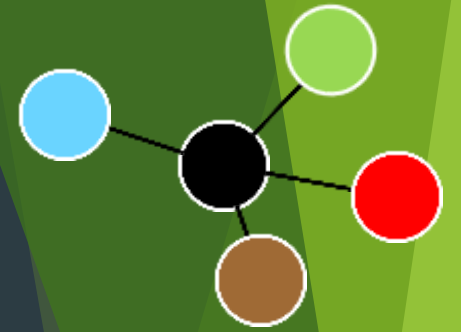


Netzwerk Altersmedizin Steiermark

Prim. Priv.-Doz. Dr. Walter Schippinger MBA



Warum Altersmedizin?

- ▶ Altersphysiologische Veränderungen
- ▶ Multimorbidität
- ▶ Geriatrische Syndrome
- ▶ Alltagsfunktionalität



Altersphysiologische Veränderungen



Organ	Veränderungen
Niere	<ul style="list-style-type: none"> ↓ Renovaskuläres Gefäßnetz ↓ Renaler Plasmafluß ↓ Glomeruläre Filtrationsrate ↓ Harn-Konzentrationsfähigkeit ↓ Harn-Dilutionsfähigkeit ↓ Renale 1-Hydroxylase-Aktivität ↓ Parenchym-Atrophie
Herz	<ul style="list-style-type: none"> ↓ Myokard-Kontraktilität ↓ maximale Ruhe-Herzfrequenz ↓ maximale Herzfrequenz unter Belastung ↓ Sinusknoten-Autonomismus ↓ Barorezeptor-Empfindlichkeit
Lunge	<ul style="list-style-type: none"> ↓ Lungen-Elastizität ↓ Atemmuskulatur-Kraft ↓ Gas-Austausch ↓ Mukoziliäre Clearance ↓ Hustenreflex
Leber	<ul style="list-style-type: none"> ↓ Leberdurchblutung ↓ Leberfunktion

Organ	Veränderungen
Gefäße	<ul style="list-style-type: none"> ↓ Gefäßwand-Elastizität
Nerven-System	<ul style="list-style-type: none"> ↓ Cerebrale Katecholaminsynthese ↓ Dopaminsynthese ↓ Neuronale Atrophie ↓ Zahl dendritischer Zellausläufer ↓ Wassergehalt des Gehirns
Hämatopoese	<ul style="list-style-type: none"> ↓ Knochenmarksreserve
Immun-System	<ul style="list-style-type: none"> ↓ T-Zell-Funktion ↑ Autoantikörper-Bildung
Knochen	<ul style="list-style-type: none"> ↓ Knochendichte
Muskel	<ul style="list-style-type: none"> ↓ Muskelmasse ↓ Muskelkraft

Warum Altersmedizin?

Altersphysiologische Veränderungen

Multimorbidität

Geriatrische Syndrome

Alltagsfunktionalität

- Koronare Herzkrankheit
- Diabetes mellitus
- COPD
- Chron.Niereninsuffizienz
- Parkinson-Syndrom
- Osteoporose
- PAVK
- Polyneuropathie
- Depressio
- ...



Warum Altersmedizin?

Altersphysiologische Veränderungen

Multimorbidität

Geriatrische Syndrome

Alltagsfunktionalität

- Immobilität
- Stürze
- Kognitive Einschränkung
- Chronische Schmerzen
- Malnutrition
- Inkontinenz
- Gebrechlichkeit
- Isolation, Vereinsamung
- Angst
- Polypharmazie
- Seh- u. Hörschwäche
- ...



Warum Altersmedizin?

