویتی" مشهور (واکسیناسیون تجدیدکننده)، محافظت علیه عفونت‌ها را حدود ۲۰٪ افزایش می‌دهد.^۴
- + واکسیناسیون در گونه دلتا، همچنین احتمال طولانی شدن کووید-۱۹ را کاهش داده است. در مطالعات علمی انجام شده هنوز برای گونه‌های امیکرون، تأیید یا تکذیبی برای این مورد وجود ندارد.^۵

منابع

- ۱ وزارتخانه فدرالی امور اجتماعی، بهداشت، مراقبت و محافظت از مشتری - کمیته ملی واکسیناسیون (۱ جولای، ۲۰۲۲): واکسن‌های کووید-۱۹: توصیه‌های کاربردی کمیته ملی واکسیناسیون، نسخه ۱.۰.۲.
- ۲ مرکز اروپایی پیشگیری و کنترل بیماری (۲۷ ژانویه ۲۰۲۲). ارزیابی گسترش بیشتر و اثرات احتمالی گونه Omicron ۲-SARS-CoV مورد نظر در EU/EEA، بروزرسانی ۱۹م، URL ۱
- ۳ Chalupka A, Handra N, Richter L, Schmid D (AGES): اثربخشی واکسن و ایمنی القاء‌شده با عفونت علیه عفونت‌های امیکرون گونه ۲-SARS-CoV. ۱۹ آوریل، ۲۰۲۲، موجود در: URL ۲
- ۴ اداره امنیت بهداشتی بریتانیا، گزارش سرپرستی واکسن کووید-۱۹، هفته ۷، جولای ۲۰۲۲، ص ۱۵. Bar-On Y.M., Goldberg
Y., Mandel M, Bodenheimer G. و سایرین: محافظت دز چهارم BNT1۶۲b۲ علیه امیکرون در اسرائیل. N Engl J Med. ۲۰۲۲; ۳۸۶:۱۷۱۲-۱۷۲۰. Gattinger P, Tulaeva I, Borochova K, Kratzer B. et al. (۲۰۲۲): امیکرون: مسئله جدی و واقعی گونه ۲-SARS-CoV. اروپا. Journal Allergy & Clin. Immunology ۵/۷۷: ۱۶۱۶-۱۶۲۰.
- ۵ Robert Koch Institute, FAQs COVID-19 vaccination, از ۱۸ آگوست، ۲۰۲۲. URL ۳

واکنش‌های واکسن

واکنش‌های واکسن، که معمولاً در ۲۴ ساعت تمام می‌شود، رایج هستند و معمولاً نگران‌کننده نیستند. بلکه، علامت این هستند که سیستم ایمنی بصورت مطلوبی به واکسن پاسخ می‌دهد.

این واکنش‌های واکسن آنقدر رایج هستند که جای تعجب نیست بسیاری افراد بعد از زدن اولین دز واکسن کرونا، بخاطر تجربیاتی که داشته‌اند، ناراحت بوده‌اند.

اثرات جانبی احتمالی واکسیناسون (واکنش‌های واکسن) شامل:

← درد در محل تزریق - "دست واکسیناسون"

← خستگی

← سردرد

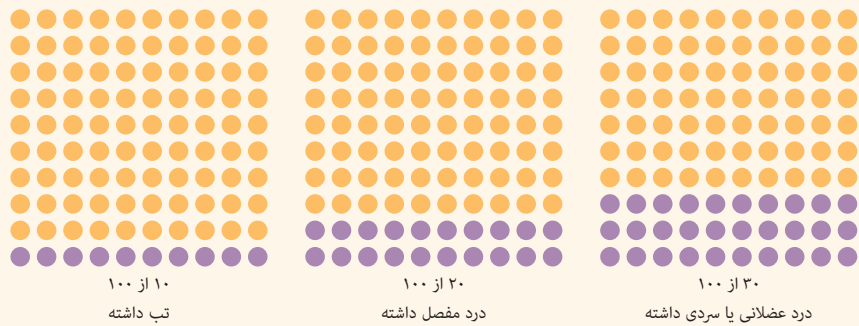
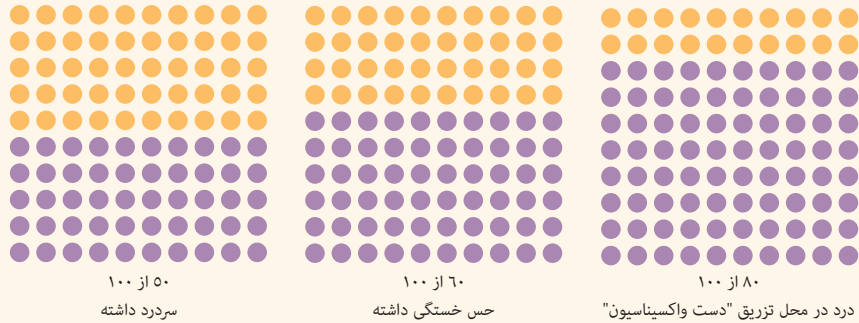
← درد عضلانی

