



## VERNETZUNG UND KOOPERATION

Gemeinsam erreichen wir mehr.

Um alle Bedürfnisse abzudecken, auf Zielgruppen abgestimmte Angebote zu entwickeln und Gesundheitskompetenz über Grenzen hinweg zu stärken, sind wir vernetzt mit

- Hausärzt:innen
- Sozial- und Gesundheitseinrichtungen in Graz
- lokalen Gruppen, Vereinen, Initiativen und Angeboten
- nationalen und internationalen Partner:innen




---



---



---



---



---



---

Platz für Notizen

## SO FINDEN SIE UNS



- **Gesundheitsdrehscheibe**  
Annenstraße 28  
Anfahrt: Buslinien 40 und 67 bzw. Straßenbahnlinien 1, 4, 6 und 7 „Haltestelle Roseggerhaus“
- Marienambulanz, Kleiststraße 73
- Stadtteilzentrum Lend, Mariengasse 41

**Stadt Graz | Gesundheitsamt – Gesundheitsdrehscheibe**  
Annenstraße 28, 8020 Graz  
Tel.: +43 316 872-3999  
gesundheitsdrehscheibe@stadt.graz.at

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag von 8 bis 16 Uhr,  
von 8 bis 12 Uhr offene Beratung,  
Termine außerhalb der Öffnungszeiten  
nach Vereinbarung

## GESUNDHEITS- DREHSCHIEBE

graz.at/  
gesundheitsdrehscheibe

GRAZ



Interreg



Sofinancira  
EVROPSKA UNIJA  
Kofinanciert von  
der EUROPÄISCHEN UNION

Slovenija – Österreich

Health for All



## WILLKOMMEN IN DER GESUNDHEITSDREHSCHIBE

Wir beraten und begleiten bei Fragen zur Gesundheit und chronischen Erkrankungen.

Bei uns sind Sie richtig:

- für alle Grazerinnen und Grazer
- kostenlos
- mit Dolmetsch
- in barrierefreien Räumen
- vor Ort, telefonisch oder zu Hause

Auch

- ohne Krankenversicherung
- ohne Termin
- auf Wunsch anonym

**Offene Beratung:**

Montag bis Freitag 8 bis 12 Uhr

**Telefonische Beratung:**

Montag bis Freitag 8 bis 16 Uhr

Tel.: +43 316 872-3999

## INDIVIDUELLES GESUNDHEITSMANAGEMENT

Sie benötigen mehr Unterstützung?  
Wir übernehmen Ihr persönliches Gesundheitsmanagement.

Eine Zeit lang koordinieren wir die nötigen Schritte rund um Ihre Gesundheit, Krankheit und Unterstützungsleistungen.

Unser Team besteht aus Community Nurses, Sozialarbeiter:innen, Psycho- und Physiotherapeut:innen. Wir arbeiten auch mit Angehörigen, Ärzt:innen und weiteren Expert:innen zusammen. Bei Bedarf kommen wir zu Ihnen nach Hause.

Wir begleiten Sie auf dem Weg, selbst aktiv zu werden und sich im Gesundheitssystem zurechtzufinden.

**Termine und Hausbesuche:**

Montag bis Freitag 8 bis 16 Uhr  
und nach Vereinbarung

## GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PRÄVENTION

Uns interessiert mehr als nur Ihre Erkrankung.

Sie wollen Ihr Gesundheitsverhalten ändern?  
Wir motivieren Sie mit individueller Beratung zu den Themen Bewegung, Ernährung, Einsamkeit, Stress und Sucht. Buchen Sie eine Gesundheitsprechstunde bei unseren Berater:innen.

**Sie wollen aktiv werden?**

Wir entwickeln laufend Informationsveranstaltungen, Gruppenangebote und Workshops. Das aktuelle Programm finden Sie auf unserer Website.

**Sie wollen Gleichberechtigung im Gesundheitsbereich?**

Wir wollen das auch und arbeiten im EU-Projekt „Health for all“ an neuen Lösungen, um allen Menschen einen umfassenden Zugang zu Gesundheitsleistungen zu ermöglichen.