Altersphysiologische Veränderungen

Multimorbidität

Geriatrische Syndrome

Alltagsfunktionalität

- **Mobilität**
- **Bei Aktivitäten des täglichen Lebens selbständig sein**



Akute Erkrankungen bei geriatrischen Patienten



Altersphysiologische
Veränderungen

Multimorbidität

Geriatrische
Syndrome

Akute Erkrankungen bei geriatrischen Patienten



Altersphysiologische
Veränderungen

Multimorbidität

Geriatrische
Syndrome

Vulnerabilität für Komplikationen und Chronifizierung

Akute Erkrankungen bei geriatrischen Patienten



Altersphysiologische
Veränderungen

Multimorbidität

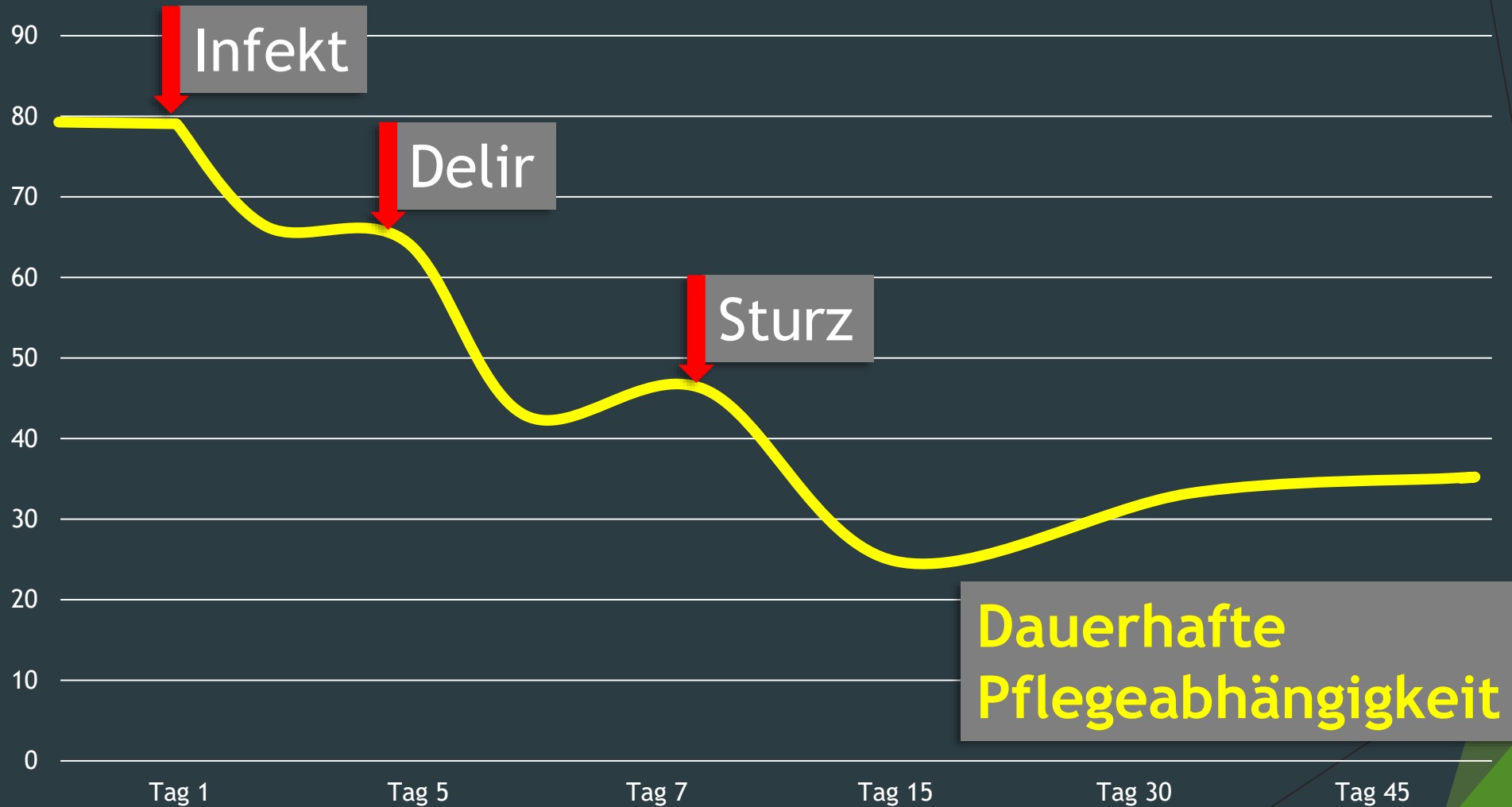
Geriatrische
Syndrome

Vulnerabilität für Komplikationen und Chronifizierung

**Akutes
Krankheitsereignis**

**Morbidität, Mortalität, Pflegeabhängigkeit,
Hospitalisierung, Institutionalisierung
Kosten im Gesundheits- u. Sozialsystem**