← سردی

← درد مفصل

← تب

واکنش‌های معمول واکسن در ۲۴ ساعت پس از واکسیناسون با mRNA، در % واکسینه شده‌ها، رند شده است^۶

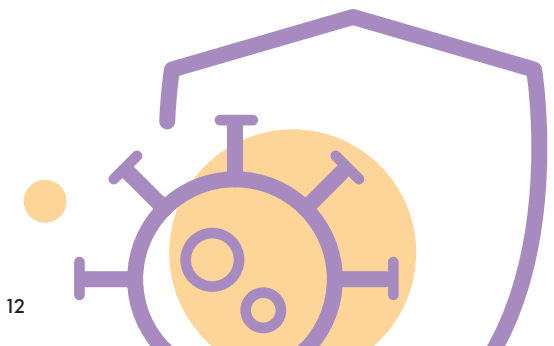


هر چه فرد دفعات بیشتری دزهای واکسن را زده، اثرات جانبی بصورت کلی و مشهود، کمی کمتر شده است^۷

منابع

BZgA, نقل از URL ۴

۷ Hoge S. für Moderna, Inc .۲۰۲۲, mRNA-۱۳۷۳,۲۱۴ Moderna COVID ۱۰۰-واکسن تحقیقی دویپادنتی (اصلی + آمیکرون).
واکسن‌ها و محصولات بیولوژیکی مربوطه، کمیته مشاوره، ۲۸ ژوئن، ۲۰۲۲. اسلایدهای MD۹ و MD۱۰.



اثرات جانبی جدی

پس از واکسیناسیون با Vaxzevria (AstraZeneca) و واکسن کووید-۱۹ Jcovden (Janssen-Cilag International)، ترومبوزهای مختلف (لخته های خون) در کمتر از ۱ در ۱۰۰۰ واکسیناسیون در افراد واکسینه شده رخ داده است. تا کنون، این اتفاقات اساساً در زنان تا ۵۵ سال مشاهده شده، اما مردان و افراد مسن نیز تحت تأثیر بوده‌اند.^۸ حوادث مشابه در واکسن‌های mRNA و پروتئین مبنای مشاهده نشده است.

همچنین، کمتر از یک مورد در ۱۰۰۰۰ واکسیناسیون با واکسن‌های mRNA، التهاب ماهیچه قلب مشاهده شده، که معمولاً خفیف بودن و بدون عواقب برطرف شده است.^۹ بیماری التهابی در موارد معدود نیز اثرات متأخر نیز داشته، مثل نارسایی قلبی، که هنوز تأیید و شناخته شده نیست.

اثرات جانبی بلندمدتی که غیرمنتظره رخ دهند و صرفاً (چند سال) پس از واکسیناسیون بروز کنند برای واکسن‌های کووید-۱۹ پیش بینی نشده و قابل انتظار نیست.

نحوه گزارش دادن واکنش‌های ناسازگار واکسن

← آنلاین یا نوشتاری همراه فورم چاپی برای وزارت بهداشت فدرال. ادامه

اطلاعات بیشتر در وبسایت زیر موجود است:



basg.gov.at/ueber-uns/covid-19-impfungen

← پزشکان باید اثرات جانبی مشکوک واکسیناسون را همراه اطلاعات پزشکی بینام تکمیلی به اداره فدرال برای امنیت در مراقبت بهداشتی گزارش کنند.

