

## Gesundheitsdreh Scheibe Graz

مرکز سلامت برای همه در گراتس

① برای تعیین وقت می توانید از دوشنبه تا جمعه از ساعت ۸ تا ۱۶ با شماره تلفن ۰۰۴۳۳۱۶۸۷۲۳۹۹۹ تماس بگیرید.

△ در آدرس Annenstraße 28 از دوشنبه تا جمعه از ساعت ۸ تا ۱۲ بدون قرار قبلی و از ساعت ۸ تا ۱۸ با قرار قبلی

[gesundheitsdreh Scheibe@stadt.graz.at](mailto:gesundheitsdreh Scheibe@stadt.graz.at) ✉

↳ بصورت رایگان و در صورت تمایل ناشناس

مهم است که بدانید

Gesundheitsdreh Scheibe در شهر گراتس یک مرکز مشاوره جدید در مورد موضوعات مرتبط به سلامتی است. این مرکز خدمات مشاوره و پشتیبانی در زمینه بیماری های پیچیده (مزم) ارائه می دهد و پاسخگوی پرسشهای شما در زمینه تندرستی است.

همه خدمات بصورت

**رایگان**

در صورت تمایل ناشناس

با امکان ترجمه (ویدیویی) به بیش از ۵۰ زبان

قابل دسترسی برای همه

همچنین صرف نظر از داشتن بیمه درمانی و اقامت قانونی

ارائه می شود.

۴ پرسنل بهداشتی و پرستاری (Community Nurses), ۲ مددکار اجتماعی, ۱ روانکاو, ۱ فیزیوتراپ و ۲ مدیر پروژه اتحادیه اروپا تیم Gesundheitsdreh Scheibe را تشکیل می دهند.

ما می خواهیم که نیازهای فردی شما را در زمینه سلامتی با دسترسی راحت برای همه بدون نیاز به داشتن شرایط خاص, نزدیک محل زندگی شما و با همکاری با مراکز خدماتی موجود برآورده کنیم.

خدمات

تماس تلفنی (دوشنبه تا جمعه, از ساعت ۸ تا ۱۶)

• تعیین وقت و مشاوره تلفنی

مشاوره آزاد (دوشنبه تا جمعه, از ساعت ۸ تا ۱۲)

- بدون وقت قبلی
- مشاوره و خدمات پرستاری ضروری توسط پرسنل بهداشتی و پرستاری

### مدیریت سلامت شخصی (دوشنبه تا جمعه, از ساعت ۸ تا ۱۸)

- حمایت و مشاوره طولانی مدت در زمینه بیماری های پیچیده و آزردهنده
- پشتیبانی و مشاوره برای درخواست خدمات, مشاوره امدادی, روانکاو, فیزیوتراپی و غیره
- همکاری با پزشک خانوادگی شما در صورت امکان

### ارتقاء سلامت و پیشگیری (دوشنبه تا جمعه, از ساعت ۸ تا ۱۸)

- در صورت تمایل, مشاوره برای ایجاد تغییر در مورد رفتارهای (عاداتی) مربوط به تندرستی مانند تغذیه, تحرک, اعتیاد و یا استرس
- ارجاع به امکانات محلی موجود در زمینه فعالیت های اوقات فراغت, هنری و فرهنگی و همچنین گروه های خودیاری
- فعالیت های گروهی به طور مستقیم در Gesundheitsdrehscheibe از سال ۲۰۲۴

### پرستاری اجتماعی محله Lend (دوشنبه تا جمعه, از ساعت ۸ تا ۱۸)

- این سرویس شامل بازدید پرسنل بهداشتی و پرستاری در منزل جهت ارتقای سلامت و پیشگیری و همچنین مشاوره برای افراد مسن در مورد مقابله با بیماری های مزمن در محله Lend است.
- پروژه هایی برای ارتقاء اطلاعات و توانایی های مربوط به سلامتی شهروندان مانند توضیحات و اطلاعات در مورد واکسیناسیون برای مهاجران و همچنین امکان تست تشخیص فراموشی در مکانهای عمومی

### سلامتی برای همه

Gesundheitsdrehscheibe برای توسعه و تکمیل بخشی از پروژه EU-Interreg-Projekt Health for All (۲۰۲۳-۲۰۲۶) تاسیس شده است. هدف این پروژه ارتقاء سلامتی و پیشگیری از بیماری با استفاده از روشهای خلاقانه برای همه افراد است.

### مدارک لازم

لطفاً مدارک پزشکی خود را برای مشاوره اولیه همراه داشته باشید.

### تماس با ما

Gesundheitsdrehscheibe Graz

Annenstraße 28, 8020 Graz

تلفن: ۰۰۴۳۳۱۶۸۷۲۳۹۹۹

ایمیل: [gesundheitsdrehscheibe@stadt.graz.at](mailto:gesundheitsdrehscheibe@stadt.graz.at)

① برای تعیین وقت می توانید از دوشنبه تا جمعه از ساعت ۸ تا ۱۶ با شماره تلفن ۰۰۴۳۳۱۶۸۷۲۳۹۹۹ تماس بگیرید.

⊞ در آدرس Annenstraße 28 از دوشنبه تا جمعه از ساعت ۸ تا ۱۲ بدون قرار قبلی و از ساعت ۸ تا ۱۸ با قرار قبلی

بصورت رایگان و در صورت تمایل ناشناس

برای دسترسی به اطلاعات بیشتر به سایت اینترنتی ما ([Website](#)) مراجعه کنید.

هزینه: هیچ