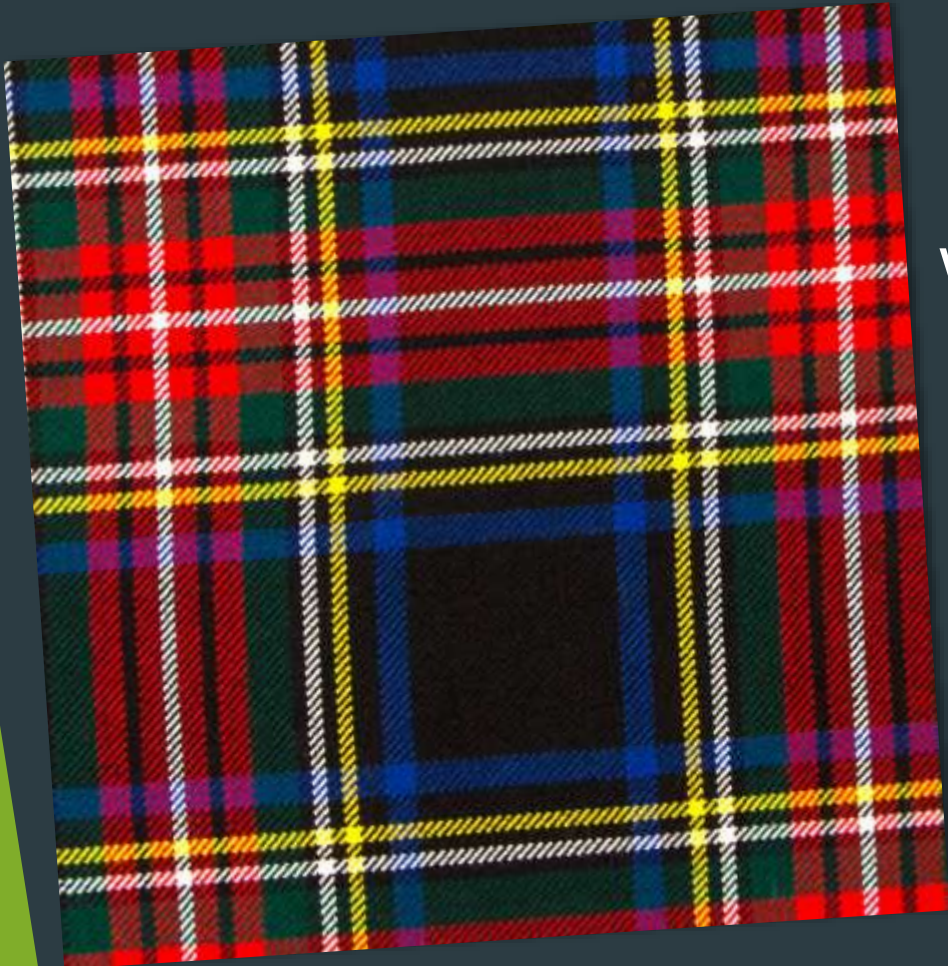
Verlust der Selbständigkeit durch eine akute Erkrankung



Altersmedizinische Standards werden
in allen Bereichen der Gesundheitsversorgung gebraucht!



Altersmedizinische Standards werden
in allen Bereichen der Gesundheitsversorgung gebraucht!



Wissen | Standards | Patientenpfade

Vision Netzwerk Altersmedizin



Die Steiermark

- Das Land in dem **Gesundheit und aktives Leben** für möglichst viele Menschen bis ins hohe Alter erhalten bleiben
- Das Land mit dem höchsten Anteil an Menschen, die bis ins hohe Alter **zu Hause leben** können

Ziele Netzwerk Altersmedizin



QUALITÄT & SICHERHEIT

- Etablierung von Patientenpfaden für geriatrische Patienten
- Geriatrie Board (Albert-Schweitzer-Klinik + KH der Elisabethinen)
- Vernetzung und Wissenstransfer zwischen Hausärzten, mobilen Diensten und Spitalsabteilungen

Ziele Netzwerk Altersmedizin



INNOVATION & FORSCHUNG

- Planung und Durchführung von Projekten im Bereich Altersmedizin unter Berücksichtigung somatischer, psychischer, sozialer und alltagsfunktioneller Aspekte

Ziele Netzwerk Altersmedizin



WISSEN & GESELLSCHAFT

- Jahreskongress des Netzwerks Altersmedizin Steiermark seit 2019
- Steirischer Tag des gesunden Alterns 2023

- ▶ Wissen über Möglichkeiten der Altersmedizin für ALLE
- ▶ Prävention durch Wissen und Gesundheitskompetenz
- ▶ Vernetzung von Medizin, Pflege und Technik
- ▶ AAL Praxiskonferenz Österreich
- ▶ Über den Tellerrand der Medizin hinaus sehen: Yoga, Meditation etc.

4. JAHRESKONGRESS 2022

NETZWERK ALTERSMEDIZIN STEIERMARK

Was uns wirklich gesund hält

mit Symposium Yoga & Meditation &
Ernährung im Alter
und AAL-Praxiskonferenz

14. - 16. November 2022

Medizinische Universität Graz, Med Campus Aula

Neue Stiftingtalstraße 6, 8010 Graz

Live vor Ort & online

www.netzwerk-steiermark.com

Walter Schippinger
Rudolf Likar
Georg Pinter
Hrsg.



Das ganze Leben leben

Holt Euch das Alter wieder zurück!

SACHBUCH

 Springer

Buch-Empfehlung:

Das ganze Leben leben

Holt Euch das Alter wieder zurück!

- Leidenschaftlicher Appell für ein Altern in Würde
- Hoffnung auf Selbstbestimmung und Teilhabe an der Gesellschaft
- Gezielte Veränderungen und Lösungsmodelle

Netzwerk Altersmedizin Steiermark

www.netzwerk-steiermark.com

