

DIE AKJF SOMMERAKADEMIE 2025 01. - 05. SEPTEMBER



STARK & POSITIV IN DEN HERBST

Intensivworkshops:

MONTAG 01.09.2025 18 – 21 UHR

Gelassen in den Schulstart

Mag^a Natascha Hodanek-Zimmermann
Klinische und Gesundheitspsychologin

DIENSTAG 02.09.2025 18 – 21 UHR

Die Kraft der Scham

Dr. Philip Streit - Klinischer und Gesundheitspsychologe,
Psychotherapeut und Supervisor

MITTWOCH 03.09.2025 18 – 21 UHR

Handy weg oder was?

Gerald Gobetz, MSc - Helge Raaz, BSc
Psychologin - Mitarbeiter der Flexiblen Hilfe

DONNERSTAG 04.09.2025 18 – 21 UHR

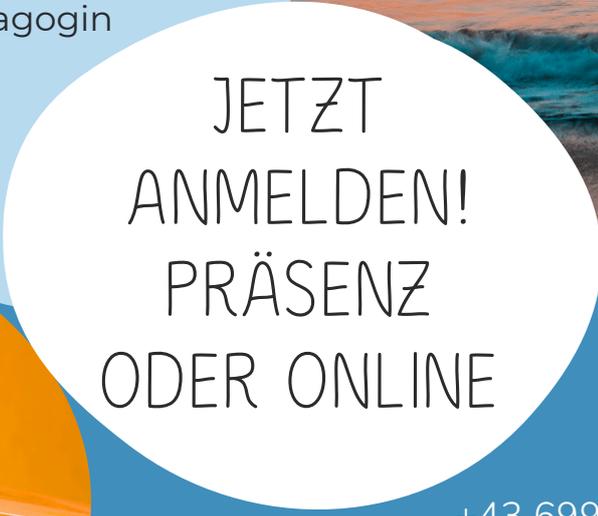
Chance Pubertät

Dr. Philip Streit

FREITAG 05.09.2025 18 – 21 UHR

Stärkenbasiert bilden: Tipps für Lehrer & Eltern

Ingrid Teufel - PERMA-Teach Pädagogin



JETZT
ANMELDEN!
PRÄSENZ
ODER ONLINE

ALS FACHEINSCHLÄGIGE
FORTBILDUNG ANRECHENBAR
(4 EINHEITEN PRO WORKSHOP)

Kontakt
akjf@akjf.at
www.akjf.at

+43 699 101 424 63
+43 699 160 300 50
+43 699 160 300 40

DIE AKJF SOMMERAKADEMIE 2025 01. - 03. SEPTEMBER



MONTAG 01.09.2025

18 - 21 UHR

GELASSEN IN DEN SCHULSTART

Vom Sandkasten ins Klassenzimmer – der Wechsel vom Kindergarten in die Schule ist ein großer Sprung! Plötzlich heißt es: stillsitzen, Aufgaben lösen und das alles in neuer Umgebung. **Natascha Hodanek-Zimmermann** verrät, wie der Start locker gelingt und wir mit Power und guter Laune durchstarten können.

DIENSTAG 02.09.2025

18 - 21 UHR

DIE KRAFT DER SCHAM

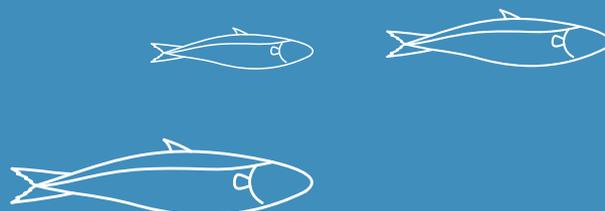
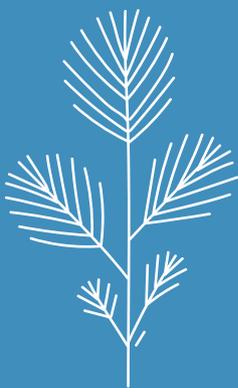
Scham – ein Gefühl, das uns heimlich steuert. Es sorgt dafür, dass wir uns an Regeln halten und nicht ins Fettnäpfchen treten. **Philip Streit** erklärt, warum Scham unsere innere Würde-Wächterin ist – und wie wir sie clever für unser Wachstum nutzen können.

MITTWOCH 03.09.2025

18 - 21 UHR

HANDY WEG ODER WAS?

