

# IMMER SCHÖN ALTERSFREUNDLICH

Kommen Sie  
vorbei und  
machen  
Sie mit!

Das Senior:innenbüro  
unterwegs in den Bezirken

**Stadt Graz**  
**Senior:innenbüro**  
Stigergasse 2, 3. Stock  
8020 Graz  
Tel.: 0316 872-6378  
[graz.at/seniorInnen](http://graz.at/seniorInnen)

achtzigzeim | Foto: iStock, poppmaart

GRAZ.  
WHO ALTERS  
FREUNDLICHE  
STADT



Ein gemeinsames Projekt  
der Stadt Graz und der  
Stadtteilarbeit Graz



# KOMMEN SIE VORBEI UND REDEN SIE MIT!

Machen wir Ihren Bezirk  
gemeinsam altersfreundlicher.

Das Senior:innenbüro ist auf Tour: Miteinander sammeln wir Ideen, Erfahrungen und Anliegen, um alle Grazer Bezirke für Senior:innen noch lebenswerter zu gestalten.



## Sie erhalten

Informationen zu Angeboten, Unterstützungen und Aktivitäten rund ums Älterwerden – kostenlos und ohne Anmeldung



## Ihre Meinung zählt

Erfahrungen teilen, Kontakte knüpfen und voneinander lernen



## Aktiv werden

Ideen einbringen und gemeinsam eine altersfreundliche Stadt gestalten

# WIR FREUEN UNS AUF DEN AUSTAUSCH MIT IHNEN!

## Termine 2026

|                                      | Sept.               | Okt.                | Nov.                | Dez.                |
|--------------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| <b>Stadtteilzentrum Eggenlend</b>    | 22.09.<br>10–12 Uhr | 20.10.<br>10–12 Uhr | 24.11.<br>10–12 Uhr | 15.12.<br>10–12 Uhr |
| <b>Stadtteilzentrum Jakomini</b>     | 10.09.<br>11–13 Uhr | 15.10.<br>11–13 Uhr | 12.11.<br>11–13 Uhr | 10.12.<br>11–13 Uhr |
| <b>Stadtteilzentrum Lend</b>         | 08.09.<br>15–17 Uhr | 06.10.<br>15–17 Uhr | 03.11.<br>15–17 Uhr | 01.12.<br>15–17 Uhr |
| <b>Stadtteilzentrum Triester</b>     | 15.09.<br>15–18 Uhr | 13.10.<br>15–18 Uhr | 17.11.<br>14–17 Uhr | 15.12.<br>14–17 Uhr |
| <b>Grätzinitiative Margaretenbad</b> | 23.09.<br>14–16 Uhr | 21.10.<br>14–16 Uhr | 11.11.<br>14–16 Uhr | 09.12.<br>14–16 Uhr |
| <b>MGH Waltendorf</b>                | 16.09.<br>15–17 Uhr | 14.10.<br>15–17 Uhr | 18.11.<br>15–17 Uhr | 16.12.<br>15–17 Uhr |



Alle Informationen unter  
0316 872-6378 oder  
[graz.at/seniorInnen](https://graz.at/seniorInnen)