چه مقدار خطر برای من دارد؟



مزایای واکسیناسیون

- ← واکسیناسیون بصورت کلی یک اثر تخفیف دهنده دارد. اگرچه میزان مرگومیر افراد مبتلا به اُمیکرون کمتر از دلتا و گونه‌های قبل آن است: واکسیناسیون احتمال مردن در اثر کووید-۱۹ را بیشتر کاهش می‌دهد.^۱
- ← همچنین واکسن‌ها محافظت خوبی در برابر رشد و شکل‌گیری بیماری شدید اُمیکرون ارائه می‌کنند، زیرا پادتن‌های شکل گرفته با عفونت اُمیکرون نیز مبارزه می‌کنند. با این حال، میزان محافظت پس از دو دز جزئی کاهش می‌یابد ولی پس از سوم مؤثر است. واکسیناسیون حداقل ۶ تا ۹ ماه بعد انجام خواهد داشت.^{۱۰}
- ← افراد واکسینه شده، حتی در زمان ابتلا به گونه‌های مختلف اُمیکرون، بیماری خفیف‌تری داشته‌اند، و اگرچه واکسینه بوده‌اند ولی مبتلا شده‌اند.^۲
- ← واکسیناسیون علیه عفونت‌های جدید محافظت می‌کند. با این حال، محافظت واکسیناسیون از حدود تقریبی ۹۰٪ برای گونه ناآرام و ۷۵٪ برای دلتا به ۴۰-۵۰٪ برای اُمیکرون کاهش یافته است. "دزهای تقویتی" مشهور (واکسیناسیون تجدیدکننده)، محافظت علیه عفونت‌ها را حدود ۲۰٪ افزایش می‌دهد.^۴
- ← واکسیناسیون در گونه دلتا، همچنین احتمال طولانی شدن کووید-۱۹ را کاهش داده است. در مطالعات علمی انجام شده هنوز برای گونه‌های اُمیکرون، تأیید یا تکذیبی برای این مورد وجود ندارد.^۵

منابع

۱۰ سؤال متداول درباره واکسیناسیون کووید. URL، RKI، ۵

جعبه‌های واقعیت مربوط به گروه‌های سنی زیر:

بزرگسالان بالای ۶۰ سال ص. ۲۱/۲۰ ←

بزرگسالان کمتر ۶۰ سال ص. ۲۳/۲۲ ←

۱۲ تا ۱۷ سال ص. ۱۲۴ ←

۲۵۵ تا ۱۱ سال ص. ۲۷/۲۶ ←

آیا به اندازه کافی تحت محافظت هستم؟



شما می‌توانید تصمیم‌گیری‌های خودتان را بر اساس سن و تعداد واکسن‌ها، بصورت آنلاین در وب سایت زیر پیدا کنید:

graz.at/willswissen ←

جعبه‌های واقعیت

واکسن BioNTech/Pfizer Comirnaty برای گروه سنی من چقدر ایمن است؟

نمونه‌های زیر مزایا و خطرات مختلف واکسن (سمت راست) در مقایسه با افراد واکسن نزده (سمت چپ) در صورت ابتلا به آمیکرون را نشان می‌دهد.

به بیان صریح، احتمال وقوع رویدادهای مختلف بصورت گرافیکی و درصدی از ۱۰۰۰ و طوری بیان شده که بتوانید آنها را با یکدیگر مقایسه بکنید.

کمک عمومی خواندن: جعبه‌های رنگی ستون چپ ("واکسن نزده") احتمال ابتلا به کووید-۱۹ مثلاً ۴۰۰ از ۱۰۰۰ نفر در افراد بالای ۶۰ سال واکسن نزده را نشان می‌دهد، که ۴۳ نفر از ۱۰۰۰ نفر باید بخاطر شدت بیماری در بیمارستان درمان شوند. می‌توانید در سمت راست مشاهده کنید که این احتمالات بخاطر واکسیناسیون چقدر کمتر شده است.

هر یک از چهار جدول این تعادل اطلاعات مربوط به اثربخشی و ایمنی واکسن‌ها را برای گروه‌های سنی مختلف نشان می‌دهد.

جعبه‌های واقعیت

اثربخشی و ایمنی Comirnaty برای بزرگسالان بالای ۶۰ سال

از: ۳ آگوست، ۲۰۲۲

این جعبه واقعیت بزرگسالان بالای ۶۰ سال که واکسن کووید-۱۹ زده‌اند (سمت چپ) را با بزرگسالان واکسینه شده (سمت راست) در زمانی مقایسه می‌کند که با مبتلایان گونه اُمیکرون و ویروس کرونا ارتباط برقرار می‌کنند. میانگین زمان مشاهده: ۴ ماه.

ما با همکاری مرکز توانش خطر Harding، تعداد جعبه واقعیت در وبسایت خودمان ارائه کردیم که ارزیابی سنی مختلف نشان می‌دهد.

