

Gesundheitsdrehscheibe Graz

Anlaufstelle für Gesundheitsanliegen aller Grazer:innen

- ☎ **+43 316 872-3999** von Montag-Freitag von **8-16 Uhr** für Terminvergabe
- 🏠 **Annenstraße 28** von Montag-Freitag von **8-12 Uhr** ohne Termin, **8-18 Uhr** mit Termin
- ✉ gesundheitsdrehscheibe@stadt.graz.at
- ⇒ **kostenlos** und auf Wunsch **anonym**

Wichtig zu wissen

Die Gesundheitsdrehscheibe der Stadt Graz ist ein neuer Anlaufpunkt für alle Grazer:innen rund ums Thema Gesundheit. Sie bietet **Beratung** und **Begleitung** bei herausfordernden (chronischen) **Erkrankungen** und Fragen zu **Gesundheit**.

Alle Angebote sind

- **kostenlos**
- auf Wunsch **anonym**
- in mehr als 50 Sprachen **gedolmetscht**
- **barrierefrei**
- auch **ohne Krankenversicherung** und **ohne Aufenthaltstitel** verfügbar.

Vier diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger:innen (Community Nurses), zwei Sozialarbeiter:innen, eine Psychotherapeutin, eine Physiotherapeutin und zwei EU-Projektmanager:innen gehören zum Team der Gesundheitsdrehscheibe.

Gemeinsam wollen wir individuelle Anliegen im Bereich Gesundheit niederschwellig, wohnortnah und in Kooperation mit bestehenden Stellen lösen.

Angebote

Telefonischer Kontakt (Mo-Fr, 8-16 Uhr)

- Terminvergabe und telefonische Beratung

Offene Beratung (Mo-Fr, 8-12 Uhr)

- ohne Termin
- Beratung und Versorgung von akutem Pflegebedarf durch unsere Community Nurses

Persönliches Gesundheitsmanagement (Mo-Fr, 8-18 Uhr)

- Begleitung für längere Zeit bei komplexen, belastenden Erkrankungen
- Unterstützung bei der Beantragung von Leistungen, Entlastungsgespräche, Psychotherapie, Physiotherapie...
- nach Möglichkeit arbeiten wir mit Ihrer Hausärztin bzw. Ihrem Hausarzt zusammen

Gesundheitsförderung und Prävention (Mo-Fr, 8-18 Uhr)

- Beratung bei Wunsch nach Veränderung des Gesundheitsverhaltens, z.B. Ernährung, Bewegung, Sucht oder Stress
- Vermittlung zu lokalen Freizeit-, Kunst- und Kulturangeboten sowie Selbsthilfegruppen

- Gruppenangebote direkt in der Gesundheitsdrehscheibe ab 2024

Community Nursing Lend (Mo-Fr, 8-18 Uhr)

- präventive Hausbesuche, Beratung, Pflege und Gesundheitsförderung durch Community Nurses für ältere Menschen und chronisch Kranke im Bezirk Lend
- Projekte, um Gesundheitskompetenz in die Bevölkerung zu bringen, z.B. Impfaufklärung für Menschen mit Migrationshintergrund und Demenztests auf öffentlichen Plätzen

Health for All

Die Gesundheitsdrehscheibe wird im Rahmen des EU-Interreg-Projekt Health for All (2023-2026) weiter aufgebaut. Ziel des Projekts ist, durch innovative Methoden alle Menschen gleichberechtigt in Gesundheitsförderung und Prävention miteinzubeziehen.

Notwendige Unterlagen

Bitte bringen Sie bereits zum Erstgespräch Ihre medizinischen Befunde mit.

Kontakt

Gesundheitsdrehscheibe Graz

Annenstraße 28, 8020 Graz

Tel: +43 316 872-3999

E-Mail: gesundheitsdrehscheibe@stadt.graz.at

📞 **+43 316 872-3999** von **Montag-Freitag** von **8-16 Uhr** für Terminvergabe

🏠 **Annenstraße 28** von **Montag-Freitag** von **8-12 Uhr** ohne Termin, **8-18 Uhr** mit Termin

⇒ **kostenlos** und auf Wunsch **anonym**

Weitere Informationen sind auf unserer [Website](#) zu finden.

Kosten: Keine