Digitale Medien – Fluch oder Segen? Entscheidend ist, wie wir sie nutzen! **Gerald Gobetz** und **Helge Raaz** zeigen, wie Eltern ihre Kids fit für den Medien-Dschungel machen und ihnen den Weg zu einem bewussten Umgang mit Smartphone & Co. ebnen.



Kontakt

akjf@akjf.at

www.akjf.at

+43 699 101 424 63

+43 699 160 300 50

+43 699 160 300 40

DIE AKJF SOMMERAKADEMIE 2025 04. - 05. SEPTEMBER



DONNERSTAG 04.09.2025

18 - 21 UHR

CHANCE PUBERTÄT

Pubertät – Ausnahmezustand oder Möglichkeit zur Selbstfindung? **Philip Streit** beleuchtet praktisch diese intensive Lebensphase und zeigt, wie Eltern trotz Gefühlschaos und Identitätssuche starke Anker bleiben können. Für ihn ist die Pubertät unverzichtbare Voraussetzung, die eigene Identität auszubilden.

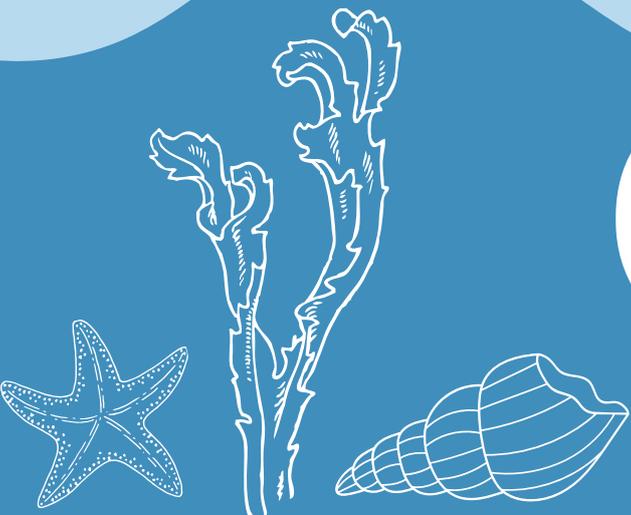
FREITAG 05.09.2025

18 - 21 UHR

STÄRKENBASIERT BILDEN: TIPPS FÜR LEHRER & ELTERN

Der gezielte Einsatz von Stärken fördert das Aufblühen und die persönliche Entwicklung. **Ingrid Teufel** zeigt, wie dies im Kontext von Schule und Bildung mit dem von ihr neu überarbeiteten PERMA-TEACH-Ansatz gelingt. In ihrem Workshop präsentiert sie eine inspirierende Vision für stärkenorientierte Bildungsarbeit.

JEDER WORKSHOP IST EINZELN BUCHBAR!
BIST DU DABEI?



**ONLINE ODER
PRÄSENZ**

Kontakt

akjf@akjf.at

www.akjf.at

+43 699 101 424 63

+43 699 160 300 50

+43 699 160 300 40

DIE AKJF SOMMERAKADEMIE 2025

01. - 05. SEPTEMBER

DAS TEAM



Dr. Philip Streit ist Klinischer und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut, Lebens- und Sozialberater sowie Vorstand des Institutes und der Akademie für Kind, Jugend und Familie in Graz.



Mag^a Natascha Hodanek-Zimmermann ist Klinische und Gesundheitspsychologin, Lehrtrainerin Neue Autorität, Master Trainerin in Positiver Psychologie und Erfolgstrainerin bei der Volkshilfe. Ihre Leidenschaft versetzt Berge.



Gerald Gobetz, MSc ist Psychologe und hat ein Konzept für den Umgang von Eltern und Jugendlichen mit neuen Medien entwickelt. Gemeinsam mit Helge Raaz führt er facheinschlägige Trainings für verantwortungsvolle Medienarbeit durch.



Helge Raaz B.Sc. hat Psychologie in Graz studiert und bringt als technikaffiner Mensch und leidenschaftlicher Gamer unterschiedliche Blickwinkel zum Thema Mediennutzung mit.



Ingrid Teufel ist Lehrerin, Buchautorin und Trainerin für Positive Bildung. Sie hat mit Eva Jambor das PERMA-Teach-Modell für stärkenbasierten Unterricht entwickelt, das in Österreich und Deutschland für Furore sorgt.



TICKETS:
70,- PRO WORKSHOP

Kontakt
akjf@akjf.at
www.akjf.at

+43 699 101 424 63
+43 699 160 300 50
+43 699 160 300 40