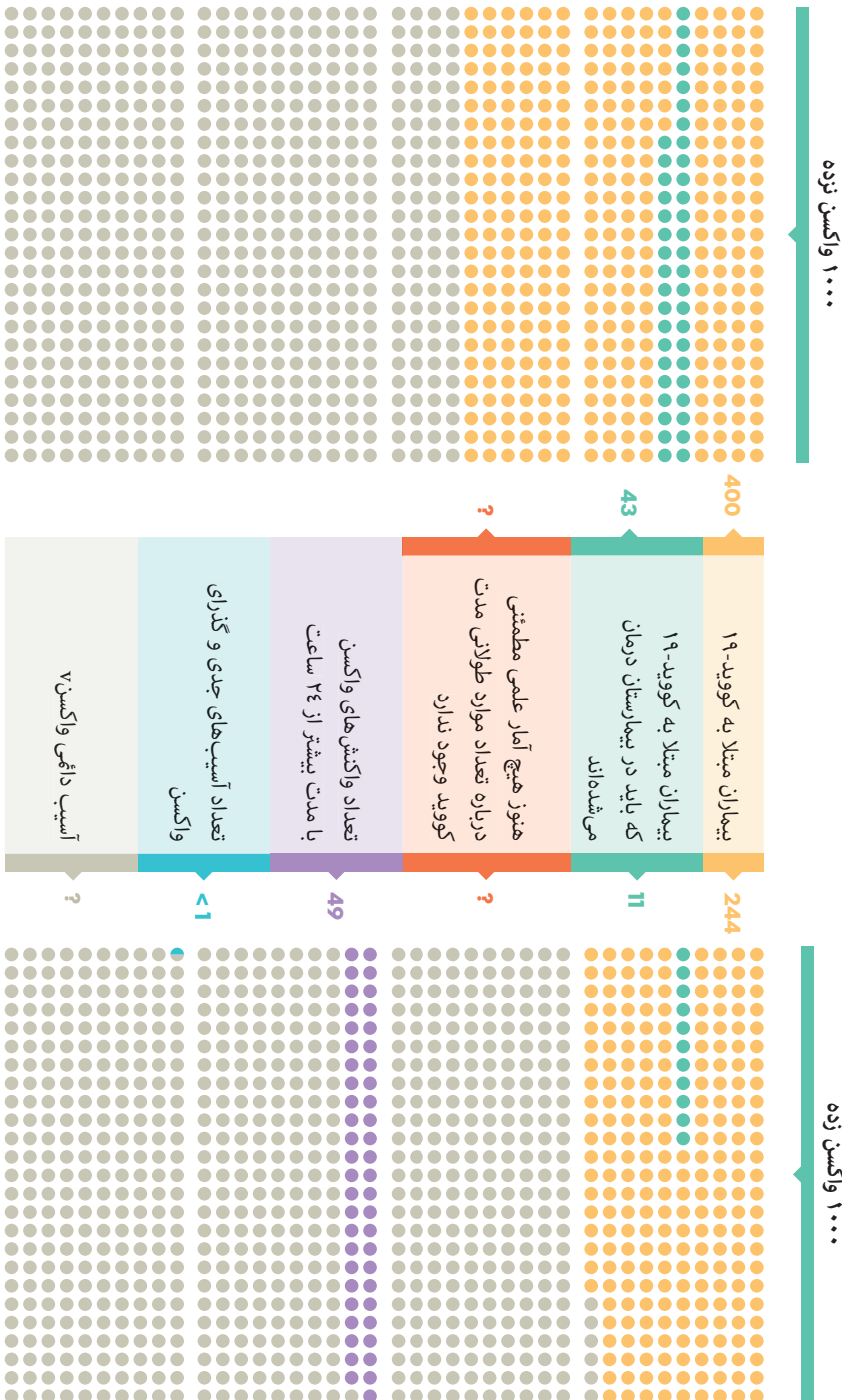
graz.at/willswissen ←

HARDING-ZENTRUM FÜR
RISIKOKOMPETENZ

منابع

این اعداد بر اساس مطالعات واکسن mRNA شرکت Comirnaty (سازنده BioNTech/Pfizer) و واکسن مشابه ساخت شرکت Moderna می‌باشد: Andrew, ۲۰۲۲, NEJM, ۲۰۲۲, Brandal, medRxiv Preprint, ۲۰۲۱, Euro Surveill, ۲۰۲۲, medRxiv, ۲۰۲۱, J. Infect. Dis, Polack, ۲۰۲۰, NEJM, STIKO, ۲۰۲۱, Sheikh, Epid Bull, ECDC Preprint, ۲۰۲۱, FDA, ۲۰۲۰, Garrett, ۲۰۲۲, Lancet, ۲۰۲۲, UKHSA, Lancet, ۲۰۲۱, Tartof, medRxiv Preprint, ۲۰۲۲, Lancet Stowe, ۲۰۲۲.

مقایسه: بزرگسالان ۶۰ سال و بالاتر در مواجهه با ویروس



جعبه‌های واقعیت

اثربخشی و ایمنی Comirnaty برای بزرگسالان کمتر از ۶۰ سال

از: ۳ آگوست، ۲۰۲۲

این جعبه واقعیت، بزرگسالان کمتر از ۶۰ سال که واکسن کووید-۱۹ نزده‌اند (سمت چپ) را با بزرگسالان واکسینه شده (سمت راست) در زمانی مقایسه می‌کند که با مبتلایان گونه اُمیکرون ویروس کرونا ارتباط برقرار می‌کنند. میانگین زمان مشاهده: ۴ ماه.

