

Navenda tenduristiyê ya Graz

Xala têkiliyê ji bo fikarên tenduristiyê yên hemî mirovên li Graz.

☎ **+43 316 872-3999** ji **Duşemê heta Înê** ji **8** danê sibê heta **4** êvarê ji bo randevûyan.

△ **Annenstraße 28** ji **Duşemê heta Îniyê** ji saet **08.00** heta **12.00** bê randevû, **8.00** heta **18.00** bi randevûyê.

✉ gesundheitsdrehscheibe@stadt.graz.at

⇒ ger bixwaze **bêpere** û **nenas**.

Girîng e ku bizanibin

Navenda tenduristiyê ya bajarê Graz ji bo hemî niştecihên Graz di warê tenduristiyê de xalek nû ye. Ew ji bo **nexweşiyên** dijwar (kronîk) û pirsên li ser tenduristiyê şîret û piştgiriye pêşkêş dike.

Hemû pêşniyar hene

- **belaş**
- ger bê **xwestin**
- li zêdetirî 50 zimanan hatiye **wergerandin**
- **bê astengî**
- heta **bêyî sîgorteya tenduristiyê** û **bêyî destûra rûniştinê berdeste**.

Çar hemşîreyên civakê yên jêhatî, du xebatkarên civakî, yek psîkoterapîst, yek fîzototerapî û du rêveberên projeya Yekîtiya Ewropî beşek ji tîmê navenda tenduristiyê ne.

Em bi hev re dixwazin fikarên takekesî yên di warê tenduristiyê de bi reneki kêm, nêzî malê û bi hevkarîya saziyên heyî re çareser bikin.

Pêşkêş dike Têkiliya

- têlefone (Duşem-Î, 08.00 - 16.00)
- Randevu û şewirmendiya telefonê

Şewirmendiya vekirî

(**Duşem-Î**, 08.00-12.00)

- bê randevû
- Şewirdarî û lênihêrîna ji bo hewcedariyên lênihêrîna acîl ji hemşîreyên civata me.

Rêvebiriya tenduristiya kesane (Duşem-Î, 08:00-18:00)

- Piştgiriya demdirêj ji bo nexweşiyên tevlihev, stresdar
- Piştgiriya serîlêdana ji bo berjewendiyan, nîqaşên alîkariyê, psîkoterapî, fîzototerapî
- Ger gengaz be, em bi doktorê malbata we re dixebitin.

Pêşvebirina tenduristiyê û pêşilêgirtin (Duşem-Î, 08.00 - 18.00)

- Şêwirdarî eger hûn dixwazin reftarên tenduristiya xwe biguhezînin, wek mînak parêz, werzîş, tiryak an stres
- Navbeynkariya bi pêşkêşiyên herêmî, hunerî û çandî û her weha komên xwe-alîkariyê re
- Kom ji 2024-an vir ve rasterast li navenda tenduristiyê pêşkêşî dike.

Deynê Hemşîreya Civakî (Duşem-În, 8:00-18:00)

- Serdanên pêşilêgirtinê li malê, şîret, lênihêrîn û pêşdebirina tenduristiyê ji hêla hemşîreyên civakê ve ji bo mirovên pîr û nexweşên kronîk ên li navçeya Lend
- Projeyên ji bo gihandina xwendin û nivîsandina tenduristiyê ji gel re, wek mînak perwerdehiya derzîlêdanê ji bo kesên bi paşerojeke koçber û ceribandînan dementiyê li cihên giştî.

Tenduristî ji bo Hemî

Navenda tenduristiyê dê wekî beşek ji projeya YE Interreg Tenduristî ji bo Hemî (2023-2026) bêtir pêşve bibe. Armanca projeyê ew e ku rêbazên nûjen bikar bîne da ku her kes bi renek wekhev beşdarî pêşkeftin û pêşilêgirtina tenduristiyê bibe.

Belgeyên pêwîst

Ji kerema xwe vedîtinên xwe yên bijîjkî bi xwe re ji bo şêwirmendiya destpêkê bînin.

Têkelî

Navenda tenduristiyê ya Graz

Tel: +43 316 872-3999

Annenstraße 28, 8020 Graz

gesundheitsdrehscheibe@stadt.graz.at

Agahiyên bêtir dikarin li ser malpera [Web](#) me bibînin

Mesref: tune