

Graz Sağlık Merkezi

Graz'daki tüm insanların sağlık sorunları için iletişim noktası.

☎ **+43 316 872-3999** Pazartesi'den Cuma'ya sabah **8'den akşam 4'e** kadar randevular için.

△ **Annenstraße 28** Pazartesi'den Cuma'ya kadar sabah **8'den öğlen 12'ye** kadar randevusuz. sabah **8'den akşam 6'ya** kadar randevuluğ.

✉ gesundheitsdrehscheibe@stadt.graz.at

⇒**ücretsiz** ve istenirse **İsimsiz**.

Önemli Bilgiler

Graz şehrinin sağlık merkezi, konu sağlık olduğunda tüm Grazlılar için yeni bir iletişim noktasıdır. Zorlu (kronik) **hastalıklar** ve **sağlıkla** ilgili sorular için tavsiye ve destek sunar.

Tüm teklifler

- **ücretsiz**
- istenirse **anonim**
- 50'den fazla **dile çevrildi**
- **engelsiz**
- **sağlık sigortası** ve **oturma izni olmasa** bile mevcut.

Dört nitelikli toplum hemşiresi, iki sosyal hizmet uzmanı, bir psikoterapist, bir fizyoterapist ve iki AB proje yöneticisi sağlık merkezi ekibinin bir parçasıdır. Sağlık alanındaki bireysel kaygıları düşük eşikli, eve yakın ve mevcut kurumlarla iş birliği içerisinde hep birlikte çözmek istiyoruz.

Teklifler

Telefonla iletişim (Pazartesi-Cuma, 08:00 - 16:00)

- Randevu ve telefon tavsiyesi
- Açık danışma (Pazartesi-Cuma, 08.00-12.00)
- randevusuz
- Toplum hemşirelerimizden akut bakım ihtiyaçları için tavsiye ve bakım Kişisel

Sağlık yönetimi (Pazartesi-Cuma, 08:00-18:00)

- Karmaşık, stresli hastalıklar için uzun vadeli destek
- Sosyal yardımlara başvuruda destek,

Ekim 2023 İtibarıyla

-yardım görüşmeleri, psikoterapi, fizyoterapi..

- Mümkinse aile doktorunuzla çalışıyoruz.

Sağlığın geliştirilmesi ve önlenmesi (Pzt-Cum, 08:00 - 18:00)

- Diyet, egzersiz, bağımlılık veya stres gibi sağlık davranışınızı değiştirmek istiyorsanız tavsiyeler

- Yerel eğlence, sanat ve kültürel olanakların yanı sıra kendi kendine yardım gruplarıyla aracılık yapmak

- Grup teklifleri (2024'ten itibaren)

Toplum Hemşireliği Kredisi (Pzt-Cum, 8:00-18:00)

- Lend bölgesindeki yaşlılar ve kronik hastalar için toplum hemşireleri tarafından önleyici ev ziyaretleri, tavsiyeler, bakım ve sağlığın teşviki ve geliştirilmesi

- Nüfusa sağlık okuryazarlığı kazandırmaya yönelik projeler; örneğin, göçmen geçmişli olan kişilere yönelik Aşı eğitimi ve Halka açık yerlerde Demans testleri

Herkes İçin Sağlık

Sağlık Merkezi, AB Interreg Projesi (2023-2026) kapsamında daha da geliştirilecek. Projenin amacı, herkesi sağlığın geliştirilmesi ve önlenmesine eşit şekilde dahil etmek için yenilikçi yöntemler kullanmaktır.

Gerekli Belgeler

Lütfen Tibbi bulgularınızı ilk görüşmeye yanınızda getirin.

İletişim

Graz Sağlık Merkezi

Annenstraße 28,8020 Graz

Tel: +43 316 872-3999

E-posta: gesundheitsdrehscheibe@stadt.graz.at

☎ **+43 316 872-3999** Pazartesi'den Cuma'ya sabah **8'den akşam 4'e** kadar randevular için.

△ **Annenstraße 28 Pazartesi'den Cuma'ya** kadar sabah **8'den öğlen 12'ye** kadar randevusuz. sabah **8'den akşam 6'ya** kadar randevuluğ.

Daha fazla bilgiyi [Web](#) sitemizde bulabilirsiniz.

Maliyet: Yok