ما با همکاری مرکز توانش خطر Harding، تعداد جعبه واقعیت در وبسایت خودمان ارائه کردیم که ارزیابی دقیقی دزهای دوم، سوم و چهارم واکسن Comirnaty ساخته BioNTech/Pfizer را امکان‌پذیر می‌سازد.

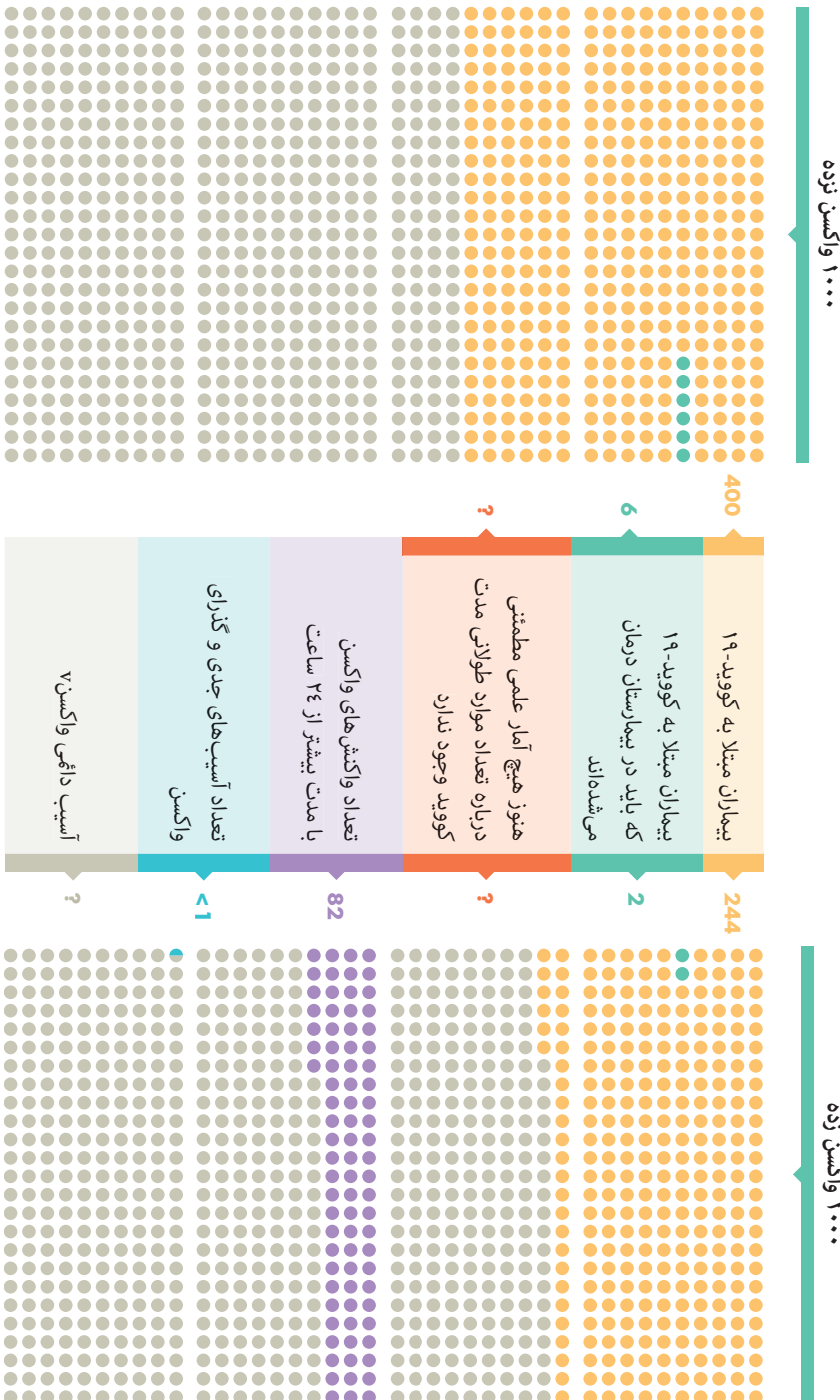
graz.at/willswissen 

 HARDING-ZENTRUM FÜR
RISIKOKOMPETENZ

منابع

این اعداد بر اساس مطالعات واکسن mRNA شرکت Comirnaty (سازنده BioNTech/Pfizer) و واکسن مشابه ساخت شرکت Moderna می‌باشد: Andrew ۲۰۲۲, Barda ۲۰۲۱ NEJM, Baum ۲۰۲۱ NEJM, Brandal ۲۰۲۲ medRxiv Preprint, Euro Surveill, ۲۰۲۱, J. Infect. Dis. ۲۰۲۲, J. Infect. Dis. ۲۰۲۲, Lancet ۲۰۲۲, Lancet ۲۰۲۲, Lancet ۲۰۲۲, medRxiv ۲۰۲۲, NEJM ۲۰۲۱, Polack ۲۰۲۱, STIKO ۲۰۲۱, Sheikh ۲۰۲۱, Stowe ۲۰۲۲, UKHSA ۲۰۲۱.

مقایسه: بزرگسالان کمتر از ۶۰ سال در مواجهه با ویروس



جعبه‌های واقعیت

اثر بخشی و ایمنی Comirnaty برای افراد ۵ تا ۱۱ سال

از: ۳ آگوست، ۲۰۲۲

این جعبه واقعیت، کودکان ۵ تا ۱۱ سالگی که واکسن کووید-۱۹ نزنده‌اند (سمت چپ) را با کودکان واکسینه شده (سمت راست) در زمانی مقایسه می‌کند که با مبتلایان گونه اُمیکرون ویروس کرونا ارتباط برقرار می‌کنند. میانگین زمان مشاهده: ۴ ماه.

ما با همکاری مرکز توانش خطر Harding، تعداد جعبه واقعیت در وبسایت خودمان ارائه کردیم که ارزیابی دقیق دزهای دوم، سوم و چهارم واکسن Comirnaty ساخته BioNTech/Pfizer را امکان‌پذیر می‌سازد

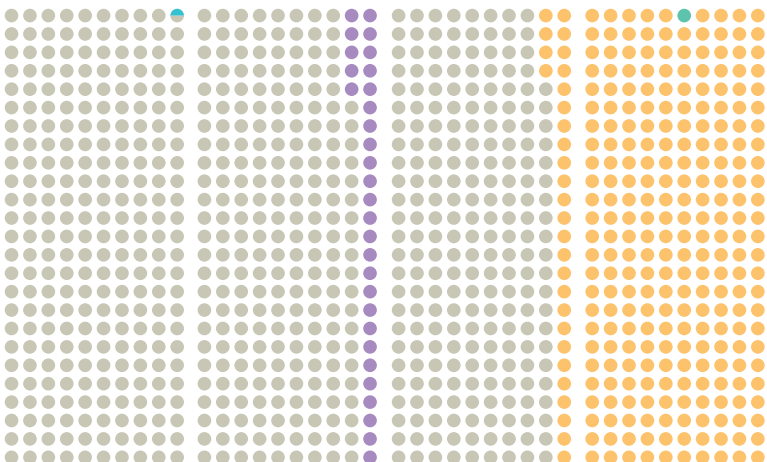
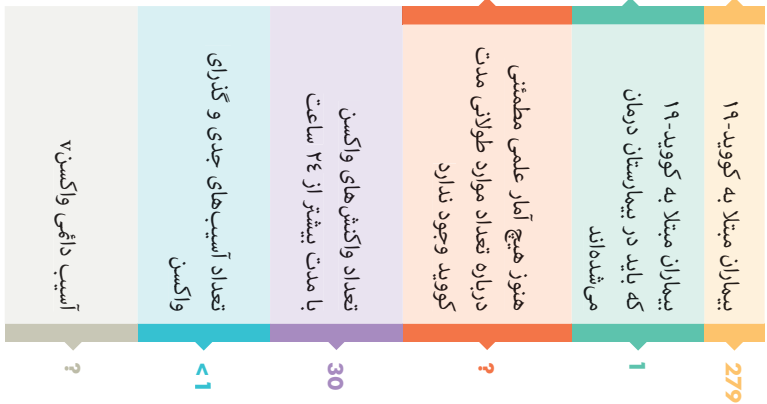
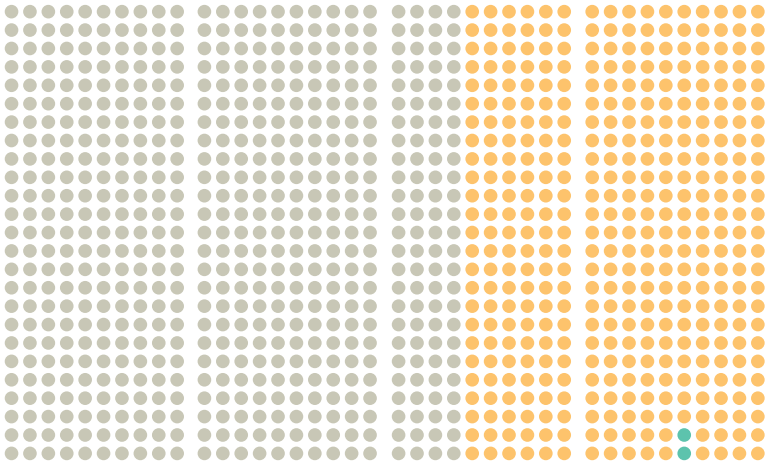
graz.at/willswissen ←

HARDING-ZENTRUM FÜR
RISIKOKOMPETENZ

منابع

این اعداد بر اساس مطالعات واکسن mRNA شرکت Comirnaty (سازنده BioNTech/Pfizer) و واکسن مشابه ساخت شرکت Moderna می‌باشد: Brandal, J. Infect. Dis. ۲۰۲۱, CDC, Euro Surveill, ۲۰۲۲, Creech, ۲۰۲۲, Fleming-Dutra, NEJM, ۲۰۲۲, Garrett, JAMA, ۲۰۲۲, Mevorach, J. Infect. Dis. ۲۰۲۲, PEI, NEJM, ۲۰۲۲, Price, NEJM, ۲۰۲۲, Singer, NEJM, ۲۰۲۱, UKHSA, medRxiv Preprint, ۲۰۲۱, Walter, NEJM, ۲۰۲۲.

۱۰۰۰ واکسن نزنده



۱۰۰۰ واکسن زده

مقایسه: ۱۲ تا ۱۷ ساله در مواجهه با ویروس

با دکتر خود صحبت کنید

آیا ارزش دارد برای دز چهارم صبر کنم تا واکسن سازگار شده در بازار موجود شود؟ افرادی که در معرض خطر ابتلا به بیماری شدید هستند نباید منتظر همانند و باید ۶ ماه پس از آخرین (سومین) دز، دوباره واکسن بزنند. انتظار برای افرادی امکان‌پذیر است که در معرض خطر زیاد شدید بیمار شدن قرار ندارند.

چرا موجود شدن واکسن‌های سازگار شده اینقدر طول کشیده است؟

از نظر فنی، عرضه واکسن‌های سازگار شده از مدت‌ها پیش امکان‌پذیر بوده است. دلیل تأخیر این است که مشخص نبود مطالعات پیچیده‌ای برای دریافت تأییدیه جدید این واکسن‌ها ضروری است یا خیر. زیرا تنها چند توالی ژن در واکسن سازگار شده تغییر کرده و واکسن مشابه و بی‌تغییر باقی مانده است.

آیا لازم است منتظر واکسن سازگار شده بمانم؟



در هر صورت، با دکتر خود صحبت کنید. مخصوصاً اگر نگران هستید که به دلایل سلامتی ممکن است واکسن به شما آسیب بزند.

تعیین مناسب بودن واکسن

شرایط پزشکی و درمان‌های موجود اغلب بصورت اشتباه برای واکسیناسیون کووید-۱۹ نامناسب شناخته می‌شوند، مثل: بیماری‌های مزمن قلب، ریه، شش‌ها، کلیه‌ها، بیماری‌های عصبی، مصرف آنتی بیوتیک‌ها، حساسیت‌ها (به استثناء شک آلرژی به واکسن کووید-۱۹)، آسم نایزهای، بیماری‌های اقوام.

تمام این مشکلات پزشکی و درمان‌ها، مانعی برای واکسیناسیون کووید-۱۹ نیستند، بلکه در بسیاری موارد علت و دلیل بدون قید و شرط واکسن زدن هستند.

آیا پزشکم می تواند توضیحات بیشتری به من بدهد؟



برنامه واکسیناسیون ناهمگون‌زاد ("واکسن جانبی") چیست؟

در برنامه واکسیناسیون ناهمگون‌زاد، واکسن‌های مختلفی به یک شخص زده می‌شود، مثلاً پس از دو دز واکسن‌های Comirnaty (BioNTech/Pfizer)، دز سوم از واکسن Spikevax (Moderna) زده می‌شود. اثرات این واکسن‌ها در چنین ترکیباتی تأیید نشده است. با این حال، برنامه‌های واکسیناسیون ناهمگون‌زاد برای افرادی که پادتنی در پاسخ به واکسن‌های اول در بدنشان تولید نشده یا پادتن‌های بسیار کمی تولید شده، بسیار مؤثر بوده‌اند.

تعیین تیتراژ/عیار چه اثری دارد؟

با استفاده از تعیین تیتراژ/عیار و تعداد پادتن‌های موجود در خون فرد، می‌توان متوجه شد سیستم ایمنی شخص با شکل دادن پادتن‌ها به واکسیناسیون واکنش نشان داده یا خیر.

از سوی دیگر، روند تعیین برای تعیین ایمنی شخصی، مناسب نیست. در نتیجه، تعیین‌های تیتراژ/عیار تنها برای افراد کمی که سیستم ایمنی ضعیف دارند، از نظر پزشکی قابل توجه و مناسب است.

شما می‌توانید اینجا واکسینه شوید

بهترین کار این است که نزد پزشک خانوادگی‌تان بروید!

آنها بهتر از بقیه از وضعیت سلامتی شما خبر دارند و می‌توانند توصیه جامعی درباره انتخاب واکسن به شما ارائه دهند.

قوانین و روش‌های واکسیناسیون ایالت استیریا:

impfen.steiermark.at/cms/ziel/162879324/DE/ ←



پیشنهادات و اطلاعات

ما در راستای کمپین واکسیناسیون خودمان، گزینه‌های اضافی مثل ارتباط با خدمات سیار توصیه واکسیناسیون "دانش واکسیناسیون در حرکت" را برای شما فراهم کرده‌ایم. اتوبوس توصیه واکسیناسیون شهر گراتس با شعار "در هیچ همه‌گیری متوقف نخواهیم شد" نیز پاییز در جاده‌ها خواهد بود. این مورد فرصت کم آستانه‌ای را برای دریافت اطلاعات و توصیه درباره کووید-۱۹ و واکسن‌ها ارائه می‌کند.

اطلاعات بیشتر



توصیه‌های واکسیناسیون از کمیته ملی واکسیناسیون:
[/sozialministerium.at/Corona/Corona-Schutzimpfung/Corona-Schutzimpfung---Fachinformationen.html](https://sozialministerium.at/Corona/Corona-Schutzimpfung/Corona-Schutzimpfung---Fachinformationen.html)



Institut, آلمان:
سوالات متداول درباره واکسیناسیون کووید-۱۹:
rki.de/SharedDocs/FAQ/COVID-Impfen/gesamt.html

منابع

https://wissenaktuell.ages.at/effektivitaet-von-impf-und-infektions-induzierter-immunitaet-gegenueber-der-variante-omikron-2-infektion-mit-sars-cov

URL: <https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/COVID-Impfen/gesamt.html>

URL: <https://www.zusammengecorona.de/impfen/so-sicher-ist-die-corona-schutzimpfung>

URL: https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Steckbrief.html;jsessionid=1D4E6A10F2BB

URL: https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Steckbrief.html;jsessionid=1D4E6A10F2BB

انصراف از دعوی

اداره بهداشت شهرداری گراتس در زمان گردآوری این بروشور بیشترین دقت را در انتخاب منابع اطلاعاتی پایه و اساسی کرده است. بنابراین مسئولیتی بر عهده شهرداری گراتس یا اداره بهداشت نمی‌باشد. در این زمینه، لطفاً توجه داشته باشید که اطلاعات موجود در کمپین واکسیناسیون شهرداری گراتس، روابط پیچیده بصورت عامدانه، ساده مطرح شده‌اند و هیچ‌گونه تغییراتی در محتویات آنها ایجاد نشده است. تاریخ انتشار ۱۵ آگوست، ۲۰۲۲ است.

اظهارات مربوط به مشکلات مسئولیتی در ارتباط با آسیب‌های احتمالی واکسیناسیون، بصورت عامدانه در این بروشور ذکر نشده، زیرا جریان‌های دادگاهی که دعاوی خسارات مربوط به آسیب‌های مشکوک واکسیناسیون را مورد بحث قرار دهد، فراتر از اختیارات و نظرات نویسندگان است و قابل پیش‌بینی نمی‌باشد. نویسندگان صریحاً بیان می‌کنند که اطلاعات ذکر شده، صرفاً اظهارات آماری هستند که ممکن است به شرایط افراد مربوط نباشد.

تضاد منافع

پن مراجعان مشارکت کننده، نویسندگان و افرادی که بصورت غیرمستقیم در سیستم مراقبت بهداشتی و صنعت داروسازی و دستگاه‌های پزشکی بخاطر ایجاد محتویات و اطلاعات این بروشور تحت تأثیر قرار گرفته‌اند، هیچ تضاد منافی وجود ندارد.

#GrazWillsWissen

توصیه تلفنی واکسیناسیون

دریافت اطلاعات واکسیناسیون از طریق تلفن از دوشنبه تا جمعه و تا پایان نوامبر ۲۰۲۲ امکان پذیر است.

این خط تماس ویژه به زبان آلمانی و نیز سایر زبان‌های خارجی در دسترس است. تمام اطلاعات مربوط به این موارد در وب‌سایت ما موجود است.

graz.at/willswissen

دهنوز تصمیم نگرفته‌اید؟